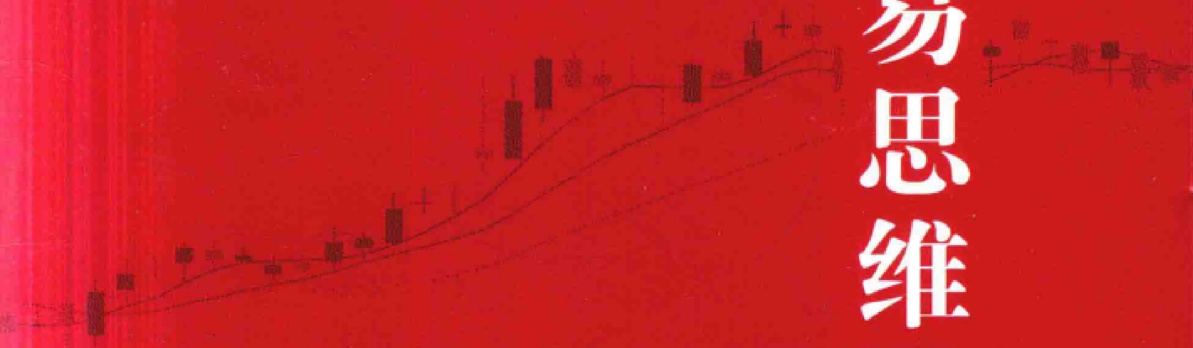
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



交易思维

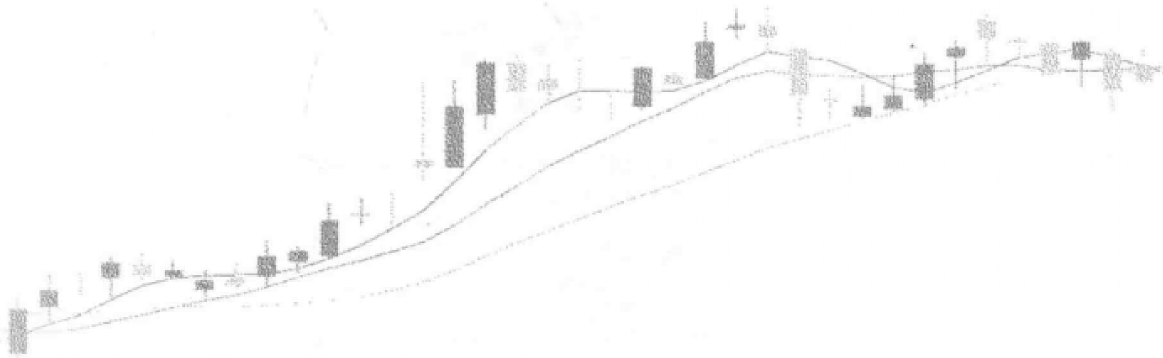
张学林◎著

上海财经大学出版社
SHANGHAI UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书
理想藏书55188

交易思维

张学林◎著



上海财经大学出版社
SHANGHAI UNIVERSITY OF FINANCE & ECONOMICS PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目(CIP)数据

交易思维/张学林著. —上海:上海财经大学出版社,2018.1
ISBN 978-7-5642-2866-8/F·2866

Ⅰ.①交… Ⅱ.①张… Ⅲ.①股票交易-研究 Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第288784号

□ 责任编辑 徐 超
□ 联系信箱 1050102606@qq.com
□ 书籍设计 杨雪婷

JIAOYI SIWEI
交 易 思 维
张学林 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市中山北一路369号 邮编200083)
网 址:http://www.sufep.com
电子邮箱:webmaster @ sufep.com
全国新华书店经销
上海华业装璜印刷厂印刷装订
2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

710mm×1000mm 1/16 16印张 270千字
印数:0 001—3 000 定价:45.00元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

写在前面的话

《交易思维》这本书，主要是从军事思维的视角切入来分析、阐述股票市场的玄机。

股场与战场，看似毫不相关，但细思量、深琢磨，这二者却有着异曲同工之妙处。它们有相似的前期准备：打仗前，要制定详细、周密的计划，不打无把握之仗；介入股市前，要知道个股的支撑和压力位，不做无准备的交易。它们有相似的操作过程：都要根据战场(股场)上的变化而机智应对，不可僵化教条；操作股票的时候，要将账户里的金钱视同战场上士兵的生命那样去珍惜，力争以最小的代价换取最大的胜利。它们有相似的结局：战争有胜负，输者要付出沉重代价，甚或赔款、割地、亡国；股市有输赢，输了要亏钱，甚至倾家荡产、家破人亡。

进攻、防守、争夺、预备队、撤离等军事专用词语也频频出现在股市的评论之中，更有人直接将股场称为股战场。

战争胜负看战略，股市赢亏看趋势。

许多朋友亏钱，不是亏在技术上，而是败在思维上，输在对个股走向、趋势的正确判断上。现实生活中有很多股民，资本市场明明要拐头向下，他却逆势冲了进去，奋力做多；资本市场明明即将见底，他却忍痛割肉、离场，惨倒在黎明前。

《交易思维》一书每一章都以军事战略思维为楔子，用图文并茂的方式，力图帮助股民朋友高屋建瓴地判断资本市场的发展趋向，准确抓住进仓出仓的时机；用鲜活的案例告诉股民顺势而为、待时而动的内涵。

翻看这本书的同时，建议您打开电脑中的交易软件，两相结合，相互印证；仔细揣摩本书每一章想要表达的交易思维，用交易思维武装您的“股场”，用交易思维指导您的交易，用交易思维玩转您的股海人生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

写在前面的话/1

第一章 懂中国股市需政策主导思维/1

中国的股票市场既具有世界股市的共性特征和普遍功能，又具有独特的中国特色。需要深刻理解和把握的就是这个中国特色。

一、新中国股市的发展历程/2
二、中国股市的基本特点/9
三、巧用政策市的特点规律/26
四、中国股市能永远是政策市吗？/29

第二章 树大盘至上的交易统领思维/32

大河无水，小河必干，大盘与个股是息息相关的。大盘的作用，就是为选股和股票操作提供依据。灵活运用大盘在选股乃至整个实际操作当中的参考和比照作用，做到顺应趋势，才能提高成功的概率。

一、大盘与个股的关系/33
二、大盘的作用/38
三、训练大盘至上的交易思维/47

第三章 明选出好股背后的逻辑思维/57

选股是每个炒股者都会经历的过程，是投资者运用自身的分析方法从全部可交易品种中选出目标投资品种的过程。不同的分析方法会选出不同的品种，投资者要结合自身的条件，选出适合自己的投资品种。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、选股的常见误区/58
二、选股的四个时机/63
三、选“好股”的方法与技巧/68

第四章　捕股票最佳买点的出击思维/82

买股票要精准、量化地买，买股票的原则和方法也要根据大盘来确定，买股票也要树立大盘至上的交易思维。

一、买入股票的六大基本原则/83
二、不同情况下的买入方法/86
三、自己的实盘买入体会/94

第五章　知仓位合理分配的管理思维/103

所谓仓位管理，绝非平常我们说的是满仓还是70%仓位。仓位管理就是在您决定做多某个投资对象时，决定如何分批入场，又如何止损、止盈离场的技术。

一、三种仓位管理的基本方法/104
二、仓位管理的基本原则/109
三、仓位管理的经验及建议/114

第六章　练果断卖出股票的撤退思维/123

都说股票市场上会买的是徒弟，会卖的是师傅。学会适时买进，您已成功了一半，剩下更重要的功夫是决定何时卖出。您要真正在市场中获利，卖出决策是十分关键的一步。

一、卖股票需要克服的几种错误思想/125
二、卖股票的四种主要方法/128
三、实战中卖股票的综合运用/133

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　效壁虎断尾求生的止损思维/145

止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。

一、止损法则/147
二、止损的关键点/149
三、止损的方法/151
四、止损案例说明/152

第八章　用各类画线技法的技术思维/162

画线技法是技术分析的重要组成部分，被应用在大宗商品、原油期货、股票等各个领域，深得技术派的厚爱。这些线包括水平线、黄金分割线、百分比线、趋势线、通道线等。

一、水平线的画法/163
二、趋势线的基本画法/169
三、趋势线基础上的通道线/180
四、实战举例/188

第九章　释成交量起伏间的动态思维/202

成交量是指在某一时段内具体的交易数。市场成交量的变化反映了资金进出市场的情况，成交量是判断市场走势的重要指标，但在国外成熟市场，成交量主要是用于印证市场走势。

一、如何理解成交量/202
二、在躺盈战法体系中成交量的作用/205
三、实战中成交量的灵活运用/207

第十章　建躺盈战法体系的结构思维/223

躺盈战法本质上应该叫做趋势大波段交易战法，它的核心有两点：一是趋势，二是大波段。最核心的思维就是：大盘至上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、完整的操作环节/224
二、实盘操作各环节演示/228

后记/247

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　懂中国股市需政策主导思维

中国的股票市场既具有世界股市的共性特征和普遍功能，又具有独特的中国特色。需要深刻理解和把握的就是这个中国特色。

翻开古今中外的战争史，我们发现一个共同现象：无论是当时战争的战略指挥者还是后来的战争研究者，他们首先要做的一项核心工作便是定性描绘那场战争的全貌以及分析研究弄清楚影响战争胜负的决定性因素。只有把战争的性质搞清楚了，把影响战争胜负的相关决定性因素分析透了，才能制定出符合战争实际的正确战略指导方针，也才能因势利导实现最终的战争胜利和政治目的。最典型也是大家最熟悉的莫过于毛泽东同志在抗战初期所作的《论持久战》，它最核心的两个观点：一是抗日战争是持久战，二是中国必将取得这场战争的最后胜利。这也是针对当时社会上存在的“中国必亡论”和“中国速胜论”这两种错误观点所作的定性反驳。可以想象，如果没有毛泽东的这种战略判断，后来的抗日战争或许就会是另一种结局。作为参与到资本市场的每一个人，尤其是想在这个市场中做出一番成就的人，同样需要在进入市场之前弄清楚一个认识论的问题，即：中国股市是什么？猛一看这好像是个哲学问题，又好像是给一个概念下定义。如果让大家来说，可能每个人都能说出一点儿，但是好像谁又都说不太清楚。在本章，我们就先来理一理中国股市为什么是现在这样一个状态，它的来龙去脉在哪儿？为什么我们想给中国股市画一个轮廓，但是又说不清楚？根本的原因就在于中国的股票市场既具有世界股市的共性特征和普遍功能，同时它又具有独特的中国特色，而恰恰是这个中国特色，我认为是最需要我们深刻理解和把握的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应该说，现在中国股市的参与者也就是说股民的数量不可谓不大，甚至可以说是数量巨大。给大家看一组数据，证监会 2016 年 1 月 29 日公布的数据显示，中国股票市场投资者数量已于 1 月 21 日突破 1 亿，截至 1 月 28 日，整个市场投资者数量共计 10 038.85 万，平均 14 个人当中就有一个是股民。已经达到了这样一个程度，参与者数量巨大。如果请股民用一句话来形容中国股市是个什么样子或是个什么东西，我相信很多股民都会用"中国股市是个赌场"、"中国股市是个政策市"等等这样的词语来形容。兵法云："知彼知己方能百战不殆。"搞清楚中国股市是什么，其实也是个知彼的过程，我们要想在这个市场中长久存活下去且活得很好，就得先搞清楚我们天天战斗的市场是什么，它的本质特征是什么。只有认清了其本质，才能更好地适应这个市场，也才能顺应市场的大势。

本章主要和大家交流四个方面的内容：一是简单回顾一下新中国股市的发展历程；二是给大家理一理新中国股市有哪些基本特点；三是如何利用政策市的特点规律来为我所用；四是简单说一下，我们这个政策市会永远持续下去吗？

一、新中国股市的发展历程

回顾并全面地认识我国股市的发展历程，有助于我们正确认识并理解当前的这种市场状况并对其未来的发展趋势有一个更加清醒的认识。如果说非要给新中国股市从产生到现在划分几个历史阶段的话，我给它划分成五个历史阶段：第一阶段，新中国证券市场的建立；第二阶段，全国统一监管市场的形成；第三阶段，依法治市和市场结构改革；第四阶段，深化改革和规范发展；第五阶段，多层次资本市场的建立和完善发展。我们逐一来回顾一下。

第一阶段：新中国证券市场的建立

20 世纪 80 年代，中国开始出现了国库券。1986 年 9 月 26 日，在上海建立了第一个证券的柜台交易点，因当时没有电脑，都是柜台交易，人要亲自去柜台才能交易，办理当时发行的两只股票的代购、代销业务，一个叫延中实业，一个叫飞乐音响，这是新中国证券正规化交易市场的开端。当时都是花完钱买完股票，给你一个纸质股票，相当于凭证一样（见图 1—1、图 1—2）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 1—1　延中实业股票凭证

图 1—2　上海飞乐音响股票凭证

到了 1990 年 12 月，新中国才批准成立了第一家证券交易所——上海证券交易所。1991 年 4 月，经国务院授权中国人民银行批准，深圳证券交易所也正式成立。应该说以沪、深交易所的成立为标志，中国证券市场开始了它的发展历程。由于刚刚萌芽，这一阶段证券市场的发展还处在雏形时期，其主要特征是没有专门的证券市场监管部门。当时虽然嘴上说授予中国人民银行代管，参管的各个部门共同参与证券市场的管理，但婆家很多，谁都管一点，证券监管权限划分也比较模糊，监管内容又比较简单。如果非要用一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

词语来形容这个时期证券市场的发展，我觉得可以用“无法无天”这四个字来形容。这种特点的直接结果就是促成了后面证券市场的不断上升，缺点就是造成了后来证券市场的混乱。这是第一个阶段，从 1986 年开始，而后 1990 年、1991 年两个证券市场先后成立，开始形成了中国的股票市场。

第二阶段：全国统一监管市场的形成

1988 年以后，国家出现经济过热的征兆，再加上发行债券不规范，股票乱集资现象严重，而且黑市猖獗，由此引发我们国家证券市场发展史上的第一次政府大规模的管制。以中国人民银行为首，上海和深圳政府为辅，对证券市场进行了一次全面的治理整顿，其结果就是 1990 年到 1991 年沪、深两个交易所相继成立并营业，以后要想进行股票交易，就必须到这两个交易所来，所以说这两个交易所的成立标志着我国证券市场正式意义上的开始。但是，随着它的发展，社会上也出现了“股票市场姓‘社’还是姓‘资’?”这样的争论。1992 年 1 月邓小平南方讲话的时候对股票市场发表了一个重要讲话，说：“股票市场我们可以试也可以看，但是一定要试，对了就执行，错了最多把它关掉就行了。”这个讲话正式结束了人们对于要不要在中国开股市的争论，股市也开始走上了快速发展的道路。

到了 1992 年 1 月，有一种叫做“股票认购证”(见图 1—3)的东西开始在上海走俏。这是个什么东西呢？股票认购证是赋予权证持有人一个权利，就是以行权的价格在特定期限内购买相关股票的权利。当时的股票认购证和实物股票是中国证券市场的缩影，不像我们现在，想买股票电脑一敲就买上了，马上买卖成交了。那个时候不行，那时股票数量太少，最初的时候就 8 只股票，买的人很多，那怎么办？那就提前预约。说白了，这个股票认购证就相当于股票预约凭证，必须先买到股票认购证，然后凭着股票认购证才可以去买股票，这就叫提前预约，这个成本也是比较高的。

到了 1992 年 5 月 21 日，上海交易所全面放开了仅有的 15 只上市股票的价格限制，也就是说放开了价格管制，随便涨。那个时期还没有涨跌停板限制，把这个价格限制取消的当天，沪市一日上涨了 105%，接着后面两天股指也是连续飙涨。这就慢慢让大家产生了一个共同的心理预期结果，越来越多的中国人相信：中国的股票能令人一夜暴富。

接着到 1992 年 8 月，在深圳发生了一个“8·10 事件”。这个事件是怎么回事呢？就是 8 月 10 日那一天，1992 年的“股票认购证”在深圳进行第四次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

A　A
山西杏花村汾酒厂股份有限公司
股票认购证
姓名　地址
身份证号码：
股东帐户编号：
A类（个证号）XI 00150274
主承销：上海万国证券公司

B　B
山西杏花村汾酒厂股份有限公司
股票认购证
姓名　地址
身份证号码：
股东帐户编号：
B类（十联号）XI 10601591 ～ XI 10601600
主承销：上海万国证券公司

图 1—3　股票认购证

摇号，当时预先准备的认购表格大概是 500 万张，每人凭身份证可以买 10 张表。当时媒体把这个称为“百万人争购”，不到半天的时间，抽签表全部卖完了。人们难以置信，500 万张这么快就卖完了。就在这个时候买不到的人就开始怀疑了，“是不是有什么内幕啊，我们怎么就没有买到呢?”开始造成了混乱，并且产生了冲突。当天晚上，几千名没有买到抽签表的股民开始在深南中路游行，打出“反腐败”和“要求公正”的标语，并且形成了对深圳市政府和人民银行围攻的局面，历史上称为“8·10 事件”。深圳市政府当夜紧急协商，决定增发 50 万张新股认购兑换表，事态才平息下来。这一事件也诱发了当时沪深股市的暴跌。

资本市场发展到此时，中央政府开始意识到，“由于我国有关证券市场的法律、法规和监督体系还不健全，证券市场的操作经验不足，投资者缺乏必要的风险意识，一些地方推行股份制改革和发展证券市场存在着一哄而上的倾向，加之证券市场管理政出多门、力量分散和管理薄弱，使证券市场出现了一些混乱现象。”于是，1992 年 10 月 25 日，国家对证券市场统一进行宏观管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的主管机构“国务院证券委员会”和其执行机构“中国证券监督管理委员会”成立。这两个机构的成立开始实现了对证券市场的监管由各个地方政府慢慢向中央集中。

到了 1993 年 4 月 22 日国务院发布了《股票发行与交易管理暂行条例》，这是我国证券发展史上第一部股票市场的综合性行政法规。很长一段时期内证券委和证监会对股票发行交易近乎无限的审批和监管权，就是来自于这个文件。这个文件也为我们后面中国证券市场上出现“一管就死”的现象埋下了伏笔。

接下来的邓小平南方讲话虽然给证券市场带来了新的发展，但是不久通货膨胀与金融混乱来了。1994 年监管者对证券市场开始了第二次管制，1993 年 2 月上证指数冲到 1 558 点之后，创出新高，后面接着进入了熊市阶段。进入熊市阶段之后，当时的证监会主席刘鸿儒在上交所第四次会议上宣布了“四不”的救市政策：当时的 55 亿新股上半年不上市；当年不征收股票转让所得税；公股、个人股年内并轨；上市公司不得乱配股。1994 年 7 月底，政府又出台了“三大救市政策”，即：暂停新股上市融资；严格控制上市公司的配股融资规模；采取措施扩大入市资金范围。

看到这里，您是不是突然发现，政府现在调节市场的手段是不是跟那个时代差不多啊？都是有历史由来的，我们研究过去的时候就会发现，原来我们现在用的招数都是从那时候来的，所有这些招数的核心其实就两点：一是控制资金需求；二是扩大资金供给。就这两点，无论是过去还是现在好像都是从这两个方面来对市场进行调控。

一直到 1999 年《证券法》实施之前，我们对证券市场都是进行一系列管制的，这是由我们的计划经济体制所决定的。比如 1996 年 12 月 16 日《人民日报》发表评论员文章《正确认识当前股票市场》，接着就是 1997 年宣布禁止国有企业、上市公司和银行资金入市。由于政府这只调控之手，使得当时市场遭受了惨重的损失，这个时候监管者无疑在向所有市场参与者发出这样一个信号：对于这样一个非理性的市场，政府应该考虑用政策加以引导。但是这种引导又导致了我们的证券市场“一管就死，一放就乱”的结果。所以说那个阶段的证券市场是在政府主导下曲折发展，如果也要用一个词语来形容的话，我用“无法有天”来形容。还没有专门的法律，但是政府监管层已经有了，已经在管你了。监管者在作为证券市场规则制定者的同时，也给了自己无限的权力。您会发现，我们这个监管者权力很大，只要他想干的都能干。但是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最有效的监管绝对不是自己做自己的法官，而应该是来自监管者外部的监管。这时候我们的证券市场就需要更高级别的规则，就是说不但要规范证券市场，而且还得要规范这个监管者，要不然没人管这个监管者。这时候我们的市场就进入了第三个发展阶段，慢慢地进入到依法治市和市场结构改革阶段。

第三阶段：依法治市和市场结构改革

这个阶段大概从 1999 年到 2004 年，特别是 1999 年 7 月 1 日《证券法》的实施，以法律的形式正式确立了证券市场的地位，这也奠定了我们国家证券市场基本的法律框架，使得证券市场的法制建设由此进入了一个新的历史阶段。再加上 2001 年，证券业协会又设立了代办股份转让这样一个系统。这一阶段也制定了诸多法律文件，比如制定了包括 2003 年《证券投资基金法》在内的一系列法律规范和政策措施，推进上市公司治理结构改善。这时我们开始不断地大力培育机构投资者，同时不断完善股票发行和交易制度，促进了证券市场的规范发展和对外开放。为什么这一时期的市场发展得比较好，我们在后面给大家看图的时候，大家就会找到答案。

之所以在第三阶段我们市场的进步比较大，我觉得主要还是在前一段时期证券市场的大起大落之后，市场各方终于找到了一个比较稳定的平衡点，这个平衡点就是要“依法治市”，通过“依法治市”来取代“政策市”这样一个普遍的共识。所以说 1998 年《证券法》的诞生，是我国证券市场发展的一个重大成果和里程碑。因为这是“新中国成立以来第一部按照国际上通行做法，由国家最高立法机构组织起草而不是主要由政府一个部门组织起草的经济法律”。这部《证券法》确立了证券统一监管的体制，中央政府和地方政府之间因监管分权滋生的地方分割和条块分割在一定程度上也得到了改善。更为重要的是，《证券法》对证券监管机构的定位是一个“监管”机构，而不是我们之前计划经济时期的“主管”机构。大家注意这个用词，一个是监管机构，一个是主管机构，这两者是不一样的，监管是市场的维护者，而不是市场的主导者、主宰者，这个区别是比较大的。同时，这部法律还规定了证券市场的“三公”原则，就是我们大家所熟悉的“公开、公平、公正”；对市场参与者各方的权利义务都有了相对明确的规定。所以说，1999 年 7 月 1 日《证券法》的实施，标志着证券市场集中统一的监管体制的建立，也标志着证券市场法制化建设迈入了一个新的历史阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四阶段:深化改革和规范发展

这个阶段的时间跨度大概在2004年到2008年,它的代表事件就是券商综合治理和股权分置改革这两件大事。为了贯彻落实国务院的相关政策,2004年8月,中国证监会在证券监管系统内全面部署和启动了综合治理工作,在这个时候开始了包括券商证券公司的综合治理、上市公司的股权分置改革、发展机构投资者(基金类的投资机构)在内的一系列重大变革。

有以下这些相关的文件或事件。

(1)2004年2月,国务院发布《关于推进资本市场改革开放和稳定发展的若干意见》,明确了证券市场的发展目标、任务和工作要求,是资本市场定位发展的纲领性文件。

(2)2004年5月起深交所在主板市场内设立中小企业板块,是证券市场制度创新的一大举措。

(3)2005年4月,经国务院批准,中国证监会发布了《关于上市公司股权分置改革试点有关问题的通知》,启动股权分置改革试点工作。股权分置改革后A股进入全流通时代,大小股东利益趋于一致。

(4)2006年1月,修订后的《证券法》、《公司法》正式施行。

(5)同月,中关村高科技园区非上市股份制企业开始进入代办转让系统挂牌交易。

(6)2006年9月,中国金融期货交易所批准成立,有力推进了中国金融衍生产品的发展,完善了中国资本市场体系结构。

(7)2007年7月,中国证监会下发了《证券公司分类监管工作指引(试行)》和相关通知,这是对证券公司风险监管的新举措。

应该说这一阶段改革力度还是比较大的,效果也很明显。

第五阶段:多层次资本市场的建立和完善发展

2009年至今,我们仍然属于第五阶段,它的标志就是2009年10月创业板的推出。之后2010年3月融资融券、4月股指期货的推出为资本市场提供了双向交易机制,这是中国证券市场金融创新的又一重大举措。2012年8月、2013年2月转融资、转融券业务陆续推出,有效地扩大了融资融券发展所需的资金和证券来源。2013年11月,党的十八届三中全会召开,全会提出对金融领域的改革,将为证券市场带来新的发展机遇;11月30日,中国证监会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发布《关于进一步推进新股发行体制改革的意见》，新一轮新股发行制度改革正式启动；12 月，新三板准入条件进一步放开，新三板市场正式扩容至全国。

这是多层次资本市场的建立。比如说新三板，大家可能接触得不是很多，但发展得非常快。2014 年初整个新三板上市公司才 356 家，到 2015 年底就已经发展到将近 5 000 家了，短短两年的时间新三板市场已经扩容了 13 倍，而截至 2017 年 8 月 18 日，新三版挂牌公司的数量就达到了 11 523 家，发展非常迅速，势头非常猛。

但是我们也能感觉得出来，由于各种金融创新推出太快，后面的监管跟不上，出现了很多问题。不过我们可以看出，多层次的资本市场体系的建立和完善，在这个时候已经慢慢地走向成熟了，至少我们可以说，我们现在的资本市场已经是一个多层次的资本市场了，而不是单一的了。新股发行体制改革的深化，新三板、股指期权等制度创新和产品创新的推进，中国证券市场逐步走向成熟，证券市场为中国经济提供投融资服务等功能将日益突出和体现出来。

以上就是新中国股市的发展历程。

二、中国股市的基本特点

（一）中国股市的 12 大特点

如果问大家中国股市有哪些特点，我相信每一个身在其中的中国股民都能够说出四五条。

已故复旦大学金融与资本市场研究中心主任谢百三教授曾经专门写了一篇文章，将中国股市概括为 12 大特点。① 我们来看一看他所说的这 12 个特点，看看是不是这么回事：

（1）中国股市不是西方国家成熟市场上经典意义上的实体经济、宏观经济的晴雨表，实体经济、宏观经济上升，股市可以涨也可以不涨；实体经济、宏观经济下降，股市一定跌。

（这主要是由于人民币不能自由兑换、国内货币与准货币增长较快等原因所致。）

（2）中国股市是全世界唯一的以公有制经济为主的、国有公司为主的证券市场，尽管上市公司中民营企业为数不少，但从股数的权重比例来讲，79%

① 谢百三：《中国股市 12 大特点》，http://blog.sina.com.cn/s/blog_46facb4do102e2qp.html。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是公有制公司的股票，因此它与西方股市就有很大差异。

（这也是政策市的源头，因为这些公司都是国家控股，受政府干预。）

（3）中国股市中确有相当多的公司效益很好，是行业的领头羊和旗帜；但也确有相当多的公司效益低下，不想分红，分不出红，也不愿分红。机构与股民投资者如久旱盼雨屡屡不下，也对此已不抱过多奢望，而寄希望于股市上涨，做差价，获得资本利得。

（故国家也不征资本利得税。）

（4）中国股市与央行的货币政策关系十分密切，与财政政策关系稍远一些。例如2005年，人民币汇率开始改革、升值，外汇占款日益增加，一轮牛市从998点蓬勃而起，直达6 124点。2007年10月，中国决定实行适度从紧的货币政策，实行额度制管理，股市立即从6 124点向1 660点的深渊跌去。股市与财政政策也有关系，如2008年的4万亿元投资等，但不像前者那么密切。

（5）中国股市没有合法的做市商制度，但在相当长时间里，庄家横行，10个股票9个庄。

（现在经过清理，已经少多了，但还是有。）

（6）中国股市没有真正的经典意义的做空机制，股指期货门槛很高，参与者寥寥，因此也没有西方国家成熟市场的套期保值功能，阻碍了大资金入市安全运作。而没有实质性的做空机制则有利于新股发高价，多融资。

（经过2015年夏天股市快速杀跌之后，基本上等于废了。）

（7）中国股市没有真正的经典意义上的退市机制；进得很多很快，出得极少，如一潭死水。而美国股市是大进大出，“流水不腐，户枢不蠹”。并且往往一家上市公司影响一方水土、一方经济，地方政府与它有千丝万缕的联系，因此总想保壳成功，对它的去留非常敏感和重视。

（不过，2016年7月8日，中国证监会新闻发言人张晓军在例行新闻发布会上表示，将对欣泰电器启动强制退市程序，并且根据证监会2014年10月发布实施的《关于改革完善并严格实施上市公司退市制度的若干意见（证监会令第107号）》的规定，因欺诈发行暂停上市后不能恢复上市，且创业板没有重新上市的制度安排。这一举动无疑有效维护了市场运行秩序，夯实了市场运行的基础，为促进资本市场健康发展起到了推动作用。我们很惊喜地看到我们的市场在一步步地走向完善和成熟。）

（8）中国股市由于人民币不能自由兑换，总体上是个封闭的小股市。与外国股市的联系与影响主要是心理上的和间接的，其影响有个时滞期，没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实质上的直接的敏感联系。所以往往是“外边下雨下雪，里边下金下银”，而“外边大涨、中涨，中国股市也往往熟视无睹，爱理不理”。

(9)中国股市在相当长时间里股权分置；上市公司从上市那天起就由少数大股东(出钱总量少，国家股、法人股便宜很多，但肯定可获得大股东地位)无偿地占有了中小散户、公众股的大量利益。2005年，在国务院的领导下，进行了坚决的、大规模的股权分置改革，取得了历史性的成就，但现在大约还有25%的国有股、法人股仍未完全流通，仍在源源不断套现之中。这一问题成为股市熊长牛短的重要原因，改革还要几年才能最终全部完成。

(现在处于后股权分置改革时代。)

(10)中国股市的五大功能(融资功能；投资功能；长期风险短期化，集中风险分散化；转化企业经营机制；鼓励新兴产业发展等)中，特别重视融资功能。匈牙利大经济学家亚努什·科尔耐讲的“社会主义国家计划经济下的投资饥渴症”，在股市中表现得淋漓尽致。故新股发行、增发新股等是世界上最多、最快的国家之一。

(中国股市除融资功能以外的其他功能体现得不明显，证监会数据显示，截至2016年12月25日，包括IPO、增发和配股在内，2016年的募资总额达1.62万亿元，超过2015年的1.55万亿元融资额度，成为融资金额最高的年份。估计2017年的融资金额将再创新高，各位可拭目以待。)

(11)中国股市的规则、法规、政策至今还处在不稳定的变动完善之中，不像美国从20世纪30年代至今无大变，如中国的新股发行制度、新股二级市场抑价政策，上海股市ST的跌多涨少等不对称规定，都给人这种感觉。

(最可笑的是2016年初的熔断机制，刚推出一个星期就废了，成了一个短命鬼。)

(12)中国股市中的国家调控能力很强，强政府的形象非常夺目。这是其他市场经济国家不能比的，特别是在它的早、中期。现在这种调控能力依然很强，但与1999年发动“5·19”行情，以及1992年、1994年7月、1997年7月那时的行情已不可同日而语。主要是市场规模太大了，已达20多万亿，成了浩瀚大海；而国家也不可能拿出相当多的真金白银来救市、托市或平抑股市了。但国家力量依然较强，依然有较大的干预能力，而别的国家往往是不敢干预它的。

以上是谢百三教授列举的中国股市的12个特点，但是我想，不管谁来列举中国股市的特点，不管最后能概括成多少条，但有一条应该是所有市场参

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与者都认可的特点，那就是中国股市目前还是一个政策市，就是以政策主导的这样一个市场。

（二）中国股市历史上的重大事件

我们用事实来说话，我们发现中国股市自建立以来几乎每次大盘顶部与底部的形成都与政策的干预有关。我们不妨来梳理一下中国股市历史上的重大事件，看这些历史的目的就是以史为鉴，给我们今天提供一些借鉴意义。

1. 1996 年，12 项政策（又称道金牌）

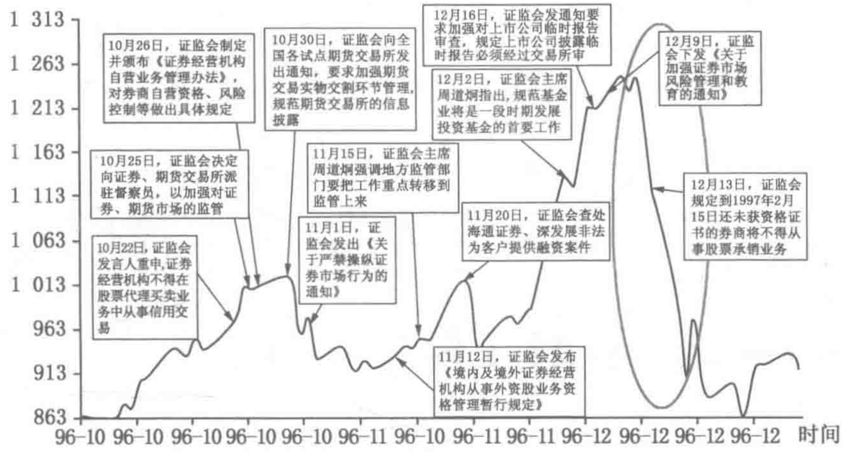
这个事件指的是证监会 12 道金牌调控股市，具体 12 道金牌的内容及股市表现见表 1—1 和图 1—4。

表 1—1　　1996 年证监会“12 道金牌”

日期	12 道金牌	上证综指涨跌幅
10 月 22 日	证监会发言人重申，证券经营机构不得在股票代理买卖业务中从事信用交易	1.25%
10 月 25 日	证监会决定向证券、期货交易所派驻督察员，以加强对证券、期货市场的监管	0.47%
10 月 26 日	证监会制定并颁布《证券经营机构自营业务管理办法》，对券商自营资格、风险控制等做出具体规定	1.01%
10 月 30 日	证监会向全国各试点期货交易所发出通知，要求加强期货交易实物交割环节管理，规范期货交易所的信息披露	−5.76%
11 月 1 日	证监会发出《关于严禁操纵证券市场行为的通知》	−4.70%
11 月 12 日	证监会发布《境内及境外证券经营机构从事外资股业务资格管理暂行规定》	0.97%
11 月 15 日	证监会主席周道炯强调地方监管部门要把工作重点转移到监管上来	−0.25%
11 月 20 日	证监会查处海通证券、深发展非法为客户提供融资案件	−7.31%
12 月 2 日	证监会主席周道炯指出，规范基金业将是一段时期发展投资基金的首要工作	−1.02%
12 月 6 日	证监会发通知要求加强对上市公司临时报告审查，规定上市公司披露临时报告必须经过交易所审核	0.07%
12 月 9 日	证监会下发《关于加强证券市场风险管理和教育的通知》	2.87%
12 月 13 日	证监会规定到 1997 年 2 月 15 日还未获资格证书的券商将不得从事股票承销业务	−5.70%

数据来源：Wind，兴业证券研究所。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数据来源：Wind，兴业证券研究所。

图 1—4 1996 年证监会“12 道金牌”

1996 年下半年，股市疯涨，股民赚钱赚得乐翻了，很短时间内上证指数从 512 点涨到 1 200 多点，指数翻了一倍。所以，管理层开始出调控政策，共连续颁布 12 项政策，才把股市疯涨打压下去，这就是著名的“12 道金牌”。

当时，连续出台了 11 项政策并没打压住股市，指数反而连创新高。1996 年 12 月 12 日大盘创出历史新高，之后出台了第 12 项政策，也就是 1996 年 12 月 16 日开始实行 10%涨停板制度。在此之前股市没有 10%涨停板制度，这第 12 项政策不允许股票疯涨！同日，《人民日报》刊登特约评论员的文章《正确认识当前股票市场》，股市大盘立刻连续 2 天接近跌停板，6 个交易日上证指数从 1 258 点跌到 867 点，所有股票全部连续 4 天跌停！（见图 1—5）这种暴跌趋势都是政策调控的结果。不过，那时处于是上升趋势，打压后大盘还是继续涨。

2. 1997 年，上调印花税等

1997 年 2 月底到 5 月，大盘开始反弹。在深发展、四川长虹的带领下，沪市指数从 870.18 点一路攀升至当年最高 1 510.17 点。深成指创出 6 103 点的历史最高点——此高点到 2006 年年底才被突破(见图 1—6)。

正当股民再次赚钱赚得乐翻了天时，一系列调控政策再次出台。1997 年 5 月 9 日，印花税上调至 5‰。至此，头部 1 510.17 点出来了，开始往下走。

1997 年 5 月 22 日，国务院证券委、人民银行总行、国家经贸委规定严禁三类企业入市：第一类，计划内破产企业，也就是列入国家计划的政策性破产

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

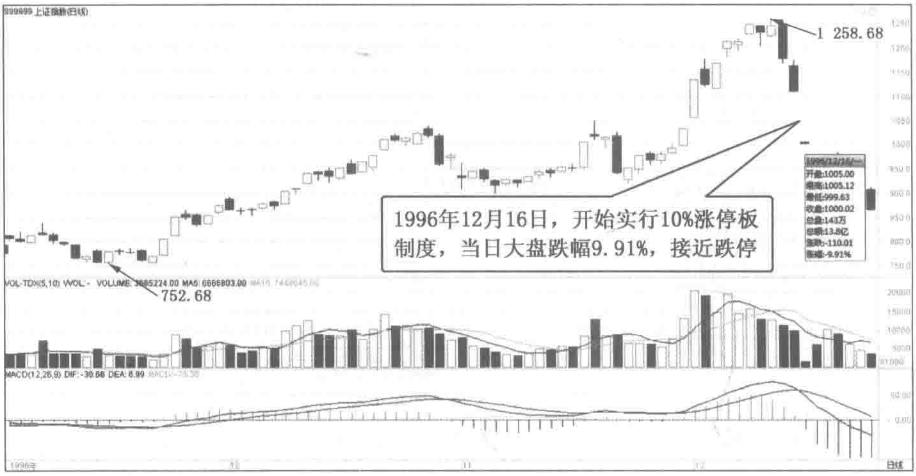


图 1—5 涨停板制度对股市的影响

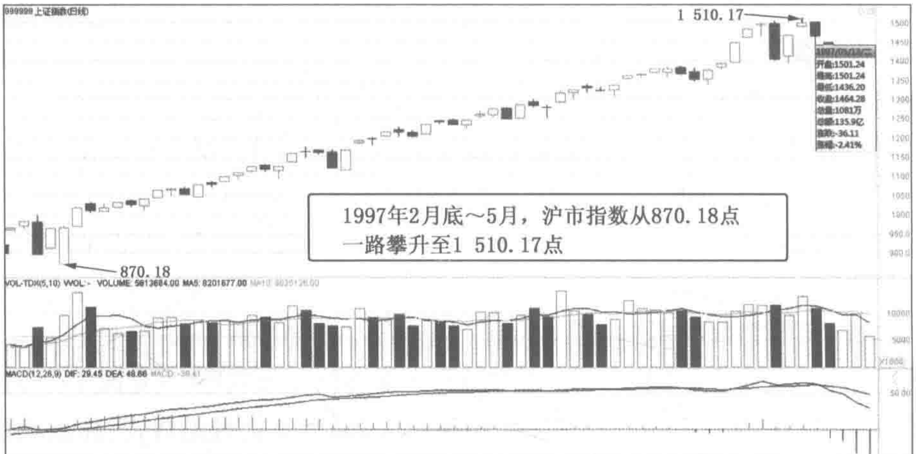


图 1—6 1997 年 2 月底～5 月沪市指数一路攀升

企业；第二类，计划外破产企业，也就是经市国资委、市劳动和社会保障局、市财政局认定的依法破产企业；第三类，退出市场企业，也就是经市国资委、市劳动和社会保障局、市财政局认定的特困企业和困难企业。

1997 年 6 月 6 日，人民银行发出通知：禁止银行资金违规流入股市。

1997 年 6 月 17 日，深发展贺云涉嫌内部交易受到证监会处罚，被认定为“证券市场禁入者”，5 年内不得在证券界内任职，其错误是违规动用深发展资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金炒作深发展股票。1997 年 7 月 1 日，香港回归祖国。7 月 1 日休市，7 月 2 日沪市跌 4.10%。

1997 年 8 月 15 日，国务院决定：将沪深交易所划归中国证监会直接管理。开始收权，从地方收到中央来管理。

1 510.17 点的高点就是由印花税的调整而来的。

一系列政策干预后，市场应声调整（见图 1—7）。

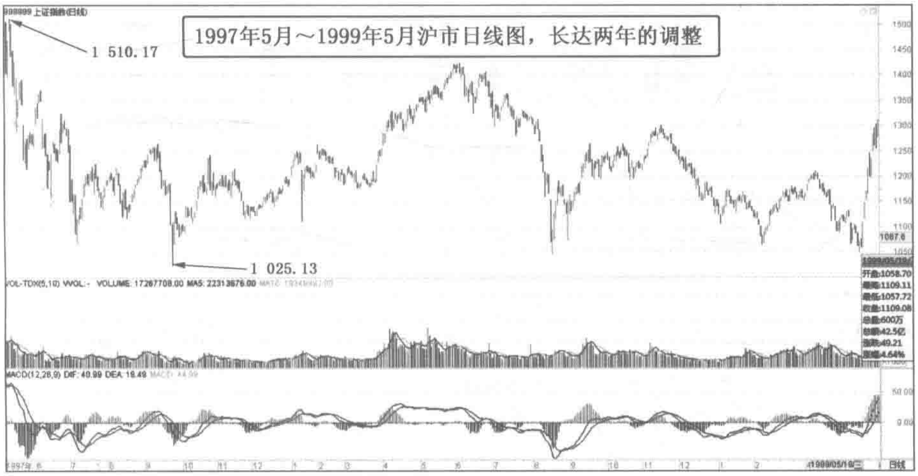


图 1—7 上调印花税等一系列政策干预后股市应声调整

3. 1999 年，“证券大法”

1999 年 5·19 行情爆发，股民赚翻了天，1999 年 6 月 30 日创出历史新高 1 756 点，上证指数从 1 057.72 点直上 1 756.18 点，短短的时间大盘井喷式的涨幅达到 66.03%，深成指涨幅达到 93.73%（见图 1—8、图 1—9）。

1999 年 7 月 1 日，《证券法》颁布实施，股市当天应声大跌 7.61%，几乎全线跌停。开始进入漫漫下跌熊途，6 个月后跌到低点 1 341 点，股票跌得惨不忍睹，整整跌了半年时间（见图 1—10）。

2000 年开始新的上涨，一轮大牛市行情来了。2000 年 8 月 25 日这一周，上证指数涨到 2 114 点。2000 年暴涨了一年，到 2001 年 1 月 8 日，股市创出 2 130 多点的新高，那时城市居民都在谈论股票，蜂拥入市（图 1—11）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

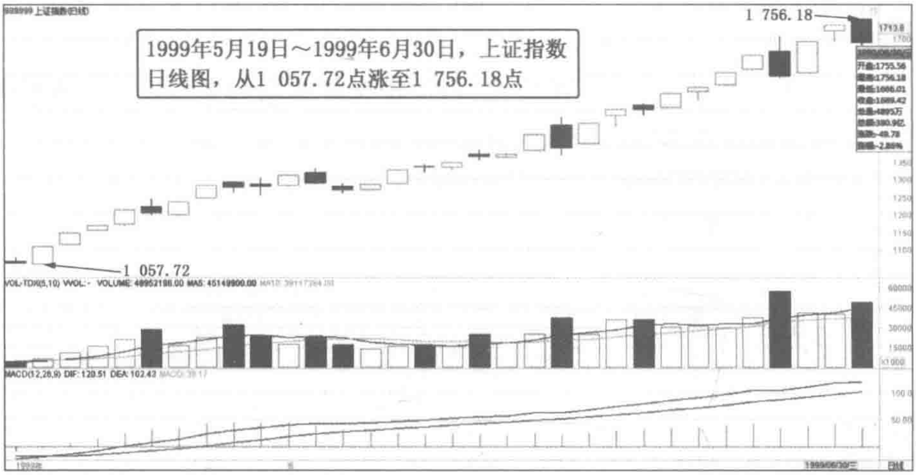


图 1—8　1999 年 5 月 19 日～6 月 30 日上证指数日线图

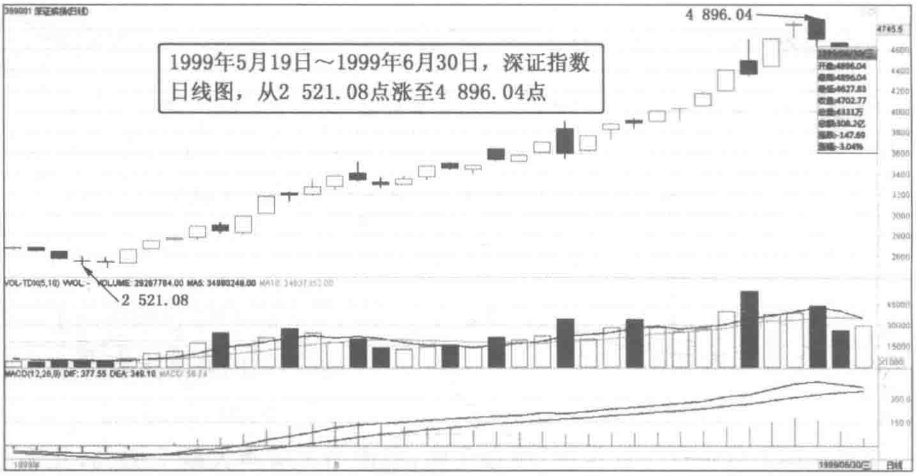


图 1—9　1999 年 5 月 19 日～6 月 30 日深证指数日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

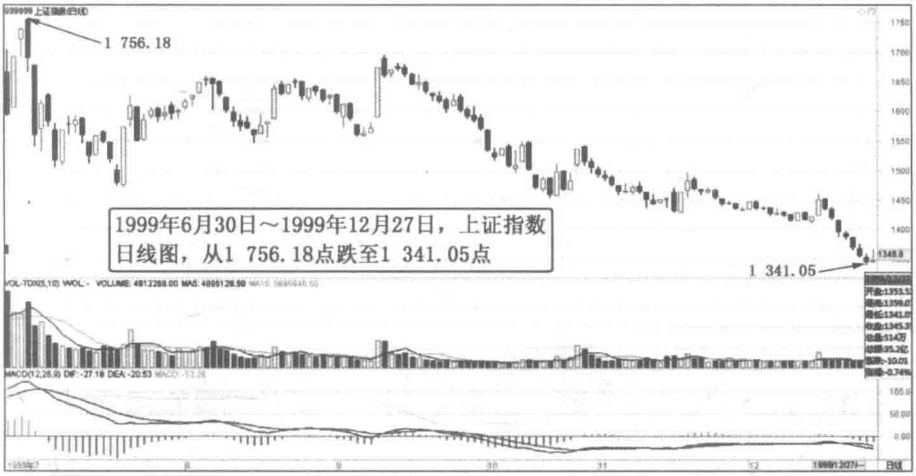


图 1—10 1999 年 6 月 30 日～12 月 27 日上证指数日线图

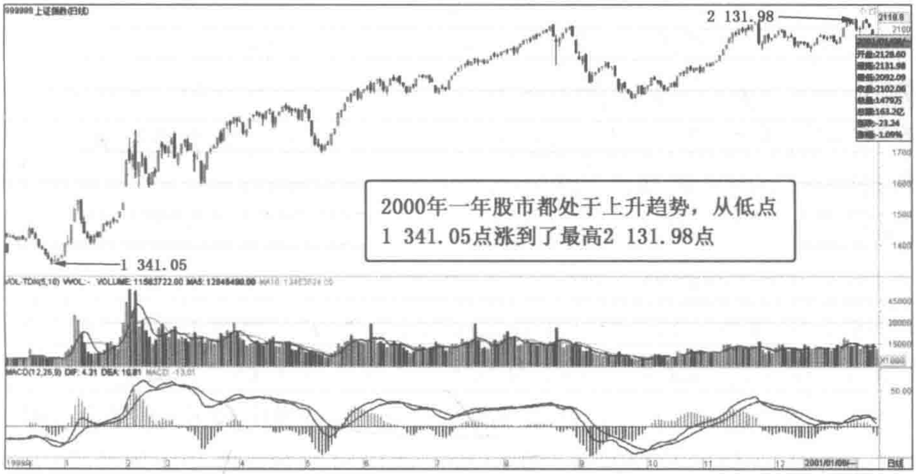


图 1—11 2000 年一年股市处于上升趋势

4. 2000 年，国有股减持

2000 年 12 月 4 日，中国证监会主席周小川表示：证监会有决心妥善解决国有股不流通问题。这就是著名的国有股减持圈钱再次提起。也就是说，当时国有股上市以后很多股是不上市流通的。为了解决国有企业困难问题，把这些企业弄上市了，上市以后这些股票大部分是不流通的。现在要让它流通，导致股市应声下跌了 3 个月。2001 年 2 月 22 日股市见底恢复上涨，到 6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

月份创出 2 245.43 点的历史新高(见图 1—12)。

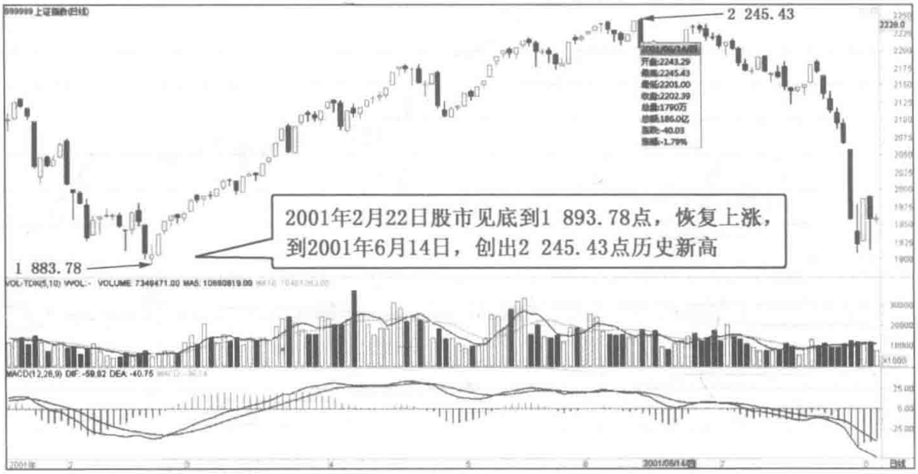


图 1—12　2001 年 2 月 22 日～6 月 14 日股市见底后创出新高

2001 年 6 月 12 日，国务院正式发布《减持国有股筹资社会保障资金管理暂行办法》，正式宣布国有股减持开始。股市自此开始暴跌，一路阴跌了 4 年。其间尽管多次出台政策想挽救股市，但是彻底伤了股市的心，市场上大部分股票都是白菜价，几毛钱和一元钱的股票遍地都是，5 元以上的股票屈指可数！2005 年 6 月 6 日，证监会推出《上市公司回购社会公众股份管理办法(试行)》，上证指数跌破 1 000 点大关，最低见到了 998.23 点。这下所有人都彻底死了心，证监会也发现好像有点过头了！整个市场毫无人气可言，基本没啥成交量，股票大多是 1 元股，彻底失去了股市的意义。(见图 1—13)

于是证监会出台了大量政策恢复股市机能，最终出台了《国有股股权分置改革方案》。将国有股赠送一部分给流通股东作为换取全流通条件，终于股市开始反弹。第一个进行股权分置改革的是三一重工。2005 年 6 月 10 日，三一重工通过股权分置改革方案，每 10 股送 3.5 股和 8 元现金。也就是说你只要同意这个公司的大股东的股票上市流通了，你手上有 10 股，它就白送你 3.5 股和 8 元钱。这个好事市场认可了，上证指数暴涨超过 8%。

2006 年股市终于见底，当时市场无人炒股，每天大盘成交量在 50 亿元左右，股市彻底失去了意义。这次持续几年的大熊市让全国人民心有余悸，直到《国有股股权分置改革方案》的出台，才有了后面上证指数从 998 点开始一路上涨的行情。这个底也是个政策底，是政策调控出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

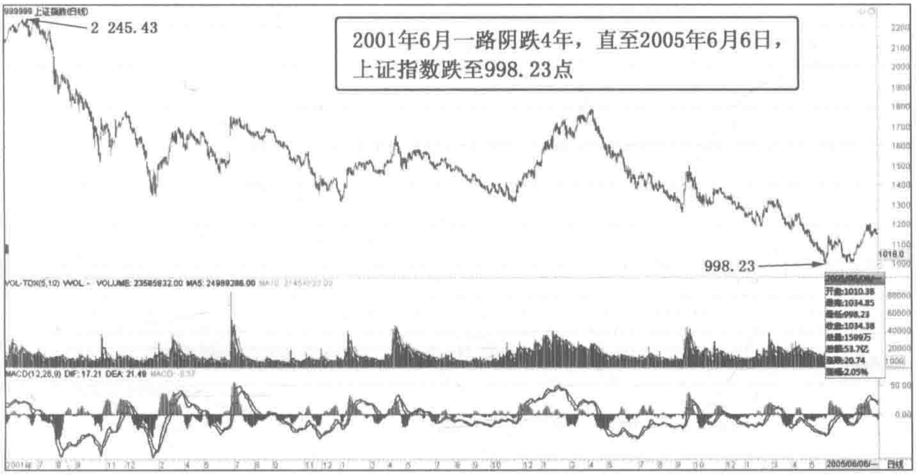


图 1—13 2001 年 6 月起股市一路阴跌 4 年

2006 年和 2007 年上半年，股市出现连续上涨，998 点起来以后没完没了地往上涨，中国开始出现全民炒股热，连农村大爷大妈都知道炒股票能赚大钱，居民银行存款开始往股市大搬家，银行出现排队买基金风潮。此时，国家开始出台政策把存款准备金率屡次提高，但是也阻挡不了全民从银行提钱转到股市上炒股的疯狂。2007 年 5 月 9 日，上证指数突破 4 000 点。5 月份国家和证监会开始出台一系列类似 1996 年 12 道金牌一样的政策调控股市，2007 年 5 月 14 日，证监会发布《关于进一步加强投资者教育，强化市场监管有关工作的通知》，提出“买者自负”的原则，表明立场大力调控股市。2007 年 5 月 14 日，证监会宣布对杭萧钢构进行处罚。2007 年 5 月 21 日，央行出台调控“组合拳”，提高利率和准备金率，国家出手配合打压股市。可是这几道调控政策金牌依旧扑不灭股民的热情，大盘仍继续上扬（见图 1—14）。

5. 2007 年，“5·30”半夜鸡叫

这被视为中国股市历史上最著名的调控政策。事件发生在 2007 年 5 月 30 日，财政部 29 日半夜宣布印花税 30 日起上调为 3‰，股市出现所谓的“5·30”大跌行情，当天上证指数大跌 6.50%。6 月 4 日再大跌 8.26%，大盘连续暴跌 4 天，近半数股票连续 4 天跌停。“5·30”事件的剧烈暴跌反应让政府和证监会也有点慌了手脚，全民炒股怕出现剧烈动荡，开始温和放话挽救股市。5 月 30 日开始暴跌 4 天后市场再次开始上涨，但后面一段行情都是由蓝筹股主导。然后 2007 年 10 月 16 日，上证指数产生了迄今为止的最高点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

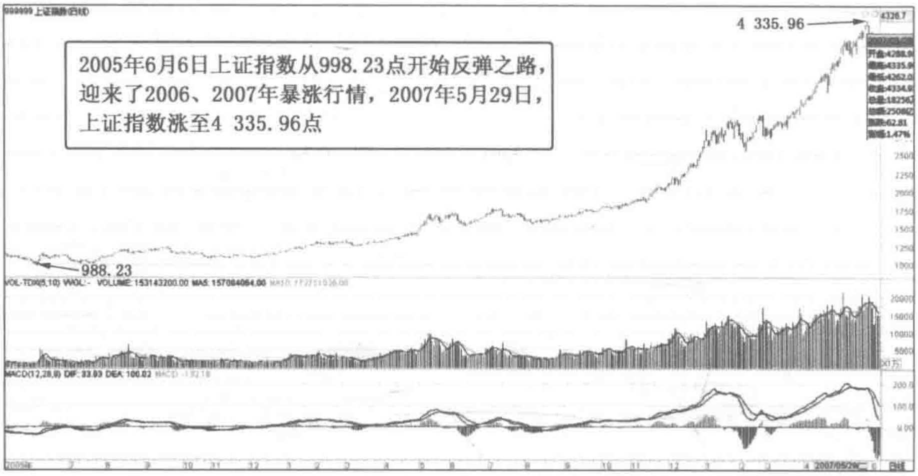


图 1—14　2006、2007 年暴涨行情

6 124.04点。此时已是全民炒股买基金，中国股民进入疯癫状态，证监会开始不断吹风股市涨幅过高，股市有风险，投资需谨慎（见图 1—15）。

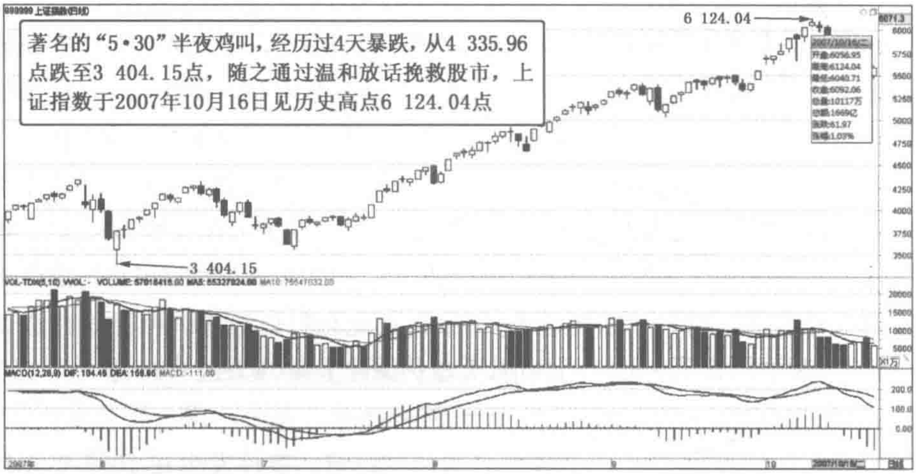


图 1—15　从“5·30”暴跌到历史新高

2007 年 11 月 27 日，中共中央政治局会议提出：防过热，防通胀。2008 年 1 月 16 日，存款准备金率上调 0.5 个百分点，股市收跌 2.63%。2008 年 1 月 21 日，中国平安再融资 1 600 亿元，中国平安跌停。沪指暴跌 5.14%，上证指数跌破 5 000 点，第二天 22 日继续暴跌，收跌 7.22%。所有股票几乎连续 2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天全部跌停,千股跌停漂亮闪眼。2008 年 2 月 20 日,市场传出浦发再融资计划,当天大盘暴跌 2.09%,沪指从此走出 5 连阴。3 月 4 日传深发展再融资 500 亿元,深发展跌停。大盘当天暴跌 2.32%。接下来 3 月份连续暴跌,大盘到 4 月 22 日跌到 2 990 点,彻底腰斩,跌幅过半,股票惨不忍睹,基本上跌幅 70%以上。

这时证监会开始出台救市措施。2008 年 4 月 22 日深夜宣布消息:将印花税从 3‰降为 1‰。4 月 24 日,上证指数再次大涨 9.29%,所有股票全线涨停板！不过 24 日当天全线涨停证监会感觉给的药过猛了,所以当天证监会公布对基金管理公司从业人员唐建、王黎敏“老鼠仓”案处理决定——除没收其违法所得并各处罚款 50 万元外,还对两人实行市场禁入。这是《基金法》实施以来处罚的第一单。啥意思？自己理解看着办吧。股市理解了,股民理解了,资金理解了,股市乖乖继续下跌,不服不行。2008 年 4 月 29 日,资本市场大新闻:最成功的资本玩家魏东当着家人面跳楼身亡。股市暴跌 50%后刚刚反弹一点,所有股民都挣扎在死亡线上,刚刚燃起一点脱离植物人的希望,政策打压再次当头棒喝。2008 年 6 月 7 日周六,存款准备金率上调 1%,到达 17.5%,这是一次最有争议的上调,周末还是端午佳节！6 月 10 日周二开盘,沪指暴跌 7.7%,近千只个股跌停,再掀千股跌停狂潮。6 月 12 日,沪指再次跌破 3 000 点,然后到 9 月 18 日一路不回头,短短 3 个月跌到 1 802 点。2008 年 9 月 16 日,人民币贷款基准利率下调 0.27 个百分点。股市不理睬利好,继续下跌。2008 年 9 月 19 日,出台重磅政策双响炮:汇金开始回购三大银行股,印花税改为单边征收 1‰。19 日周五股市应声大涨 9.45%,所有股票全线涨停,周一 22 日再次暴涨 7.77%,所有股票几乎连续 2 日全线涨停！但是 2008 年 10 月 22 日至 27 日,A 股继续出现疯狂杀跌行情。股市连续暴跌,10 月 27 日再次暴跌 6.32%,股票都跌成 2 元股了,依然再次出现千股跌停狂潮,创下 1 664 点股民刻骨铭心的跳楼点。中国全民炒股史上最痛苦的是 2007 年后 3 个月和 2008 年的暴跌行情,几乎所有股票跌幅高达 80%～90%,尤其是大盘蓝筹股好多跌幅达到 90%以上,出现了中国远洋这样从 68.4 元跌到 2.68 元的千年坑爹第一股和中国铝业从 60.6 元跌到 3.01 元的千年坑爹第二股。还有著名的中石油！46 元附近买入的股民恐怕有生之年都等不到解套的那天(见图 1—16)。

6. 2008 年,4 万亿元投资

又一代股民全死掉后,救市开始,国家连续出台救市政策。2008 年 11 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

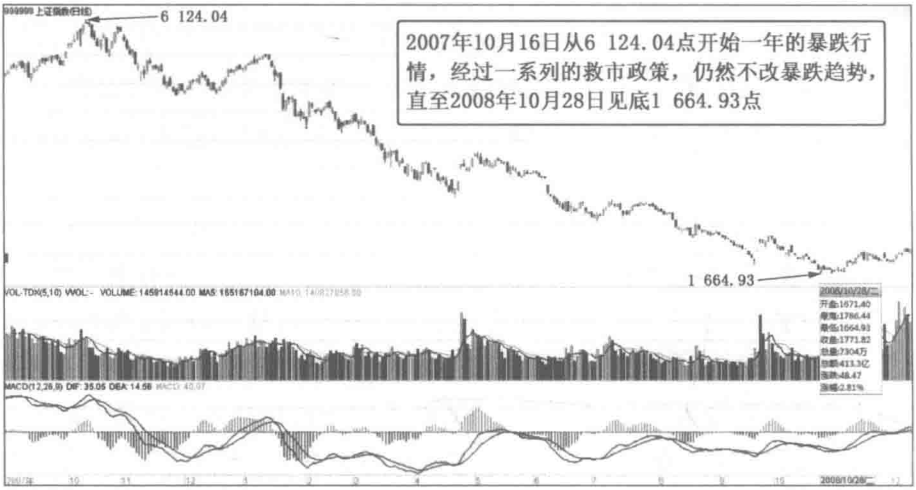


图 1—16 从 2007 年 10 月 16 日 6 124.04 点跌到 2008 年 10 月 28 日见底 1 664.93 点

11 日，中国政府宣布 4 万亿元投资计划，股市自 1 664 点见底开始应声上涨，暴涨 7.27%，再掀全线涨停潮。2008 年 11 月 26 日，再次公布救市政策，银行利率下调 1.08 个百分点。2008 年 12 月 23 日，继续救市，年内第 5 次降息，降幅 0.27 个百分点。2009 年春节前后，各种激励和振兴政策出台，A 股不顾国际股市下跌，独立上涨。2009 年 2 月 17 日，上证指数涨到 2 402 点。短暂回调后再次上涨，到 2009 年 8 月 4 日，上证指数反弹到 3 478 点新高。从 1 664 点到 3 478 点这一波的反弹也是由政策得来的（见图 1—17）。

2009 年这轮行情赚钱容易，只可惜老股民都成了植物人，新入市的股民在这轮上涨中赚了大钱，都是 2 元 3 元股票涨到 20 元 30 元，几乎所有股票自底部都上涨了好几倍。

7. 2009～2013 年，妖魔化创业板

2009 年 10 月 30 日，股市浓重一笔，创业板正式开张，28 家创业板股票一起上市，股票高开高走，全天暴涨，涨幅惊人，市盈率基本都在 100 倍以上，华谊兄弟接近 200 倍。开市后到中午，股票普遍上涨 50%，收市时又大多跌回原位。第一天就疯狂，接下来一个月这 28 只股票一路暴涨。有个典型的股票 300022 吉峰农机，是当时创业板的一个龙头，一路高歌，连续 6 周从 28.5 元涨到 96.5 元，中间不停，翻了两倍多，轰动了整个市场，创业板一举成名！所以当时证监会就开始出台政策，调控创业板：不满 2 年股龄的新股民严禁开通创业板（这个规定现在还在执行），通知各个证券营业部尽量不允许开通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

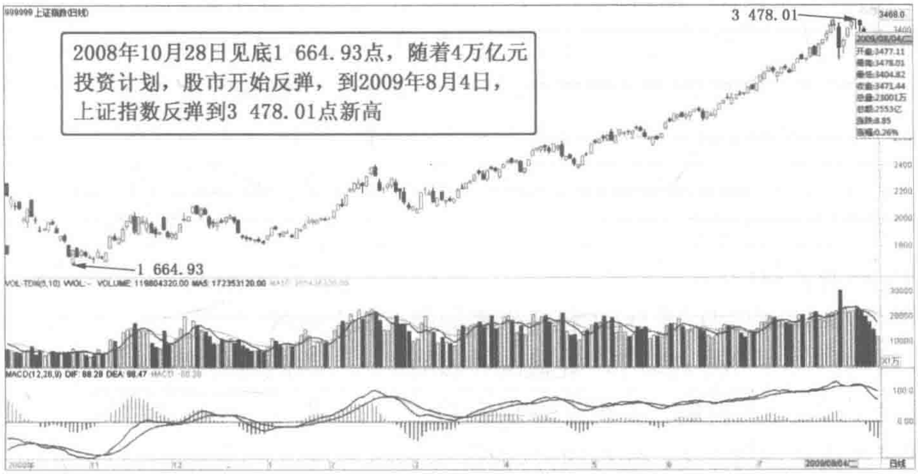


图 1—17 从 2008 年 10 月 28 日 1 664.93 点反弹到 2009 年 8 月 4 日 3 478.01 点

创业板，在各大官方媒体财经频道每天滚动播出提示创业板风险。结果创业板随后沉寂了 2 年。

但随着股市发展，2012 年开始，创业板东山再起，牛股辈出，尤其是 2013 年火爆上演创业板大行情，所有经历过的股民都应该深有体会，听从证监会的话买大盘蓝筹的都套死了，买创业板的都发财了（见图 1—18）。

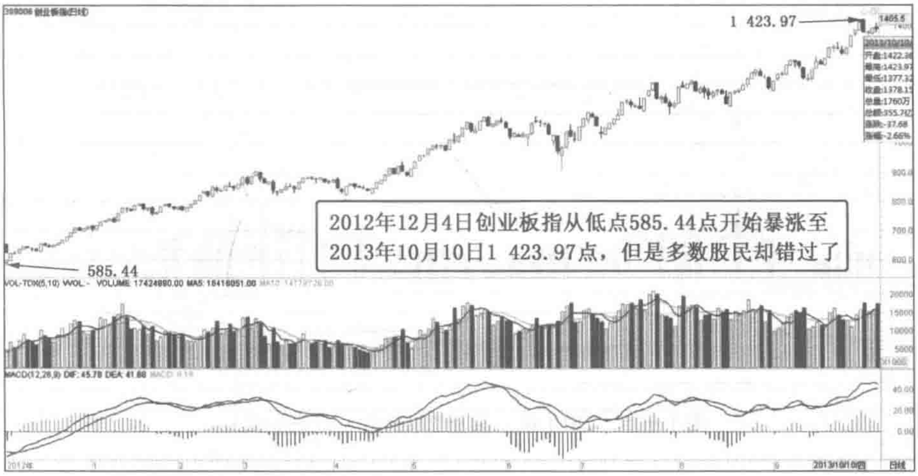


图 1—18 2013 年创业板的火爆行情

2012 年严禁新股民开通创业板，当时很多人怕创业板风险不敢买创业

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

板，结果创业板在不断的风险提示中疯涨了一年，等到年底了终于下决心不等了，开通创业板，结果又惨了。2013 年 11 月 30 日周末，历史惊人地相似，证监会出台《不得在创业板借壳，借壳上市审核严格执行首次公开发行标准》，规定创业板不得借壳。12 月 2 日周一开盘后创业板彻底服软，惊天暴跌 8.26%，356 只创业板股票几乎全部跌停！创业板一路震荡向下，连续 100 周，整整两年的熊市。

两年之后，创业板一路走高。

8. 2015 年 6 月 15 日，去杠杆带来的股市快速杀跌

2014 年下半年启动了一轮波澜壮阔的牛市。与此前的牛市不一样的是，这轮牛市是带杠杆的。不少投资者通过配资的模式参与到行情中，对行情起到了推波助澜的作用。短时间内，指数从 2014 年的 2 000 点涨至 5 000 多点。当时有数据显示，截至 2015 年 6 月，场内配资活动通过三个系统接入的客户资产规模合计近 5 000 亿元，但实际规模远超该数据。另外，场外配资的杠杆往往在 1∶3～1∶5 之间，更甚者高达 1∶10。因此，整个市场的配资规模不会低于 1.5 万亿元。或许是杠杆助推的牛市超出了监管层的预期，“慢牛”并没有迎来，杠杆的助推使得“疯牛”越来越疯(见图 1－19)。

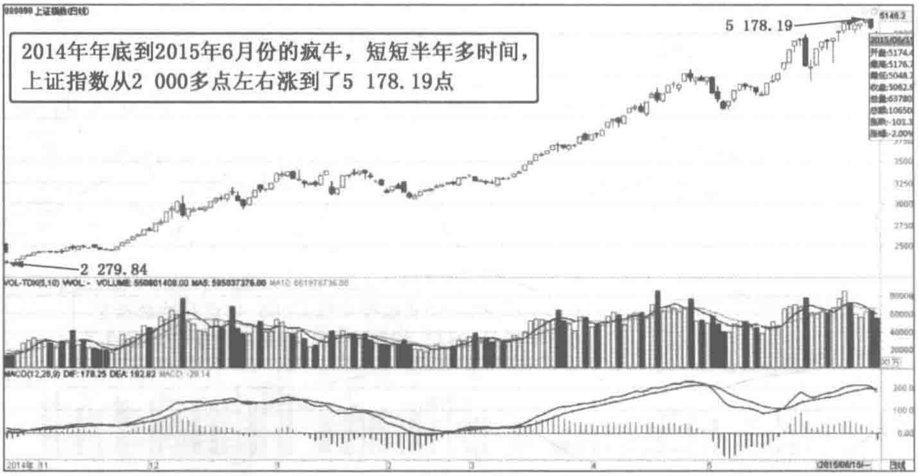


图 1－19　2014 年年底至 2015 年 6 月份的疯牛

监管层开始对配资出手。6 月 12 日，证监会要求各证券公司不得通过网上证券交易接口为任何机构和个人开展场外配资活动、非法证券业务提供便利。6 月 13 日，证监会官微发布《关于加强证券公司信息系统外部接入管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的通知》。一石激起千层浪，自6月15日起，A股开启暴跌之旅。此后，监管层继续收紧配资。7月12日，证监会官网公布《关于清理整顿违法从事证券业务活动的意见》，再次要求派出机构和证券公司加强对场外配资业务的清理整顿业务。重拳之下，场外配资的清理也获得了阶段性的成果。据证监会数据显示，截至9月16日，3 577个资金账户的清理已完成，占全部涉嫌违法从事证券业务活动账户的61.30%。

2015年6月15日至7月8日的17个交易日，上证综指下跌32%。大量获利盘回吐，各类杠杆资金加速离场，公募基金遭遇巨额赎回，期现货市场交互下跌，市场频现千股跌停、千股停牌，流动性几近枯竭，股市运行的危急状况实属罕见。本来是想让疯牛变慢牛，打个不恰当的比方，好比骑着自行车，本想要捏一下刹车降低一下速度，不曾想最后采用的方法相当于直接拿一根铁棍往前轮里面一塞，车速是降下来了，但把车子也弄翻了。市场连续的三波惨烈下杀，民间称之为2015年股灾行情(见图1—20)。

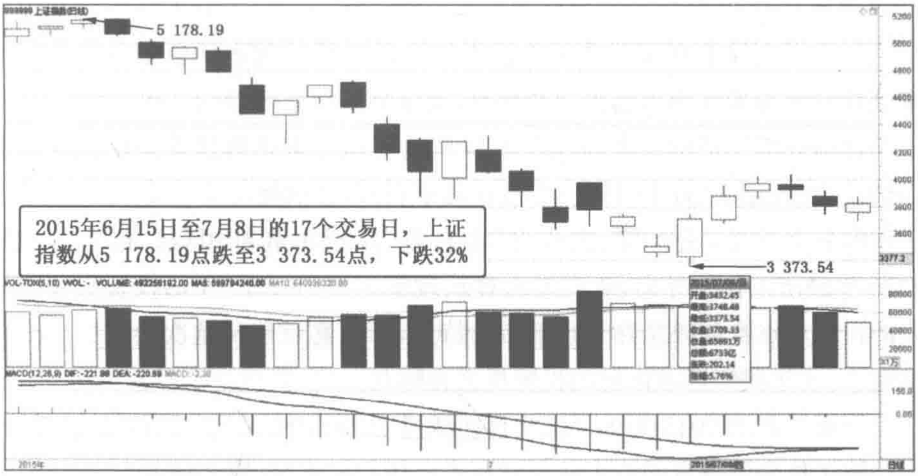


图1—20 2015年股灾行情

“这次股市异常波动充分反映了我国股市不成熟。不成熟的交易者、不完备的交易制度、不完善的市场体系、不适应的监管制度等，也充分暴露了证监会监管有漏洞、监管不适应、监管不得力等问题，必须深刻汲取教训。”(时任证监会主席肖钢语)

为什么要慢牛而不要这种疯牛、快牛，我们在后面还会提到。梳理完中国股市这么多年来几乎所有的高点和低点后，大家就会发现中国股市的大顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和大底都与政策调控有关。正是基于此认识，我们现在的股民都非常关注政策面的走向和动态，这既反映了股市的中国特色，也说明了我国股市还不成熟，还不是完全市场化的市场。从所有的调控措施里面我们深刻体会到中国股市由政策主导这样一个典型的特点。

要想在中国做好股票，就要关心政治，关心政策，否则是做不好股票的。这是中国股市的特点决定的，与生俱来就是这样的，是从娘胎里带来的，我们要适应这个特点。

三、巧用政策市的特点规律

正是由于中国股市的政策市特征明显，所以才有“炒股要听党的话”“炒股要看新闻联播”等经验之谈。在我们市场调整当中，大家都在等政策底什么时候出现，政策底完了以后才会有市场底，同样有了政策顶后才会有市场顶，都形成了这样一种思维习惯，这就是我们中国股市的特点，不这样就做不好股票。

怎么样巧妙地利用好政策市这样一个特点呢？其本质就是从政策面上来宏观推导出未来的市场机会和热点，确保有备而来，提前打个时间差。

这里我举一个例子来说明怎么样从政策面上来把握机会。中央经济工作会议 2015 年 12 月 18 日到 21 日在北京召开，会议提出了 2016 年中央经济工作的五大任务：去产能、去库存、去杠杆、降成本和补短板。这是国家在 2016 年经济工作的导向，我们怎么样从政策上看出 2016 年的投资机会和可能的投资热点？如果您熟知政策市的特点，那么您就能从这次会议公告当中找到 2016 年我们资本市场的投资机会在哪儿。

下面是我于 2015 年 12 月 26 日在微博（@张学林）上专门写的长博文《中央经济工作会议确定的五大任务对资本市场的影响》。原文如下：

中央经济工作会议闭幕好几天了，也没见人专门就此会议的相关内容对资本市场的影响作一分析。此次会议确定了 2016 年我国的五大任务，即：去产能、去库存、去杠杆、降成本和补短板。这五大任务哪一个都不容易，都很难，细想哪一项任务又都和我们资本市场或多或少地有联系，今天专门写篇长博文谈谈这五大任务对资本市场的影响，作一粗浅分析，抛砖引玉。

一、去产能对市场的影响。所谓去产能就是要尽快将国内的过剩产能化解掉，以便经济快速地转型升级，这是调结构的前提，老的不去新的怎么来？从总体看，国内的诸如钢铁、煤炭、有色、水泥等都属于过剩产能的行业。如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果说机会，一是在去产能过程中产生的并购重组机会；二是产能去除后引发的部分上市公司因涨价而导致业绩提升的波段机会；三是伴随去产能而产生的与“一带一路”相关的个股机会，仅凭国内市场已经很难去已有的过剩产能，明年的重点之一就是利用“一带一路”战略的实施，特别是亚投行正式运行之后具体项目的实施过程来带动国内过剩产能的境外转移和化解。这三条线需要我们去筛选哪些公司可能会发生并购重组，哪些公司可能会搭上“一带一路”这趟车。

二、去库存对市场的影响。这里主要是指去房地产的库存。目前资本市场上好像将它看作了利好，觉得国家出面来当托了。真正要理解为什么国家将去库存上升到五大任务之一来对待，需要从国际大背景下来理解。美元加息后，所有新兴经济体的泡沫都将因此而面对可能被刺破的危险，而中国最大的泡沫其实就是房地产泡沫。如果此泡沫被刺破对中国的影响将是无法承受的，无论是对中国的经济还是政治层面。正是在此背景下国家才将去库存提高到如此高度，采取了许多措施(这些措施能否落实还要打问号)。对地产股来说短期看似利好，中长期应算利空，别忽视了如此高规格的文件明确提醒开发商要顺应趋势降价处理。去库存的过程对地产公司来说将是一个最佳的脱身机会，对地产股而言不可长期看好，最多波段性的小机会玩玩(如现在的险资举牌而出现的地产股行情等)。

三、去杠杆对市场的影响。文件里的去杠杆是针对我国经济的方方面面，当然包括股票市场，而提到股票市场的去杠杆过程，相信大家都还心惊肉跳吧。这在相当长一段时期内对市场肯定是一个利空，但在经济成功转型之后，会演变成一个长期慢牛的利好因素，因为没有杠杆走出来的慢牛才是真的牛，才能走得更远，也才更加符合实体经济对资本市场的需求。

四、降成本对市场的影响。降低企业的各项成本，首先想到的就是降低企业的融资成本。于是增加资本市场的直接融资比例成为一项政治任务，于是推注册制、推战略新兴板、加大新三板转板等成了很迫切需要展开并完成的事情。短期这些对市场的总体都是偏空的，但对部分板块会有积极利好的影响，如注册制对券商的利好等。因此，此项对资本市场短期总体偏空，只能把握局部相关有利好作用的板块。但从长期来看，降低企业融资成本就应该是资本市场的一项重要任务，前提是这个市场是健康的，是公正透明的，是中小投资者权益能得到保护的才行。

五、补短板对市场的影响。如果说前面四条都总体偏空，仅有局部机会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的话，那这一条对股票市场来说就是机会为主了。补什么样的短板？要补“三农”的短板（大农业板块2016年要高度关注）、要补高端制造业的短板（工业4.0相关）、要补新产业的短板（技术、产品、业态等创新的相关公司）、要补齐软硬基础设施的短板（硬的主要指相关大的基建公司，软的则涉及相关智能交通、智能城市等等相关的软件公司等）。总之所有中国现在缺少的方面都是机会，这些也都将是政策大力扶持的方向。2016年大家不妨将相关补短板的各个板块龙头挑出来长期跟踪，明年的大牛股一定会在补短板的相关公司中产生。

细看中央经济工作会议公报，里面除了这五大任务之外，还提出了诸如供给侧改革等新词和新提法，许多内容也都将对明年的资本市场产生一定的影响。方向对了，才能有勤能补拙，方向要是错了，越努力问题越大。

当时是2015年12月26日写的，随后市场的走势已经部分验证了文章中的分析和判断。比如去产能对市场的影响，我在博文中说了，去产能怎么去？钢铁、煤炭、水泥等，机会在哪儿？那就是去产能过程中的并购重组机会。我们再回过头来看一看，比如说供给侧改革概念的煤炭、钢铁等板块2016年上半年走得比较强就是文中去产能带来的部分市场机会。我们来看一只跟去产能相关的股票：000983 西山煤电，很清楚地看出，在2016年上半年走得是比较强势的，差一点就到2015年那波大牛市的高点了（见图1—21）。

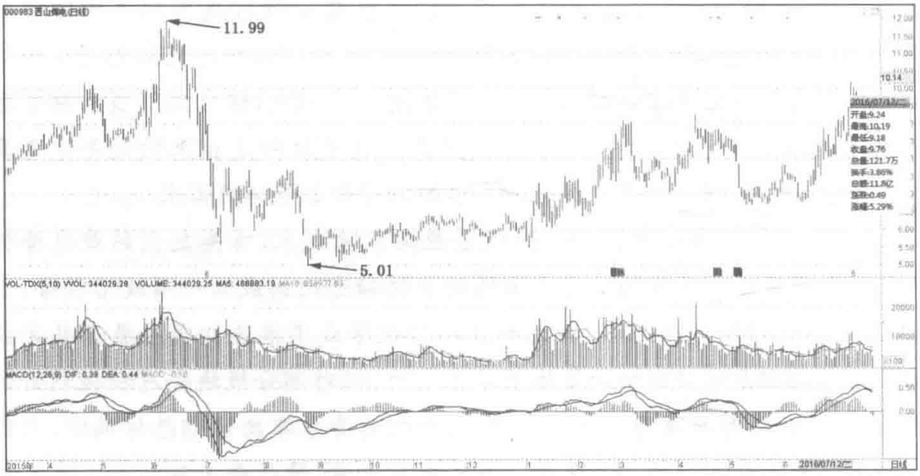


图1—21　000983 西山煤电走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2016 年我实盘做的西山煤电、山西焦化、中国中铁、酒钢宏兴等股票的选股思路都是来自于此文。2017 年上半年，钢铁、煤炭、有色板块又走出了一波有力的上攻行情，这就是从政策面来预判其后市场的可能走势，从中挖掘并提前把握资本市场机会的例证，也是我们适应政策市并运用政策市的思路。

四、中国股市能永远是政策市吗？

中国股市是不是永远是政策市呢？答案显然是否定的。原因很简单，随着中国国际地位不断壮大，经济总量及影响力不断提升，特别是中国对外开放不断深入，中国迟早要融入到国际化的大潮中，中国股市与国际接轨也只是个时间早晚的问题。

美国摩根士丹利资本国际(MSCI)的明晟公司在 2017 年 6 月 21 日公布年度市场分类审议结果，A 股四次冲击 MSCI 国际指数成功，这对于中国股市的国际化具有里程碑的意义。A 股加入 MSCI 指数对于中国股市最重要的意义在于，A 股纳入 MSCI 可类比实体产业 2002 年加入 WTO，这是中国股市开放走向国际化的重要标志之一，将进一步有利于中国资本市场接轨国际市场。同时，随着越来越多国际投资者的进入，也会倒逼我们进一步改革完善现有的体制和机制，使其不断适应国际化的新要求和新趋势。

当中国股市真正国际化时，政策市的特征将明显地消退，市场化的特征将日益显现。届时中国股市将更加成熟、更加开放、更加国际化，那时世界上目前通用的一些股市分析方法或许才真正适用于中国股市。这个过程将是比较漫长的，我们从 2015 年的股市快速下跌就能看出来，走两步有可能还退三步，不是退一步的问题。道路是曲折的，不会一步到位，但这一天一定会到来。

我们已经看到了管理层正往这方面努力。2016 年 6 月 21～22 日，世界交易所联合会董事会会议在上交所召开，证监会主席刘士余出席午餐会并致辞，刘士余说，“十三五”是中国全面建成小康社会的决胜阶段，今年是“十三五”的开局之年，“十三五”期间，资本市场将承担新的重要的历史使命，也将迎来良好的发展机遇。中国资本市场将更加注重法制建设，更好地服务于供给侧结构性改革，促进实体经济转型升级，防范化解经济金融风险，更好地保护投资者合法权益。刘士余指出，证券交易所的使命除了向市场提供交易平台外，更具挑战的是履行市场一线监管职能。中国证监会全力支持中国的交易所进一步扩大对外开放与国际合作，这有利于交易所提升交易服务平台、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场监管和投资者权益保护能力。2017 年 7 月 15 日结束的全国金融工作会议，提出要把发展直接融资放在重要位置，形成融资功能完备、基础制度扎实、市场监管有效、投资者合法权益得到有效保护的多层次资本市场体系；要稳步实现资本项目可兑换，积极稳妥推动金融业对外开放，合理安排开放顺序，加快建立完善有利于保护金融消费者权益、有利于增强金融有序竞争、有利于防范金融风险的机制。这些都为未来五年中国资本市场的发展指明了方向。

管理层还针对市场上的一些违法违规行为采取了相应的措施。如深交所(2016 年)7 月 26 日再度发文指出，针对"虚拟现实"、"石墨烯"、"人工智能"、"PE＋上市公司"、资本系或合伙企业入主上市公司等热点题材，保持高度敏感，督促公司准确、完整地披露具体情况和对公司的影响，并对存在的风险进行充分揭示，同时细化停牌冷却、内幕交易核查制度，果断遏制市场炒作。深交所还表示，强化对"天价股"及"万科 A"、"欣泰电气"等重点股票监控，强化敏感时点实时交易盯盘，紧密跟踪疑似程序化账户交易，全面维护市场秩序。深交所透露，"万科股权之争"以来，共向万科及相关方发出各类关注函、问询函、重组问询函、监管函 18 份，督促上市公司及相关股东充分履行信息披露义务。

另据港澳资讯提供的《中国证券报》的消息称，针对＊欣泰(300372)2016 年 7 月 27 日跌停到涨停，深交所再提风险。连吃 11 个"一字跌停板"的＊欣泰在本周三上演惊心动魄的大反转，开盘数分钟之内，其股价从跌停迅速拉升到涨停，收盘时该股涨停价买单仍有 4.8 万手，最终收于涨停价 5.03 元，成交额为 2.27 亿元，超过之前 11 天成交总和，振幅为 20.13%，换手率高达 57.37%。深交所表示，从交易数据来看，还是有部分投资者抱有侥幸心理。交易所盘后公开数据显示，昨日买入前五名均为营业部席位，中信证券杭州凤起路营业部以 3 285.41 万元的买入额居于首位，华泰证券深圳留仙大道众冠大厦营业部买入 1 644 万元居次，华泰证券南通通州人民路营业部买入 1 233.2万元，华泰证券深圳益田路荣超商务中心营业部买入 1 126.7 万元，方正证券宁波解放北路营业部买入 838.44 万元。而卖出榜单上也均为券商营业部席位，卖出金额分布于 314 万元至 822 万元之间。深交所盘后表示，上午推动股价短期内较大幅度上涨的主要因素是个人投资者追买所致，此期间共有 1 267 个账户买入，分布相对较为分散。同时，深交所再次强调，"欺诈发行"这一违法行为具有不可纠正、不可消除影响的特征。根据有关规则，＊欣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

泰在暂停上市后无法恢复上市，在终止上市后无法重新上市，即“一退到底”，退市进程已经确定。*欣泰将成为中国证券市场第一家因欺诈发行被退市的上市公司。另外，深交所再次郑重提醒，投资者现阶段买入产生的投资损失将不会得到公司保荐机构兴业证券先行赔付方案的赔偿。

进入2017年之后，监管层对市场的监管力度更是前所未有地得到了强化。仅上半年，证监会就做出了113项行政处罚决定，罚没款共计63.61亿元，较2016年同期增长149%，对30人实施市场禁入，接近去年全年水平。鲜言操纵“多伦股份”案罚没款超34亿元，唐汉博跨境操纵“小商品城”案，唐汉博、唐园子等操纵“同花顺”等股票案罚没款合计超12亿元，朱康军操纵“铁岭新城”等股票案罚没款超5亿元，徐留胜操纵“天瑞仪器”等股票案、九润管业等内幕交易“海润光伏”案罚没款均超1亿元。登云股份案、大有能源案、方正证券信息披露违法违规系列案等信息披露违法案件的相关主体被顶格处罚。鲜言、李友等8名当事人被采取终身证券市场禁入措施。执法必严，违法必究，该顶格处罚的绝不手软，彰显了证监会对市场乱象刮骨疗毒、猛药去疴的决心和魄力，有效遏制了违法违规多发高发态势。

从这些方面可以看出，虽然目前中国股市还存在着政策市的特点，但监管越来越严格，已经逐步并正在向正规化、法制化方向迈进。

本章我们从宏观上让大家认识了解中国股市是什么，深刻把握中国股市的本质特征，了解把握的目的全在于运用。作为市场的参与者，我们必须了解中国股市的国情，作为散户，我们谈不上能引领这样的市场，只要能做到适应并顺从这样的市场大势即可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 树大盘至上的交易统领思维

大河无水，小河必干，大盘与个股是息息相关的。大盘的作用，就是为选股和股票操作提供依据。灵活运用大盘在选股乃至整个实际操作当中的参考和比照作用，做到顺应趋势，才能提高成功的概率。

毛泽东之所以是伟大的军事战略家，就是因为他在指挥或确定重要战役关节点时能够时时、处处从战略全局高度考虑问题，大家最熟悉的三大战役即是一个典型经典战例，为什么把三大战役的首战放到东北战场呢？因为从战略全局上看，那时在全国各个战场上，东北战场的双方力量对比形势对解放军最为有利。国民党军队虽然还有 50 多万人，并且包括战斗力很强的精锐主力新一军和新六军在内，但他们长期困守在互不相连的长春、沈阳、锦州三个孤立据点，军心涣散，补给困难。而东北的人民解放军已扩大到 100 万人，兵力在所有战场上是最大的，而且装备较好，士气高昂；东北解放区已连成一片，土地改革和清剿土匪都已完成，有着巩固的后方，早已蓄势待发。只要趁东北的国民党军队尚未决策撤走时把它就地消灭，解放军便可以大举入关，使整个军事局势发生根本性改观。辽沈战役的胜利，解放了东北全境，使东北野战军得以成为人民解放军的一支强大的战略机动力量，也使东北地区成为人民解放军夺取解放战争胜利的巩固和可靠的战略后方，对加速全国解放战争的胜利进程具有重大战略意义。这便是辽沈战役在全局中的位置，作为辽沈战役的组织者和实施者，必须牢固树立这个全局意识、大局意识，方能组织实施好这场战役。在股市中其实也时时有一个大局需要关注，研究不好这个大局，将会直接影响到能否操作好自己手中股票这个局部，这个需要时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时关注研究的大局就是大盘。股市中所谓的大盘，是指沪市的“上证综合指数”和深市的“深证成分股指数”的股票。大盘指数是运用统计学中的指数方法编制而成的，反映股市总体价格或某类股价变动和走势的指标。“上证综合指数”是以上海证券交易所挂牌上市的全部股票(包括 A 股和 B 股)为样本，以发行量为权数(包括流通股本和非流通股本)，以加权平均法计算，以 1990 年 12 月 19 日为基日，基日指数定为 100 点的股价指数。“深圳成分股指数”是从深圳证券交易所挂牌上市的所有股票中抽取具有市场代表性的 40 家上市公司的股票为样本，以流通股本为权数，以加权平均法计算，以 1994 年 7 月 20 日为基日，基日指数定为 1 000 点的股价指数。

之所以把这部分内容放到第二章来说，说明此内容非常重要，目的就是想培养大家在实战中树立把大盘摆到一个优先级别的思维习惯。作为股市里的小散，赚钱主要是通过操作个股来赚钱，那为什么要树立大盘至上的交易思维，要将大盘摆到高于个股的位置呢？这是因为大盘对个股的影响作用太大，但是很多人在实际操作中并不太注意这个问题，做不到知行上的大盘至上，这也是许多股民亏钱的根本原因之一。

本章主要说三个内容：第一，大盘和个股的关系，看看它们之间到底有什么关系；第二，大盘的作用，就是我们怎么样来运用大盘分析操作个股。看完这部分内容，您会对我们平时运用大盘来操作自己个股有一个开拓性的视野，一定会超出您原先的认识水准；第三，怎样训练自己大盘至上的交易思维。

一、大盘与个股的关系

大盘跟个股的关系应该说是息息相关的，大盘的走势就是所谓的大势所趋，如果我们只盯着个股，您可能会因小失大。

大盘跟个股的关系总的来看可分成两大类：

(一)一类是大盘跟个股趋势一致

市场大部分情况下都是这样，这种一致的情况又可以分为三种情形：第一种是大盘涨，我们手上的个股也涨，这就是强强组合，说明这只个股跟大盘基本是同步的。这时候可以大胆操作个股，不但安全，而且还有利润操作空间。操作的时候，我们只需盯着大盘就行。第二种情形是大盘跌个股也跌，个股也是跟大盘同步。说明整个市场都不看好，最好不要入场，不要心存侥

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幸。第三种就是大盘盘整个股也跟着上下波动，基本上走箱体。这时候不要期待个股走出大的行情，要见好就收，短线进出。这是大盘跟个股趋势相一致的情况。这种情况下，研究个股跟研究大盘基本上没什么区别，因为两者走向都一致。

（二）第二类就是大盘跟个股趋势不一致

这一类可分为两种情形：一种是大盘涨，手中的个股不涨，或者还跌。这说明这只个股走势较弱，属于不被当时的市场主力看好的品种，被大盘甩在了后面，就像大草原上落了单的羚羊，最可能成为狮子的猎物，千万不要把资金压在它身上，幻想大逆袭的出现。另一种情形就是大盘跌，个股不跌，横着甚至逆势上涨。这说明这只个股在当时的市场环境下很强势，是主力重点出击的对象，盈利空间会较大，可以短期重点关注。但要谨记，枪打出头鸟，离群的大雁总要回归的，目标不要定得太高，见好就收。

简单地说，大盘跟个股之间就这么两大类趋势关系。我们在实际操作当中经常在网上看到一些大V的微博或股评类的文章，从中常看到或听到下面这三种观点：看大盘做个股；轻大盘重个股；抛开大盘做个股。应该说这三种观点都有人支持，因为每个人都从自己的交易经验出发，获得不同的交易体验，最后得出不同的结论。这三种观点到底对不对呢？就我个人而言，我现在更倾向于第一种观点。说实话以前我有段时间也认为这三种观点都对，甚至认为只要把个股研究准确了，根本没必要再去研究大盘。前面说过，大盘与个股之间就两种可能，一个是同步，一个是不同步，只要个股操作准确了我管你大盘干什么？个股要是跟大盘同步，只要我个股操作节奏准了，那跟大盘不是一样吗？个股要是跟大盘不同步，那只要手中个股涨了，大盘跌跟自己有什么关系呢？或许偶尔几次不看大盘您可能个股操作得很成功，但时间一长您就会发现要想长期稳定地获得利润，抛开大盘只研究个股是不可能实现的。

一定要看大盘做个股，否则个股是操作不好的，在实战当中相信每一个人都有过这种体会。我们举几个例子来看一看大盘和个股的关系。

比如当大盘连续阴线破位或运行在下降通道中的时候，我们来看一看市场当中的股票有哪些不同的样式。所谓“乱花渐欲迷人眼”，正是这些不同的样式，有时候就把我们睿智的双眼给挡住了。根据股票的不同走势，我把它们分成五种情况：

（1）绝大多数个股会看大盘的脸色行事，跟着大盘一起回调，个股的技术

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形态与大盘的技术形态相似，基本一致。特别是蓝筹权重股，基本跟大盘图形一样。不信您去看看中石油之类的，图形基本上跟大盘走势一致，有时连分时都差不多。这个不用我多解释，因为各个指数都是由对应交易所所有上市公司的股票组合而成的，所以大盘指数在下降通道中时大部分股票都会处于下降通道之中。关键是下面的这另外四种情况。

(2)极少数个股会阶段性地不跟着大盘走，甚至跟大盘对着干，比如我们平时说的白马股基本属于这种类型。大盘下降趋势中，或者暴跌，这类个股却不温不火地维持着上升通道。比如 2015 年上半年发生了股市快速下跌，三次暴跌，这种股票依然不温不火的，不跟随大盘大跌。我们来看一个例子：600519 贵州茅台(见图 2—1)。

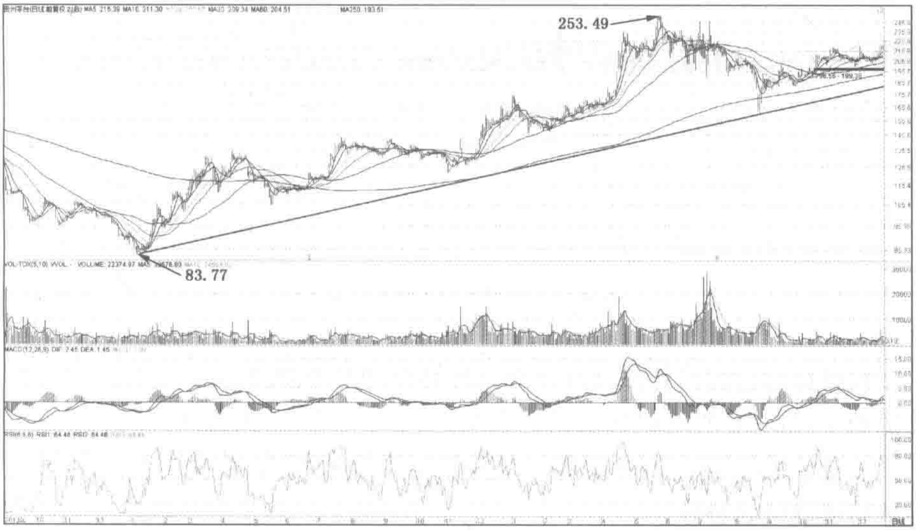


图 2—1 600519 贵州茅台走势

图 2—1 是此股的日线图，我在图中画了一根直线。从最低点 83.77 元(2014 年 1 月 8 日)一直往上，我们可以看出这只股票到现在依然维持在一个震荡上行的上升通道当中。这只股票的图形并没有因股市快速下跌而走坏，仍在震荡上行中。股市快速下跌当中它在跌，跌得最狠的时候也就跌到 160.03元(2015 年 8 月 25 日)，但它一反弹就随时都能回到 200 元左右，甚至后面还创出了股价的历史新高。为什么有些股票最后跌到了 5 元甚至更低，跌得跟狗熊似的了还在下跌，而贵州茅台就跌不下去？这就是白马股，因为它的业绩在那支撑着呢，当它股价每股 200 元时，市盈率才 16 倍多一点；300

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多元的时候，市盈率还不到25倍。

(3)有少部分个股会跟着大盘反向运行几个交易日，然后凶猛补跌，就是大盘跌的时候它不跌，到了末期了猛地补跌一把，力度非常之大，短期造成极大的杀伤力。如300310宜通世纪(见图2—2)。

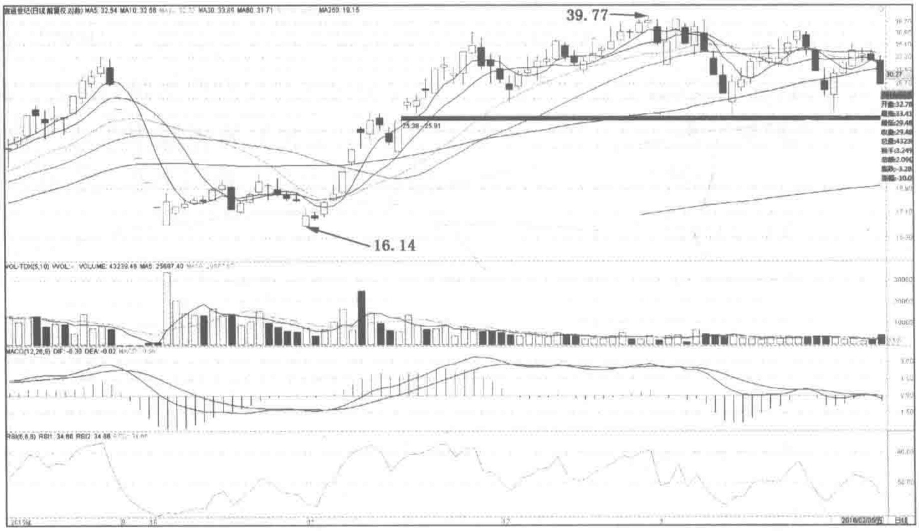


图2—2 300310宜通世纪走势

经过前面的股市快速下跌下来之后这个股还创出新高了，把前面的高点给挑破了，现在依然在高位震荡。在2016年2月5日，大盘其实没跌多少，跌了1%都不到，但这只股却跌停。这种股票风险就极大，因为前面它没跌，后面就可能随时会补跌。

(4)还有少部分个股会对大盘同时进行正向与反向的利用。比如先反着大盘上涨，大盘跌的时候它不跌，在涨。然后再利用大盘下跌末端的恐慌盘进行快速洗盘，等大盘稍微企稳，立即进行快速大幅拉升。如002624完美世界(见图2—3)。

2015年7月2日利用恐慌盘快速杀跌，一连4个跌停板，然后又连续6个涨停板反包。在快速凶猛洗盘之后，又把它快速全部收回，而且在2016年2月4日还创出了历史新高。这种连续杀跌就是洗盘，这种洗盘手法非常凶狠，跟大盘完全不一样。您要是看着大盘来操作这样的个股，难度非常之大，甚至觉得没法操作。

(5)还有极少数的情况是，个股在大盘的整个上升阶段中不涨，默默无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

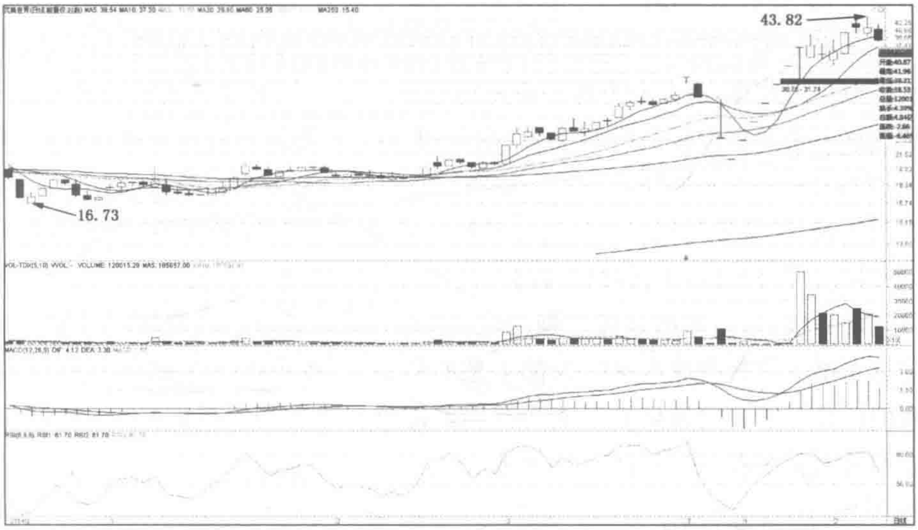


图 2—3 002624 完美世界走势

闻，而等到大盘破位下跌以后开始主升，形成完整的很有气势的上升五浪攻击，走自己的独立行情。如 002466 天齐锂业(见图 2—4)。

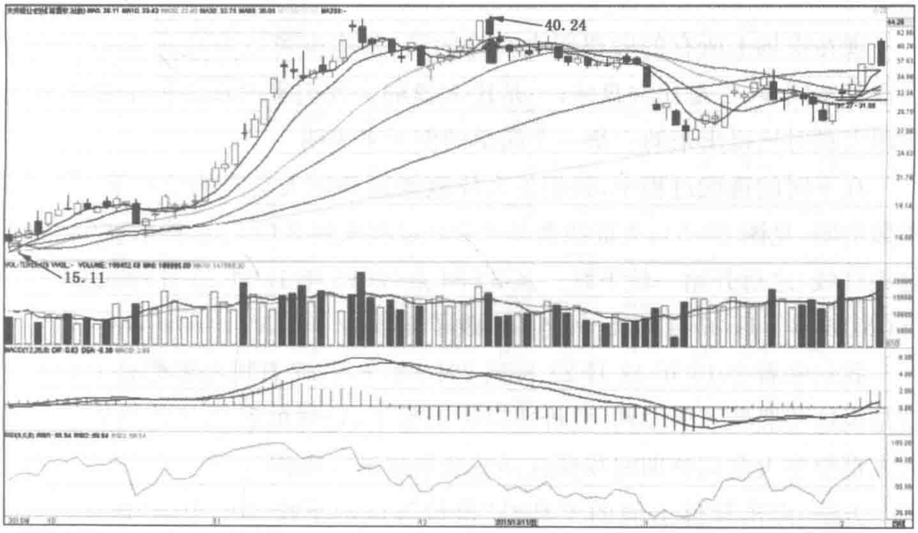


图 2—4 002466 天齐锂业走势

这只股前面一直在涨，从箭头所指处(2015 年 12 月 10 日)这一波下来跟着大盘一起调整，但它没跌多少。然后又起来了，现在基本上又到前期高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附近了，这种股把完整的一个上升趋势主升浪都走完了。

从上面第 2 到第 5 种类型的股票走势看，好像大盘在下降通道中还有那么多股可做能做，有几种好像还都涨得挺猛。第一种大部分个股都跟大盘一致的这种情况好像跟我没啥关系，很多朋友心里老想着大盘下跌，处在下降通道的时候我能不能找到后面这几种类型的股票来做呢？我只能告诉您，理想很丰满，但是现实很骨感。您不信在下降通道的时候做做看，大部分都是以亏损结局。当然，不排除也有高手能够在下降通道中找到后面这几种股票并且赚到钱了，但那都是极个别的人，您要是属于那高手之列就没有必要看我这本书了。看我这本书的人都不是那样的人，我也不属于那样的人，所以我们还是老老实实地做自己能力范围内能掌握的事吧。后面我还会用实例来给大家看一看，找到后面这几种股票的概率其实很低。

二、大盘的作用

研究大盘的作用是为我们实盘操作个股所服务的。大盘的作用，我概括成两点：一是选股时的比照作用，二是操作时的参考作用。

（一）选股时的比照作用

现在市场上所有的股票跟大盘比的话，基本上可以分成三大类：一是跟大盘基本同步；二是比大盘强；三是比大盘弱。我们平时所说的个股强弱，就是跟大盘对比得出来的。举一个简单的例子来说明一下。

在平时的选股过程中，我们怎么样就能选到比大盘强的股？下面是上证指数的图（见图 2—5），上证指数从 2 850 点起来到 3 684 点，然后破位跌破了这根红线，之后开始一轮下跌。从 3 684 点（2015 年 12 月 23 日）到最低 2 638 点（2016 年 1 月 27 日），25 个交易日跌了 25%。

我们来看 2015 年 12 月 23 日到 2016 年 1 月 27 日哪些股票是上涨的，也就是说这些股票不但没跌，股价还逆势上涨了，这样的股票就是强势股，相信人人都想在大盘调整期间找到这样的股票来进行操作。

方法：点击软件上面的工具栏“报价”，点击下拉菜单中的“区间涨跌幅度”（见图 2—6），单击右键，点击“选择区间”（见图 2—7），在对话框中输入起始日期（2015 年 12 月 23 日）和截止日期（2016 年 2 月 5 日）（见图 2—8）。现在我们在图中所看到的就是从大盘最高点的那天到写这章书稿时的这天（当时的时间为：2016 年 2 月 5 日）为止，有多少股票是强于大盘的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

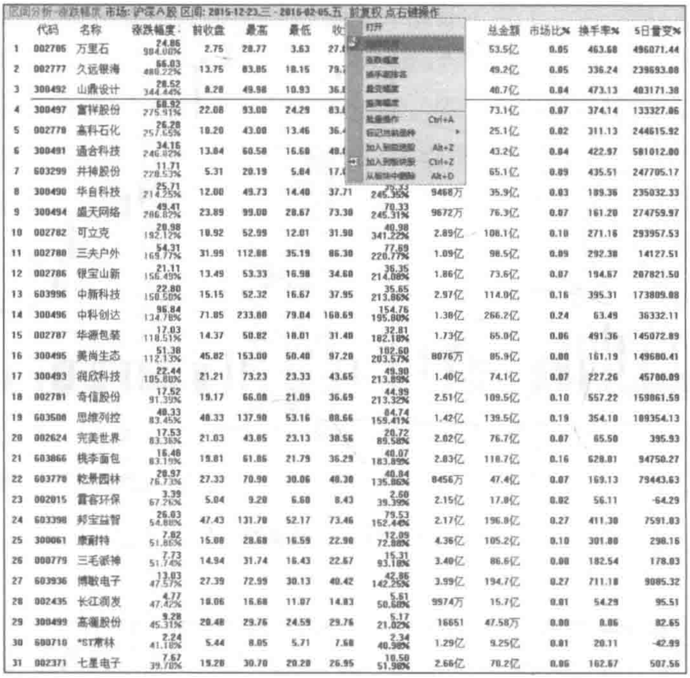
图 2—5 上证指数

区间分析-涨跌 2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码			收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	002785			2.75	28.77	3.63	27.61	25.14 692.56%	2.32亿	53.5亿	0.05	463.68	496071.44
2	002777			3.75	83.05	18.15	79.78	65.70 361.98%	6725万	49.2亿	0.05	336.24	239693.08
3	300492			8.28	49.98	10.93	36.80	39.05 357.27%	9841万	40.7亿	0.04	473.13	403171.38
4	300497			2.08	93.00	24.29	83.00	68.71 282.87%	1.01亿	73.1亿	0.07	374.14	133327.06
5	002778			0.20	43.00	13.46	36.48	29.54 219.47%	6938万	25.1亿	0.02	311.13	244615.92
6	300491			3.84	60.50	16.60	48.00	43.90 264.46%	8459万	43.2亿	0.04	422.97	581012.00
7	603299			5.31	20.19	5.84	17.02	14.35 245.72%	3.92亿	65.1亿	0.09	435.51	247705.17
8	300490			2.00	49.73	14.40	37.71	35.33 245.35%	9468万	35.9亿	0.03	189.36	235032.33
9	300494			3.89	99.00	28.67	73.30	70.33 245.31%	9672万	76.3亿	0.07	161.20	274759.97
10	002782	可立克	20.98 192.12%	10.92	52.99	12.01	31.90	40.98 341.22%	2.09亿	108.1亿	0.10	271.16	293957.53
11	002780	三夫户外	54.31 169.77%	31.99	112.88	35.19	86.30	77.69 220.77%	1.09亿	98.5亿	0.09	292.38	14127.51
12	002786	银宝山新	21.11 156.49%	13.49	53.33	16.98	34.60	36.35 214.08%	1.06亿	73.6亿	0.07	194.67	207821.50
13	603996	中新科技	22.80 150.50%	15.15	52.32	16.67	37.95	35.65 213.86%	2.97亿	114.0亿	0.16	395.31	173809.08
14	300496	中科创达	96.84 134.78%	71.85	233.00	79.04	168.69	154.76 195.80%	1.38亿	266.2亿	0.24	63.49	36332.11
15	002787	华源包装	17.03 118.51%	14.37	50.82	18.01	31.40	32.81 182.18%	1.73亿	65.0亿	0.06	491.36	145072.89
16	300495	美尚生态	51.38 112.13%	45.82	153.00	50.40	97.20	102.60 203.57%	8076万	85.9亿	0.08	161.19	149680.41
17	300493	润欣科技	22.44 105.80%	21.21	73.23	23.33	43.65	49.90 213.89%	1.40亿	74.1亿	0.07	227.26	45780.09
18	002781	奇信股份	17.52 91.39%	19.17	66.08	21.09	36.69	44.99 213.32%	2.51亿	109.5亿	0.10	557.22	159861.59
19	603508	思维列控	40.33 83.45%	48.33	137.90	53.16	88.66	84.74 159.41%	1.42亿	139.5亿	0.19	354.10	109354.13
20	002624	完美世界	17.53 83.36%	21.03	43.85	23.13	38.56	20.72 89.58%	2.02亿	76.7亿	0.07	65.50	395.93
21	603866	桃李面包	16.48 83.19%	19.81	61.86	21.79	36.29	40.07 183.89%	2.83亿	110.7亿	0.16	628.01	94750.27
22	603778	乾景园林	20.97 76.73%	27.33	70.90	30.06	48.30	40.84 135.86%	8456万	47.4亿	0.07	169.13	79443.63
23	002015	霞客环保	3.39 67.26%	5.04	9.20	6.60	8.43	2.60 39.39%	2.15亿	17.8亿	0.02	56.11	-64.29
24	603398	邦宝益智	26.03 54.80%	47.43	131.70	52.17	73.46	79.53 152.44%	2.17亿	196.8亿	0.27	411.30	7591.03
25	300061	康耐特	7.82 51.86%	15.08	28.68	16.59	22.90	12.09 72.88%	4.36亿	105.2亿	0.10	301.80	298.16
26	000779	三毛派神	7.73 51.74%	14.94	31.74	16.43	22.67	15.31 93.18%	3.40亿	86.6亿	0.08	182.54	178.03
27	603936	博敏电子	13.03 47.57%	27.39	72.99	30.13	40.42	42.86 142.25%	3.99亿	194.7亿	0.27	711.18	9085.32
28	002435	长江润发	4.77 47.42%	10.06	16.68	11.07	14.83	5.61 50.68%	9974万	15.7亿	0.01	54.29	95.51
29	300499	高澜股份	9.28 45.31%	20.48	29.76	24.59	29.76	5.17 21.02%	16651	47.58万	0.00	0.06	82.65
30	600710	*ST常林	2.24 41.18%	5.44	8.05	5.71	7.68	2.34 40.98%	1.29亿	9.25亿	0.01	20.11	-42.99
31	002371	七星电子	7.67 39.78%	19.28	30.70	20.20	26.95	10.50 51.90%	2.66亿	70.2亿	0.06	162.67	507.56

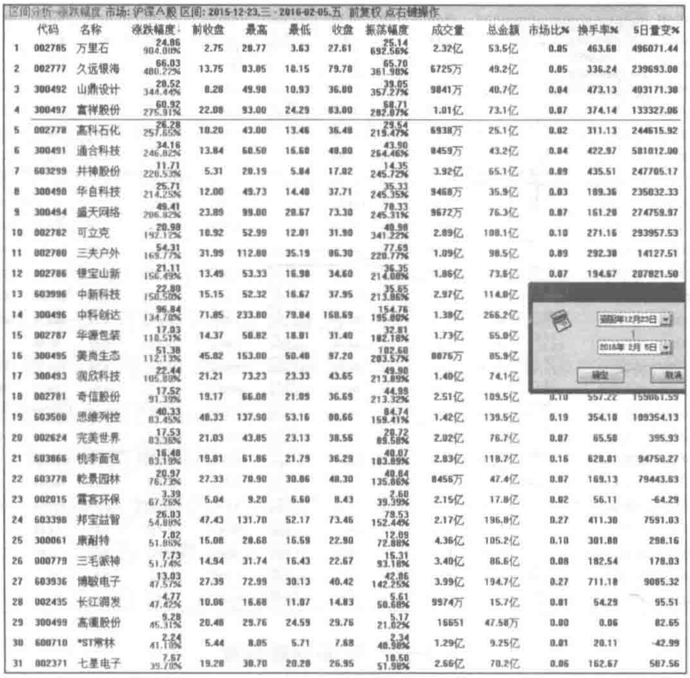
图 2—6 区间涨跌幅度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


区间分析-涨跌幅度 市场: 沪深A股 区间: 2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	002785	万里石	24.86 904.00%	2.75	28.77	3.63				53.5亿	0.05	463.68	496071.44
2	002777	久远银海	66.03 480.22%	13.75	83.85	18.15				49.2亿	0.05	336.24	239693.08
3	300492	山鼎设计	28.52 344.44%	8.28	49.98	10.93				40.7亿	0.04	473.13	403171.38
4	300497	富祥股份	60.92 275.91%	22.08	93.00	24.29				73.1亿	0.07	374.14	133327.06
5	002778	高科石化	26.28 257.65%	10.20	43.00	13.46				25.1亿	0.02	311.13	244615.92
6	300491	通合科技	34.16 246.82%	13.84	60.50	16.60				43.2亿	0.04	422.97	581012.00
7	603299	井神股份	11.71 220.53%	5.31	20.19	5.84				65.1亿	0.09	435.51	247705.17
8	300490	华自科技	25.71 214.25%	12.00	49.73	14.40	37.71	245.35%	9468万	35.9亿	0.03	189.36	235032.33
9	300494	盛天网络	49.41 206.82%	23.89	99.00	28.67	73.30	70.33 245.31%	9672万	76.3亿	0.07	161.20	274759.97
10	002782	可立克	20.98 192.12%	10.92	52.99	12.01	31.90	40.98 341.22%	2.89亿	108.1亿	0.10	271.16	293957.53
11	002780	三夫户外	54.31 169.77%	31.99	112.80	35.19	86.30	77.69 220.77%	1.09亿	98.5亿	0.09	292.38	14127.51
12	002786	银宝山新	21.11 156.49%	13.49	53.33	16.98	34.60	36.35 214.08%	1.86亿	73.6亿	0.07	194.67	207821.50
13	603996	中新科技	22.80 150.50%	15.15	52.32	16.67	37.95	35.65 213.86%	2.97亿	114.0亿	0.16	395.31	173809.08
14	300496	中科创达	96.84 134.70%	71.85	233.80	79.04	168.69	154.76 195.80%	1.38亿	266.2亿	0.24	63.49	36332.11
15	002787	华源包装	17.03 118.51%	14.37	50.82	18.01	31.40	32.81 182.18%	1.73亿	65.0亿	0.06	491.36	145072.89
16	300495	美尚生态	51.38 112.13%	45.82	153.00	50.40	97.20	102.60 203.57%	8076万	85.9亿	0.08	161.19	149680.41
17	300493	润欣科技	22.44 105.80%	21.21	73.23	23.33	43.65	49.90 213.89%	1.40亿	74.1亿	0.07	227.26	45700.09
18	002781	奇信股份	17.52 91.39%	19.17	66.08	21.09	36.69	44.99 213.32%	2.51亿	109.5亿	0.10	557.22	159061.59
19	603508	思维列控	40.33 83.45%	48.33	137.90	53.16	88.66	84.74 159.41%	1.42亿	139.5亿	0.19	354.10	109354.13
20	002624	完美世界	17.53 83.36%	21.03	43.85	23.13	38.56	20.72 89.58%	2.02亿	76.7亿	0.07	65.50	395.93
21	603866	桃李面包	16.48 83.19%	19.81	61.86	21.79	36.29	40.07 183.89%	2.83亿	118.7亿	0.16	628.01	94750.27
22	603778	乾景园林	20.97 76.73%	27.33	70.90	30.06	48.30	40.84 135.86%	8456万	47.4亿	0.07	169.13	79443.63
23	002015	霞客环保	3.39 67.26%	5.04	9.20	6.60	8.43	2.60 39.39%	2.15亿	17.8亿	0.02	56.11	-64.29
24	603398	邦宝益智	26.03 54.88%	47.43	131.70	52.17	73.46	79.53 152.44%	2.17亿	196.8亿	0.27	411.30	7591.03
25	300061	康耐特	7.82 51.86%	15.08	28.68	16.59	22.90	12.09 72.88%	4.36亿	105.2亿	0.10	301.80	298.16
26	000779	三毛派神	7.73 51.74%	14.94	31.74	16.43	22.67	15.31 93.18%	3.40亿	86.6亿	0.08	182.54	178.03
27	603936	博敏电子	13.03 47.57%	27.39	72.99	30.13	40.42	42.86 142.25%	3.99亿	194.7亿	0.27	711.18	9085.32
28	002435	长江润发	4.77 47.42%	10.06	16.68	11.07	14.83	5.61 50.68%	9974万	15.7亿	0.01	54.29	95.51
29	300499	高澜股份	9.28 45.31%	20.48	29.76	24.59	29.76	5.17 21.02%	16651	47.58万	0.00	0.06	82.65
30	600710	*ST常林	2.24 41.18%	5.44	8.05	5.71	7.68	2.34 40.98%	1.29亿	9.25亿	0.01	20.11	-42.99
31	002371	七星电子	7.67 39.78%	19.28	30.70	20.28	26.95	10.50 51.98%	2.66亿	70.2亿	0.06	162.67	507.56

图 2—7　选择区间


区间分析-涨跌幅度 市场: 沪深A股 区间: 2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	002785	万里石	24.86 904.00%	2.75	28.77	3.63	27.61	25.14 692.56%	2.32亿	53.5亿	0.05	463.68	496071.44
2	002777	久远银海	66.03 480.22%	13.75	83.85	18.15	79.78	65.70 361.98%	6725万	49.2亿	0.05	336.24	239693.08
3	300492	山鼎设计	28.52 344.44%	8.28	49.98	10.93	36.80	39.05 357.27%	9841万	40.7亿	0.04	473.13	403171.38
4	300497	富祥股份	60.92 275.91%	22.08	93.00	24.29	83.00	68.71 282.87%	1.01亿	73.1亿	0.07	374.14	133327.06
5	002778	高科石化	26.28 257.65%	10.20	43.00	13.46	36.48	29.54 219.47%	6938万	25.1亿	0.02	311.13	244615.92
6	300491	通合科技	34.16 246.82%	13.84	60.50	16.60	48.00	43.90 264.46%	8459万	43.2亿	0.04	422.97	581012.00
7	603299	井神股份	11.71 220.53%	5.31	20.19	5.84	17.02	14.35 245.72%	3.92亿	65.1亿	0.09	435.51	247705.17
8	300490	华自科技	25.71 214.25%	12.00	49.73	14.40	37.71	35.33 245.35%	9468万	35.9亿	0.03	189.36	235032.33
9	300494	盛天网络	49.41 206.82%	23.89	99.00	28.67	73.30	70.33 245.31%	9672万	76.3亿	0.07	161.20	274759.97
10	002782	可立克	20.98 192.12%	10.92	52.99	12.01	31.90	40.98 341.22%	2.89亿	108.1亿	0.10	271.16	293957.53
11	002780	三夫户外	54.31 169.77%	31.99	112.80	35.19	86.30	77.69 220.77%	1.09亿	98.5亿	0.09	292.38	14127.51
12	002786	银宝山新	21.11 156.49%	13.49	53.33	16.98	34.60	36.35 214.08%	1.86亿	73.6亿	0.07	194.67	207821.50
13	603996	中新科技	22.80 150.50%	15.15	52.32	16.67	37.95	35.65 213.86%	2.97亿	114.0亿			
14	300496	中科创达	96.84 134.70%	71.85	233.80	79.04	168.69	154.76 195.80%	1.38亿	266.2亿			
15	002787	华源包装	17.03 118.51%	14.37	50.82	18.01	31.40	32.81 182.18%	1.73亿	65.0亿			
16	300495	美尚生态	51.38 112.13%	45.82	153.00	50.40	97.20	102.60 203.57%	8076万	85.9亿			
17	300493	润欣科技	22.44 105.80%	21.21	73.23	23.33	43.65	49.90 213.89%	1.40亿	74.1亿			
18	002781	奇信股份	17.52 91.39%	19.17	66.08	21.09	36.69	44.99 213.32%	2.51亿	109.5亿	0.10	557.22	159061.59
19	603508	思维列控	40.33 83.45%	48.33	137.90	53.16	88.66	84.74 159.41%	1.42亿	139.5亿	0.19	354.10	109354.13
20	002624	完美世界	17.53 83.36%	21.03	43.85	23.13	38.56	20.72 89.58%	2.02亿	76.7亿	0.07	65.50	395.93
21	603866	桃李面包	16.48 83.19%	19.81	61.86	21.79	36.29	40.07 183.89%	2.83亿	118.7亿	0.16	628.01	94750.27
22	603778	乾景园林	20.97 76.73%	27.33	70.90	30.06	48.30	40.84 135.86%	8456万	47.4亿	0.07	169.13	79443.63
23	002015	霞客环保	3.39 67.26%	5.04	9.20	6.60	8.43	2.60 39.39%	2.15亿	17.8亿	0.02	56.11	-64.29
24	603398	邦宝益智	26.03 54.88%	47.43	131.70	52.17	73.46	79.53 152.44%	2.17亿	196.8亿	0.27	411.30	7591.03
25	300061	康耐特	7.82 51.86%	15.08	28.68	16.59	22.90	12.09 72.88%	4.36亿	105.2亿	0.10	301.80	298.16
26	000779	三毛派神	7.73 51.74%	14.94	31.74	16.43	22.67	15.31 93.18%	3.40亿	86.6亿	0.08	182.54	178.03
27	603936	博敏电子	13.03 47.57%	27.39	72.99	30.13	40.42	42.86 142.25%	3.99亿	194.7亿	0.27	711.18	9085.32
28	002435	长江润发	4.77 47.42%	10.06	16.68	11.07	14.83	5.61 50.68%	9974万	15.7亿	0.01	54.29	95.51
29	300499	高澜股份	9.28 45.31%	20.48	29.76	24.59	29.76	5.17 21.02%	16651	47.58万	0.00	0.06	82.65
30	600710	*ST常林	2.24 41.18%	5.44	8.05	5.71	7.68	2.34 40.98%	1.29亿	9.25亿	0.01	20.11	-42.99
31	002371	七星电子	7.67 39.78%	19.28	30.70	20.28	26.95	10.50 51.98%	2.66亿	70.2亿	0.06	162.67	507.56

图 2—8　输入区间日期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们从图 2—8 可以看到，走得最强的是万里石，这段时间它涨了 900%多。久远银海涨了 480%多，山鼎设计涨了 300%多。我们把这些股打开来看一看，就会发现在大盘跌的这一段时间内涨得好的股都是次新股，刚上市没多少天的次新股。排在前五位的万里石（见图 2—9）、久远银海、山鼎设计、富祥股份、高科石化都是次新股。

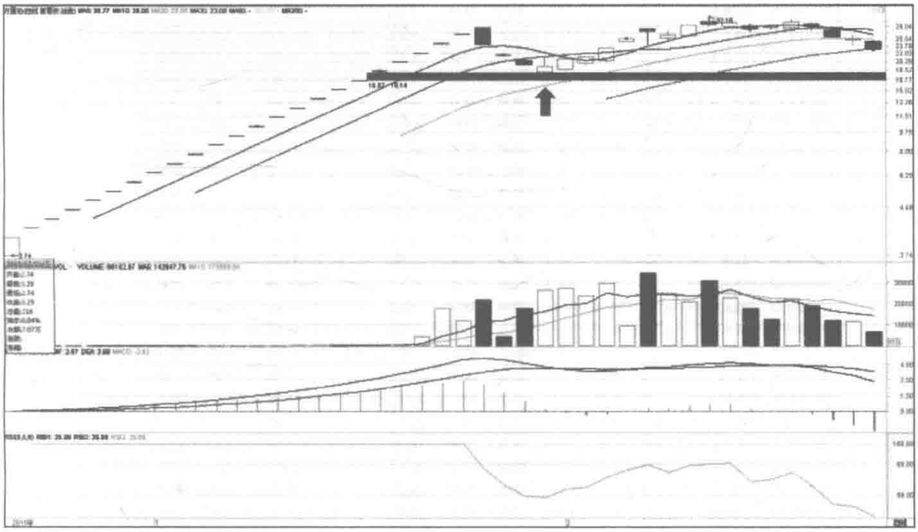


图 2—9　万里石走势

看到这个地方我们立马就可以得出一个初步的结论，在这一段 3 600 多点下来的第三波下跌当中，次新股走得最强，走得最好。既然次新股走得最好，如果在这一阶段，您想选股的话，是不是给您提供了一个思路，选次新股做实盘收益一定会比较好。但是在那个市场环境中去做次新股，不仅要胆大，而且要心脏好，因为这些股后面一旦下跌，那也是不得了的，因为前面十几个都是连续涨停，根本不给您机会介入，也只有等它开板下来了，三个跌停板了，您才可能有机会介入。但是在三个跌停板的时候，您敢介入吗？您不能确保您正好卡在这一天（2016 年 1 月 29 日）图 2—9 中箭头所示处买入万里石，买完了后面就不跌了。后面完全有可能给您再来五个跌停板，因为大盘在熊市，在股市快速下跌中，您不能保证这样的情况不会发生。想想，是不是这样？

有人或许会说：刚才选的这些股票不是有这么多红的吗？我要是选择了这些个股来操作，大盘在下降通道中跟我有啥关系啊？我们来看一看股市中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一共那么多股票，从 2015 年 12 月 23 日到今天（2016 年 2 月 5 日），有多少股票是红的。我们往下翻一翻，看看这段时间保持红盘的个股数量到底有多少？最后一只红盘的股票是涨了 0.18%的清新环境（见图 2—10）。

区间分析-涨跌幅度 市场：沪深A股 区间：2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
117	300335	迪森股份	0.21 1.26%	16.61	19.19	16.44	16.82	2.75 16.73%	1.09亿	19.9亿	0.02	53.11	-10.35
118	002019	亿帆医药	0.44 1.02%	42.98	47.57	32.20	43.42	15.37 47.73%	5.90亿	241.7亿	0.22	105.43	-43.61
119	603558	健盛集团	0.21 0.91%	23.10	24.39	16.00	23.31	8.39 52.44%	9032万	18.8亿	0.03	120.43	-7.36
120	600740	山西焦化	0.05 0.78%	6.44	6.70	6.25	6.49	0.45 7.20%	7987万	5.14亿	0.01	12.16	-9.54
121	600035	楚天高速	0.04 0.76%	5.24	6.91	5.10	5.28	1.81 35.49%	15.92亿	97.8亿	0.13	109.55	-60.83
122	600469	风神股份	0.05 0.29%	17.14	17.36	16.42	17.19	0.94 5.72%	1498万	2.54亿	0.00	2.66	-12.63
123	002573	清新环境	0.04 0.18%	22.40	23.16	21.82	22.44	1.34 6.14%	9742万	22.0亿	0.02	9.15	-10.39
124	600438	通威股份	-0.06 -0.43%	13.87	15.65	10.82	13.81	4.83 44.64%	2.48亿	32.6亿	0.04	15.19	-25.18
125	002466	天齐锂业	-2.10 -1.48%	142.10	159.00	98.00	140.00	61.00 62.24%	3.93亿	493.4亿	0.45	39.85	44.87
126	600161	天坛生物	-0.46 -1.49%	30.78	38.76	26.12	30.32	12.64 48.39%	2.83亿	92.9亿	0.13	54.96	-1.07
127	600988	赤峰黄金	-0.18 -1.56%	11.57	15.16	9.35	11.39	5.81 62.14%	5.15亿	62.8亿	0.09	84.30	-4.80
128	603696	安记食品	-0.62 -1.81%	34.29	66.10	31.50	33.67	34.60 109.84%	2.40亿	111.4亿	0.15	695.98	4826.04
129	002655	共达电声	-0.40 -1.94%	20.60	28.50	16.30	20.20	12.20 74.85%	6.00亿	153.0亿	0.14	188.82	16.45
130	002640	跨境通	-0.66 -1.96%	33.70	36.39	22.38	33.04	14.01 62.60%	2.79亿	83.1亿	0.08	36.75	1.57
131	002508	老板电器	-0.96 -2.25%	42.62	47.19	34.86	41.66	12.33 35.37%	1.13亿	47.3亿	0.04	15.97	-34.29
132	300160	秀强股份	-0.91 -2.39%	38.05	48.00	30.48	37.14	17.52 57.48%	3.42亿	133.4亿	0.12	57.18	-7.82
133	002252	上海莱士	-0.97 -2.42%	40.14	41.45	35.77	39.17	5.68 15.88%	1.77亿	68.5亿	0.06	4.81	-23.11
134	002601	佰利联	-1.09 -2.64%	41.34	44.52	30.01	40.25	14.51 48.35%	2.81亿	106.1亿	0.10	47.16	-44.25
135	600000	浦发银行	-0.52 -2.75%	18.90	19.48	15.88	18.38	3.60 22.67%	14.40亿	254.8亿	0.35	7.02	-40.14
136	600365	通葡股份	-0.43 -2.85%	15.08	16.50	11.10	14.65	5.40 48.65%	4.37亿	59.6亿	0.08	109.25	-26.93
137	000019	深深宝A	-0.61 -3.23%	18.86	19.99	9.60	18.25	10.39 108.23%	4.30亿	64.4亿	0.06	113.69	88.45
138	002333	罗普斯金	-0.73 -3.46%	21.08	22.80	16.90	20.35	5.90 34.91%	8800万	17.9亿	0.02	18.14	-64.19
139	603010	万盛股份	-2.08 -3.60%	57.78	61.50	53.82	55.70	7.68 14.27%	1014万	5.91亿	0.01	9.68	33.57
140	000615	京汉股份	-0.59 -3.65%	16.17	17.45	12.85	15.58	4.60 35.80%	5.23亿	82.3亿	0.08	147.73	221.52
141	000018	神州长城	-1.63 -3.82%	42.63	50.68	32.05	41.00	18.63 58.13%	1.46亿	60.8亿	0.06	19.37	-50.95
142	000409	山东地矿	-0.40 -3.88%	10.30	14.50	8.50	9.90	6.00 70.59%	0.93亿	97.6亿	0.09	249.50	-12.32
143	002341	新纶科技	-0.64 -4.09%	15.64	16.97	11.95	15.00	5.02 42.01%	4.44亿	65.7亿	0.06	159.61	-17.21
144	002147	新光圆成	-0.75 -4.19%	17.90	19.30	13.38	17.15	5.92 44.25%	2.43亿	40.6亿	0.04	108.47	-22.17
145	002597	金禾实业	-0.48 -4.24%	11.32	12.05	8.34	10.84	3.71 44.48%	3.87亿	40.4亿	0.04	69.84	151.76
146	002638	勤上光电	-0.66 -4.31%	15.32	20.00	13.45	14.66	6.55 48.70%	2.20亿	35.1亿	0.03	23.64	-35.17
147	300168	万达信息	-1.33 -4.37%	30.45	39.77	20.59	29.12	19.18 93.15%	22.12亿	602.0亿	0.55	219.22	84.65

图 2—10 翻看红盘的数量

从上面的统计中可以看出，一共有 123 只股票是红的，也就是说在这一波下跌当中只有这 123 只股票是红的，其他的两千多只股票全是下跌的，跌得最多的我们来看一看。同样这段时间内跌得最多的股票跌了 64.06%。其他的有跌 50%多、40%多的，普遍都跌百分之三四十，而且大部分个股都是如此（见图 2—11）。

那我就问您了，您在这个时间段能确保自己选择的实盘操作个股就在这 123 只涨的里面？可能把握性和概率都比较小吧。这里我给大家说的意思就是通过对大盘的分析，在选股的时候就能看出个股的强弱来。大盘可以给我们提供一个借鉴，可以作为一个对比的参照物，您是想做强势股还是做弱势股的超跌反弹？是想做最强的还是做超跌的？哪只股票是跌得最狠的？这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

区间分析-涨跌幅度 市场：沪深A股 区间：2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	002075	沙钢股份	-15.10 -64.06%	23.57	21.21	8.40	8.47	12.81 152.50%	5.44亿	40.7亿	0.04	24.65	351.98
2	600678	四川金顶	-14.07 -54.79%	25.68	28.49	10.70	11.61	17.79 166.26%	9.12亿	139.5亿	0.19	261.41	128.32
3	000972	中基健康	-7.93 -53.95%	14.70	13.23	6.59	6.77	6.64 100.76%	4.76亿	35.8亿	0.03	61.67	-38.51
4	601919	中远海控	-6.17 -53.05%	11.63	12.59	5.06	5.46	7.53 148.81%	29.18亿	232.7亿	0.32	38.22	-83.81
5	600978	宜华生活	-11.59 -51.90%	22.33	20.10	9.92	10.74	10.10 102.62%	6.69亿	72.5亿	0.10	45.10	70.06
6	000566	海南海药	-22.50 -51.51%	43.68	44.88	19.61	21.18	25.27 128.86%	4.71亿	131.8亿	0.12	47.67	4.01
7	601866	中海集运	-4.44 -50.86%	8.73	9.35	3.85	4.29	5.50 142.86%	31.59亿	193.3亿	0.27	39.82	-81.59
8	300333	兆日科技	-25.15 -50.08%	50.22	51.62	22.08	25.07	29.54 133.79%	6.12亿	196.2亿	0.18	184.86	-11.25
9	600139	西部资源	-8.49 -49.56%	17.11	18.65	8.20	8.63	10.45 127.44%	6.34亿	79.4亿	0.11	95.83	57.05
10	300405	科隆精化	-28.43 -48.92%	58.12	61.61	29.47	29.69	32.14 109.06%	4105万	15.8亿	0.01	122.32	199.40
11	600160	巨化股份	-11.28 -48.70%	23.16	24.35	11.19	11.88	13.16 117.61%	9.80亿	155.4亿	0.21	54.10	169.85
12	002481	双塔食品	-6.72 -48.41%	13.88	12.49	6.48	7.16	6.01 92.75%	13.39亿	109.3亿	0.10	109.52	303.89
13	300400	劲拓股份	-23.46 -48.27%	48.60	51.78	22.33	25.14	29.45 131.89%	1.49亿	51.0亿	0.05	253.87	-65.52
14	600053	九鼎投资	-33.05 -47.17%	70.06	74.99	32.08	37.01	42.91 133.76%	4.15亿	199.2亿	0.27	95.79	-57.51
15	600428	中远航运	-5.31 -46.95%	11.31	11.36	5.53	6.00	5.83 105.42%	12.78亿	107.1亿	0.15	75.58	-84.23
16	300228	富瑞特装	-16.81 -46.73%	35.97	36.49	16.82	19.16	19.67 116.94%	4.92亿	124.9亿	0.11	127.39	-69.80
17	002320	海峡股份	-12.80 -46.66%	27.43	24.69	13.05	14.63	11.64 89.20%	3.63亿	58.0亿	0.05	85.20	140.00
18	000889	茂业通信	-7.17 -46.47%	15.43	16.48	8.26	8.26	8.22 99.52%	1.97亿	24.0亿	0.02	44.34	53.13
19	002002	鸿达兴业	-12.64 -46.44%	27.22	27.39	12.85	14.58	14.54 113.15%	4.44亿	82.9亿	0.08	21.40	-34.01
20	002488	金固股份	-14.26 -46.37%	30.75	30.90	14.19	16.49	16.71 117.76%	4.63亿	96.7亿	0.09	120.35	44.94
21	002721	金一文化	-16.77 -46.35%	36.18	36.97	17.51	19.41	19.46 111.14%	4.38亿	115.6亿	0.11	170.72	-72.68
22	000782	美达股份	-7.61 -46.15%	16.49	17.05	8.08	8.88	8.97 111.01%	6.39亿	77.3亿	0.07	158.58	-66.66
23	002287	奇正藏药	-24.26 -46.15%	52.57	51.50	24.53	28.31	26.97 109.95%	1.14亿	41.3亿	0.04	28.07	-66.80
24	002233	塔牌集团	-7.11 -45.93%	15.48	16.16	7.68	8.37	8.48 110.42%	4.59亿	52.1亿	0.05	60.53	-68.26
25	600568	中珠医疗	-12.00 -45.78%	26.21	26.15	12.85	14.21	13.30 103.50%	4.10亿	65.4亿	0.09	81.02	139.93
26	002161	远望谷	-10.90 -45.61%	23.90	25.60	11.68	13.00	13.92 119.18%	10.15亿	167.4亿	0.15	145.43	-46.17
27	600179	安通控股	-9.39 -45.49%	20.64	20.98	9.95	11.25	11.03 110.85%	3.69亿	52.6亿	0.07	94.74	-55.52
28	300290	荣科科技	-12.13 -45.38%	26.73	27.20	12.57	14.60	14.63 116.39%	4.42亿	78.9亿	0.07	276.84	-14.36
29	002086	东方海洋	-13.65 -45.30%	30.13	30.30	14.38	16.48	15.92 110.71%	3.40亿	73.1亿	0.07	71.57	-11.13
30	002369	卓翼科技	-6.54 -45.20%	14.47	14.60	7.10	7.93	7.50 105.63%	5.20亿	53.2亿	0.05	124.61	-47.74
31	600026	中远海能	-4.99 -45.04%	11.08	12.19	5.71	6.09	6.48 113.49%	17.30亿	152.4亿	0.21	63.24	-81.54

图 2—11　跌幅居前股票

些股票都是通过研究大盘给找出来的，这就是思维。这也是我为什么把这本书取名为《交易思维》的原因。有些人做什么事情，一点逻辑思维都没有，纯粹靠听消息，或者靠主观臆断之类的进行操作，这是不行的。

前面我们选出了比大盘强的股，还有一类就是比大盘弱的，如图 2—11 所示，都是比大盘弱的，第一页基本都属于同期超跌的股票。

这就是大盘在选股过程中的参考意义，后面我还会用案例给大家来讲怎么样结合着大盘，结合着板块指数来选股，充分发挥大盘在我们选股当中的比照作用。

前面说的股票，都是对照着大盘选出来的。如果您要选比大盘强的股票，前面 123 只(见图 2—10)都是比大盘强的。如果您认为大盘现在差不多到底了，想后面做超跌反弹的股票，那就从后面跌得狠的股票里面找。如果您觉得现在做已经涨得太多的股票，担心后面万一补跌风险太大，不想选。跌得最狠的又已经把图形都跌坏了，好比一个人病得都起不了床了，估计至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

少要在床上休息很长一段时间，才能恢复元气。而我们又不想花那么长时间等它修复好图形，那就选这段时期内不涨也没跌的股票做，我们就到位于这统计列表中间的股票中去选，找那些涨百分之零点几，跌 10%以内的股票(见图 2—10)，这些都属于比较抗跌的。怎么叫抗跌？也是跟大盘比较出来的，要不然我们怎么能找得出来呢。

(二)操作时的参考作用

下面我们结合着实战讲一个例子，这是我操作过的股票。图 2—12 是从我个人圈子铁粉目标盒子中截的图，当时的日期是 2015 年 5 月 12 日。

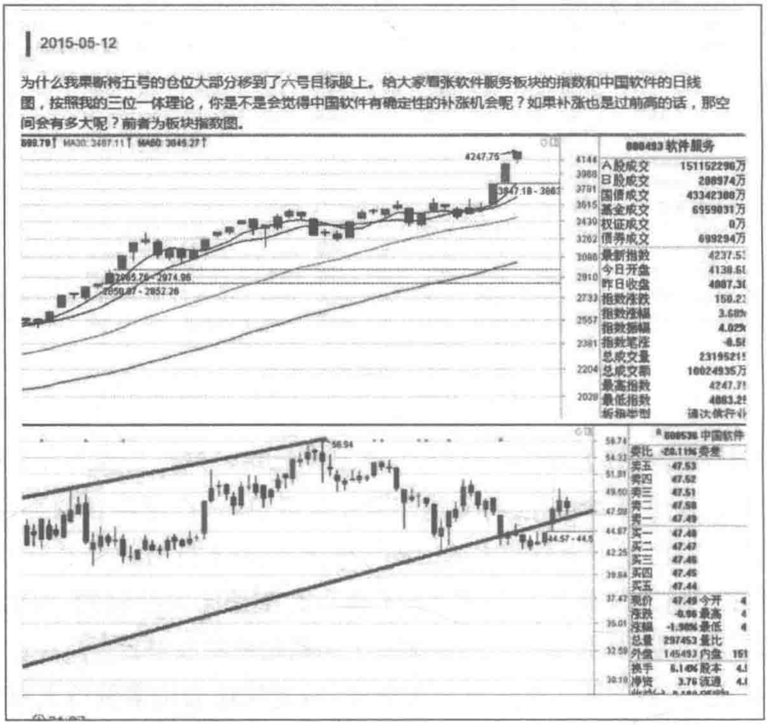


图 2—12　个人圈子铁粉目标盒子中的截图

这是我在 2015 年 5 月 12 日带着铁粉做的实盘股中国软件。为什么会选这只股票？现在回过头来给大家讲讲我当时的逻辑思路。

2015 年 5 月 12 日中国软件的收盘价是 47.43 元，在图 2—13 中最右侧的圈处，当时它还没有过前面 3 月 24 日创下的 56.88 元的高点。

我们再来看一看大盘，图 2—14 中，5 月 12 日大盘已经走到右侧的圈处，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

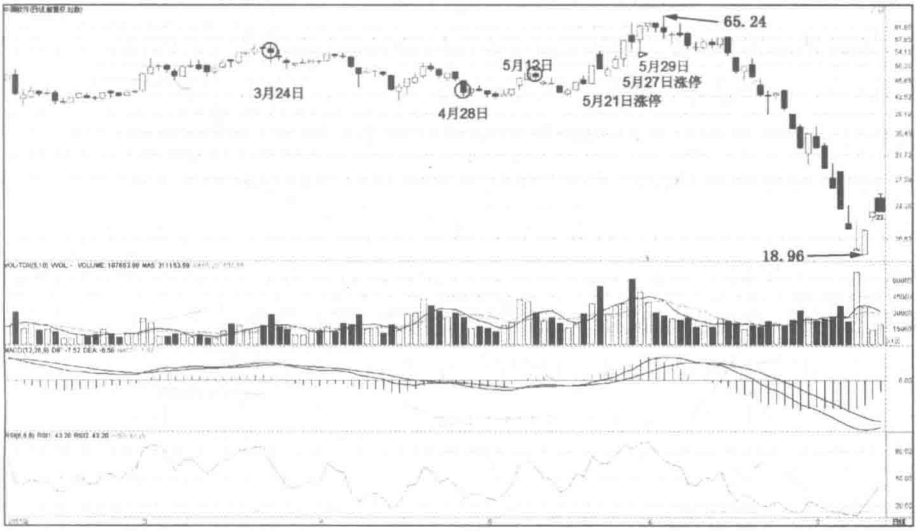


图 2—13 中国软件走势

已经快到前面的高点了。而大盘这一波的高点，是 4 月 28 日创下的 4 572.39 点，也就是说，大盘在 5 月 12 日已经回到 4 月 28 日的高点附近了。

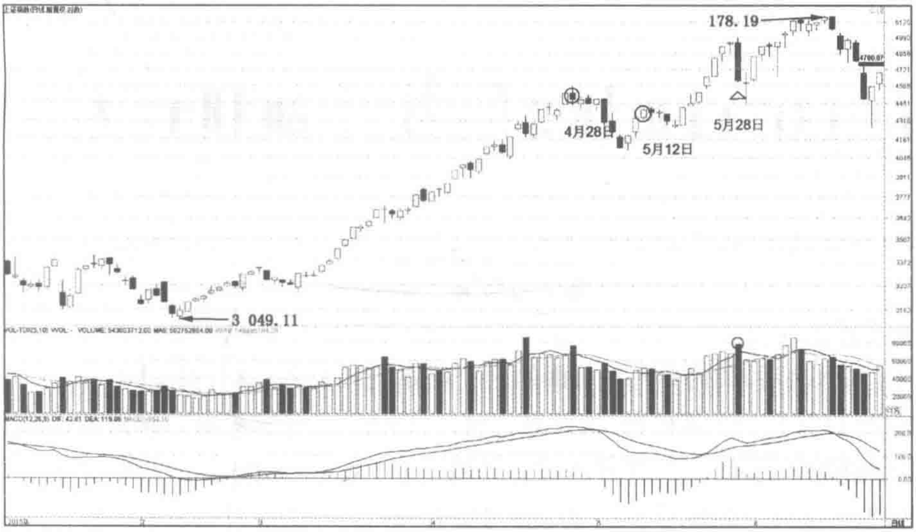


图 2—14 大盘走势

我们再来看 4 月 28 日中国软件在什么位置(见图 2—13)。4 月 28 日大盘创出新高的时候，中国软件下跌，收了一根大阴线，跌了将近 7 个点，基本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上跟大盘不同步。而现在 5 月 12 日这个高点已经站到 4 月 28 日的高点之上，也就是说相当于已经站到了大盘 4 月 28 日的位置之上，而同时它又没过前面 3 月 24 日的这个高点。中国软件属于软件服务板块，我们再来结合着它的板块指数看看 4 月 28 日和 5 月 12 日这两天软件服务板块的情况。

5 月 12 日的当天，软件服务板块指数已经把前面这个平台突破，创出新高了(见图 2—15)。再结合着跟指数的关系，当时大盘是处于上升趋势当中，内在的一个逻辑关系就出来了，是不是中国软件应该要补涨啊？板块指数都涨那么高了，它现在还趴在下面，和大盘指数、板块指数相差那么远，前面的小高点都还没过呢，后面这一段时间中国软件大概率要跟上大部队，至少有一个补涨的过程，所以我们当时就确定了把中国软件作为实盘操作目标。

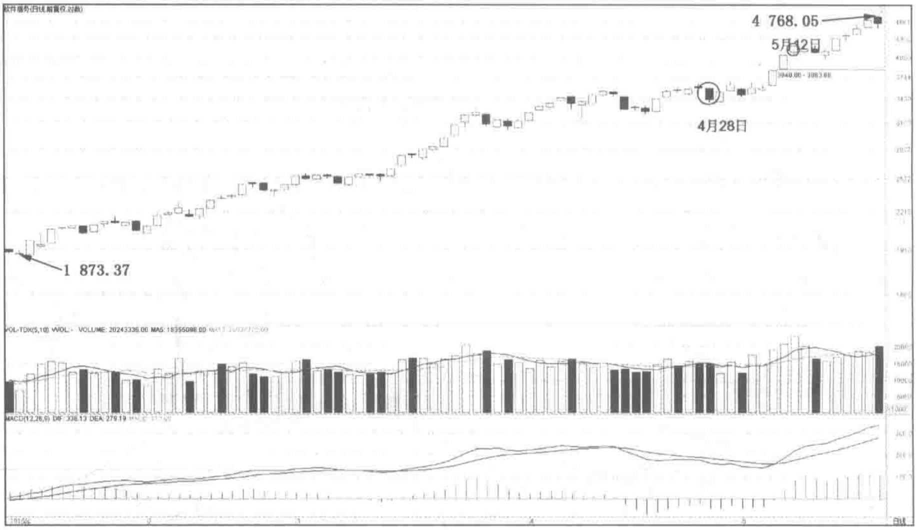
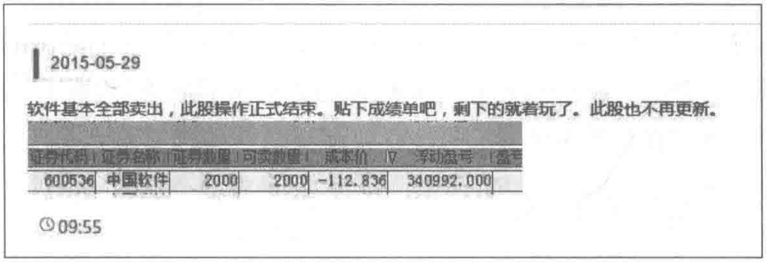


图 2—15　软件服务走势

买入之后，我们看一看后面的这个走势。买入没几天 5 月 21 日一个涨停板，27 日又是一个涨停板，继续往上涨。我们什么时候卖出？我们来看一看当时的成交记录，5 月 29 日当时盒子的更新(见图 2—16)，5 月 29 日全部卖出，当时这只个股赚了 30 多万元。我们回过头来看图 2—13 中国软件 5 月 29 日的位置，基本上卖到了相对的高点。看后面的走势是不是又震荡回落了？所以这一段我们做得很舒服。

这就是结合着大盘来选股并且操作的一个例子。那为什么要在这一天卖出呢？我们看看大盘 5 月 29 日发生了什么？回顾历史有利于我们未来更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015-05-29

软件基本全部卖出，此股操作正式结束。贴下成绩单吧，剩下的就着玩了。此股也不再更新。

证券代码	证券名称	证券数量	可卖数量	成本价 ▽	浮动盈亏	盈亏
600536	中国软件	2000	2000	-112.836	340992.000	

09:55

图 2—16 实盘卖出盈亏

好地操作。5 月 28 日大盘一根中阴线，跌 6 个多点，而且是放出了巨量（见图 2—14），这就预示着阶段性的顶部要来了，所以第二天，大盘是收了个十字星，但中国软件是很强的。28 日大盘暴跌 6 个多点，29 日中国软件一根长阳涨 8 个多点，基本上把 28 日的阴线反吃掉了，但是 5 月 29 日这一天我们选择了卖出。尽管卖出后的第二天又创出了一个小高点，但是这个小高点对我已经没有太大的意义了，大盘 29 日的那根阴线已经告诉我卖出信号了。

这就是结合大盘来选股、结合大盘来操作比较经典的一个案例，也是我自己做的一个实盘案例。

那么有否失败的案例呢？有。这个失败的案例，我们放到下一章讲选股的时候拿出来给大家分析。回头看一看当时操作失败在哪里？为什么会失败？

通过上面这个实例，就是让大家体会这个内在的逻辑思维，全书各章都是在教大家这种思维方法，而不是简单地直接告诉您操作的股票代码。当然这里面选股有个前提条件，我们在第一章里面就已经说了，您选择个股的行业一定要服从于国家大的方针政策，最好是受到国家政策鼓励的方向和行业，如果不属于这样的范围，我们一般不选不做。然后再从大盘的角度，从技术面的角度，通过这种横向和纵向的比较，最后得出结论，这个结论又反过来支撑我们内在的思维逻辑，最后才谈得上操作。

所有的操作过程都须参考大盘。我操作中国软件也不例外，当时大盘也是到了相对高点的位置，后面没几天就见到了 5 178 点，——2015 年至今的历史最高点。

三、训练大盘至上的交易思维

大盘至上的交易思维，怎么样来训练，怎么样来强化？给大家讲三个内

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

容：第一，大盘趋势向上时，要重仓持有个股；第二，大盘趋势向下时，要空仓或轻仓；第三，如何判断大盘的趋势，一个是数顶底法，另一个是画线法。大盘趋势除了向上或向下外，还有一个是无趋势的横盘状态，这种状态一般不进行操作，所以在这里不单列说明。

（一）大盘趋势向上时

大盘趋势向上的时候您什么时候买股都是对的，只有最后一次买是错的，因为到头了。从 998 点往上涨到 6 124 点，中间任何时间随便哪一次买都是对的，只有到 6 124 点附近买才是错的。从 2 850 点到 3 600 多点三个月当中任何一次买入都是正确的，只有在 3 600 点左右买的时候才是错的。大盘向上的时候我们要大胆地做个股，而且是重仓。

我常给我的粉丝们讲，大盘趋势向上的时候，我们的持股最低比例不能低于 50%，再怎么波段操作至少有一半的筹码您不能动，不能卖。

（二）大盘趋势向下时

当大盘趋势向下的时候当然最好的策略是空仓，空仓做不到怎么办呢？那就保持轻仓。在大盘突破下降趋势线之前，最大的仓位不能超过五成，那是极限仓位了。抢反弹，不能超过五成仓位，最好就两三成仓位玩玩即可。在这样的前提下，您的心态才会好，您的账户才会相对安全，即使操作失败，也不会到伤筋动骨的程度。

（三）如何判断大盘的趋势

从大盘走势图中随便拿出一段，怎么分析？我怎么知道是上升趋势还是下降趋势？好多人很迷茫，不会判断，他就知道天天红红绿绿的，不是红就是绿。怎么就叫上升趋势？怎么就叫下降趋势呢？

什么叫上升趋势？平时看到很多人在给您分析大盘的时候弄得很复杂，编出花里胡哨的各种理论，各种技术分析手法，起了各种各样的名字，让您听都听不懂，以此体现出他水平的高超，您看我说的你们都不懂吧，都得听我的。其实我们小时候从上学开始，老师在给我们讲任何一个新东西（概念）的时候，都会给我们讲一个必不可少的东西，知道是什么吗？它叫做定义。这是个什么东西，先给它下个定义，而这个定义往往就包含了这个东西的本质特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 数顶底法

您理解了定义，那就学会了方法，这是最简单的。判断大盘趋势的第一种方法就是根据这个定义来的"数顶底法"，即使您没上过学，只要识数，我教您怎么样判断大盘的趋势，一教就会，三分钟就学会。那么定义是什么？什么叫上升趋势？高点不断抬高，低点不断抬高，这样的趋势就叫做上升趋势。什么叫下降趋势？高点不断降低，低点不断降低，这就叫下降趋势。

我们用个 60 分钟图，随便截取一段来说明(见 2—17)。

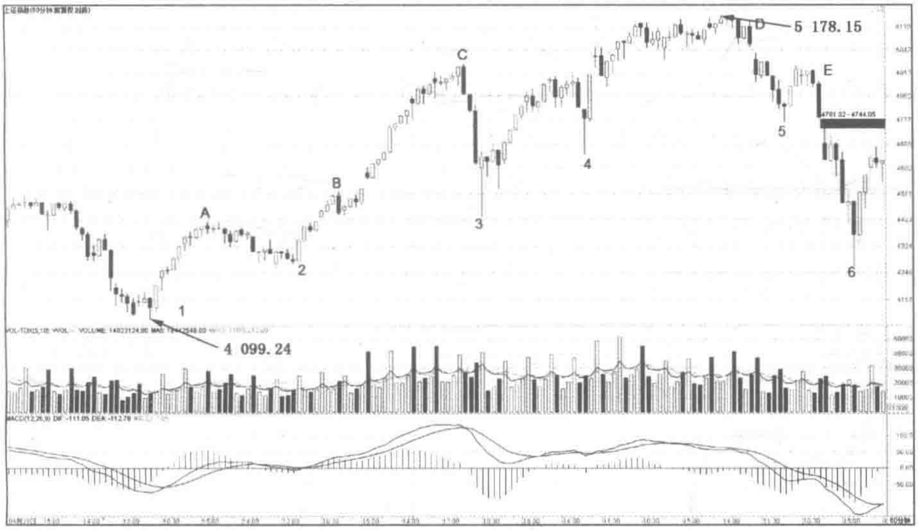


图 2—17 上证指数 60 分钟图

图 2—17 中的"1"是个低点，开始涨，创出高点"A"开始回调到低点"2"，然后再涨到高点"B"，这高点"B"是不是比前面的高点"A"高一点儿？低点"2"也比低点"1"高一点儿。说明目前这个上升趋势仍在进行中，而且很健康。继续拉高到"C"，是不是比前面的高点"B"要高？是不是高点继续抬高？然后回调到低点"3"，这个低点"3"是不是比前面的低点"2"要高？同样高点"D"比高点"C"高，低点"4"比低点"3"高，因此这是一段上升趋势。

然后这一波从"5"起来后是不是有问题了？这个低点"6"比"5"低，高点"E"也没有前面的"D"高了，说明这个上升趋势结束了。后面从"D"到"6"这个小波段就是下降趋势了。

只要您识高低点您就能判断是上升趋势还是下降趋势，简单吧！

再看上证指数日线上的一段下降趋势(见图 2—18)，大家看看是不是很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

清楚？高点"A"是 5 178 点，高点"B"是 4 184 点，高点"B"是不是比前面的"A"低？再看低点，低点"1"是 3 373 点，这个低点很低，再下一波，这个低点"2"是 2 850 点。这是一个标准的下降趋势吧？再来看高点"C"，3 600 多点，还是比前面的两个高点"A"和"B"低。低点"3"更低了，2 638 点，是不是又破新低了？所以我们说，从 5 178 点到 2 638 点这一段大盘是下降趋势，怎么来的？就这么数出来的，简单吧？我们通过这种最简单的判断，低点高点上移还是下移这么一个办法来判断大盘的趋势。

什么时候要出现拐点了呢？比如说这一波跌到 2 638 点，大盘要进行结构性反弹，反弹到"D"这个地方，然后再回杀，下跌的时候不破 2 638 点了，这就给我们一个信号，大盘止跌了。什么叫止跌？就是不创新低了，那才能叫止跌。既然低点不创新低了，低点开始上移了，后面我们重点跟踪的就是高点，后面的高点能不能把前面的高点突破了，一旦突破，我们马上就确认，大盘短期改为上升趋势了。图中高点"E"突破了"D"，说明从 2 638 点以来的这一段大盘改为上升趋势了。

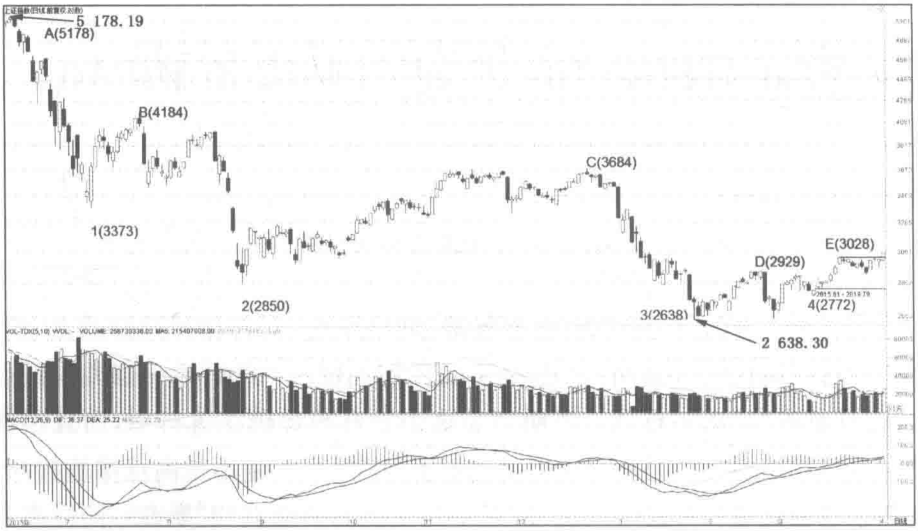


图 2—18　上证指数日线

一旦确认大盘由下降趋势改为上升趋势，我们接下来应该做什么？不用说，立马重仓，加仓买股。这就是我们研究大盘趋势的意义所在。这就是我们为什么要把大盘放在这样一个优先位置的逻辑和原因。这也就是我教大家的一个简单判断分析大盘趋势的方法，别小看这简单的方法，在实战中非

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常管用。

2. 画线法

这第二个方法也就是我擅长的画线法，怎么样来判断分析大盘的趋势？前面说了，如果指数处在下降通道当中，那它的高点会不断下移，低点也在不断地下移。那下降趋势当中，它的底部可能会出现在哪儿呢？我们想要提前有个预判，它可能跌到哪个位置会止跌，一旦到那个位置我们就提高警惕，重点观察一下。

怎么样预判？我们用上证的周线图为例，给大家画一点线，看看这些线后期在大盘的走势中是不是发挥了作用。当然不是说画的所有的线未来指数一定会按这个走。我们要画很多根试验的线，等市场最后验证了什么线管用，我们就把那根线留下，不管用的给它去除就可以了。

我们先来看一看 6 124 前面这一段，见图 2—19，我们选这两个高点，6 124.04点(2007 年 10 月 19 日)和 1 558.95 点(1993 年 2 月 19 日)，把这两个点连起来画一条线，这是我们上方的压力线已经画完了。我们再选两个低点，998.23 点(2005 年 6 月 10 日)和 325.89 点(1994 年 7 月 29 日)，把这两个点连起来。画完之后您发现了什么？是不是发现这两条线是很标准的平行线？这是一个很标准的上升通道(见图 2—19)。

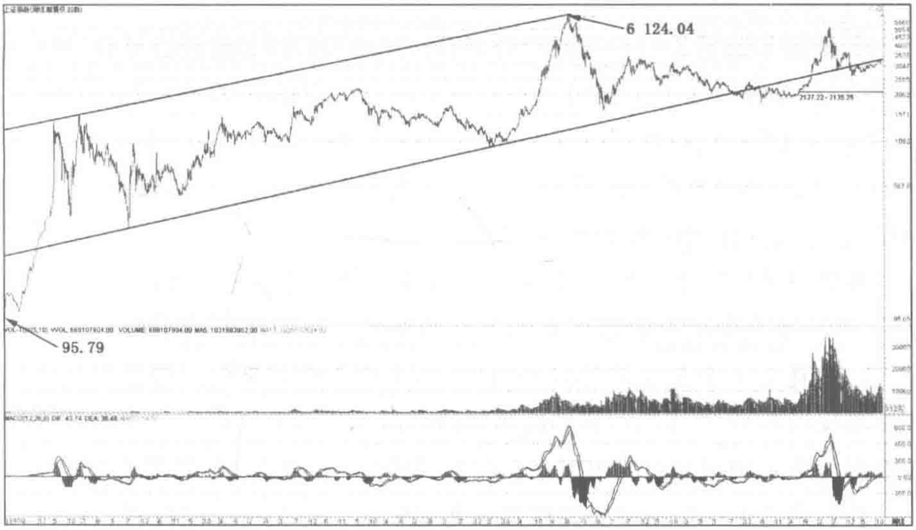


图 2—19　上证指数周线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

画好了之后我们来看一看后面有没有起作用，尤其是下轨。看看之前股市快速下跌的第一波下来打到哪儿？2015 年 8 月 28 日上证周线 2 850.71 点（见图 2—20，圆圈处），周线在什么位置？正好就是这一根线。是不是我们画的下轨线？支撑就在这个地方。

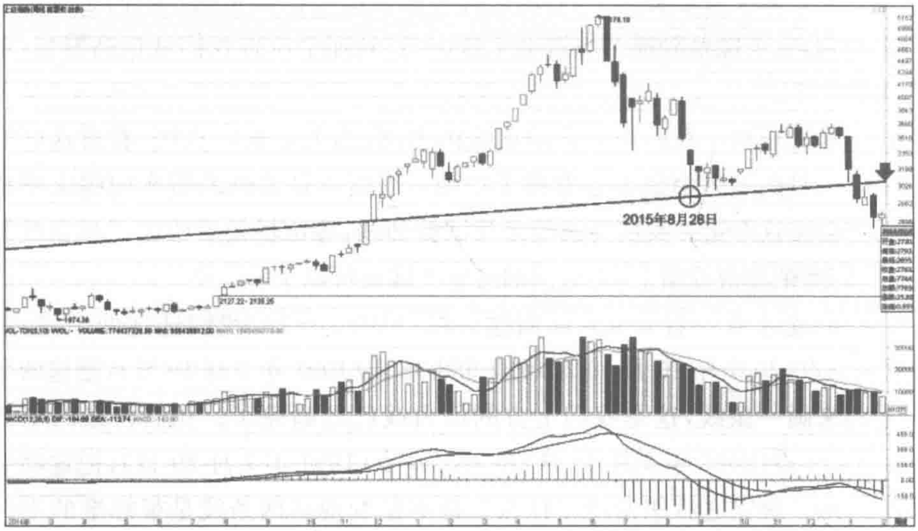


图 2—20　上证指数周线

股价回落到图 2—20 中圆圈处，到这个地方获得支撑然后反弹，下一步如果它反弹的话，压力位在哪儿呢？我们研究大盘的作用是不是就出来了？2016 年 2 月 5 日这根线的位置大概在3 050点（图 2—20 箭头所指处），也就是说如果 2016 年春节后大盘反抽到3 050点我们就得小心了，那就是一个强压力位，这根线的作用出来了吧。

现在股价跌破了这根线，是不是股市现在就不行了呢？我们再把它缩小一点，画一根从中国有股市以来的上升趋势线。我们选了两个低点，一个是 98.75 点，还有一个是 1 991.06 点，把这两个低点连起来画一根虚线，画完之后要确保所有的 K 线都在我们这条线的上面。我画的这根线代表着什么呢？这根虚线表示中国自有股市以来它的最原始的上升趋势线（见图 2—21）。

我们来看下一步调整会调整到哪儿呢？我们想想可能的位置，看看这虚线延伸到哪儿去了？2016 年 2 月 5 日虚线的位置大概在 2 500 点（图 2—22 中箭头所指处）。我们心里就有数了，大盘再往下跌到哪儿是强支撑位，周线上 2 500 点附近应该是非常强的一个支撑位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2—21 上升趋势线

图 2—22 支撑位

先记下 2 500 点这个数字，我们看一看，这个图我现在画成这样了(见图 2—21)，还有哪些线值得画的呢？还有哪些线未来可能起作用的呢？要是跌破了会到哪儿去呢？我们再从最近一点的开始画，从 998 点开始画看看会怎么样？我们选 998.23 点这个低点，再选一个 1 849.65 点，当时也是历史性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的低点，画一根点线，这是从近期的 998 点以来的一个上升趋势线（见图 2—23）。

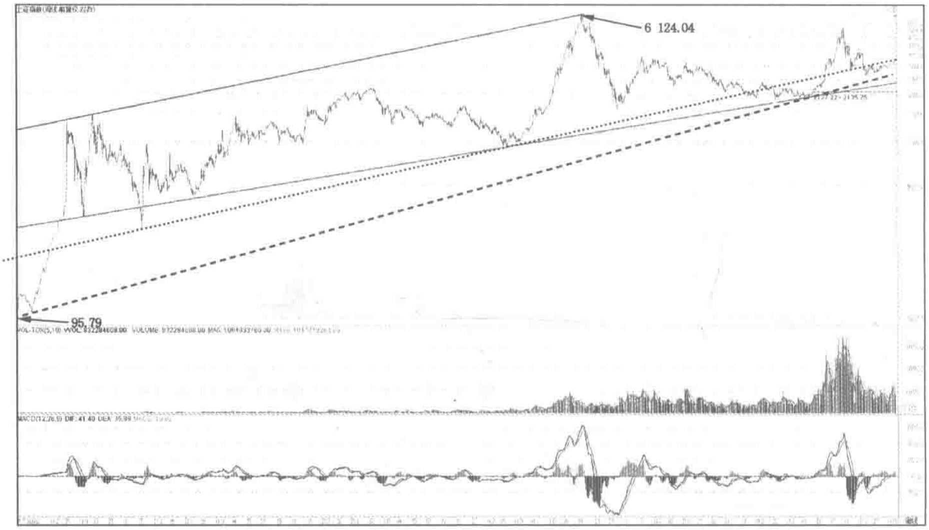


图 2—23　上升趋势线

我们来看一看，它在虚线下面，这是最近的，也是坡度比较缓的。2016 年 2 月 5 日它的位置大概在 2 300 点（图 2—24 下方箭头所指处），如果 2 500 点破了，那就有可能到 2 300 点去。

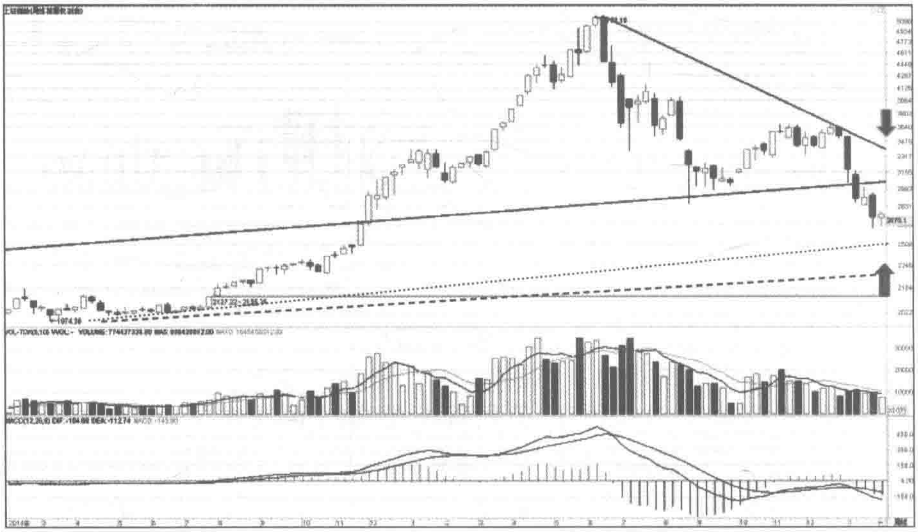


图 2—24　支撑位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们再从 2015 年 6 月 19 日股市快速下跌开始的高点画一根下降趋势线（见图 2—24），要反弹到周线的下降趋势线这个位置我肯定随时走人。没突破之前我会以高抛为主。2016 年 2 月 5 日这根下降压力线的位置大概在 3 300点（图 2—24 中上方箭头所指处），当时的股指离 3 300 点还很远。现在我们知道了往上的压力位，往下的支撑位我们也知道了。通过这种画线法，我们就对整个大盘未来的中长期趋势有了一个很好的预判，做到了心里有数。这些线大家都可以画到自己的电脑上，看一看下面这些地方的支撑会怎么样，下面两个支撑位分别是 2 500 点（虚线）、2 300 点（点线）。反弹上去，上面两个压力位分别是 3 000 点（下方实线）、3 300 点（上方实线），我们从周线上看一看，可以用现在股市的走势对这些线进行验证。

在画线的过程中，您会发现一些很有意思的现象。我们还按照之前的画线法，在月线上来看一看会有什么效果。如果把 998 点和 1 664 点这两个点连起来画一条射线，我们看看它的延长线，就会发现其实 5 100 点的高点从技术上是能够提前被发现的，这根虚线在 5 100 多点的地方对股指形成了反压（见图 2—25）。事实上有没有政府的调控这个位置都是一个很重要的压力位，都是应该回调的，只是由于人为的作用，这个股市快速下跌回调得太剧烈，力度太大了一些，这就是技术的神奇之处。

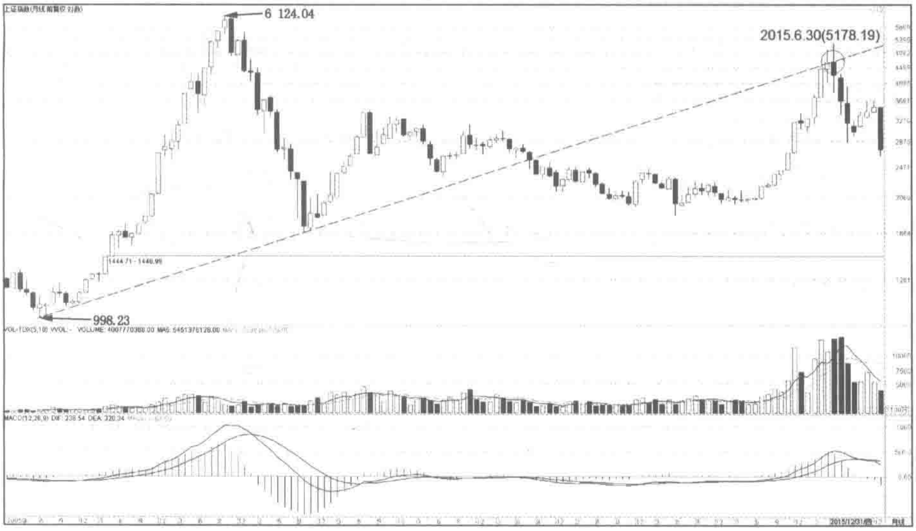


图 2—25 支撑线转为压力线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面我们就看图 2—26，这是月线图上我画的压力线和支撑线，月线图上跟周线图上效果一样。我们可以看看未来的走势中，下面这两个支撑位的支撑力度会怎么样，如果反抽的话就看上面的压力位。

图 2—26 月线图上的压力线和支撑线

大家可以根据我讲的内容在周线上面把这些线都画上，这就是怎么样来分析判断大盘的趋势，树立大盘至上的观念。根据大盘的情况，我们再来选择制定自己的操作策略。

俗话说大河无水，小河必干，大盘不行，个股想很好，很难。正是基于此，我们才说要树立大盘至上的正确的交易思维。灵活运用大盘在选股乃至整个实际操作当中的参考和比照作用，做到顺应趋势，这样我们成功的概率才会大大地增加。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 明选出好股背后的逻辑思维

选股是每个炒股者都会经历的过程，是投资者运用自身的分析方法从全部可交易品种中选出目标投资品种的过程。不同的分析方法会选出不同的品种，投资者要结合自身的条件，选出适合自己的投资品种。

上一章我们讲了毛泽东同志为什么把三大战役的首战放到东北战场的原因，那么，他为什么又选择把锦州作为辽沈战役的首选关键目标呢？确定首选关键性打击目标对整个辽沈战役至关重要。应该说，一开始在战役核心目标的选择上，以毛泽东为代表的中央军委和东北野战军领导层之间是有分歧和不同意见的。当时可选择的目标除了锦州之外，还有长春、沈阳等城市，最后将主攻目标确定在了锦州。原因在于锦州的得失对整个东北战场全局的影响最大，锦州的地理位置使它成为一个主要的战略据点，只要攻克了锦州，切断东北与华北的联系，就能将东北国民党军全部封闭，最后实现就地歼灭的战略目标。也只有攻陷了锦州，才能使东北的中国人民解放军迅速进军华北平原。毛泽东在给东北人民解放军领导层的一份电报中强调了攻占锦州的重要性，认为胜利完成整个辽沈战役的关键是“在一个星期内攻占锦州”。后面的事实也充分证明，锦州解放后，整个东北战局形势急转直下，我军对国民党军最终形成了“关门打狗”的态势。这个战例充分说明了锦州在辽沈战役中的龙头地位，也说明只有抓住抓准了整个战役的牛鼻子，才能使战场收益最大化。在资本市场中，每一个参与者都希望自己能在每一波的行情中抓住那个领涨的龙头股，就如同战争中选出对全局影响力最大的打击目标一样，但大多数股民都深感选股是个头疼的问题。怎样选到一只好的股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票，这是每一个市场参与者都必须要探索解决的问题。现在市场中的股票品种已经很多了，不像很早之前只有十多只、几百只，反正炒来炒去就这么多。现在 A 股上市公司已经超过了 3 000 家，怎样从这 3 000 多家的品种里面选出一只能涨的、涨得多的股票，难度还是比较大的。每一个人都梦想能选出一只大牛股来，自己能够抓住，就像图 3－1 所显示的那样，噔噔噔先来几十个涨停板，做梦都想。

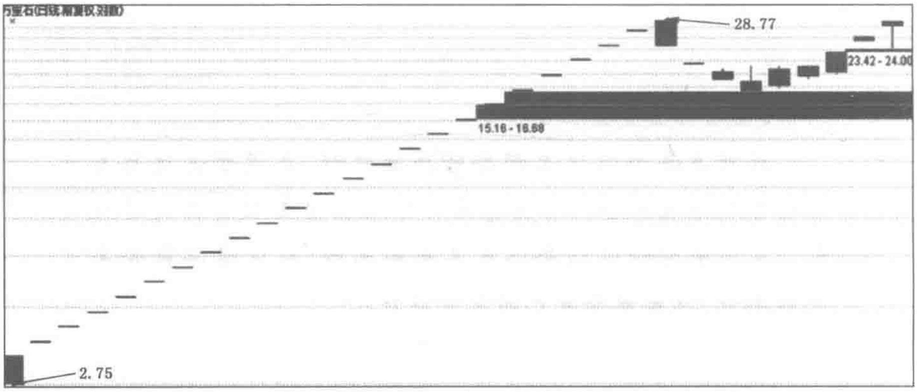


图 3－1　大牛股几十个涨停板

不同的分析方法会选出不同的品种，投资者要结合自身的条件，选出适合自己的投资品种。选股对于不同的个体来说是不一样的，茫茫股海，这么多只股选哪只赚钱？选哪只能最安全地赚钱？这些都是我们应该考虑的问题，特别是对新股民更是件云里雾里的事情。其实只要您思路正确、方法得当，选股而且是选出“好股”来操作也不是那么令人头疼的一件事，每个人都能学会根据市场环境自己去独立地筛选出能涨的股票来进行操作。这正是本章要写的内容，我相信看完这一章以后，每一个人应该会形成一个自己的选股思路。本章主要讲三个方面的内容：第一，我们平时在选股过程当中，大家很容易犯的一些选股认识上的误区，容易犯的一些错误；第二，选股的四个时机，四种不同市场状态下的选股方法；第三，也是本章的重点，就是给大家详细讲一讲怎么样实盘选股，我给大家实战演示一下，这股是怎么选出来的，有哪些技巧。

一、选股的常见误区

我归纳了这么几条选股的误区，大家先来看一看归纳得对不对，您选股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时是不是有这些问题。

（一）听消息

很多人是听消息选股，喜欢听小道消息，说："这只股票要涨了，有人告诉我的。"这里我选两句名言来说明这个问题，第一句是巴菲特的名言："让一个百万富翁破产最快的方法就是——告诉他小道消息。"从这个角度来说，谁告诉您小道消息，谁可能跟您有仇，他想让您尽快地破产。第二句摘自《股票作手回忆录》："真相不可能出自知情人士之口，这是投机游戏的本质。"当我们都知道这个消息的时候，您想一想这还叫内幕消息吗？咱都得对自己有个清醒的认识。

听消息买股票是一种非常可怕，却又非常常见的错误的炒股方式。但是在火热的牛市入市，曾经靠听消息又获得过盈利的人可能完全没有办法接受这个忠告。我们经常听说在牛市当中有的人听取消息确实赚钱了，而且还赚了不少。尤其是很多在交易所里面交易的那些大爷大妈们，整天要想操作什么股票，那就是听消息，其他方法都不会。即使偶尔听的这个消息没赚到钱，赔钱了，他不认为这个听消息的方法是错的，而认为听的这个消息的来源不够准确，他心里想下一次一定要追求更准确的消息，而不是要放弃这种错误的方法。

中国是个人情味很浓的国家，基本上每个散户都能获得一条"保密"级别的信息来源，说"绝不能外传"，"我就告诉你一个人"，"你别告诉其他人，你知道就行了"。我都经常听到这样的消息，经常有人告诉我说："哎，我告诉你一只股票，这股票马上人家就要运作了，至少能翻一倍。"神秘兮兮地发个微信告诉我说："别告诉其他人。"结果一个月之后，他问我了："张老师，我那只股票咋弄呢？现在都套了40%了。"我说："您找当初告诉您消息的那个人，他不是说要翻一倍吗？怎么到现在都套40%了？"所以说听消息这个投资习惯很不好，会让您偶尔赚点小甜头，但是一旦亏了的时候，会亏死你，甚至让你一辈子很难翻身。好的投资习惯可能会让你吃小亏，但是可以让您一辈子不吃大亏！所以这个毛病一定要改，这是第一个误区。

（二）只买很快会涨的股票

我平常在跟粉丝交流的过程中，他们就会说："您这股票是不是马上就涨啊？"我要是推出或分享一只股票，要是说出去之后第二天没涨，甚至跌的话，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

哪怕跌一点点，他马上就怀疑："你看，你这个分享的股票没涨吧？"后天再涨，大后天再涨，他就不说了。他恨不得你只要告诉他股票，他买完后立马就来个涨停板，他就希望买很快就涨的股票。你们有没有这个想法？

如果说明天一定涨、一定不涨、一定跌，凡是用这种口吻说话的人，我告诉您，正确率50%，跟抛硬币是一样的。您想一想，明天涨跌是他左右得了的吗？随着股票技术类图书的普及，太多的人掌握了"预测"股价的能力。他们可以根据K线图、MACD等各种指标做出股价的预测。可是事实远非如此简单，不管您的技术多么先进，短期内预测股价正确的概率总是50%。所以根据技术也好消息也好来预测股价，从而决定购买短期内只涨不跌的股票是不可能完全实现的。

应该说我们选股票的时候，更多的理由是看这一家公司现在的股价，比我未来卖出时是不是更有投资价值，也就是说它现在的股价是不是偏低了，而不应该是您认为到时候会有更多的傻瓜在您卖出的时候买入，希望他们来买，也就是花更多的钱来接您的盘。我们只能看一个趋势，所以要抛弃这个念头，不是说买了以后马上就要涨，我们要把它放长一点儿，放在一个区间来看，放一段时期来看。

（三）只买便宜的股票

很多人喜欢买便宜的股票，你们有没有这样的习惯？他总感觉到便宜的股票涨得会快一点儿，我老感觉这些人是不是有幻觉，他心里想股价现在3元的话，翻一倍才6元，50元的股翻一倍都100元，太贵！他老这么想，3元的股票翻一倍很容易，50元的股票翻一倍很难，甚至基本上不可能。但是您要是换个思路再想一想，为什么人家的股票是50元一股，您的股票才3元呢？"可怜之人必有可恨之处"，股票也一样，股价低自有低的原因，肯定有哪些方面不足、有问题，所以它才便宜，而茅台股价可能50元吗？它怎么跌也得100多元，所以不要成天光想买便宜的股票。这跟赚多赚少基本上没有什么直接的关系。

中国目前由于存在着大量还没有上市的公司，所以有些亏损的垃圾股作为壳资源可能被重组而仍然不乏价值。但是，随着上市公司数量的不断增多，将来退市或者没有重组机会的股票一定会越来越多。如同美国和香港地区股市，有很多股票长期在几分或者几毛钱徘徊，几乎不可能起死回生，盲目地只根据价格是否便宜而购买这类股票会给投资者带来很大的损失。买入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票的正确理由，一定是您认为这家公司现在的股价比未来卖出时的价格更具有投资价值，不能人云亦云地主观选择便宜的股票。

（四）买自己不熟悉的股票

好多人买股票，一点儿都不愿意在打算购买的股票上花心思研究。不知道大家有没有发现，平时我们去商场里买件几百元的衣服，那是左比较，右比较，恨不得把这个商场几层楼全跑遍，一件一件地试穿、比较，转来转去，货比好几百家，把它研究透了，结果才买了一件自己心仪的但就几百元的衣服。这到了买股票的时候，一投资就是好几万、几十万元，有些人甚至买完股票之后连这家公司是干吗的都不知道，都不熟悉，居然敢把这么多钱扔进去，这类在现实生活中不太可能发生的事在股市里却经常发生。只凭感觉，不靠理性，这样盲目地购买进的股票，稍微有一点点震荡，整个人就会紧张，心里就没底，一旦造成损失就会异常慌乱，并且产生恶性循环。相反，如果您买的是自己熟悉的股票，您知道它值这个钱，它再跌您可能会再买，而且心里会很踏实，就像茅台如果哪天跌到 100 元以下，相信很多人会闭着眼睛买，而且肯定能赚钱不可能亏钱，原因就在它值这个钱，跌到 100 元以下就明显低估了。

（五）跟踪购买热门股票

有的人喜欢买热门的股票，市场上哪个最火，就追哪个。2005 年上半年很多购买 ST 股票的股民都盈利丰厚，一些不负责任的媒体也开始大肆报道。一些股民看到别人大把挣钱，看到媒体的火热报道，忍不住盲目跟风投资垃圾股，导致亏损连连。以前我一个本科同学，经常问我股票的事情，那时还是牛市的时候，经常一只股票五六个涨停后，涨停板一打开他就进去，然后只要稍微一震荡，他就紧张得哆嗦："这家伙该咋办呢？套住了，咋处理呢？"要是他买进去之后，过两天又来两个涨停板，他赚到钱了也跑过来嘚瑟。2015 年下半年开始，他就再也不到我微博上私信我嘚瑟了，我估计他那种激进操作风格不死也至少半残了。所以追这种已经很热的股票的方法，危险还是很大的，尤其是整体市场环境转坏时风险更大。对于普通散户来说，要知道当您发现某只股票是热门的时候往往已经太晚了，您之所以认为它是热门股，一定是在这只股票已经大幅连续拉升之后。买一只利好信息泛滥、势头正猛的热门股票，最后很可能自食苦果。所以追已经很热的股票，我觉得在非大牛市背景下太危险，风险很大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（六）从不购买专家说可以持有5年的股票，嫌挣得太慢

很多散户一听到某只股票一个月内一定会涨30%就会非常激动地想赶紧购买，而且全仓买进，生怕买不着了。而听到某只股票是可以持有3年甚至5年的，就认为短期内不会挣钱而放弃，觉得没劲，没意思，缺少刺激感。其实我们回头想想，很多短线操作，成功的人不多，赚大钱的人更不多。说实在的，大家现在知道的那些网上的所谓短线高手，是不是真的高手，还得要打个问号。真的赚大钱的一定是中长期的、大波段的操作者。

（七）一次选择购买太多股票

有的人一次会选择买很多很多的股票。现在是信息时代，每天可以从网上、电视上或同事、朋友那里得到大量的股票信息。每一只股票都有无数看似确凿的购买依据，令人忍不住都想买，生怕错过机会，又担心这个不涨那个涨。加上尽人皆知的“不能把鸡蛋放在一个篮子里”的理念，于是，尽自己所能买了一堆股票。结果不但没有分散风险、降低风险，反而扩大了风险，最后无所适从，不知留谁去谁，彻底坏了心态。我平时经常会和微博粉丝交流一些个股问题，经常有人问：“老师，帮我看看这几只股怎么样啊？”我一看，吓我一跳，七八只股，然后我问本金多少，他说不多，就万把块钱，最多十多万元。这十多万元人民币买了几十只股票，真把自己当基金经理了，这能赚到钱才奇怪。你想想人家巴菲特几亿、几十亿美元就买了一只股票，你这几万元人民币买了七八只甚至十几只，而这些股票要想一起涨很难，肯定有涨有跌，涨的时候你赚不到钱，相反，大盘跳水的时候这十几只股票却大概率可能一起跌，亏肯定亏得快。相信现在手上有七八只甚至十几只以上股票的人心里比我还清楚，是赚是亏。我觉得钱不多但买这么多股票也是一个错误的买股选股的思路。

（八）一定要买一只黑马股

有的人老想买到一只黑马股。什么叫黑马股？其实就是我们平常所说的妖股。它涨起来天天涨停板，可是跌起来也天天跌停板。2015年我们做过一只妖股——中原特钢，涨起来连续三四个涨停板，后来掉头向下跌下去也是三四个跌停板。其实黑马股不是那么好骑的，当您发现它是黑马股的时候，人家已经绝尘而去了，能让您上马的时候可能它就要拐弯了，想想是不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样？每个来证券市场的人都听说过别人购买黑马股而暴富的故事，这个东西太吸引眼球。为了迎合这样的投资者，市场上充满了自称能够发现黑马的方法、技术和软件，多少股评人士或财经大V经常说："我抓到一个黑马股。"今天又抓到一个，明天又抓到一个，好像黑马股都是他们家养的，没有这回事！这只是为吸引眼球而已。如果真这样的话，亿万富翁何止现在这些人啊？劝大家不要上这个当。

上面的这8种选股的思路、方法，我个人觉得都是错误的，都是很难赚到大钱的，但很多投资者恰恰就喜欢这些错误的思路，且乐此不疲。

二、选股的四个时机

为什么选股难，难就难在市场始终是不断变化的，难就难在一个"活"字上。不同的市场走势，有不同的选股思路。投资者要结合市场的走势来选股，一成不变的选股办法肯定是会失败的。如果你用一成不变的选股办法成功了，那是因为符合了当时的市场环境；如果市场环境变了，你还没变，那肯定会失败。

（一）牛市中的选股

所谓牛市，就是趋势向上的时候。牛市选股就是大盘趋势向上的时候选股。因为在牛市中，大部分个股都在上涨，您如果只要求能获利能赚钱即可，说实在的选股的难度不是很大，闭着眼睛选，因为大盘在往上涨，个股迟早都会向上涨。但是您要想取得超过大盘的涨幅，那就要多费些功夫了。那怎么样做到在牛市当中精选股票呢？最好的办法就是选择龙头股，就是在这个波段大盘启动的时候涌现出来的龙头股票，您锁定它之后，立马买入，并且持股不动，只需盯着它就可以了。因为龙头股是股市里的灵魂和核心，也是那个市场上涨阶段的旗帜和风向标，可以说龙头股是带着大盘冲锋陷阵的，往往在整个牛市中一直向上不回头。而一旦龙头股涨势乏力了，这个波段的上涨也就基本结束了。投资者只要锁定龙头，一般均可收获不菲，而且风险最小。这一选股思路简单、易行。尤其对散户投资者来说，可操作性强。

我们举个例子，600528中铁二局（见图3—2）。2015年上半年的时候，它是龙头股之一，启动的时候4元多（图3—2左下方箭头所指处），一路上涨，涨到29元多（图3—2右上方箭头所指处），涨了六倍多。当时市场中基本上就看中铁二局的了，它起到了龙头和市场风向标的作用。我们再看看图3—2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中中间箭头所在的这一波段，连续六七个涨停板往上冲。中铁二局一旦到头了，大盘也就快不行了，基本上和大盘差不多，它倒了，大盘就结束上涨了。

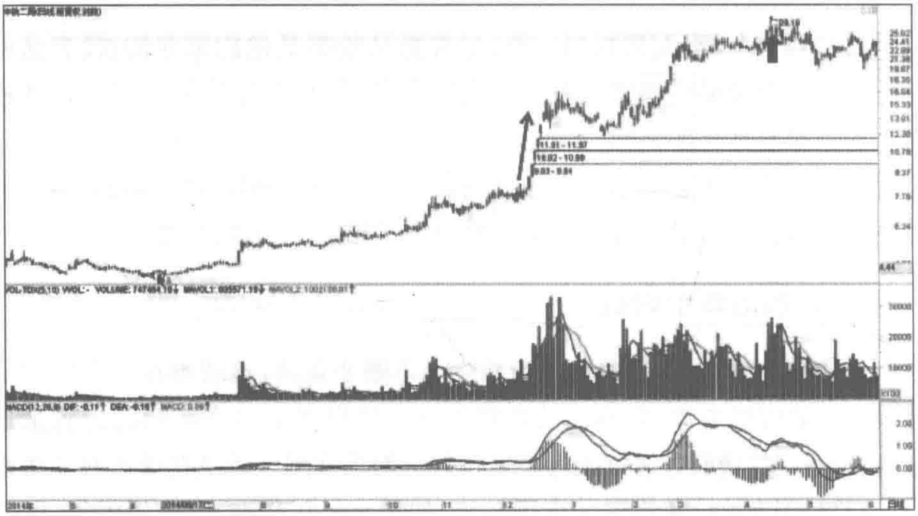


图 3—2　600528 中跌二局走势

2015 年上半年还有一个 601766 中国中车（见图 3—3），看看这种走势，从 3 元多（图 3—3 左方箭头所指处）最后涨到 39 元多（图 3—3 中间上方箭头所指处），涨了 12 倍，也是 2015 年炙手可热的一只龙头股票。

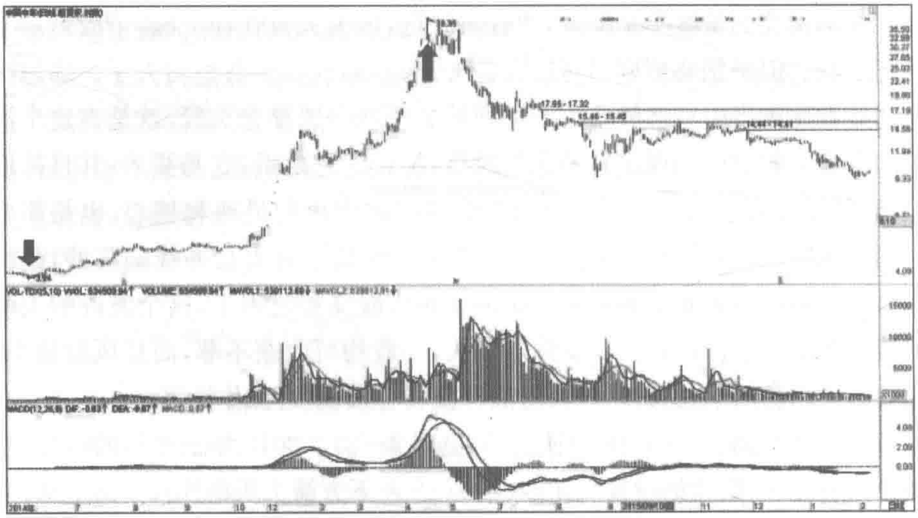


图 3—3　601766 中国中车走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这就是牛市当中的龙头，您要是2015年上半年抓住了这样的品种，一路拿到底，那您就赚大了，好几倍收益到手。而当中国中车到位之后，大盘基本上也就涨不动了。2015年上半年的市场走势基本上也印证了这个道理，就是牛市当中选股要选龙头股票，选当时涨得最猛的那一只。

（二）熊市中的选股

所谓熊市就是大盘趋势往下了。在这个地方我要强调一句，这时候其实最好不要选股：休息，空仓。但有的人说，我手闲不住，一定要选股，而且有的人认为，从3 600多点下跌以来还有100多只股票是上涨的呢，这个我们在第二章中也给大家已经演示过。熊市当中要是能选到这100多只股票中的某只不是照样赚钱吗？大盘跌个百分之二三十跟我有啥关系呢？这话说得确实对，关键是您怎样选到这100多只上涨的股票呢？在熊市当中选股的难度要远远大于牛市及盘整市里选股的难度。因为大盘在不断下跌中，大部分个股也是重心逐步往下的，只有极少部分的个股逆市上扬，要从众多个股中挑选熊市中的牛股，有点像大海里捞针，没有一定功力的非专业投资者最好还是知难而退。

在熊市中选股虽然难度很大，但是还是有一些方法可循。我给大家列了四条：

(1)选择基本面情况发生重大变化、业绩有望大幅度提升的个股。它在熊市当中可能会逆势上涨。这类个股，无论在牛市还是熊市，都是受追捧的对象。由于基本面发生了重大好转，必然或早或晚反映到股市上。当然还要注意介入时机。

(2)选择具有长期良好发展前景的个股。具有良好发展前景的公司，是大多数人选股时追求的目标。这类公司经营稳健，发展前景光明，为许多人所看好。在牛市中股价可能高高在上，业绩被提前预支。然而在熊市中则可能随大盘大幅下跌。其实在暴跌时，倒为投资者提供了一次绝好的买入机会，让您用很低的价格得到一只优质股票。当然选择这类个股应立足于中长线，不能指望短期内即获高额利润。

(3)选择主力机构介入比较深的个股。在熊市当中不允许它跌得太多，是基金抱团的个股。股市中的主力机构实力强大，非一般中小投资者可比。但是它们也有进出不灵活的弱点，一旦介入一只个股，就要持有较长时间，尤其在熊市中，除非认输割肉出局，否则就要利用每次反弹机会，伺机拉升个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股。中小散户只要介入时机合适，成本价在庄家之下或持平，并且不要贪恋过高的利润，则获利的概率还是很大的。

(4)选择在熊市后期超跌的个股。所谓超跌就是跌过头了，它一定会对自身的这种状态进行一个向上的修复。很多人喜欢做这类个股，因为弹簧压得紧，所以反弹时力度也会较大，短线有时收益也会不错。

用贵州茅台这只股票来作为例证(见图 3—4)。您看它的图形，基本上在2015 年夏天的股市快速下跌当中看不出暴跌的痕迹，回调没多少立马又收回来了，属于长期向好的，而且是属于基金抱团的个股。在熊市当中选这样的个股比较安全，暂时套住了也不会深套，市场一旦回暖很快会把您解放出来。

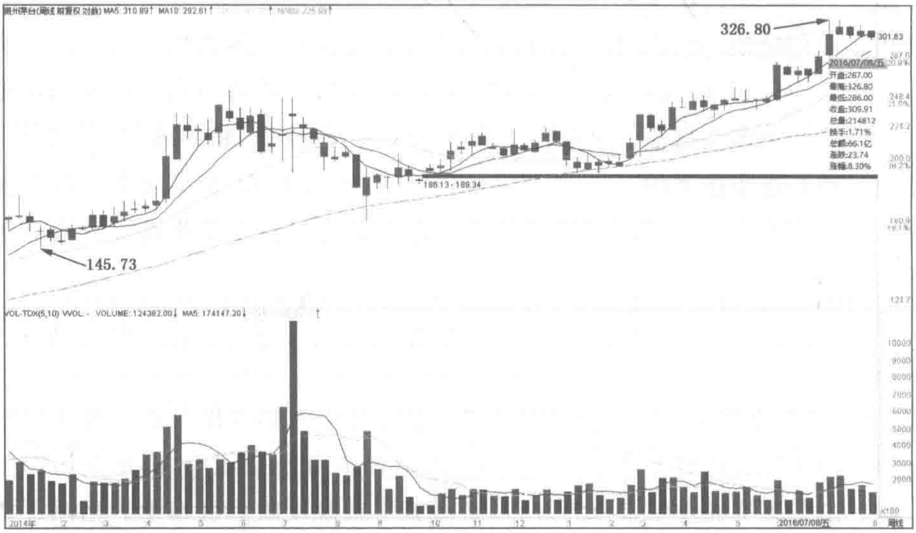


图 3—4　贵州茅台的周线图

在熊市后期或熊市已经持续了较长时间的情况下，一些个股总体跌幅已深，综合基本面分析和技术分析，下跌空间已很有限，甚至已经跌无可跌。即使大盘继续下跌，这类个股也会提前止跌，率先企稳反弹。在熊市当中一般不建议大家选股和做股，如果要做也是建议大家在熊市的后期，在熊市快要结束的时候开始选择股票，为后面即将到来的新一轮牛市做准备。

总之，在熊市中选股，应坚持谨慎原则，要控制好仓位，仓位不能太重，最多三四成仓玩玩就行了，并且总体上要调低收益预期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(三)盘整市道中选股

盘整市道中,大盘一般在一个箱体中运行,上有顶、下有底,上下震荡,在这种市场背景下是可以做股票的。这时可以选择走势与大盘相仿的个股,进行一些短线操作。它即使和大盘不同步,也没关系,大盘到箱体的顶部了把手中的股票卖掉就行了;等它下来了,到箱底时再买股票就可以了。这类个股典型的形态是矩形,如果在矩形的早期,能够预计到股价将按矩形进行调整,那么就可以在矩形的下轨线附近买入,在矩形的上轨线附近抛出,来回做短线的进出。如果矩形的上下振幅较大,则这种短线收益也很可观。

(四)反弹市道中选股

所谓反弹市道,就是在大盘跌不动时它要先反弹一下进行修复,然后再下跌,这是大盘在下跌途中经常出现的一种行情。当大盘从谷底反弹时,正是投资者买进的好时机。但这时投资者一般都面临一个问题:哪些股票在反弹中涨得可能比较快、涨幅比较大?这是投资者迫切需要解决的问题。这里有几项原则供参考:

(1)跌幅比较深的个股,跌得狠的,往往这样的股反弹起来也会很猛。就像弹簧一样,压得紧、弹得高,这样的股反弹起来会很猛。例如 002013 中航机电(见图 3—5),股市快速下跌跌完了(图 3—5 下方箭头所指处)再起来后还创了新高(图 3—5 上方箭头所指处),把大盘 5 000 多点时的高点给挑破了,创了一下新高再跌回去。这只股是一下子起来的,2015 年 7 月 8 日到 8 月 19 日短短的一个反弹波段,26 个交易日,股价从最低 14.77 元涨到最高 37.84 元,翻了一倍半。所以这种股票一旦抓住了,获利是很丰厚的。这就是股市快速下跌当时第一波反弹时的龙头股,它的跌幅很厉害,跌得狠,涨起来势头也很猛。

(2)某些板块或个股被冷落或压抑的时间越长,股价低于价值的幅度越大,越可能成为新的热点。好几年它都不动,一般的人都忘了这些板块了,像 2016 年的钢铁煤炭就属于这样的。漫漫下跌路,跌得太久了,然后偶尔中间来那么一下,市场上没什么亮点的时候,这些股往往会拉一下。2015 年底的时候正好遇到了中央的供给侧结构性改革,去产能的政策助推结合它们自身的长期低位横盘,所以爆发起来力度也不小。

(3)庄家深套其中的个股,反弹力度大。就像股市快速下跌时中航机电

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

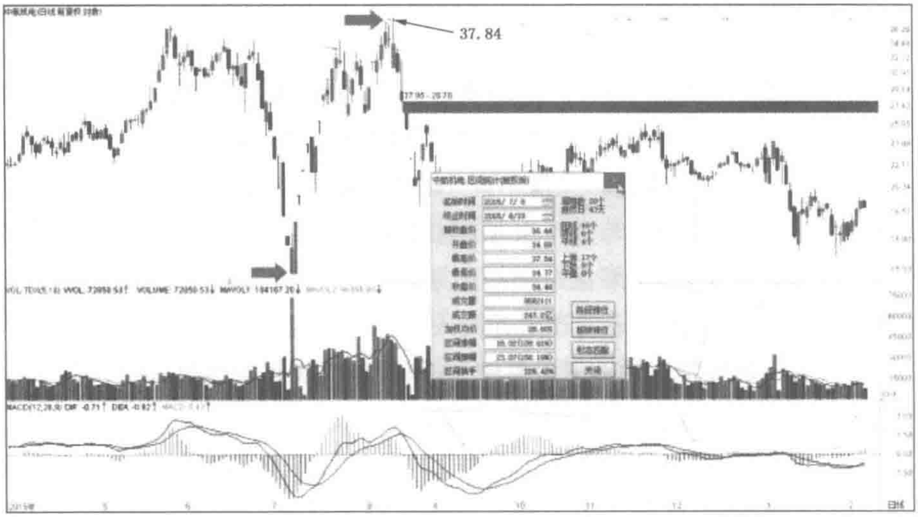


图 3—5 002013 中航机电走势

这样反弹很厉害的，这是因为股市快速下跌的时候跌得太猛，连机构主力自己都来不及跑，他们也套在里面了。他们要反弹自救，所以要很快把它拉起来，自己才能跑出去。在第二次反弹的过程当中，主力一定是在出货的，而进去的大部分是散户。所以在第二波的时候主力就稳稳地出来了。

(4)在沉寂的股市中，率先带领大盘反弹的领头股票。这一类股票是在反弹的时候选股的一个重点。例如，002673 西部证券(见图 3—6)，它是指数从 2 850 点开始反弹的那一波的龙头股。它的力度也是把前面相当于指数 5 000多点的高点(图 3—6 方框)给挑破了，创出了新高(图 3—6 上方箭头所指处)。当时我选到的是中信证券，最后实际上走出来的龙头是西部证券。所以在这个波段，您要是选西部证券这只股，抓到这一波那您就赚大了，从 13.29 元(见图 3—6 下方箭头处)涨到 43.34 元，涨了两倍多。所以我们说在反弹的时候根据不同的情况，您选择不同的个股，一旦选对了，您的收益率就会比较高。

三、选“好股”的方法与技巧

选股的步骤很简单，就三步。

第一步：看大盘

本书第二章的主题就是要树立大盘至上这个交易思维，选股的时候一定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

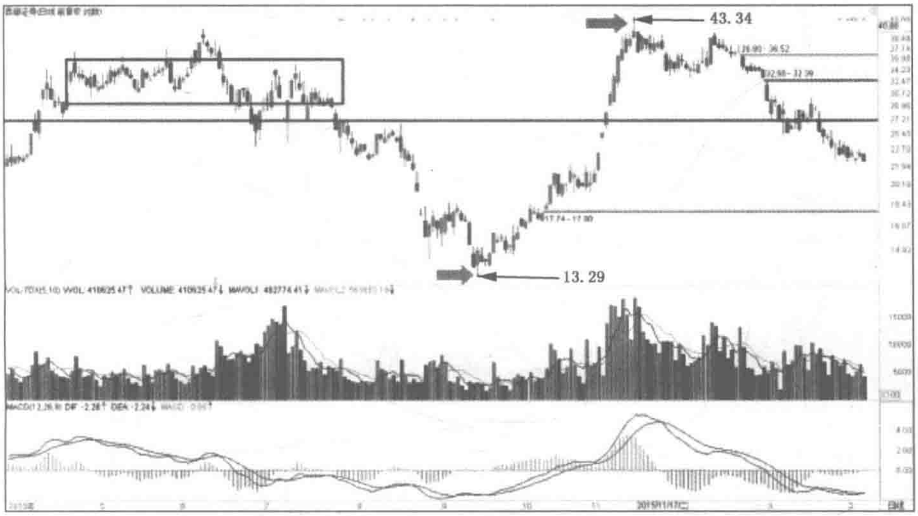


图 3—6 002763 西部证券走势图

是要先看大盘，看看大盘现在处于什么样的状态。如果大市不好，您最好什么都别买，休息为主。就算您看到很吸引人的临界入场点也不要轻易有所动作。大环境不适合做股票的时候，您的操作胜算就降低了。如果大盘刚开始破位下跌，那这时啥也别动，就不存在选股，就等着。我们好多人就是因为等不了，等不及，钱就不能放账户里闲着，让他把钱闲着是极其难受的一件事情。所以这方面我们就要加强修炼，必须要学会忍耐。当大盘跌到一个阶段底的时候，才是我们开始准备选股的时候。

比如说现在大盘这个位置（见图 3—7），基本上就到了一个阶段的底部了。2015 年 12 月 23 日也就是大盘 3 600 多点一直跌到 2016 年 2 月 5 日的位置，这个大的波段，大盘也跌去不少了，所以在这个阶段我们就可以选择股票了。股票选出来之后，可以先跟踪、先观察。

在第二章中我们讨论过，按照区间涨幅的分析方法，大盘从 3 600 多点跌到 2 600 多点之后，在 2 000 多只股票里面，我们发现有 123 只股票是上涨的，大盘跌这么多这些股票不但不跌，甚至是上涨的，有的还涨了四五倍，最多的涨了九倍；还有的股票跌得很猛，跌了百分之三四十，甚至五六十；还有中间的一些股票是不怎么跌的，涨百分之零点几，跌十个点以内的，远远比大盘跌幅小。

这样就分出三个思路来了。您是选这个阶段已经涨得很多的股票呢，还

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

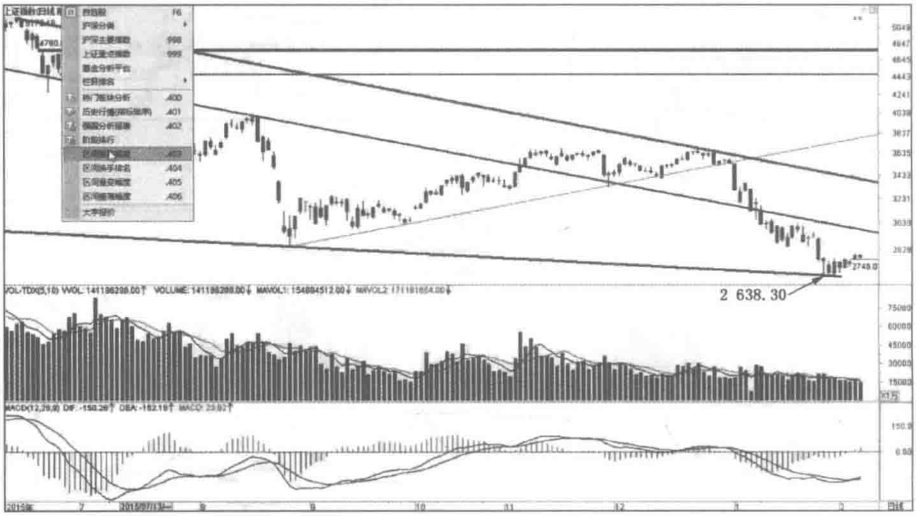


图 3—7 大盘基本到了阶段性底部

是选已跌过头的股票？还是选现在横着、跌得很少的股票？这不同的思路就决定了您从哪个角度去选股。我个人比较喜欢的是现在跌得最狠的。跌得狠，反弹的力度就比较大。但是再往后面反弹的话，那可能就是中间没怎么跌的。这些股票之所以没怎么跌，说明主力有想法，主力不想让它跌，甚至在吃货。大盘一反弹的时候，这些股票可能都会往上走。这是从大盘分析的角度给大家提供了三个选股的思路。

第二步：选板块

我们前面讲了先看大盘，觉得大盘现在适合选股票了，再看板块，我们可以看看所有的板块指数。从 3 600 多点下跌以来，所有的板块都是跌的，没有一个板块是涨的。从整个板块来讲，最少的也跌 15%(见图 3—8)，最多的跌 40%(见图 3—9)，反过来也印证了大盘至上思维的重要性。这实实在在的例证告诉我们，大盘一旦下跌了，没有哪个板块能扛得住，所以说一定要看大盘。

从 3 600 多点跌到现在，最少 15%，最多 40%，30%多的那就很多了，板块跌 30%多，个股能好到哪儿去？在这种情况下，我们怎么来选板块呢？就以3 600多点跌到现在(2016 年 2 月)为例，现在准备选股，选哪个板块呢？我们现在选第一种比较强的，哪个板块比较强？维生素板块是这轮下跌以来跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

区间分析报表-涨跌幅度 市场：板块指数 区间：2015-12-23,三-2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	880929	维生素	-230.28 -15.49%	1486.36	1570.89	1117.24	1256.08	453.65 40.60%	5154万	911.2亿	1.25	77.57	-35.13
2	880564	奢侈品	-197.65 -15.70%	1259.30	1267.71	1001.86	1061.65	265.85 26.54%	4747万	1045亿	1.44	40.96	-49.08
3	880471	银行	-241.45 -15.96%	1513.06	1534.30	1240.62	1271.61	285.76 22.89%	4.20亿	3172亿	4.36	4.12	-69.09
4	880846	破净资产	-613.80 -16.04%	3227.10	3856.95	3166.03	3213.30	690.92 21.82%	5.45亿	2590亿	3.56	4.57	-24.23
5	880310	石油	-140.14 -16.08%	871.67	881.85	704.13	731.53	177.72 25.24%	1.51亿	1442亿	1.98	5.47	-49.02
6	880380	酿酒	-201.71 -16.46%	1225.41	1233.76	977.20	1023.70	256.56 26.25%	8639万	1567亿	2.16	37.37	-61.55
7	880510	ETF基金	-218.37 -17.50%	1248.09	1254.10	998.42	1029.72	255.68 25.61%	6.43亿	11870亿	16.34	0.00	21.61
8	880229	贵州板块	-302.49 -18.02%	1679.10	1687.28	1297.58	1376.61	389.70 30.03%	1.07亿	1529亿	2.10	70.17	-5.49
9	880301	煤炭	-96.24 -18.37%	523.95	525.97	417.16	427.71	108.81 26.08%	3.59亿	2352亿	3.24	45.81	-17.99
10	880839	价值优势	-240.32 -18.82%	1276.81	1295.42	1009.36	1036.49	286.06 28.34%	18.50亿	18259亿	25.12	10.76	-56.72
11	880805	保险重仓	-233.71 -18.96%	1232.69	1240.13	972.36	998.98	275.77 28.36%	10.61亿	14285亿	19.65	8.44	-59.40
12	880527	珠三角	-299.27 -19.07%	1569.11	1594.40	1224.76	1269.84	369.64 30.18%	4.54亿	7076亿	9.73	24.37	-65.75
13	880601	基金重仓	-244.76 -19.15%	1278.19	1293.16	1002.13	1033.43	291.03 29.04%	9.09亿	17484亿	24.05	8.61	-55.49
14	880516	ST板块	-411.93 -19.28%	2136.21	2150.30	1529.99	1724.28	620.31 40.54%	4.35亿	3462亿	4.76	151.52	-83.32
15	880848	被举牌	-458.77 -19.47%	2356.69	2396.07	1802.73	1897.92	593.34 32.91%	6.32亿	9955亿	13.69	36.13	-60.54
16	880520	环渤海	-221.03 -19.57%	1129.54	1141.51	891.19	908.51	250.32 28.09%	7.02亿	6520亿	8.97	6.90	-49.02
17	880524	含可转债	-270.65 -19.68%	1375.25	1387.80	1073.50	1104.60	314.30 29.28%	9825万	951.5亿	1.31	15.08	-50.22
18	880829	低市净率	-270.23 -19.69%	1372.24	1392.35	1075.87	1102.01	316.48 29.42%	25.05亿	20328亿	27.96	13.08	-54.01
19	880843	业绩预降	-243.12 -19.81%	1227.25	1233.69	934.94	984.13	298.75 31.95%	7.06亿	8068亿	11.09	18.14	-0.02
20	880521	黄金概念	-158.43 -19.91%	795.71	796.00	556.49	637.28	239.51 43.04%	1.56亿	1755亿	2.41	44.23	-36.57
21	880910	苹甘鹏	-349.68 -19.97%	1750.93	1769.69	1333.82	1401.25	435.87 32.68%	3765万	369.6亿	0.51	55.22	-51.71
22	880803	券商重仓	-259.17 -20.18%	1284.14	1296.69	995.69	1024.97	301.00 30.23%	7.97亿	9952亿	13.69	10.19	-53.11
23	880526	长三角	-289.47 -20.48%	1413.69	1429.78	1061.93	1124.22	367.85 34.64%	3.94亿	5402亿	7.43	17.07	-51.32
24	880841	价值稳健	-260.46 -20.58%	1265.38	1286.57	978.09	1004.92	308.48 31.54%	10.64亿	10121亿	24.93	13.78	-50.67

图 3—8 大盘大跌时板块指数跌幅最小的板块

区间分析报表-涨跌幅度 市场：板块指数 区间：2015-12-23,三-2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	880837	活跃股	-108.21 -40.59%	266.61	266.06	142.78	158.40	123.28 86.34%	5.72亿	13326亿	18.33	361.91	-27.89
2	880351	矿物制品	-587.59 -37.30%	1575.27	1613.16	893.39	987.68	719.77 80.57%	7412万	1086亿	1.38	118.79	-34.61
3	880431	船舶	-440.75 -36.61%	1203.90	1207.02	705.95	763.15	501.07 70.98%	8572万	925.3亿	1.27	38.98	7.28
4	880903	水域改革	-643.11 -35.78%	1797.16	1797.30	1097.46	1154.05	699.84 63.77%	3731万	467.7亿	0.64	87.46	-59.05
5	880921	阿里概念	-618.25 -35.53%	1739.98	1745.53	1014.79	1121.73	730.74 72.01%	2.07亿	4039亿	5.56	64.76	-46.22
6	880925	特钢	-462.15 -35.49%	302.27	1328.16	803.78	840.12	524.38 65.24%	1.86亿	1036亿	1.43	69.39	-41.17
7	880836	配股股	-794.63 -34.93%	2275.19	2359.88	1361.31	1480.56	998.57 73.35%	5515万	550.1亿	0.76	40.26	195.03
8	880937	网贷概念	-611.42 -33.92%	1802.33	1803.88	1073.51	1190.91	730.37 68.04%	1.22亿	2097亿	2.89	84.60	-32.14
9	880459	运输服务	-443.75 -33.76%	1314.33	1314.99	811.28	870.58	503.71 62.09%	3.29亿	2851亿	3.92	36.14	-45.03
10	880833	亏损股	-332.49 -33.42%	994.94	994.04	628.93	662.45	365.11 58.05%	9.17亿	8590亿	11.82	62.53	-42.14
11	880916	国产软件	-752.56 -33.38%	2254.28	2296.80	1355.35	1501.72	941.45 69.46%	1.08亿	3280亿	4.51	92.10	-39.22
12	880919	粤港澳	-684.71 -32.91%	2080.33	2109.03	1255.12	1395.62	853.91 68.03%	1.41亿	1819亿	2.50	62.29	-56.38
13	880472	证券	-615.76 -32.60%	1888.77	2009.27	1205.63	1273.01	803.64 66.66%	4.91亿	7370亿	10.14	53.75	-58.25
14	880209	天津板块	-432.96 -32.46%	1333.81	1347.07	826.84	900.85	520.23 62.92%	2.09亿	2498亿	3.44	49.78	-35.69
15	880464	仓储物流	-1152.23 -32.46%	3549.80	3604.35	2170.73	2397.57	1433.62 66.04%	6329万	1143亿	1.57	63.91	-62.73
16	880912	电商概念	-863.39 -32.36%	2668.14	2671.25	1658.13	1804.75	1013.12 61.10%	1.28亿	2734亿	3.76	64.48	-40.37
17	880452	电信运营	-496.61 -32.30%	1537.70	1565.73	964.89	1041.09	600.84 62.27%	6564万	979.5亿	1.35	26.51	-41.95
18	880567	三沙概念	-816.73 -32.26%	2531.55	2538.54	1571.40	1714.82	967.14 61.56%	7395万	911.1亿	1.25	64.01	-37.67
19	880905	超导概念	-759.64 -32.20%	2359.37	2359.71	1473.53	1599.73	886.18 60.14%	9981万	1189亿	1.64	65.66	-51.02
20	880570	海水淡化	-829.17 -32.14%	2580.11	2609.03	1606.76	1750.94	1002.27 62.38%	9290万	1262亿	1.74	49.32	-54.26
21	880939	无人机	-288.70 -32.13%	898.46	901.60	535.04	609.76	366.56 68.51%	1.50亿	2286亿	3.14	96.12	-30.78
22	880556	文化振兴	-913.85 -32.02%	2854.27	2865.98	1784.32	1940.42	1081.66 60.62%	1.54亿	2807亿	3.86	62.99	-34.80
23	880807	高管增持	-595.89 -31.73%	1878.23	1883.49	1213.25	1282.34	670.24 55.24%	2.10亿	3018亿	4.15	24.47	-19.67
24	880586	土地流转	-726.81 -31.72%	2291.31	2287.06	1407.20	1564.50	879.86 62.53%	3.03亿	3309亿	4.55	72.45	-50.22

图 3—9 大盘大跌时板块跌幅最大的板块

得最少的板块(见图 3—8)，只跌了 15.49%。我决定就做这个板块，第二步就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

确立了，板块选好了。

第三步：定个股

大盘看好了，板块选好了，板块里我们做什么个股呢？我们把维生素板块找出来。

维生素板块里一共有 12 只股票（见图 3—10）。

区间分析报表-涨跌幅度 市场: 维生素 区间: 2015-12-23,三 - 2016-02-05,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	300401	花园生物	3.85 13.16%	29.25	33.00	21.32	33.10	12.40 58.54%	2.36亿	67.3亿	0.06	247.94	-26.40
2	600216	浙江医药	0.79 7.05%	11.21	12.93	10.11	12.00	2.82 27.89%	9.36亿	110.4亿	0.15	99.97	5.22
3	002019	亿帆鑫富	0.44 1.02%	42.98	47.57	32.20	43.42	15.37 47.73%	5.90亿	241.7亿	0.22	303.93	-43.61
4	000597	东北制药	-0.83 -8.80%	9.43	11.73	7.80	8.60	3.93 50.38%	5.10亿	50.3亿	0.05	116.40	27.15
5	002001	新 和 成	-1.85 -10.91%	16.95	19.48	12.72	15.10	6.76 53.14%	6.99亿	110.4亿	0.10	65.19	63.50
6	300267	尔康制药	-6.19 -17.69%	35.00	37.27	25.51	28.81	11.76 46.10%	1.24亿	39.0亿	0.04	21.08	-61.07
7	600812	华北制药	-1.84 -20.74%	8.87	9.52	6.10	7.03	3.42 56.07%	4.89亿	38.4亿	0.05	35.44	-83.18
8	002626	金达威	-4.59 -24.49%	18.74	20.79	11.71	14.15	9.08 77.54%	4.44亿	70.7亿	0.06	77.07	-32.63
9	000952	广济药业	-6.62 -25.75%	25.71	27.71	15.80	19.09	11.91 75.38%	3.23亿	66.5亿	0.06	128.53	-53.68
10	002562	兄弟科技	-8.63 -28.61%	30.16	30.57	17.00	21.53	13.57 79.82%	1.59亿	36.7亿	0.03	146.67	-12.05
11	002332	仙琚制药	-4.84 -31.31%	15.46	16.37	9.60	10.62	6.77 70.52%	3.99亿	50.0亿	0.05	85.40	-75.43
12	000788	北大医药	-4.82 -31.48%	15.31	16.42	9.05	10.49	7.37 81.44%	2.44亿	29.1亿	0.03	43.71	-32.53

图 3—10 维生素板块个股

选出板块之后怎样从板块里面选个股？我们可以把这 12 只个股翻一翻看一看，排在第一的股票是花园生物，其走势见图 3—11。

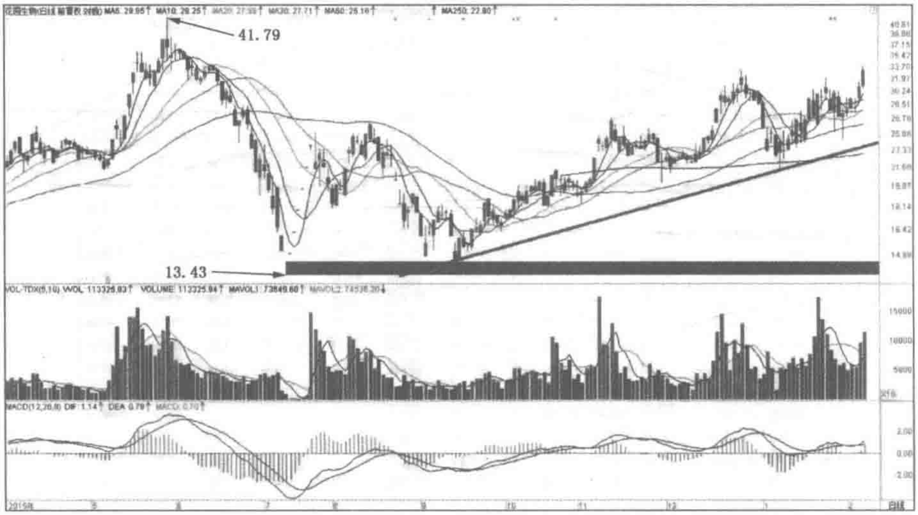


图 3—11 花园生物走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

接下来是浙江医药，其走势见图3—12。

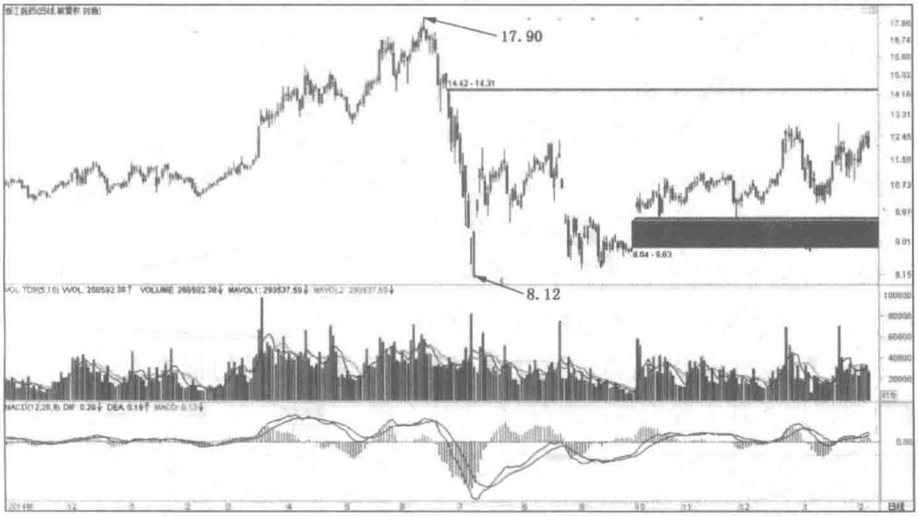


图3—12 浙江医药走势

亿帆鑫富，其走势见图3—13。

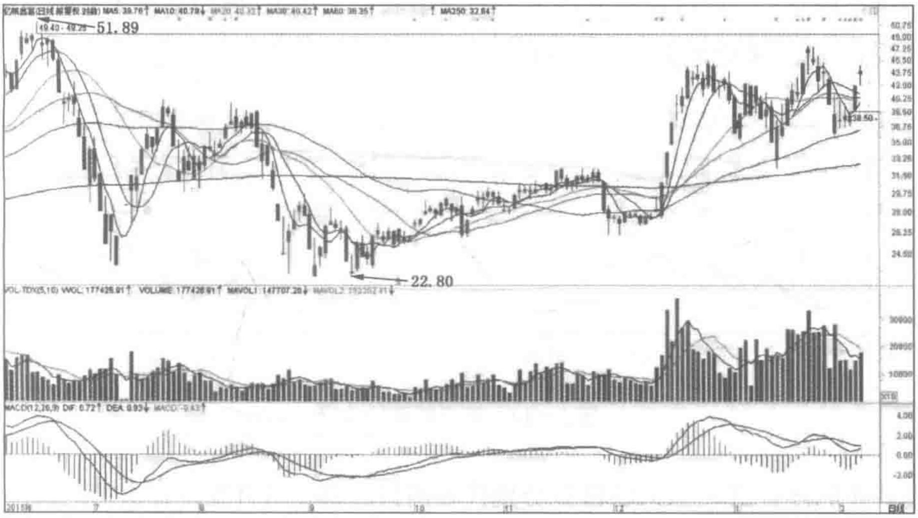


图3—13 亿帆鑫富走势

再如东北制药、新和成、华北制药、金达威、尔康制药、广济药业等，这些股票虽在均线下方，但低点都比前面的低点高，大盘都已经破前低了，维生素

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

板块的个股都没有破前低，总体都很强势，这就是板块指数的作用了。

而且我们可以看到花园生物呈现出典型的攻击态式（见图 3—11）。

这 12 只股票我选哪一只来做呢？我们先来看看下面两个小常识。

图 3—14 中的 A 和 B 分别代表两只股票的走势图，这两只股票都在您看中的同一个板块里，而且阻力位我们都假设它是 20 元，您会选哪只股作为您的操作目标股呢？很多人靠直觉会选 B，因为这个 B 是从高处跌下来的，跌到这个地方后他感觉便宜了，因为前面有参照物，前面 50 元现在跌到 20 元，然后再起来，是不是比前面便宜了？而这个 A 呢，是从下面 10 元涨上来涨到 20 元的，然后突破了往上走的，他感觉贵了，因为自己没在 10 元的时候买上，现在 20 元了，他感到贵，所以就跟我前面说的那个误区里的很多人一样，会选择 B 来操作。其实我们应该选择 A，为什么呢？B 是在 20 元之前一路下跌下来的，这些人在这些地方的时候他们都是套牢盘，都套住了，现在开始往上走了，每次往上走一点，都面临着这些套牢盘解套了之后的抛压，他们就想出来。你们想想自己是不是就是这样的，如果您哪个股套了 3 个月或更长时间，您已经快被逼疯了，突然哪一天股价又到了您成本价的附近，您第一个想法，甚至唯一的想法是，我先出来吧，套死我了，先出来透口气再说，于是赶快把这个股卖了。所以这个 B 往上走的途中抛压会很大，他们就会赶快跑。而 A 呢，一路上来全是获利盘，所以它往上的走势会很强。

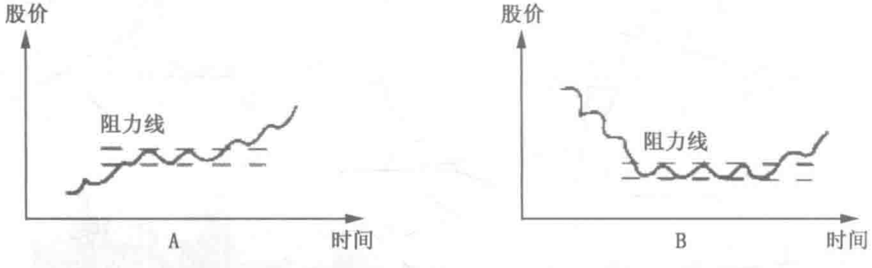


图 3—14　两只股票的选择

我们再看图 3—15，C 和 D 分别代表两只股票在阻力线位置横盘的时间，C 横了 3 个月以后起来了，D 横了半年时间以后起来了。如果这两只股票也属于同一个板块的，当您确定个股的时候，这两只里面您会选择哪只作为实盘股操作呢？很多人都会选 D。俗语说，横有多长竖有多高。在横盘半年的时间里，有很多人已经受不了了，已经疯了，疯了之后怎么办呢？割肉走了，不陪你玩了。套了半年，实在受不了了，套 3 个月的还能坚持坚持，咬着牙还

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没走，到第4个月的时候他受不了了，开始想跑了，第5个月实在受不了了，第6个月拼着命地往外跑，好多人割肉走了，止损走了，所以D在上涨过程当中它的压力反而小了，上升的阻力就小了。这是因为好多不坚定筹码都走了。

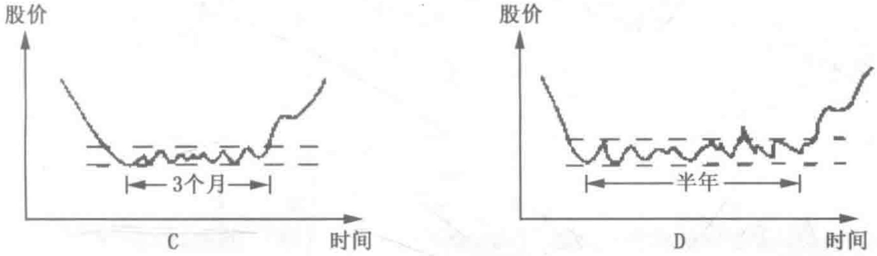


图3—15 两只股票的选择

这是理论方面的问题，下面我们来看一看实战，用我们之前做过的股票做例子，我选了两个：一个是成功的，一个是失败的。

在第二章讲大盘至上的时候，我给大家举了一个例子，怎么样发挥大盘在选股当中的作用。当时选的是中国软件，大家可以再回头看看。

这一章我们再接着用另一只股说一说我们的思路，怎么样结合着大盘、板块来选择股票。这个股票是2015年3月27日做的002041登海种业。

为什么当时选这只股票呢？我们来复一下盘，给大家理一理思路。2015年3月25日登海种业一个涨停板（图3—16上方粗箭头所指处），这个涨停板是干吗的？之前有这么长的一个大平台（见图3—16下方细箭头范围内），登海种业从2014年9月30日到2015年3月25日一直在横盘震荡，震荡了115个交易日，177个自然日，横盘了将近半年，而且横盘了半年之后，在3月25日以涨停的方式突破这个大平台。我们看看这个图形，3月25日刚突破这个大平台，第二天3月26日突破后回踩一下，第三天3月27日收了个小阳线，这三根K线基本并排（见图3—16圆圈范围内），我们是在2015年3月25日这一天把它锁定为操作目标的。

让我们看3月27日大盘处于什么状态，图3—17中右边的圆圈处，一个小十字星，就是2015年3月27日大盘的K线。大盘之前也有一个平台（见图3—17细箭头范围内），大盘突破了这个平台之后已经连续涨了10天了，而登海种业刚突破才2天。那根据大盘至上的原理，我们想一想，这只股票是不是还欠一段涨幅？大盘都涨了10天了，它还掉在后面呢。如果大盘后面继续往上涨，它至少要把这段补上，要赶上大部队呀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 3—16　002041 登海种业走势

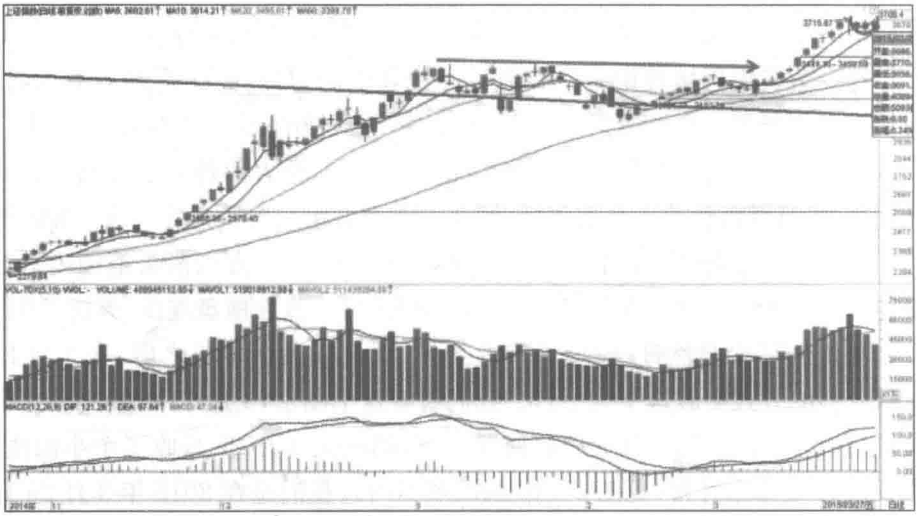


图 3—17　大盘走势

我们再来看它当时的板块，农林牧渔板块当时是什么样的情况。图 3—18 中圆圈内中间的一根 K 线就是 3 月 27 日的，这个板块指数在前面的横盘平台（见图 3—18 水平箭头范围内）基本跟登海种业同步，但它很早就突破了，且突破的时间比大盘还要早。这个农林牧渔板块的指数都跑了一大截了，而登海种业才相当于在鼠标放的这个位置（图 3—18 鼠标所指处），刚突破，还差这么一大段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

呢(见图 3—18 斜向上箭头范围内)。所以登海种业无论是跟它的板块指数比，还是跟大盘指数比，都差一大截，它怎么也得把这段补上。

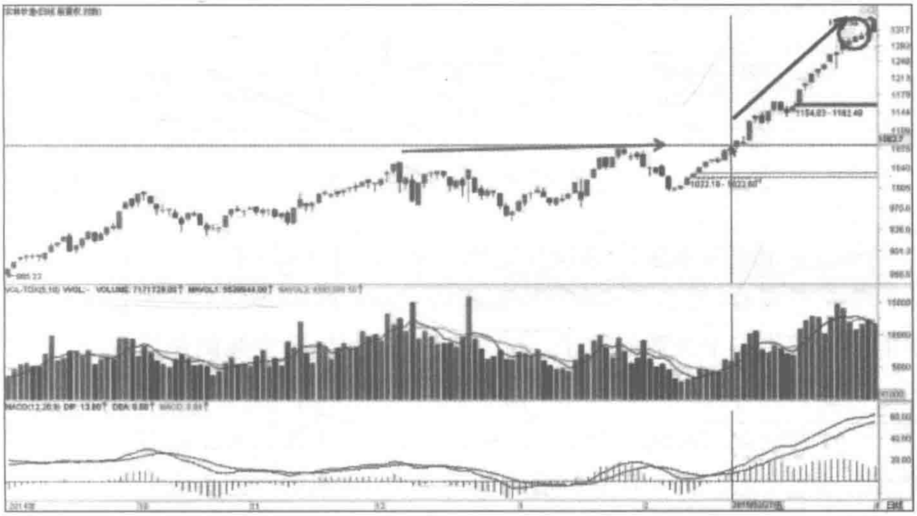


图 3—18 农林牧渔板块指数走势

所以我们看后面登海种业在 2015 年 3 月 27 日(见图 3—19 圆圈中最右侧一根小阳线)买进去之后，3 月 30 日涨 1.99%，3 月 31 日涨 4.03%，4 月 1 日涨 9.33%，将近涨停，4 月 2 日涨 2.94%，我们在 4 月 3 日冲高的时候卖出，这天最高也涨了五六个点。

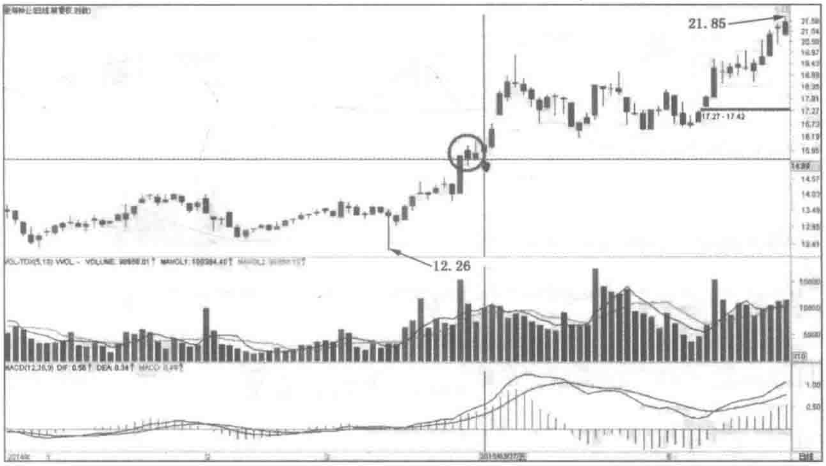


图 3—19 登海种业后期走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们当时做这只股票的时候，5 个交易日涨了 20%多，此股当时卖出时赚了 22 万多元，图 3—20 是当时的记录。

证券代码	证券名称	证券数量	可卖数量	成本价	浮动盈亏	盈亏比例(%)
002041	登海种业	5000	5000	2.234	226830.000	2030.71

图 3—20　登海种业盈亏

第二章中讲的做中国软件我们赚了 30 多万元，从中国软件和登海种业这两个例子来看，感觉跟着大盘跟着板块三位一体的选股思路很正确。但是下面给大家讲一个失败的例子，600362 江西铜业，这个案例是许多人心中的痛。现在我们回过头来看为什么这个股当时操作就失败了。

选江西铜业的时间是 2015 年 5 月 31 日，现在我们来复盘看一下当时为什么会选这个股。因为从它补涨的位置来看，补涨的空间更大。图 3—21 中圆圈的地方就是 5 月 31 日，在它前面有几个高点(图 3—29 中三个箭头所指处)，这几个高点基本上都在一条线上。最右侧的高点日期是 2013 年 2 月 4 日，当时看中江西铜业的时候它刚刚到了 2013 年 2 月 4 日这个高点附近(见图 3—21 圆圈处)。

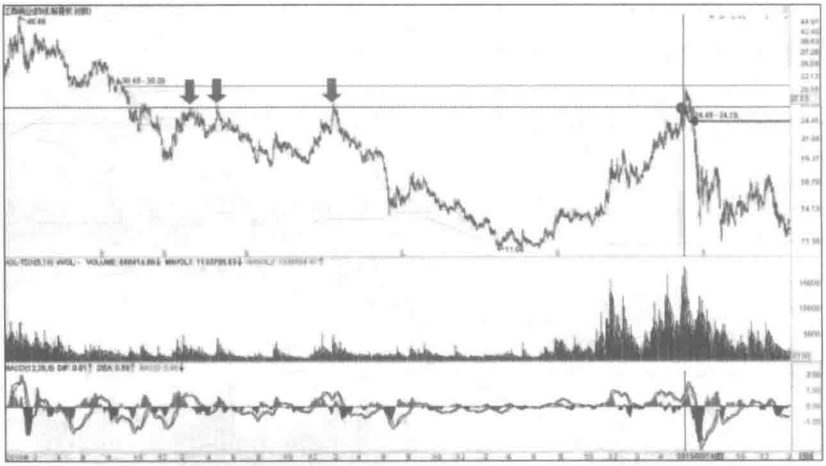


图 3—21　600362 江西铜业走势

我们再看一看 2015 年 5 月 31 日大盘的位置。5 月 28 日刚刚一根大阴线出来(图 3—22 箭头所指处)，我们卖完了中国软件，就选了江西铜业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

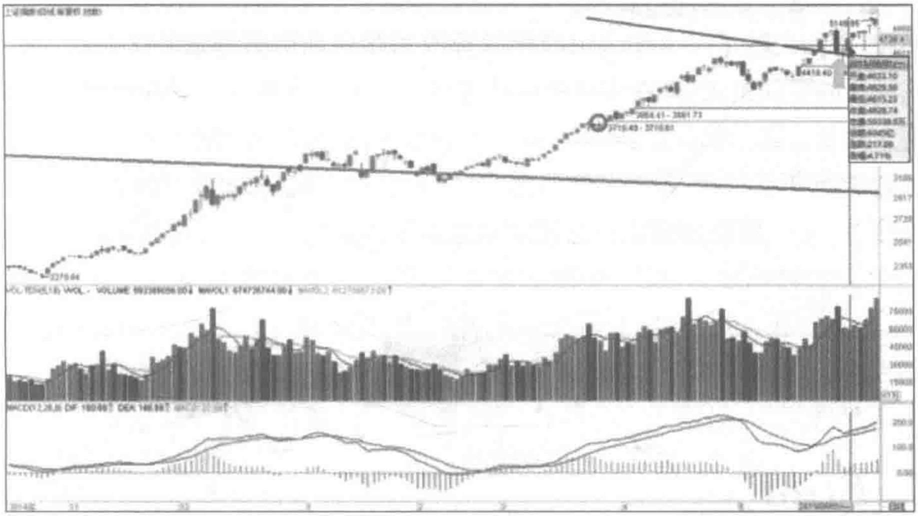


图 3—22 大盘走势

大盘在这个位置前面还有一个小高点，日期是 2013 年 3 月 16 日，图 3—23 左方大圈的位置。选江西铜业的时候大盘的位置在鼠标这个地方（见图 3—23），而江西铜业刚刚到了 2013 年 2 月 4 日高点左右的位置（见图 3—21 圆圈处）。对照大盘的点位，就相当于在这个大盘的图 3—23 上江西铜业才刚刚涨到箭头所指处，而大盘已经涨到鼠标箭头所指处了，江西铜业跟大盘比后面还相差一大段距离，所以当时我坚定看好它。

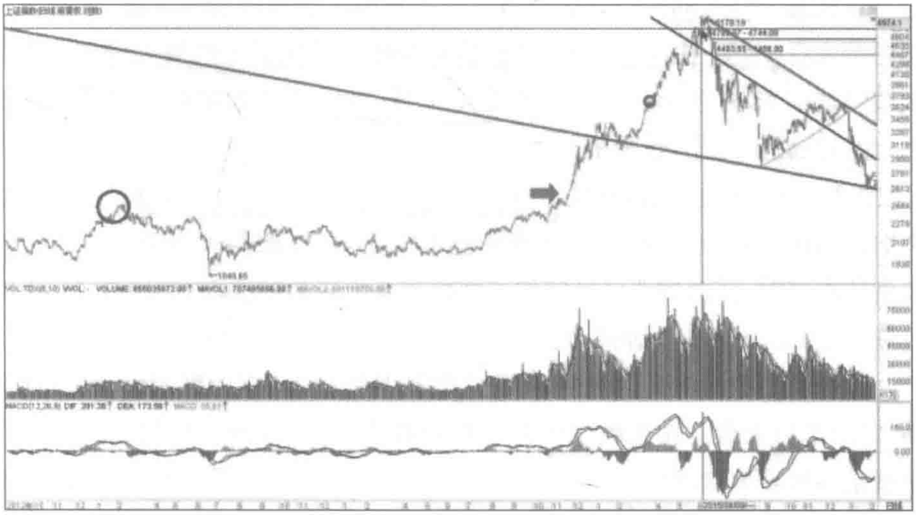


图 3—23 上证指数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可是这次按前面的思路逻辑买入江西铜业之后跌了(见图 3—21),它没补涨,思路失败了。为什么用同样的选股思路前面两只都成功了,这一只应该补涨的空间更大,却在实盘中最后失败了?原因在哪儿?根源就在于忽略了大盘至上这一根本原则。

2015 年 5 月 31 日选定江西铜业后,6 月 1 日买入,后面大盘怎么了?大盘到顶了(见图 3—24)。

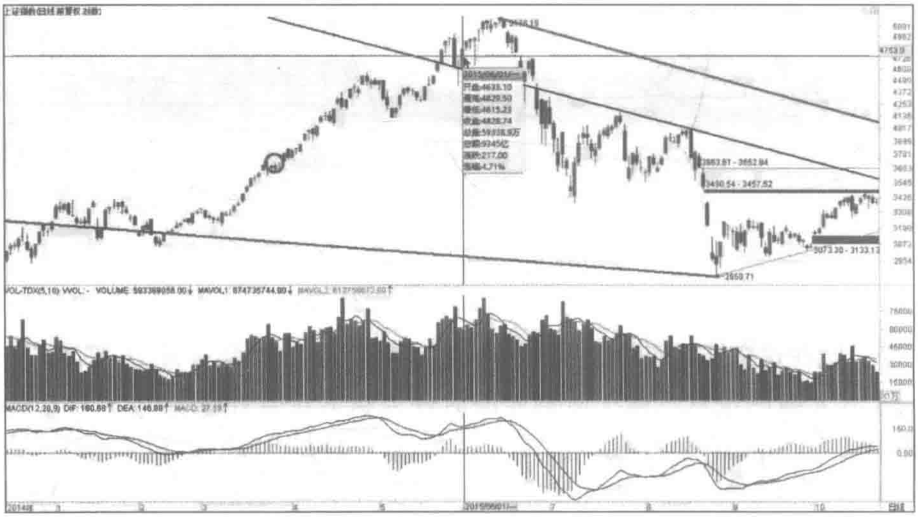


图 3—24 大盘见顶

这就是为什么同样的选股思路选的胜算概率更高的股票,之后不补涨反而跟着大盘一起下去了,因为大盘不给它补涨的时间了。如果大盘在这个时候继续往上涨,再往上走一个月或者半个月,我相信江西铜业一定会补涨上去,而且涨幅不会小,这样的股一定有主力会做它。而现在股市快速下跌了(见图 3—24),主力一看,谁还敢往上做啊,立马回头往下了,所以这就是我们失败的原因。大盘到顶了,该补涨的也不涨了,而是跟随大盘下跌。当大家看到这本书时,江西铜业已经完成了那段该补而未补的涨幅,2016 年 11 月 21 日创下了 22.56 元的反弹高点。

这也就是我为什么总强调,不管选股还是操作,一定要盯着大盘,灵活运用、时时参照大盘。在选股当中也是要看着大盘来选,因为我们选的过程当中就是参照着大盘,把大盘作为一个最重要的参照物来使用的。上面这些案例都是发生在自己身上的实例。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在我们回过头来总结，把失败的根源找到了，进而形成了现在的操作手法——大波段趋势操作法。我相信这个办法一定能适应市场，一定能赚到钱，因为这个方法是自己不断花钱从市场中买来的教训，是经过市场验证的。也正是因为频繁操作选股来做，才导致了亏损的情况。比如说，在6月1日这一天卖出中国软件后休息几天，这波股市快速下跌就躲过去了，这也就是闲不住、天天操作容易带来的问题，而且这种问题也一定会发生。在这里，我用两个实例：一个是成功的例子，一个是失败的例子，来给大家讲解怎么样选股。以后各位在自己平时的操作当中，再用心去体会，自己去学着怎么选股，可以按照我上面讲的方法来试一试。

江西铜业这个失败的案例说明，在股市中一旦操作失误，又没有果断止损，之前做得成功的股票所获得的利润可能会被这一只失败股一下子全部吃掉，这就是我花钱买来的教训，这些教训一定要转化成经验财富，以后再遇到这种情况的时候，同样的错误就不会发生，赚钱的胜算也就更大了。

在这个市场上选股，没有什么一招万能的选股方式，所有的方式方法一定要依据大盘这个市场背景来灵活应对。能选出好股的根本技巧在逻辑、在思维，之所以你能选出好股，一定是您的选股思路切合了当时的市场，符合了当时的市场环境和背景。这一点需要大家在实战当中慢慢体会、慢慢感悟，还要不断地总结，才能锻炼出自己的这种敏感意识，一看到现在市场的背景，马上能想到我有哪些思路来选择股票，每一种思路它的优缺点在哪儿。可以根据这样的思路来选择股票，把它先放在一个股票池子里，观察跟踪，然后选出其中比较强的，等到它要启动时再买入。当然，怎么买即如何准确寻找买点，这是我们后面要介绍的内容。本章的这些内容，希望大家能够多揣摩，尤其在实战当中多思考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 捕股票最佳买点的出击思维

买股票要精准、量化地买，买股票的原则和方法也要根据大盘来确定，买股票也要树立大盘至上的交易思维。

在确定了把攻打锦州作为整个辽沈战役的关键目标后，中央军委和东北野战军并没有急于立刻实施对锦州的攻击，而是做了一系列前期准备工作，耐心等待最佳总攻时机的到来。人民解放军东北野战军 1948 年 9 月中下旬先攻占了锦州南北铁路上的诸要点，孤立并包围了锦州。10 月 4 日确定攻城具体部署，10 月 9 日开始外围作战，至 13 日全部扫清外围据点，控制了有利地带。一直到 10 月 14 日 10 时才正式向锦州城发起总攻，15 日 18 时结束全部战斗。锦州一战全歼守军，俘东北"剿总"副总司令范汉杰、第 6 兵团司令卢浚泉、副司令杨宏光、第 93 军军长盛家兴等，为辽沈战役全战役的胜利发展奠定了基础。东北野战军攻锦期间，蒋介石曾亲自飞到沈阳部署指挥，又率领海军总司令桂永清、空军总司令周至柔乘"重庆"号巡洋舰到辽东湾督战，其结果只是望洋兴叹。锦州之战之所以最终能取得如此丰硕的战果，一击即胜，这与中央军委和东北野战军前期的一系列准备工作和耐心等待最佳进攻时机的出现密不可分。股场如战场，战场上的最佳进攻时机需要耐心等待和创造，股场上对股票的买点把握同样需要耐心等待和捕捉。好多人买股票非常随便，操作情绪化很严重，看着个股一拉升脑袋一激动就买入，一买就买很多甚至满仓；买入后股票跌了又恐慌，一恐慌就又卖在地板上。有的人听股评人士推荐或者看到某只股票有利好传闻，马上就买入。对这些朋友来说，买股票比买菜还随便，买菜还要挑三拣四看一看，摸一摸，仔细比较后，选择一个最低价格质量又好的买。随便买，情绪化买入的结果，很多时候就是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买入以后大部分被套，然后就抱着回家睡觉等着解套了。别人买股票是为了赚钱，而他买股票的目标是解套。我有一个同事，我开玩笑说您买股票的目的不是赚钱，而是为了解套，一直等到下一轮牛市到来，解套资金出来后，等到牛市顶点又进去了，然后又被套住，再等下一轮牛市到来再解套，就这样一直循环下去……

本章就专门讲股票的买点，到底应该怎样做才能更好更科学地把握买点。

股票的买点总体来看可以分成两大类：一类是左侧买入法，也就是说目标股票的底部还没有走出来；另一类就是右侧买入法，目标股票的底部或者某个形态已经走出来了。应该说这两个方法各有优劣，由于左侧买入法是在下跌途中，或者在底部区域下跌的时候买入的，如果买入正确，那么成本会更低；右侧交易是因为市场的底已经形成，买入相对安全，但是相比于左侧交易成本可能就要高一点，所以这两个交易方法各有优缺点，可以根据每个人自己的喜好，来决定自己的方法。我自己比较喜欢左侧交易，因为我觉得比右侧有更多的成本优势，但需要您把仓位控制好，操作有一定的纪律性，不是瞎买、情绪化交易。要是您左侧买入，动不动就满仓，那您一定会“死”得很惨。在严格遵守操作纪律性的基础上和仓位控制的基础上，我觉得左侧买入的优势还是比较大的。

本章讲三个方面的内容：第一，从理论上给大家简单地说说买股票时应该遵循的六项基本原则；第二，在不同市场环境下，如何买股票？给大家介绍三种情况，要根据不同情况制定不同的交易策略；第三，选一只股票作为一个典型的案例，详细地分析到底怎么买，谈谈自己的实盘操作体会。

一、买入股票的六大基本原则

前面说过，买入股票太随便，又没有一定的原则性，是很容易出问题的。也就是说，在股票交易之前，必须制定一些原则，并且要严格地遵照执行，这样才能大大减少我们的失误，提高获利的机会和概率。

（一）趋势原则

买入股票的第一条原则就是趋势原则，就是在买入股票之前首先要看看大盘，了解大盘所处的现状。我们第二章就讲了大盘至上，一定要树立大盘至上的交易思维，本书的每一章内容都会提到这样一个交易思维。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先看大盘，因为绝大部分股票都是随着大盘的趋势运行的，如果大盘处于上升趋势时，我们买入股票就比较容易获利。如果您买在大盘上涨周期的末端，赶上调整了，这样被套的概率就比较大。所以每个人需要根据自己的资金实力来制定属于自己的投资策略，是准备中长期投资，还是准备持有一个星期或者两三天就卖出？不同的时间周期操作原则也是不一样的。例如中长期大波段操作的，可能看 60 分钟图、日线甚至周线来进行大波段买点操作；短线操作的，买入时可能就要看 15 分钟图。买入股票的时候一定要尽量在大盘处于上升趋势的时候买，或者在大盘底部形成之后要拐头向上的时候买，这样胜率更大。这是第一个原则，趋势原则，先看大盘，当然买具体个股的时候也是要看个股的具体技术状态来捕捉分时的买入点。

（二）分批原则

第二条原则就是分批原则，也就是仓位管理。因为从左侧买入，并没有十足的把握说买入的点就是市场的底部，那怎么办？怎么样来分散风险？就要通过分批买入，也可说是分散买入。分批买入就是同一只股票慢慢地买。我和铁粉们常讲：在没有突破下降压力线时，最多五成仓位，在下面慢慢地玩，随便它怎么折腾，就只有三到五成仓位，这样可以大大降低买入的风险。另外一种就是分散买入，就是为了分散集中买入一只股票的风险，买入好几只股票，但是不能太多，不能像我们上一章所讲的，资金没多少，却一买就是八九只、十多只股票，具体数量需要根据自己的资金规模和投资策略来确定。

（三）底部原则

第三条原则就是底部原则。大波段趋势买入一定要在股票的底部，分阶段、分批地买入。如果玩短线的，可能天天都有机会，但需要快进快出，资金量还不能太大。我这里讲的主要是中长期大波段趋势操作，而不是天天换来换去的短线，短线操作不在本书所讲的范围内。

（四）风险原则

第四条原则就是风险原则，很多投资者缺少基础和必要的风险意识。股市是高收益，但同时也是高风险的场所，我们不能只想着高收益，把另外半句话扔掉，忘掉了高风险。应该说股市中的这个风险是无处不在、无时不在的，而且您还没有任何办法能够完全回避，也就是说股市中不可能没有风险。股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市中投资者的方法体系再完善，它都无法将风险降到零的程度。所以作为投资者，一定要树立很强的风险意识，尽可能将这种风险降到最低。把握好股票的买点，把握得好，买得低，这是我们控制风险的第一步，只要您的成本足够低，只要您的账户买完了是红的，那您的自信心，您的抗风险和抗股票调整的能力，包括心态、心理素质都会比较好。另外买入股票的时候，除了要考虑大盘的趋势之外，还要重点分析选择买入的这只股票未来的上升空间大不大，它上涨的阻力位和回调的支撑位在哪等因素。要是您的买点紧挨着此股上面的阻力位，那么您的这个买点肯定不好；要是您的买点正好和下面的强支撑位比较吻合，那您买入后就很舒服，就会大大降低您的风险。所以买点很重要，它直接关系到风险控制的问题。

（五）强势原则

第五条原则是强势原则，大家都知道股市里有句话：强者恒强。当然也有一种情况比较特殊，就是在跌得很厉害的时候，例如暴跌时，跌得最狠的有可能反弹起来的时候力度也比较大，这就是另外一种强的表现。所以说我们资金的分配，买股的时候，什么时候买的多呢，就是在强势市场的时候就多投入一点，在弱势的时候就少买一点，这就是我们讲的买强不买弱。

（六）止损原则

第六条原则是止损原则，我们为什么买股票？就是因为您认为这只股票价格已经很低了，买入之后它应该会涨您才会买股票。如果您认为这只股票还要跌，那买了干吗？所有的人之所以开始买股票，就是因为认为这只股票要涨了。但是我们有没有想过，要是我们买入股票之后这只股票没有像自己预想的那样开始上涨，而是继续下跌怎么办？有的人在这种情况下，什么也不做傻等，等着解套，这个会比较被动，有的股票甚至一套就套了百分之几十，这都是没有果断止损造成的。那么反过来想一想，如果一旦破位了，是不是说明您当时的判断是错的，您之前认为的那个底不存在，这时就需要我们重新做出判断，重新判断它的底在哪里，要是您自己都不知道它的底在哪，您是不是应该先出来？毕竟投入的是自己的血汗钱，不是别人的。股票投资回避风险的最佳办法就是止损、止损、再止损。错了就得纠正错误，我们经常说要做老实人，办老实事，自己错了立马纠正错误这不丢人，下次不犯这个错误那才是真豪杰，那才是一个成熟的投资人应该有的思维方式。我始终觉得在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场面前认输是正常的，不丢人，相反那些夜郎自大、以为整个市场都得听他的人，才是最可悲的。每个人在买之前一定要想好我的止损位在哪儿，我们在后面专门有一章内容用来讲止损，单独拎出来讲，因为这个内容实在太重要。

这六条原则都是我们在买入的时候应该遵循的，而且需要融会贯通地执行，而不是僵硬、教条式的。做股票最大的难点，大家知道难在哪儿吗？最大的难点就在于它的变，市场永远是在变化当中。您只有以变来应变才行，您要是僵化地、教条地操作，股票很难做好，所以我常说做好股票有时候在勤奋之外还需要点悟性。有的人看完我的这本书之后可能恍然大悟，交易思维得到很大的提升；也有的人看完之后可能一点感觉都没有，一点感觉都没有的人可能就不适合做股票了。

二、不同情况下的买入方法

不同的市场环境和不同的市场背景，对买入股票的要求是不一样的，上升趋势和下降趋势买股票的方法也是不一样的，它们的宽松程度不同。下面我根据大盘的三种不同的状态来给大家分别分析一下。大盘可以分成三种情况：第一种是大盘处于上升趋势，第二种是大盘处于下降趋势，第三种就是大盘处于盘整、横盘震荡状态。在这三种情况下具体怎么买？各侧重于什么？

（一）当大盘处于上升趋势时

当大盘处于上升趋势的时候对买点的要求相对来说是比较低的，只要您不是买在上升的末端，任何时候买入都是正确的。我们要做的就是尽可能地在上升趋势刚形成时买入，在上升趋势当中尽量找回调点，买得低一点。

结合大盘看一看：在 2015 年开始的那波人造牛市阶段（见图 4—1），大盘在上升趋势当中，什么时候买入股票？闭着眼睛买。例如您买在①号高点，过一段您还是赚钱，买在②、③号点还是赚钱，到④号点时买入就不赚钱了，为什么？因为大盘到了上涨的末期。所以说在整个上升趋势当中，您买入股票时对买点的要求是很低的，任何时候买都是正确的，我们所要求的就是尽可能地买在调整的低点，比如说买在像⑤、⑥号这样的调整的低点，这些低点是我们需要把握、需要捕捉的买点，最佳的买点，当然您要是能买在 1 849 点的大底附近区域，那就更好了，但那是可遇不可求的事。这是大盘处在上升趋势的状态下的要求。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

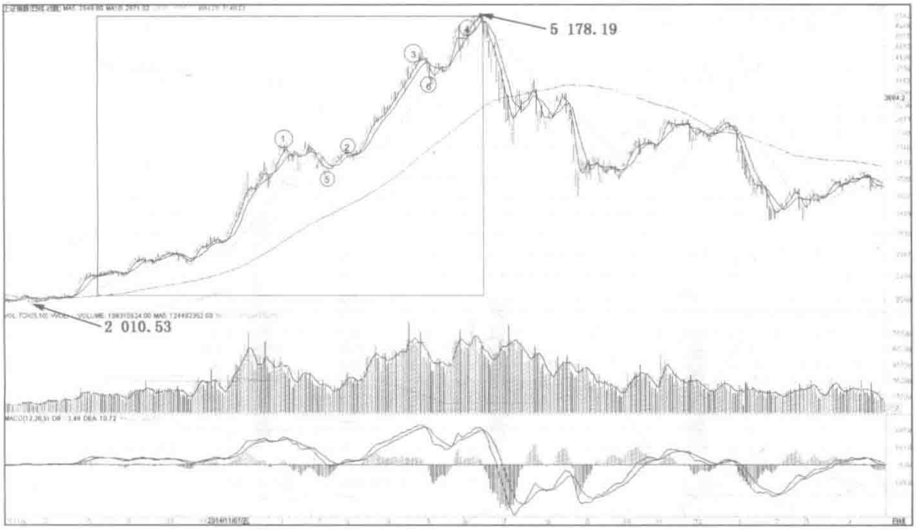


图 4—1 2015 年开始的一波人造牛市

这里我给大家列了两个简单的方法，因为一旦投资者把大盘判断准确之后，买点有时候基本上和大盘同步也可以，尤其在上升趋势的时候，这种要求就不是很高。一个是看指标，看什么指标，铁粉们都知道，我给大家列举过的 RSI，60 分钟买入法：RSI≤20 区域是买点，RSI≥80 区域是卖点。比如说我们曾经操作过的实盘股：000410 沈阳机床。

取 2015 年开始的牛市上升趋势阶段，60 分钟图中的 RSI 指标，看看有多少次很好的买点：图 4—2 中箭头对应的 RSI 接近 20 的位置，在 60 分钟图中对应的正好是短期的低点。相反卖点就是 RSI 值接近 80 左右的位置。这是在上升趋势当中，您只要能找到 RSI 接近 20 或 20 以下的，您就可以买入，这就是找买点。

第二个就是看线，看我自己画的线，到支撑位了就买入。我们举个例子：300077 国民技术。什么时候买入呢？结合国民技术 2015 年牛市上升趋势阶段的图形我们来大概画一画。选择图 4—3 两个圆圈处的低点画一条趋势线。

在低点附近就可以买入了，那么下次什么时候买入呢？我们发现后期有两次回落到趋势线的支撑位附近，同时我们看看 RSI 的值，也正好接近 20。图 4—4 的圆圈处股价既打到了我画的支撑线，同时 RSI 又接近 20，这两个条件结合起来把握就更大了。看看国民技术后面一路震荡向上，收益可观，所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

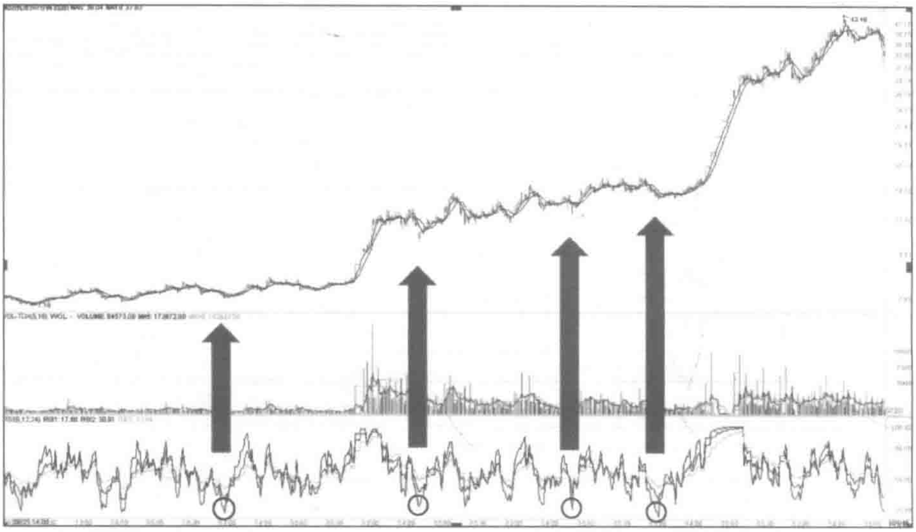


图 4—2 RSI 60 分钟买入法

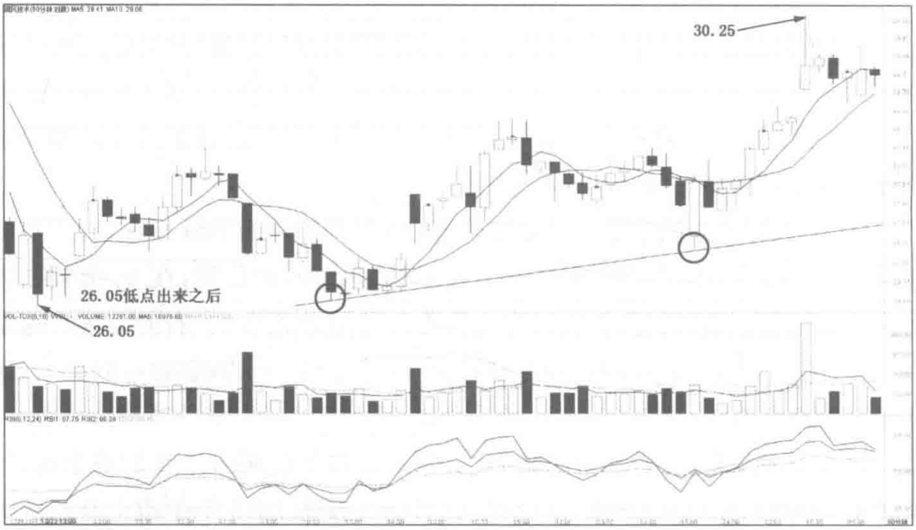


图 4—3 到支撑位买入

以这个圆圈处就是很好的买点。

如果投资者把大势看清楚了，具体买的时候，尤其在大盘上升趋势的时候买股票是很容易的，赚钱相对来说也很容易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

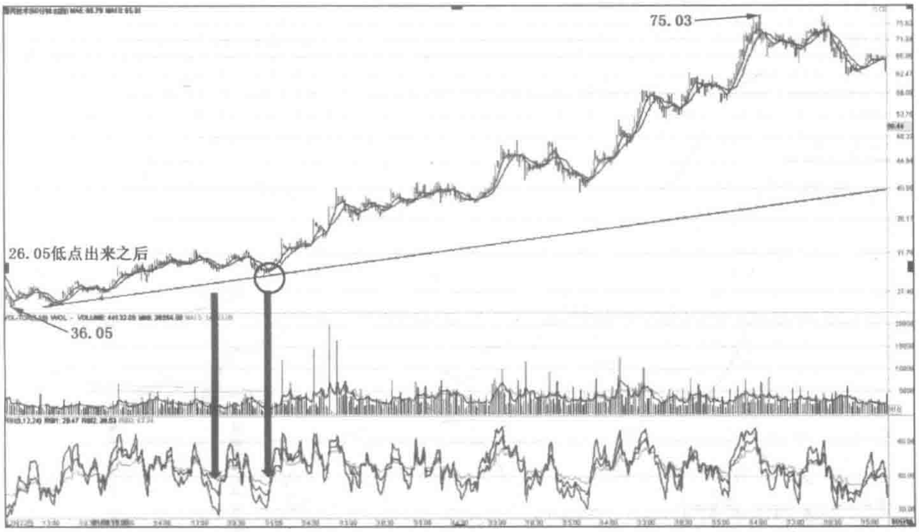


图 4—4 到支撑位买入

(二)当大盘处于下降趋势时

相对于第一种情况这时要复杂一些,在这个状态下买股票,难度相对来说就比较大一点儿,因为大盘的低点在不断地往下走。这个地方我们在寻找买点的时候要求遵循几个原则,2016 年春节前后的大盘就处于这样的状态,这个阶段我们什么时候可以买?

第一个就是个股已经跌无可跌,图形上不再创新低了,这时可以开始考虑买入股票,这也是下降趋势买股票的总体基本要求。前面第二章讲大盘的时候给大家介绍了一个判断大盘与个股趋势的简单方法:数高低点。当一只股票已经不再创新低了,那就说明它至少止跌了,止跌才能企稳,企稳才能谈得上反弹和上涨,只有在企稳的状态下,买入之后才有机会上涨而不是跌。这是第一条原则,判断股票是否不再创新低了。

第二个即使股票在图形上创了价格新低,但技术指标上已经出现了底背离,最好是两次及以上次数的底背离,背离次数越多越好,就像弹簧一样压得越紧越好,后面反弹的力度也越大。例如我们做过的妖股——002423 中原特钢。

图 4—5 是中原特钢的 60 分钟图,图中 2 号区域的股价比 1 号区域的股价低,创新低了,但是 MACD 区域对应的绿柱长度却越来越短,说明底背离成立。看图中左边上方第一段长的箭头所示第一次底背离成立,右边第二段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短的箭头所示第二次底背离成立：股价创新低，MACD 指标拒绝创新低。后面反弹开始，两天 14%。这就是股价创新低，指标连续两次底背离，这时候我们就可以买，这就是一个买点。

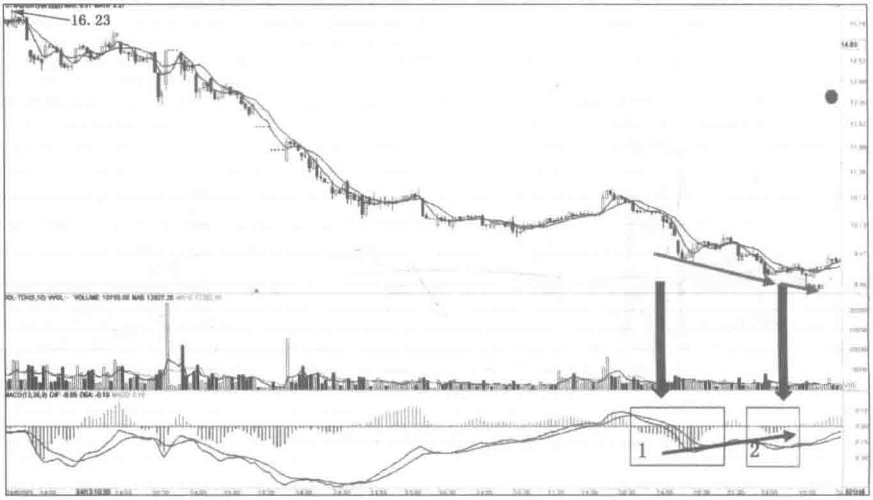


图 4—5 技术指标底背离

又如 002673 西部证券，图 4—6 中 2 号区域股价比 1 号区域低，但是 MACD 指标不创新低，底背离成立。买入后反弹，一段时间后回落到 3 号区域，但是股价不再创新低，这又回到了第一种情况，满足第一个条件。

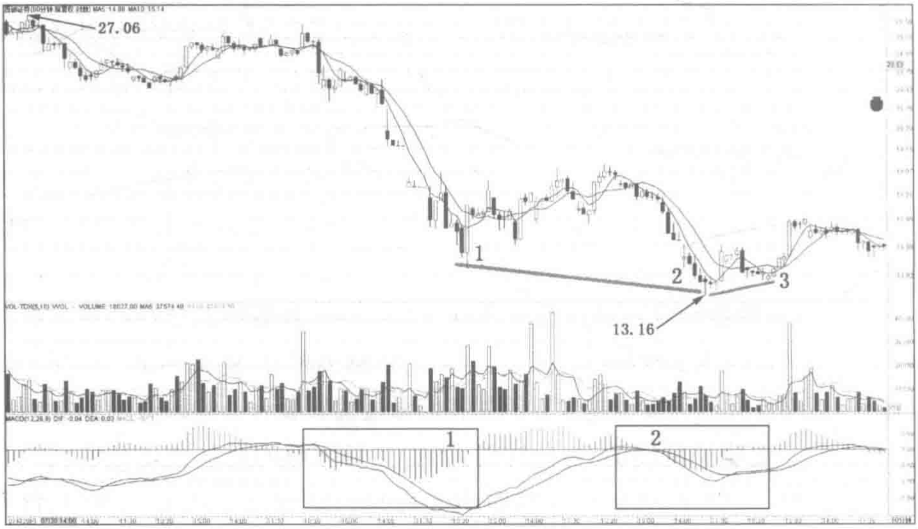


图 4—6 底背离后股价未创新低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们再看西部证券的RSI指标，图4—7中2号对应的RSI指标也接近20，也验证了这是一个买点。

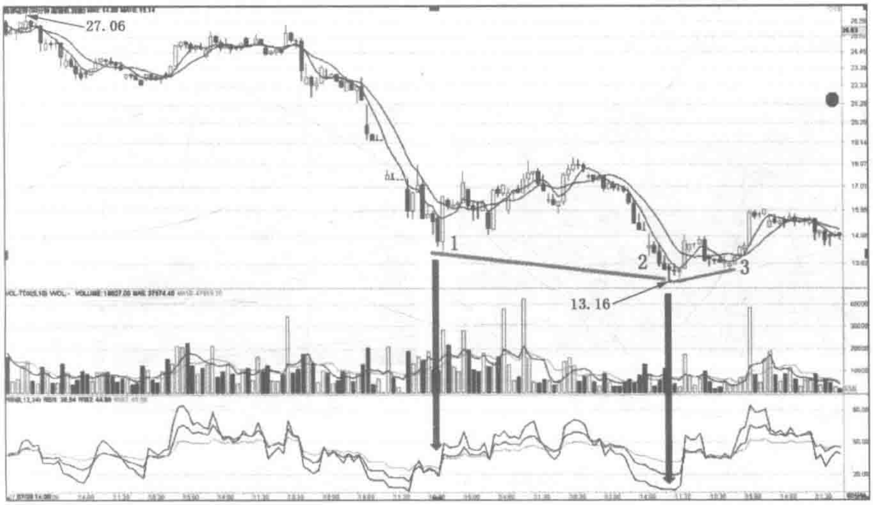


图4—7　RSI指标接近20

图4—8是西部证券的日线图，显示股市快速下跌之后反弹的这一波。反弹之前在日线上也是底背离的情况（图4—8箭头所指处），股价创新低，但MACD指标是向上收的，绿柱是缩短的，DIF和DEA线也是向上收敛的角度，日线底背离。买入之后一波大反弹可期，且它是当时反弹的龙头股，股价涨了两倍多。

图4—8　底背离后的反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买点怎么来的？这就是买点的捕捉，很准确。捕捉买点，就像图 4—9 中的狙击步枪手，伪装好，耐心地趴在草丛里面，有可能趴一天都不动，就在那等着目标的出现，目标一旦出现，果断扣动扳机，一枪命中脑门。又好比图 4—10中猎豹捕捉羚羊，要么不动，一旦启动就是稳、准、狠一击必中。

图 4—9　狙击步枪手

图 4—10　猎豹捕捉羚羊

第三个就是开始构筑个股的底部形态。如双底形态、头肩底形态等。例如 000851 高鸿股份，图 4—11 是高鸿股份日线图：1 号底和 2 号底，现在还是雏形，底部在抬高，抬高本身就是一个买点的信号，已经不创新低了，同时也构筑了一个双底形态的雏形，一旦往上突破颈线位（图 4—11 箭头所指处），可能双底就成立了，而且右边底的成交量大于左边，双底形成的概率还是比较大的。能不能成功就取决于后期市场的走势，这时我们可以把此股作为跟踪的对象。

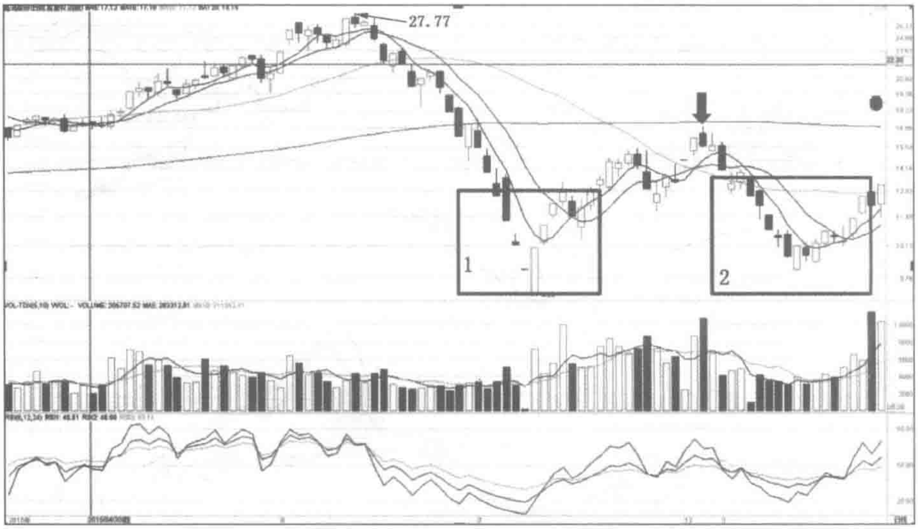


图 4—11　构筑底部形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然其他的股票还有其他的底部形态，比如头肩底、弧形底等，这些技术性的东西本书就不重复叙述了，包括出现止跌的K线组合，这些都是最基本的技术知识。这本书主要给大家讲交易思维，我们的主题就是围绕着股票交易讲思路、讲逻辑，而不是讲具体的基础技术知识，要是感觉自己技术基础还比较薄弱的朋友，有空找些这方面的书，自行查漏补缺即可。

第四个就是有些股票跌到重要均线位置时往往也是个买点。例如000938紫光股份，现阶段正好股价在年线的支撑位上（图4—12左箭头所指处），第一次回落到年线的位置59元附近买入，当天就反弹6%，反弹到20日线卖出，一个小波段结束。之后又回落到年线位置获得支撑（图4—12右箭头所指处），继续买。

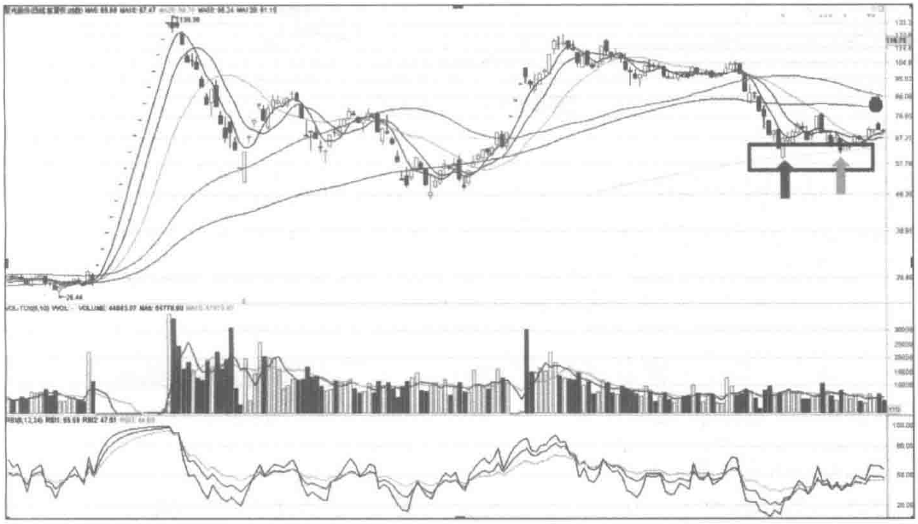


图4—12 股价跌到重要均线位置

这就是买点，很多股票都是这样，尤其是第一次跌到重要的均线位置，往往都有较强的支撑，极少一下子就直接打漏。此时我们再对比这个阶段大盘的周线图，为什么我那时看好大盘，说它有反弹呢？图4—13大盘周线上的MA250线位置2 603点就快到了，第一次到这个地方一定是有反弹的，所以接近2 603点的区域就是买点。如果结合大盘来买股票，到此位置可以边跌边买。所以说第一次跌到重要均线位的时候往往就是个买点。事实证明，后来的指数最低点定位在了2 638点，多好的一个历史性的买点啊。

这就是第二个方面要讲的内容，当大盘处于下降趋势的时候买股需要考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

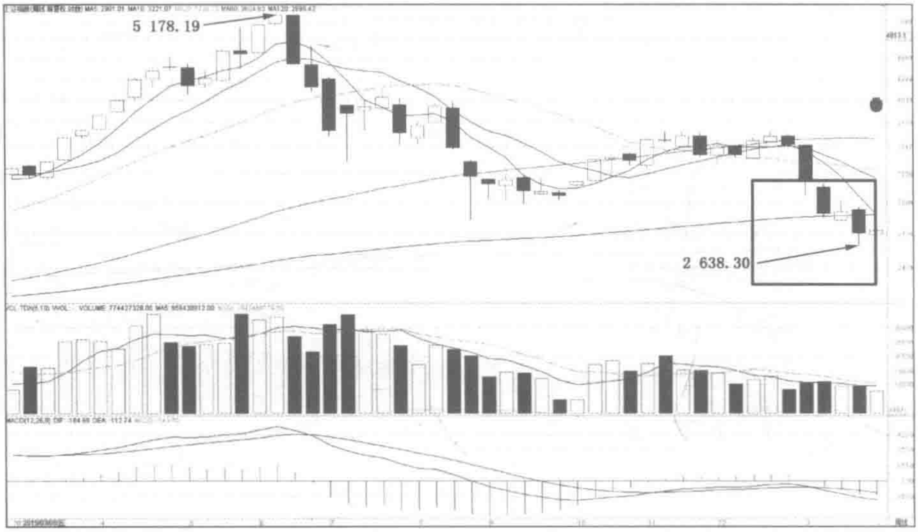


图 4—13 大盘周线图

验人，要强调纪律，强调耐心，更要强调前面提到的买入股票的六大基本原则，特别是仓位控制和止损这两条原则，一定要牢记在心。

(三)当大盘(个股)处于横盘震荡时

大盘或个股处于横盘震荡的时候，这个比较好理解，横盘就按照箱体理论来处理，在箱体底部的时候买入，箱体顶部卖出。例如 600298 安琪酵母，股价横着走箱体(见图 4—14 两条红线区域内)，量能却在逐步放大，重心逐步抬高。这只股票怎么买？1 号区域是股价最低的地方，同时附近还有一条重要的均线年线(见图 4—14 数字 2 所示)，到了箱体下沿附近都是买点，相反，箱顶都是卖点。

类似的股票，只要发现了它的规律，买点就比较好把握。

三、自己的实盘买入体会

这一部分我想用一只股票作为实例，谈谈我自己在买股票过程中的一些体会。

我把自己的体会总结为以下七点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 4—14 横盘震荡

(一)买入的前提是按第三章的内容已经确定了目标股

确定目标股的过程本身就已经是一个判断大盘环境强弱的过程。我们回过头来想一想，选股票的时候是怎么选的？只有在阶段性底部的时候我们才会选股票，所以当我们把股票选好准备买入的时候，那一定是这只股票已经在底部区域了，风险已经不是很大了。我们买入的过程也是一个进一步确认的过程，确认我们要买入的股票以及当时的大盘是否适合买入，是不是在一个相对的低位。大盘至上，一定要确立这个交易思维。

(二)买入的最佳时机需要耐心等待

就和我前面说的像猎豹趴在草丛中耐心等待猎物进入伏击区域一样耐心等待买入时机。不能说一发现一只心仪的实盘股，您立马先买入半仓，也不考虑股价位置现在在哪，也不管附近有没有支撑位，先买再说，生怕买不着似的，性子特别急。馋猫看到美食急不可耐可以理解，买股票急什么，太急了容易烫手亏钱，需要耐心，需要等待。这一点我仍需要和大家一起修炼，我们每个人都要修炼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）买入时一定要尽量逢阴线买入，不追涨

尤其是在大盘下降通道中时杜绝追涨买入。因为大盘在下降当中总会找到阴线给投资者买入的机会，不需要担心没机会买。如果大盘处于上升趋势还有可能踏空买不着了，要追着买。大盘下降趋势中不能着急，一定会给您较好的买入机会。

（四）买入是一个底部区域的过程，不要指望全买在最低点

如果全部正好买在最低点，那有点太完美主义，不太现实。买入是一个底部区域的过程，只要在这个区域内慢慢地低吸即可。

（五）买入需要控制好仓位

需要根据大盘的背景，也需要根据个股的趋势，它现在所处的位置，来决定您买多少股。我教给大家一个简单的规律和纪律：上升趋势中买股至少五成以上，无论怎么做波段至少五成的底仓留着不动；下降趋势中买股最多不能超过五成，上限就是五成。简单、通俗、易懂，容易执行。一个是最低五成，一个是最高五成。后面还有专门的一章，讲仓位管理问题，这个地方不多阐述。

（六）大周期级别看方向，具体买入时看更小级别的时间周期，提高买入的准确性

大周期是管方向的，看得远，看得清，大周期明白了，大的压力位在哪儿，大的支撑位在哪儿，就一目了然了。但是我们在具体动手买入的那一刻，需要看更小级别的时间周期，越小越好，甚至小到 1 分钟图上、分时图上找背离买点。也可以 15 分钟图上找买点。具体买的时候不能看周线图、月线图，那样误差有点大，大级别的图是看方向用的。

（七）买入后一旦发现买入错误，要果断执行止损

深套的根源起源于不会果断止损操作。后面也有一章专门讲解止损的问题，此处暂且不表。

我这里讲的七条体会，可能大家印象不是很深刻，下面我们就找一只股票带着大家来分析分析，怎么样把我那几个体会全部融汇到里面去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

例如，600729 重庆百货，这是 2016 年自己做的第一只实盘目标股。

首先看大方向，图 4—15 是重庆百货的月线图，图中左侧的横向箭头所指处的高点是 2010 年 8 月 31 日创出的，右侧的横向箭头所指处的高点是 2015 年 6 月 30 日创出的，两个高点的连线（图 4—15 中上方的线）作为以后上涨过程中的压力线，寻找卖点的时候可能用得着。那买点怎么找？图中左侧的竖向箭头所指处的低点是 2008 年 11 月 28 日创出的，右侧的竖向箭头所指处的低点是 2013 年 7 月 31 日创出的，两个低点的连线（图 4—15 中下方的线）作为下跌过程的支撑位。两条线画完我们发现：此股在月线上开始走一个月线级别的三角形整理状态，低点不断抬高，高点不断降低；2016 年春节前后在月线上正好跌到了下轨的位置，有支撑。在月线级别上是可以考虑买入的，下轨线的位置在 21.65 元附近。而且连续 3 个月考验了这根支撑线（见图 4—15 双箭头处），左侧下影线这么长的月线正好打到这根下轨支撑线。而后上个月正好踩到这根线，这个月又打到这根线，从侧面验证这根线是月线上的支撑线，我们可以看出月线上往下空间不大。我们就要关注这根下轨的线，能撑住，就要找买点，就能买。月线上问题不大，信心十足。

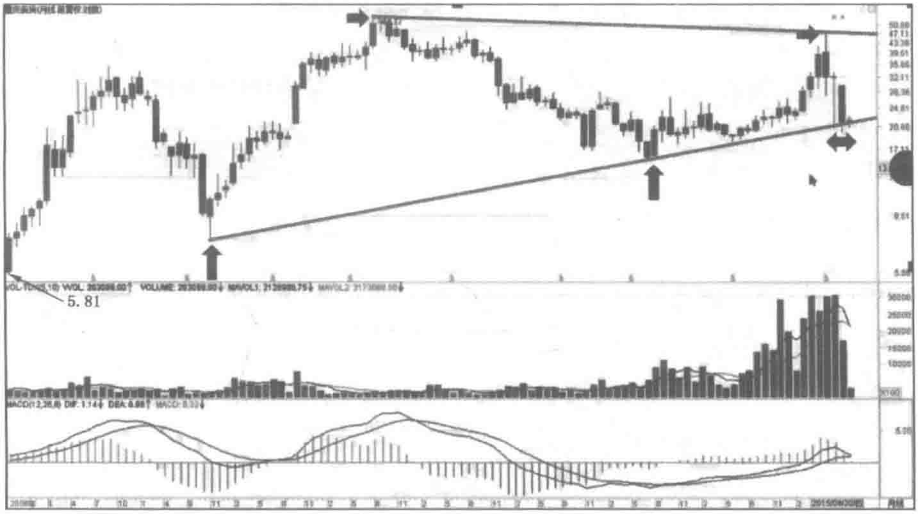


图 4—15 600726 重庆百货月线图

周线级别看图 4—16，2015 年 7 月 10 日这一周量能最大，我们在 25.14 元的位置画一条水平线作为观察点位。可以看出图中左侧 2 号区域股价以此线作为支撑线，而图中 3 号区域股价跌破此线，因此这根线又转换为压力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线。现在要找支撑，如何找呢？将图中标记的4号低点15.57元和5号低点18.25元连成一根虚线，连线后发现最近三周已经跌破虚线，虚线转化为压力线了，这根线就要重点观察了，现在在23元附近。

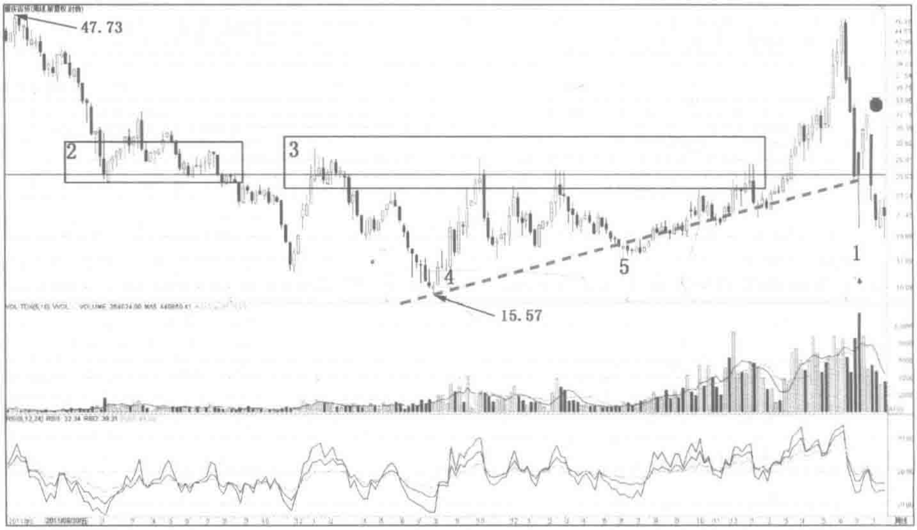


图4-16　600726重庆百货周线图

画趋势线时一定是量化的，给操作提供帮助，我们可以尝试画很多的线，最后留下经过验证有用的线。图4-17中，把6号高点32.37元和7号高点26.98元连成一根线，连线后往前看发现图中8号区域曾在此线获得过支撑，选择后面的点画线，在前面获得支撑证明这根线是有用的。

图4-17　600726重庆百货周线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

往后看发现这几周的收盘价都站在这根线的上方（见图 4—18），说明这根线对当前的股价有支撑。跌破这根线后快速拉升，又回踩这根线，能不能理解为回踩，还需后期观察判断。既然这根线市场认为是有效的，我们就把它留下来继续观察。现在问题来了，这根线和虚线太挤，像剪刀一样，只有随着时间的推移，空间才能被打开。而下次回到这根线附近我就可以买，现在在 21.6 元附近，到了虚线突破不过去或者假突破，我就可以卖，小波段操作。这根线在周线上就是买点，21.6 元就是周线上的买点。我们从图中可以看出，21.6 元不是算命算出来的，是量化出来的。

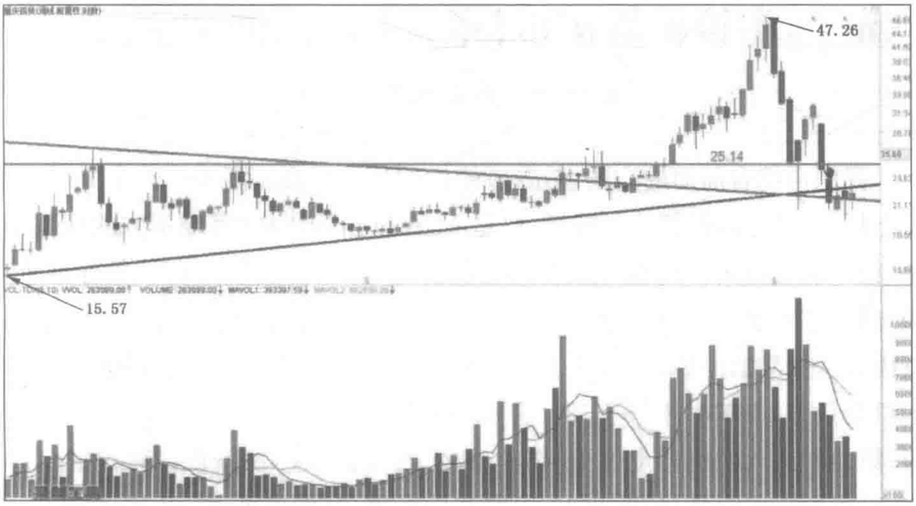


图 4—18　600726 重庆百货买卖点

再来看日线，买点的周期一个比一个小，然后回过去看，就会发现某种潜在的联系。图 4—19 中，把 1 号高点和 2 号高点连起来画一根线，这就是下降压力线，现在股价已经快到下降压力线的位置了。因为在 3 号位置的倒 T 线当日创了近期的巨量，因此我们在收盘价 21.05 元画一条水平线。我们发现，除了 2016 年 2 月 28 日那一天，近期收盘价都在 21.05 元以上，给我们的启示是 21.05 元是一个支撑位。如果 2016 年春节后股价回落到 21.05 元的时候就可以选择买入，也就是买点。这时候把月线买点、周线买点、日线买点对比发现，周期越来越小，股价、支撑位也在走低，更具体，误差也越来越小。日线上具体到 21.05 元了，周线上面只能精确到 21.60 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

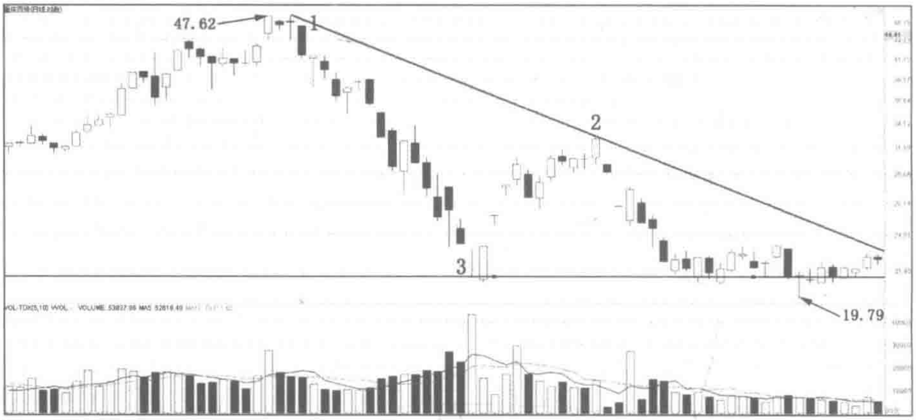


图 4—19 600726 重庆百货日线

我们再综合前面的方法，看看还能找到几个买点。图 4—20 中 2 号区域低点低于 1 号区域，股价创新低，但是 MACD 指标绿柱（零线下方的柱）在缩短，第一次底背离；3 号区域股价还在创新低，但是对应的 MACD 指标已经出现红柱（零线上方的柱），第二次底背离，形成二次底背离买点。如果您很早就跟踪这只股票的话，在日线上可以捕捉到三四次买入的机会：第一次买入的机会是 2016 年 1 月 18 日破了新低，但是这一天指标底背离，可买入一成仓位；第二次买入的机会是 2016 年 1 月 27 日又破了一次新低，第二次底背离点，可再买一成仓位；如果 2016 年春节后回落，又创新低了，比 19.79 元还低了，那就是第三次底背离，又可以买一成甚至两成，它总不可能连续底背离下去吧，所以越往后可以多买一点。第三次买入的机会就是到 21.05 元附近时可以再买一成仓位。还有一次买入的机会就是突破图 4—19 上方压力线的时候，突破该线意味着突破了下降压力终结了下降趋势。下降压力一旦突破或者回踩的时候又是一次买点，这就是量化了。从日线上我们就能找出三四个买点来了，这些都是准确的买入位置，而且是有可操作性的。这是日线上面的买点，您看看是不是要比周线上更具体更具有可操作性了？

我们再看 60 分钟图，和日线一样画上下降压力线和水平线（见图 4—21），可能它的压力位和支撑位又变了，又不一样了。

如果我们要找当天的买点，可以把时间周期再缩小一点，比如看 15 分钟图。图 4—22 显示的股价区域反映在日线图上是横盘，但是在 15 分钟图上能看出一个小的上升通道。把 19.79 元和 20.66 元两个低点连成一条线，这是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

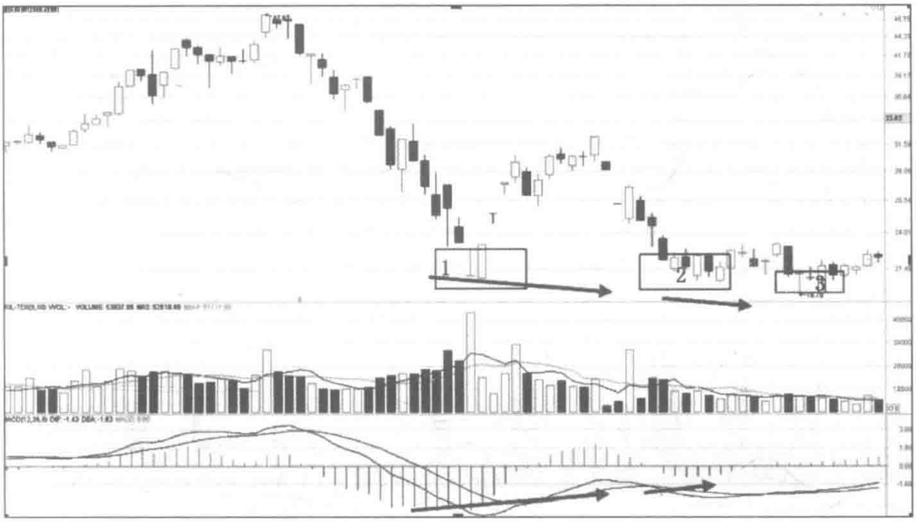


图 4—20 600726 重庆百货日线上的买点

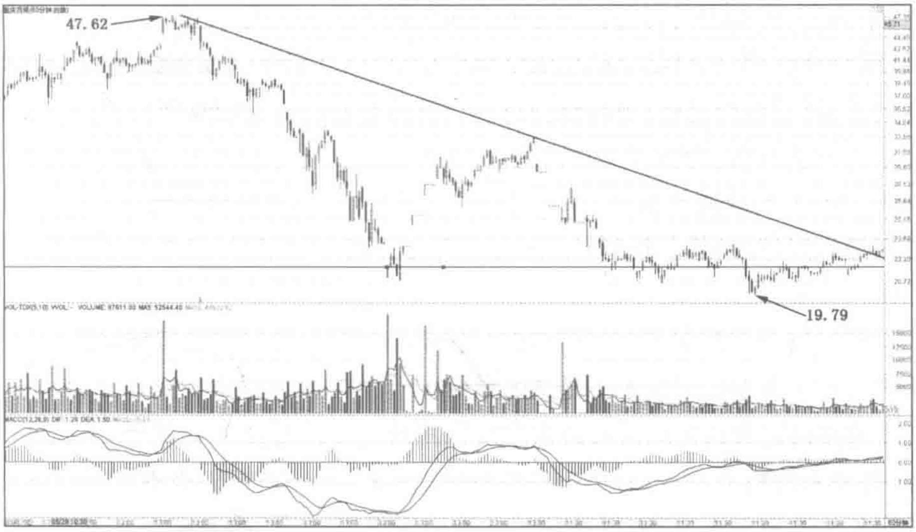


图 4—21 600726 重庆百货 60 分钟图

一条上升趋势线，图中三个圆圈处就是三次买入的机会。回落到趋势线不破就是买点，第三个圆圈处回落后开始带量反弹，开始获利。从图上可以发现当天合适的买入价格一目了然。如果线提前画好，记住买点，就可以不用看盘了，都可以在前一天晚上挂单了。这样的买点很具体很精准化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 4—22　600726 重庆百货 15 分钟图

而且还可以看到一个现象，15 分钟图这一小波的上涨，有一根 15 分钟最大量，在 21.95 元这个位置，我们在此位置画一条水平线（见图 4—22）。可以发现后面两天股价已经在这根水平线上面运行，在最大成交量的这根强支撑线的上方运行，本身就意味着这只股票在悄悄地变强，由弱变强。

我们从月线、周线、日线、再到 15 分钟的线，理一理脉络，会发现越是时间周期短的 K 线图越精准。如果把所有的周期都融会贯通了，您闭着眼睛都能知道，这只股票跌会跌到什么位置，涨会涨到什么位置，什么时候该买，什么时候该卖。

通过这个实例的讲述，您回过头去看看我前面讲的那七点体会，再琢磨琢磨自己买股票的时候是不是这么做的。

本章的主要内容就是告诉大家应该用什么样的思维去买股票，怎么找买点，既要买得精准，买得量化，同时又要有预案，万一不对怎么办？不能凭感觉想怎么办就怎么办，那就乱套了。后面不管哪一章，都要树立大盘至上的交易思维，选股票、买股票、卖股票都是一样，持仓、止损都要看大盘，仓位管理也要看大盘，每一章都要看大盘，这是《交易思维》这本书最核心的思想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章　知仓位合理分配的管理思维

所谓仓位管理，绝非平常我们说的是满仓还是70%仓位。仓位管理就是在您决定做多某个投资对象时，决定如何分批入场，又如何止损、止盈离场的技术。

股市中的仓位管理其实和战争中的兵力部署运用是一个道理，股市中的资金就是我们手中的兵力，如何根据当时的战场实际情况，灵活部署运用好手中的兵力，是取得战场胜利的关键性因素。我们仍以锦州战役为例，中央军委和东北野战军明确了攻打锦州的作战决心之后，确定的兵力部署如下：以第三、第四、第七、第八、第九、第十一等6个纵队及炮兵纵队主力、第二纵队的第五师、冀察热辽军区3个独立师，歼灭义县至昌黎一线之敌，尔后相机夺取锦州、锦西、山海关；以第一、第二（欠第五师）、第十、第五、第六等5个纵队，位于沈阳西北及长春、沈阳之间，阻止沈阳之敌向锦州或向长春增援，并随时准备参加攻锦作战和歼击长春突围之敌；以第十二纵队和6个独立师、炮兵纵队1个团及内蒙古军区骑兵第二师等部，继续围困长春。其中有三个兵力的调整运用引人注目：一是后来调第一纵队主力南下进至高桥地区为战役总预备队；二是以第二兵团司令员程子华、政委黄克诚指挥第四、第十一纵队和冀察热辽军区两个独立师位于锦西以北的塔山、虹螺山一线，构筑坚固阵地，坚决阻止锦西方面之援敌，以独立第八师在山海关附近佯动迷惑牵制敌人；三是以第五、第十纵队、第六纵队主力、第一纵队第三师、独立第二师、内蒙古军区骑兵第一师，位于彰武、新立屯以东地区，阻击敌廖耀湘兵团。这个战例在兵力运用上至少说明了两点：一是战场上兵力的运用是灵活动态的，不是僵化教条式的；二是战场上兵力使用基本都会考虑预留部分预备队，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以应对特殊情况出现。战场上如此，股市中又何尝不是如此呢。我们都知道，当股票已经选完，买点也基本找好了，接下来就是准备买入了。是全仓买入？还是先买入一部分？买入一部分又是怎么个一部分法？这里面还是大有讲究的。买多了，一旦涨起来甚至涨停，那一定很过瘾。可是万一跌了甚至跌停的话，损失一定很惨重，甚至一下子深套在里面动不了。所以不少投资者常常是因为买得多跌得惨而后悔不已，也有的人是因为买得少但大涨起来却觉得很不痛快而后悔，所以说不论是买多还是买少，都会使一些人感到困惑。

本章就围绕“怎么样的仓位才算合理”这个话题来探讨一下，看看怎么做更好。主要讲三个方面的问题：第一，介绍目前市场上比较流行的三种仓位管理的基本方法，给大家重点分析下它们各自的优缺点；第二，仓位管理的基本原则，既然是原则，就要求大家在实战当中一定要坚持，一定要遵循，要不然就不叫原则了；第三，自己的一些在仓位管理上的体会和建议，供大家在实战当中参考借鉴。

一、三种仓位管理的基本方法

目前市场上大家普遍认可的仓位管理的基本方法共有三种：第一种叫漏斗形仓位管理法；第二种叫矩形仓位管理法；第三种叫金字塔形仓位管理法。给大家逐一地来介绍这三种仓位管理建仓的方法分别有哪些优缺点。

（一）漏斗形仓位管理法

我们先来看第一种漏斗形仓位管理法。图5—1这个形状，就像一个漏斗，下面很小，分量很轻，越往上越大，分量越重，这就叫漏斗。

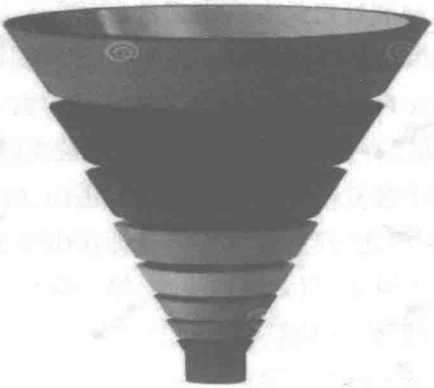


图5—1 漏斗形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

漏斗形仓位管理法的优点是最初的时候风险比较小，因为您才开始买得少，所以风险就比较小。其实它最大的优势在哪儿？我的观点是市场在下降趋势的末端，就是下降趋势快要结束时，采用漏斗形的仓位管理最有效。也就是说才开始买的时候股票还在下跌的过程当中，属于左侧交易，开始买了一成仓，那后面再跌到一定程度的时候，我一下子加到三成仓，再跌加到五成，再跌加到七成，正好当您仓位很重的时候，指数或个股已经开始拐头往上走了。用这种办法您一定要能比较准确地判断指数或个股的趋势，建仓时股票处于下降通道但是很快就会有拐点来临，拐头向上，这种情况下才能采用漏斗形仓位管理法，这样正好重仓的时候价格在底部。

缺点就是如果您刚买了一点点，仓位很轻，可股票不继续跌了，反而开始拐头向上，那怎么办呢？您要是采用漏斗形仓位管理法，随着股价越涨越高，您的仓位就越来越重。我给大家举一只股票的例子。例如，600158 中体产业（见图 5—2）。

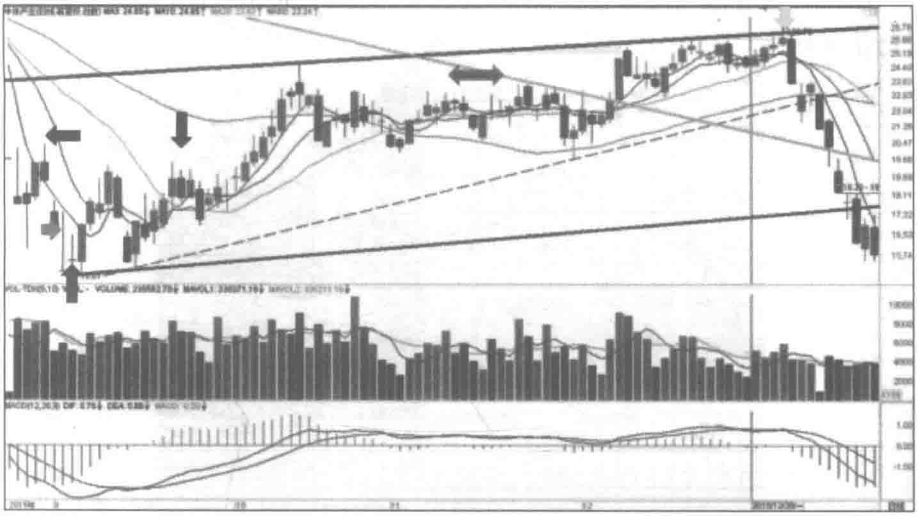


图 5—2　中体产业走势

这只股票在图 5—2 这个阶段，采用漏斗形的建仓方法，在向左箭头所指处（2015 年 8 月 31 日）开始建仓，第一天买入 10%，第二天（2015 年 9 月 1 日）跌了再买，就 30%了，第三天再跌（向右箭头所指处）再买，就 50%了。那这个 50%的仓位正好在底部，买完后股价开始往上走，这样您赚钱了。就怕您正好在 2015 年 9 月 8 日股价处于底部（向上箭头所指处）的时候用漏斗形的仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位管理法买，买了一成，后面它就开始往上涨了。到了左侧向下箭头所指处继续买，因为是漏斗形仓位管理法，第二次买要比第一次多，所以变成30%的仓位了。到双向箭头所指处可能就50%的仓位了，而到右侧向下箭头所指处就70%的仓位了。但是我们往后看它一下子就破位了，这样的结果是只要往下跌一点点，您前面所有赚的钱一下子就都没了，都还给市场了。因为您才开始建仓时仓位很轻，底部起来的时候您赚的钱很少，随着上涨仓位越来越重，而成本也越来越高，等您仓位最重的时候正好行情到了顶部，所以才会发生指数或个股只要往下拐头轻轻一跌，前面赚的钱就全被市场收回去的状况。

这就是漏斗形管理法的要求，它的优缺点就在这个地方。它要求您的判断必须要准，在左侧交易的时候，它会显示出比较好的效果。

（二）矩形仓位管理法

第二种管理法叫矩形仓位管理法，图5—3是一张示意图，对这种管理法进行了说明。

图5—3　矩形仓位管理法示意

左侧一堆对应一份，右侧一堆又是一份。每一堆的分量是一样的，是等同的，所以就相当于一个矩形一样，每一份都是相等的，然后您一成一成地往上加。就相当于我们10万元，比如分成五等份，那么每一份就是2万元。第一次买入2万元，第二次买入到4万元，第三次买入到6万元。猛地一看，好像比漏斗形的方法稍微好一点，弥补了漏斗形方法的某些不足。它的优点也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在左侧交易的时候使用比较好，就是快到底了，这时候用矩形仓位慢慢地加重自己的仓位，加到最后，一样的正好是重仓拐头向上。矩形仓位管理法的缺点跟漏斗形类似，您要是正好买在股票拐头向上走的时候，您的仓位越来越重的同时，成本也越来越高。就跟前面我们举的中体产业的例子是一样的，只是加仓时每一等份都是相同的，两万元两万元往上加，加到最高的地方全仓 10 万元了，随便往下一跌，把您前面加仓这一段的利润又全还回去了。

这就是矩形仓位管理法，它跟漏斗形仓位管理法的区别就在于加仓的分量不一样，漏斗形是加仓的比例一次比一次高；矩形是每次加仓分量都相同，是平均的。

（三）金字塔形仓位管理法

第三种叫金字塔形仓位管理法，这个办法我们一看就能很好地理解（见图 5—4）。

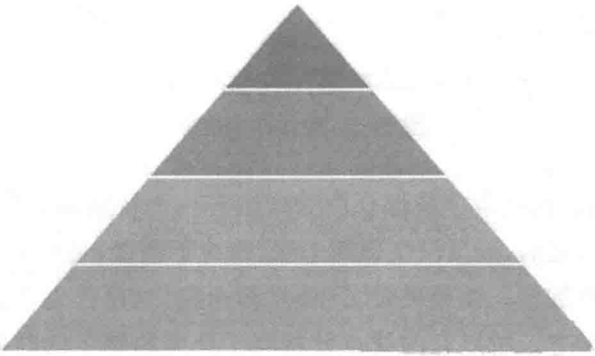


图 5—4 金字塔形

开始建仓时，第一笔买入的分量最重，构成金字塔底。比如第一次就买入预期使用资金量的 30%。然后再逐步加仓，但每次加仓的比例不断减小，第二次可能就只买入 20%，第三次只买 10%，最后就只买 5%了。这个方法适合于趋势拐头向上的时候买入。我们还用 600158 中体产业做例子（见图 5—5），2015 年 9 月 8 日（向右箭头所指处）用金字塔形买入法，第一笔买入 30%。9 月 28 日（左侧向下箭头所指处）再买入 20%，此时仓位达到 50%。到右侧向下箭头所指处再买 10%，仓位达到 60%。但这一段的利润积累起来已经很多了，前面大部分利润您都吃到了，所以后面一旦破位的时候总体上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

您还是赚钱的。在向右箭头所指处开始买的，到 2016 年 1 月 7 日(右侧向下箭头所指处)破位时离场，那肯定还是赚钱的。如果采用漏斗形或矩形的方法从向右箭头处开始买入，到右侧向下箭头处破位，说不定您还亏钱，区别就在这个地方。金字塔形仓位管理法对判断买点的要求比较高。

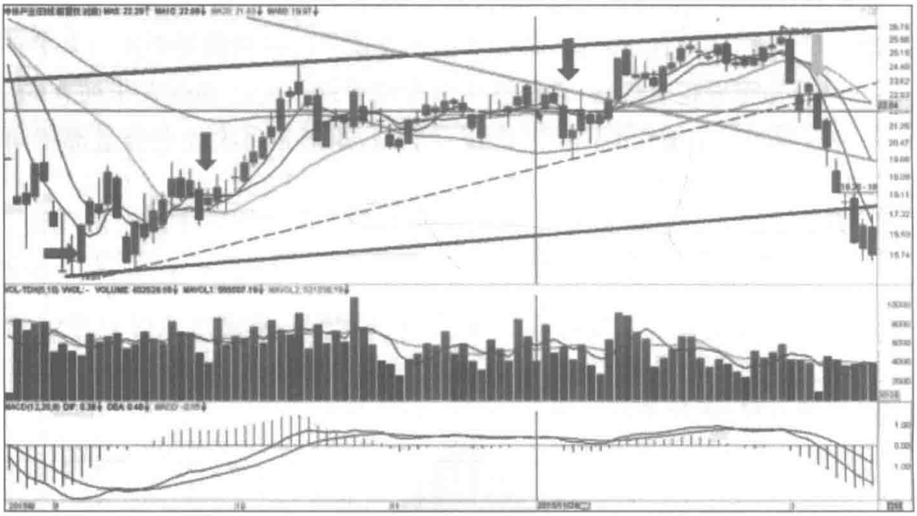


图 5—5　中体产业走势

想强调一点，就是金字塔形仓位管理法有一个特别需要注意的地方：如果您第一笔买入之后，股票没按预期上涨，账户不赚钱，是亏的，被套住了，这时候后面则不再加仓。如果破位了，就立即止损，这是区别于漏斗形和矩形仓位管理法的地方。所以它的优点就相当于您判断错了的时候所承受的风险相对来说要小一点，但是您判断对了的话您的收益会很大。缺点就是在震荡市当中，比较难以准确判断底部位置，而第一笔买入的仓位又相对较重，因此往往容易被小套。

把这三种仓位管理法比较一下就可以发现，漏斗形和矩形比较适合左侧交易，而金字塔形比较适合右侧交易。也就是说如果看出来已经要上涨了，上涨趋势开始走出来了，此时用金字塔形比较好；如果还在下降趋势当中，要博反弹或者就要到调整波段底部的时候，用漏斗形和矩形比较好。在风险控制上面，金字塔形的优势要比另外两种好一些，因为金字塔形第一笔买入之后一旦发现错误，后面就没有买入的动作了，所以它止损的损失会比较小。而另外两个都是仓位越来越重，一旦发现错误的时候，可能仓位已经很重了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再想止损可能难度就比较大，心理纠结程度就比较高。这方面金字塔形的优势可能更大一点，因为只有第一笔交易处于盈利状态的时候，我们才会利用它趋势的力量来持续性地增加仓位，它要求后续加仓的分量要轻于前面，而且金字塔形的每一次加仓点通常都是选在支撑位，只有那个位置加仓的时候才比较顺，才会比较安全。另外需要说明的是，这个金字塔形的仓位管理，如果在单边行情当中，能够带来巨大的利润，基本上是重仓持股待涨；只有在震荡行情当中可能出现比较多次的触发止损的现象，造成小幅亏损。但是震荡行情当中我们会采用另外的仓位管理办法，后文将会谈到这个问题。

二、仓位管理的基本原则

我总结了四个原则，有的原则非常重要。

（一）根据大盘定仓位

摆在第一位的原则就是根据大盘来定仓位。本书第二章的题目就是“树大盘至上的交易统领思维”，所以大盘是我们所有的操作环节当中必须要牢牢把握和关注的，它会影响我们所有的操作，这也是我们《交易思维》里面最核心的一个环节。我们后面的每一章里面都要贯彻大盘至上这样一个交易思维，只有这样才能很好地贯彻我们整个的战法，才能很轻松地盈利。我们进行仓位管理的首要前提就是要搞清楚当时大盘所处的市场环境。看到这些，可能有些读者都觉得作者好啰嗦，都有点像《大话西游》里的唐僧了，每章都在重复说大盘至上，之所以这样强化，实在是它太过重要。

我们用图 5—6 来说明大盘环境处于什么样的状态是很关键的。比如说，处于图中左侧的这样一种上升趋势状态当中，向上倾斜的直线为上升趋势线。在这个趋势线之上，我们一路都可以重仓持有，持股待涨，让利润狂奔，在这个阶段可重仓甚至全仓持股。但是到 2015 年 6 月 26 日（箭头所指处）跌破了上升趋势线，这时候上升趋势结束了。之前左侧的上涨持续了半年多的时间，您想想，一旦破位怎么可能几天就结束调整呢。所以在下跌破位的初期，严格以轻仓应对，最好空仓，这是下跌初期的状态。后面一直到 2015 年 8 月 26 日跌到 2 850 点了，一个三浪调整走完了，这时候可以部分小仓位试试。因为我们严格地在下面又划上反弹趋势线，这就有了下一次最后的离场点，操作时我们心里就有数了。

每一个人在做仓位管理的时候，首先就要弄明白，现在大盘是什么状态，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

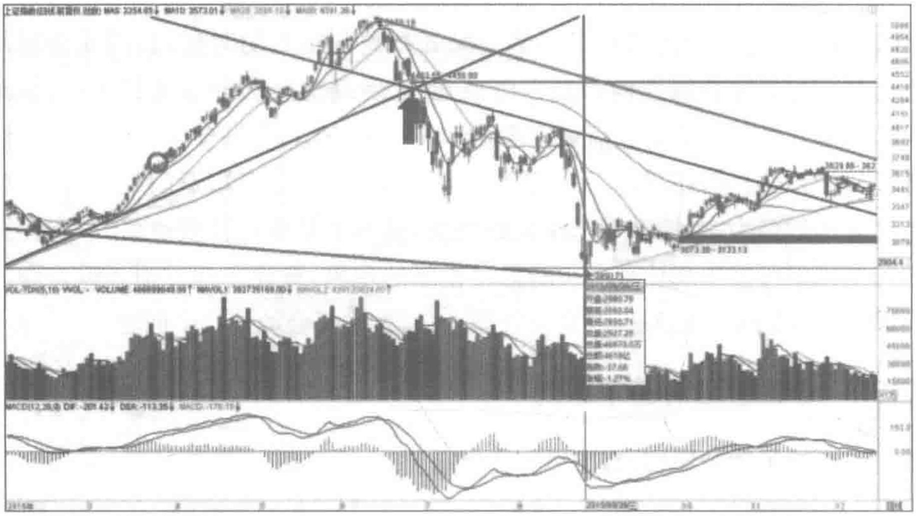


图 5—6 大盘环境

它的位置是高还是低？大盘现在是在下降通道当中还是在上升通道当中？我相信在第二章中讲到的如何判断大盘和个股是上升趋势还是下降趋势的方法，所有看完这本书的人都应该能掌握。

(二)根据资金定仓位

第二个原则就是要根据自己的资金量来确定自己的仓位。总体而言，我觉得不管是资金量大还是资金量小，都有一个仓位控制管理的问题。但是相比较而言，资金量大的人，可能仓位管理更重要。如果您一共只有 1 万元，我再怎么教您做仓位管理，可能都比较困难，几百股一买就用完了，通常都是全仓进出，这个我还真不好说您没有进行仓位管理。但是我觉得如果您的实盘操作资金在 10 万元以上，就应该要有这个意识了，要学着做仓位管理。相信不少朋友不可能永远把自己定位在 10 万元左右资金的操作规模上吧，您得想着以后 100 万元资金了怎么操作，也许哪天突然天上掉下个大金元宝砸到您头上，变成 1 000 万元了，您怎么操作？仓位怎么管理？有必要根据自己的资金规模来管理分配仓位，最好别满仓，尤其是不能长时间满仓。我觉得至少要留个 10%的钱不能动，当预备队用，这钱是关键时候救命用的，就像家里面一样，不能把所有的钱都投到股市上，家里一分钱都没有，万一遇到生个病或有个急事之类的，那就急得跟热锅上的蚂蚁似的，只能到处跟人家借钱了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那不太像居家过日子的样子。在操作股票时也要这样进行仓位管理，要留一点钱备应急之用。比如说像2015年股市快速下跌，刚破位的时候，我叫大家止损走人，或者止盈走人，但您没有操作所以没走掉；第二天一看套住了，我知道很多人那时就选择了将计就计，装死不动等反弹；然后股票继续跌，跌到真有一天跌不动了，大底2 638出现了，您心里很清楚，这个地方绝对是大底，可以闭着眼买股票，但是那时候您账户里可机动的一分钱都没有了，而且股票已经深套50%以上了。您说您知道并判断出这个大底又有何意义呢，机会就白白地在您眼前过去了。而您要是有了这笔救命钱，就可以在它真正跌到底的时候买进手中股票补仓，摊低成本，还能不断地做高抛低吸，至少能够帮您快一点儿解套。

（三）根据点位定仓位

第三个就是根据点位，即根据大盘的点位还有您自己手中个股的点位来决定您的仓位。您要先看看当时的大盘是什么样的状态，它的涨幅怎么样、大不大，是不是在相对高位了。

我们举一个例子，图5－7中大盘到鼠标所在的位置时我们明显看出来，日线上面顶背离了。其实5 100多点的时候，大盘在技术上已经发出了危险信号。跟前面的高点比起来，大盘创新高了（上方箭头所示），但是指标没有创新高（下方箭头所示），所以大盘在5 100多点的地方日线出现了顶背离技术信号。

大盘的点位这时候已经很高了，如果大家在大盘5 100多点的时候就开始意识到风险，就开始意识到要进行仓位管理了，那时候科学的正确的做法是不是我们应该把重仓变成轻仓？要是下一次再出现这种情况的时候，您一定会这么做，因为这章我们学会了仓位管理，这时大盘虽然在上升趋势，但是日线上顶背离了，我不知道后面它会否跌，但是为了防范可能的下跌，我在这地方就先要把仓位降下来，锁定利润，本来九成仓位或全仓的，先将仓位降到五成或者七成进行观察。这样指数在破位的时候，是不是能少受一点损失？

我们再来看一下2016年1月27日前后大盘的60分钟图（见图5－8）。大盘跌到2 638.30点（下方箭头所指处）时，技术指标已经连续底背离了，说明至少要先有个强反弹。所以大盘在左右箭头所示这一段的时候我们是可以加仓的，而实盘中我也是这么做的，在这一段的时候是越跌越买。大盘在相对低位的时候，仓位适当重些风险不大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

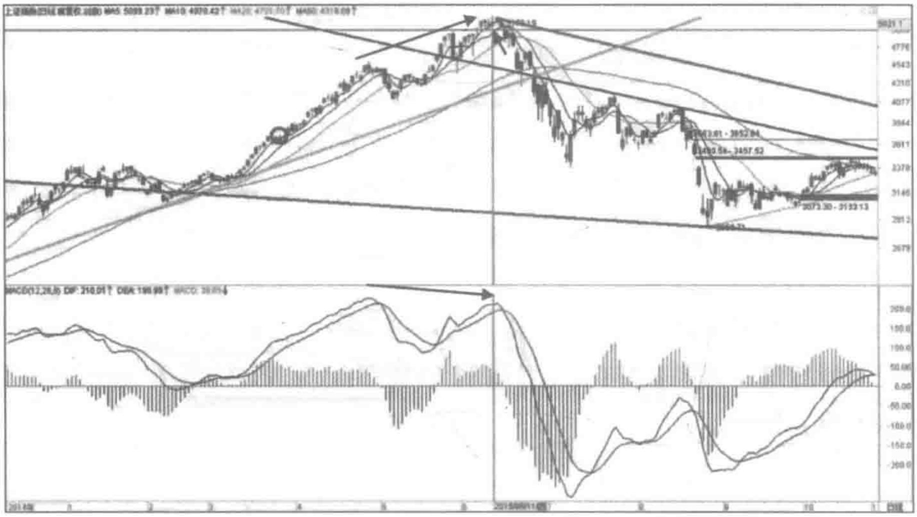


图 5—7　大盘高位顶背离

图 5—8　大盘相对低位时加仓

（四）根据股价定仓位

第四个原则就是根据股价来定仓位，这个主要是依据目标股当时是处在相对高位还是低位来决定仓位。

我们举个例子，比如 002423 中原特钢（见图 5—9）。这只股票图形看上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

去相当强势，连续涨停板。到了 2016 年 2 月 18 日当天才涨了 3 个点。您心里或许有点痒，好想买这股，纠结了半天，决定要买它。您这时候买准备用什么仓位买？您是准备买 100 股玩玩短线过把瘾，还是买个八成仓，就赌它后面可能还有五个涨停板？重仓往里面买的，绝对是心脏很好的人，我绝对不买。这就是根据股价的位置来决定仓位。

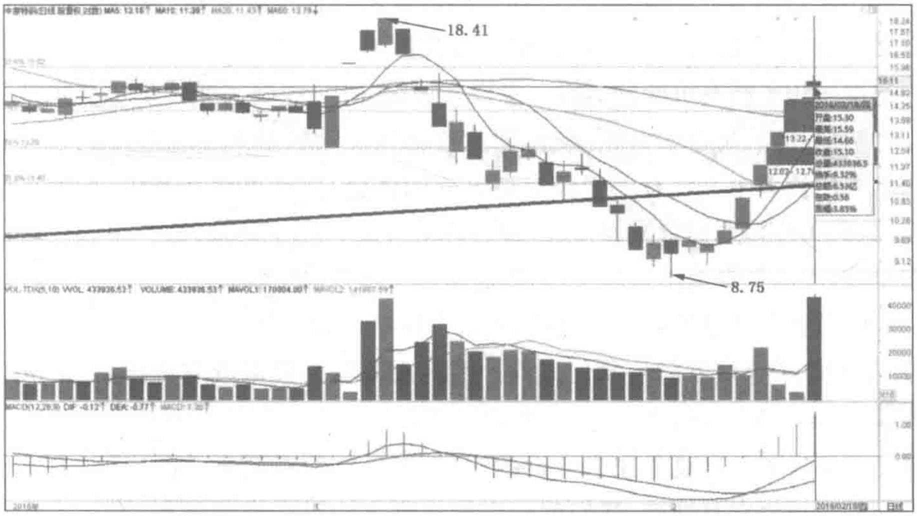


图 5—9　中原特钢走势

上面说的四条总体原则，大家要坚守，要把它理解透了，然后贯彻到自己的操作当中。

还有一点我觉得也是比较关键的，就是仓位管理有时也要因人而异。每个人的操作习惯不同，不一定非得有一个统一的、强制性的、千篇一律的仓位管理方法。每个人找到适合自己的方法，只要能够做到进退自如、得心应手，而且自己做股票做得很安心，并且能赚到钱，能做到这样我觉得就可以了，就是好的仓位管理。您不要买完了股票之后晚上睡觉都睡不着，半夜还吓醒了，做了一个梦，说股票跌了。为什么您会做梦呢？那是因为您仓位太重了，心理压力自然会大。就像前面我们举的中原特钢的例子，您在 2016 年 2 月 18 日全仓买进了，不知道第二天是涨还是跌，心里七上八下的，心里想着："菩萨保佑，一定要涨，明天一跌，我就完蛋了。"您天天这样想着还怎么能快乐炒股，怎么能躺赢。我们只有合理地控制好仓位，才能在市场大起大落的时候做到涨不喜跌不悲。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、仓位管理的经验及建议

上文讲到三种仓位管理方法和四项基本原则，现在用实战中的一些例子具体说一下如何进行仓位管理。

经常看到身边很多做股票的人，他们经常是满仓在操作。他们为什么满仓呢？就是因为他们想抓住所有的机会，生怕漏掉一点点赚钱的机会，所以总是满仓。可却忘掉了一点，在想最大程度抓住所有赚钱机会的同时，也最大程度承担了所有可能的风险。也许有那么几次，他确实抓住了机会赚到了钱，但是只要有一次失败了，就能把前面几次成功的利润全亏掉。我相信看这本书的读者中一定有人曾经有过这样的体会，自己虽然很辛苦，天天在做功课，天天在短线操作来操作去，最后几个月或者一年下来，账户里面没增加多少钱，反而把券商给乐坏了，给券商增加了不少佣金收入。

平常我们所说的要控制风险，我认为控制风险最好的办法就是控制好仓位，控制好了仓位就能控制住风险。很多人都认为股市没有规律，今天涨明天跌，明天涨后天跌，纯粹靠蒙，靠猜靠算命。股市是不是真没规律呢？我觉得不是这样的。马克思主义告诉我们，任何事物都有其自身的规律，股市也不例外。只要它有规律，我们就一定能找到方法对它进行预判，因此还是有方法可寻的。

我是以技术分析为主的实战派，都知道技术分析有三大理论依据，或者说三大技术基础。第一，股价按趋势运行，趋势一旦形成，通常会按照这个趋势运行一段时间，直到这个趋势结束。第二，历史会重演，这只股过去怎样走以后可能还会这样走，过去这只股股性很活，现在依然如此，以后它也还会很活。这一点我用一只股票来说明，依然是 002423 中原特钢（见图 5－10）。这只股股性很活，我们经常称它为妖股，它每一波起来都至少三个涨停板。当然了，当您享受到涨停板乐趣的时候，要是做反了，就是好几个跌停板。下一步到箭头所指处有可能股价哗啦哗啦地往下掉。所以要控制好仓位，它过去股性活以后它表现还会活跃。

追求刺激的人可以关注中原特钢这类的股票，追求稳妥的人可以找那些过去就比较稳，趋势要么不形成，形成后就稳稳地往上走，不上蹿下跳的股票。所以前面“历史会重演”和“股价按趋势运行”这两个技术基础说明股市是有规律的。第三个技术基础就是市场包含一切，这就是我说的“图形会告诉您一切信息”。您不用去听消息，整天听那些小道消息累得要死，您要相信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5—10　中原特钢

主力比我们消息渠道多，分析能力比我们强，我们只需要盯着主力就可以了。主力只要一有异常动静，图形上就一定会有反映。所以轻松一点，天天盯着盘就行了，看看主力有没有动向。

我们下面就来说一下具体怎样进行仓位管理，有这样几个步骤。

第一步，判断大盘的环境

在我们进行仓位管理准备买入股票的时候，需要做的第一步就是看一看当时大盘是什么状态。首先我们要明确一点，大盘还在下降通道当中（见图 5—11，本章著于 2016 年 2 月），不管是点线还是虚线它都没有突破，尤其是点线还离得比较远，所以它现在仍在下降通道当中。我在本书中曾多次提到，只要大盘在下降通道当中，如果一定要做股票的话，仓位不要超过五成。也就是说，如果您有 10 万元，买股票最多不能超过 5 万元，这是给大家的一条重要原则。如果大盘哪一天突破了这个下降趋势线，开始走上升通道了，那个时候我们的仓位管理最低要保持在五成仓位以上，这五成仓位作为底仓不能动，另外五成仓位随时逢低加进去。当然，要是指数刚刚破位，比如说图中向左箭头所指处跌破趋势线了，这时候我们就要空仓。必须要等它跌到跌不动了，日线上也开始出现技术底背离信号（向上箭头所指处），我们才可以开始考虑买。向左箭头与向上箭头之间的这段区域都不能买股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

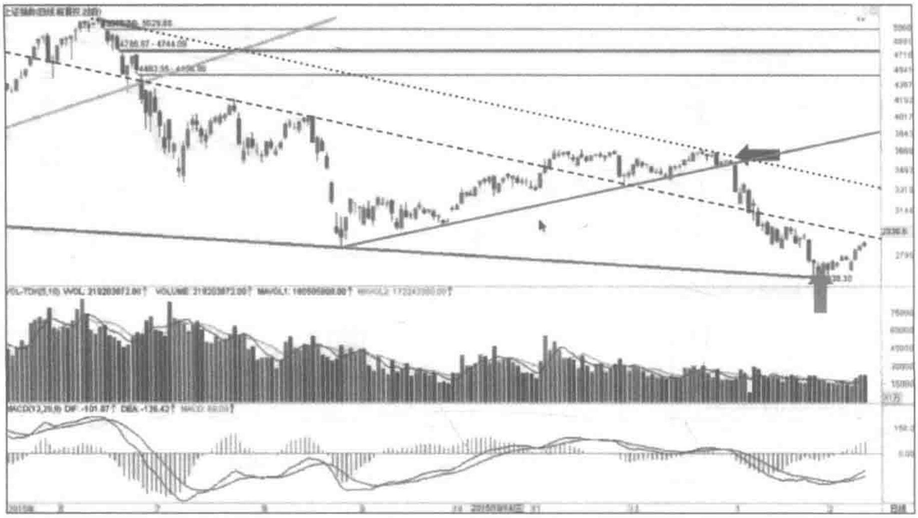


图 5—11 大盘处于下降通道中

第二步，根据大盘的位置采取不同的建仓模式

我们前面说了三个模式，我给大家的标准是什么？不明白的可以回头再去看一下，这里我们用 600729 重庆百货作为例子来说一说。

刚刚判断了，大盘现在基本上到了一个短期的底部，可以买股票了，那我现在想做重庆百货这只股票，怎么样进行仓位管理呢？我们用 60 分钟图（见图 5—12）来看会更清楚一点。我画了一条下降压力线，可以看出大盘总的趋势是下降趋势，所以我计划在这只股票上面最多五成仓位，也就是说 10 万元我最多花 5 万元买这只股票。现在它还没有突破下降压力趋势线，我最多三成仓位。这三成仓位一成一成地加，因为它还在下降趋势当中，还没突破下降压力线，所以我可以采用矩形仓位管理法，三等份，每次买入一等份。在左边向上箭头所指处形成了 60 分钟的底背离，此时买入最好，一成仓位。之后，它基本上在走一个箱体，以 21.66 元（水平实线）为中枢上下震荡，因此到水平实线附近（中间向上箭头所指处），我再买入一成，此时两成仓。之后如果突破了趋势线，只要它回踩到下降趋势线或者到支撑线的位置（右方向下箭头所指处），立马可以再买入一成或者两成仓位。实盘中在这个位置时我确实是四成仓位了，后面股票果然开始上涨。我在图中最大成交量所对应的 K 线收盘价位置画了一条水平虚线，此线位于 25.29 元，是强压力位。我感觉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到该位置可能压力很大，要是后面上涨到这位置时量能不够，没有放大量，就应该减仓了。实盘中我们有的粉丝在图中右方向下箭头所指处就建仓买入了一成仓位，因为在这个地方就已经出现了60分钟级别的MACD底背离了，在左方向上箭头和中间向上箭头所指处又分别买入一成仓，变成三成仓位。突破压力线之后为了防止它回落，我们在双箭头所示的这个区域可以考虑减掉一成或者减掉两成仓位，等它回落再接回来。具体怎么操作呢？那就看更小的周期。

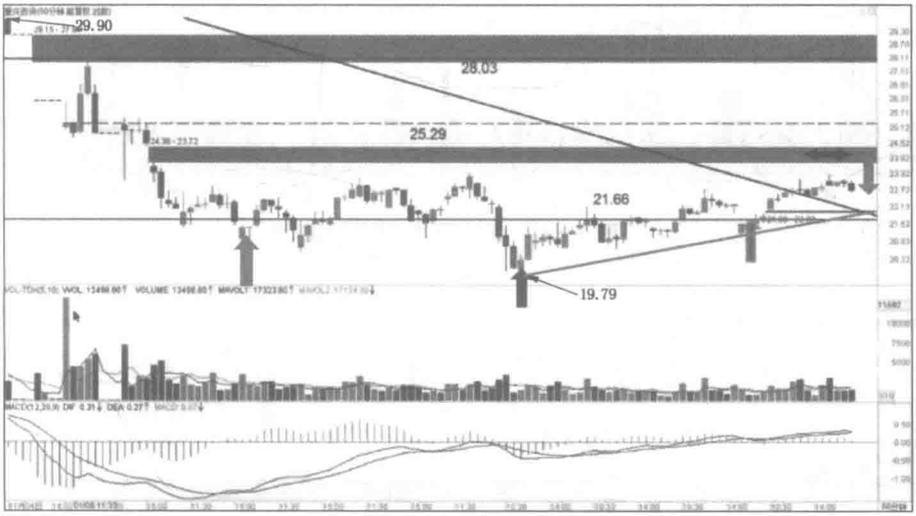


图5—12 重庆百货60分钟图

我们再看15分钟级别的图5—13。图中上方向左箭头所指处的这个阴线把前面那根阳线一下子反吃掉了，而且量是比较大的，这是短期顶部的一个技术信号。前面都没问题，按照我画的这根趋势线，都是高点在不断提高，低点也在不断提高。只有中间圆圈处漏了一下，但收盘又站上来了。所以这根趋势线上的所有支撑点都是买点，除了图中的圆圈处，还有下方箭头所指处等多个位置都可以买。

但是在图5—14左边箭头所指处这个位置要是过不了前面的高点直接往下破位，那就减仓。如果到了右边箭头所指处过不了前面的高点则继续减掉一成或者两成仓位。后面我们发现，股价过了前高，但是15分钟出现了顶背离，那就在创出这个新高的时候继续减，这就给您一个更高的价位减仓。减下来就很舒服了，因为您剩余的底仓已经不多了，也基本将利润锁定了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5—13 重庆百货 15 分钟图

图 5—14 15 分钟图高位顶背离

第三步，现在要做的就是等接回的机会了

我们回到图 5—12 重庆百货的 60 分钟图，图中右方向下箭头所指处的缺口附近，也正好是下降压力线跟下方支撑线的位置，到了这个位置，就可以慢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

慢地往回接了。

我们再举一个例子，300401 花园生物，我们看这只股怎样减仓，我们讲卖点的时候还要讲这只股票。这只股票走势很强，图 5—15 是它的 30 分钟图，可以看到股价创出新高 35.94 元的时候，MACD 指标出现了顶背离，所以可以考虑减仓。同理，图 5—16 的 15 分钟级别中也出现了顶背离，也提示我们可以减仓了。

图 5—15 花园生物 30 分钟图

图 5—16 花园生物 15 分钟图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何管理仓位，还以我们刚才举的例子 600729 重庆百货来说明。在没突破下降压力线之前最多五成仓位。但是 2016 年 2 月 18 日这只股已经比大盘强了，大盘还没有突破下降压力线，但从日线上看重庆百货已经突破下降压力线，到了 30 日线的位置(图 5—17 最右方鼠标箭头所指处)。

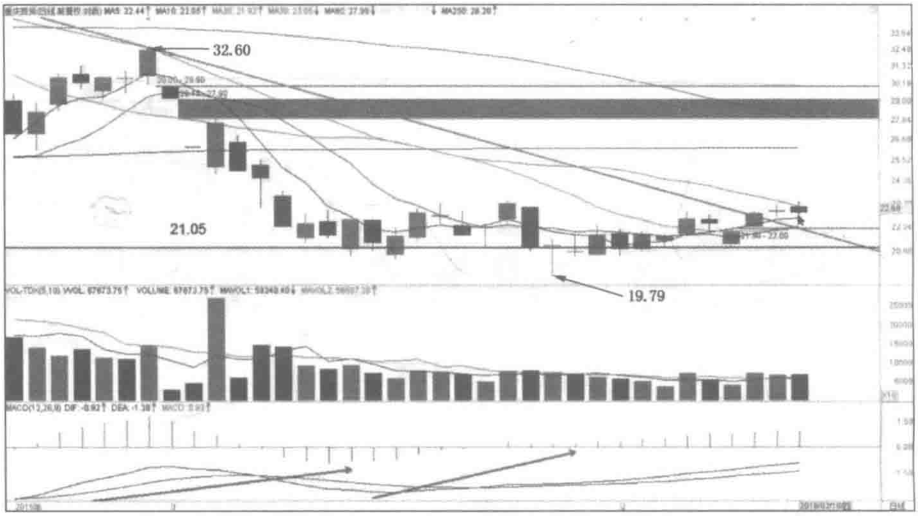


图 5—17　重庆百货走势

而大盘离 30 日线 2 941.39 还有一点距离(见图 5—18)。

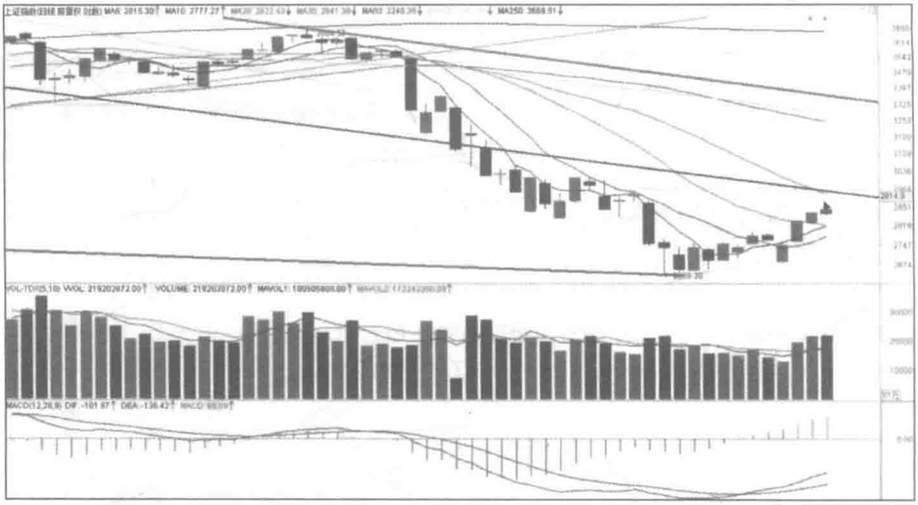


图 5—18　大盘走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重庆百货以前很弱，现在我们发现它已经比大盘强了。它只要过了30日线，就可能到年线位置26元附近(见图5—17)。日线上重庆百货已经突破了下降压力线，原则上来说在它回踩到下方那根下降压力线的时候，我们可以加重仓位，甚至可以突破五成的限制，而且它越跌您越买，因为它是比较安全的。出现了日线底背离，而且日线上连续两次底背离，我恨不得它再来个第三次底背离，那样我就全仓了，我就采用金字塔形的建仓办法，直接就买入五成仓放着不动了，所以仓位管理要看个股的位置。

仓位的控制、仓位的设定，需要考虑很多因素，不能说一成不变。相反，我要是做之前提到的中原特钢那一类的股票，我最多用1万元钱玩玩，亏了我第二天走人，赢了我第二天也走，就过把瘾，所以这个就不需要有什么仓位管理。

我再举一个例子，比如600158中体产业，要是现在在图5—19鼠标箭头所示的这个位置开始建仓，我可能就建一成仓位，赌它突破图中下降线和上升线形成的交叉口的压制。您要想赌它能过去，那您就用一成仓位试试。真正的建仓，要等它回落到前低点13.94元附近并且不再创新低才能开始。按照我们前面讲的办法慢慢地来加仓，当它突破图中下降线和上升线形成的交叉口的时候我们就加仓。只要突破回踩不破，就都是加仓的时候。

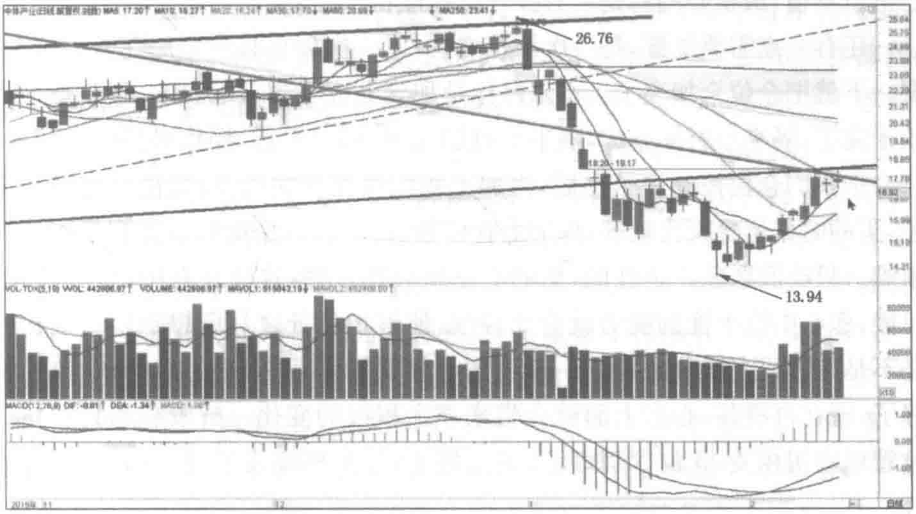


图5—19 中体产业走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最后想要说的是这个仓位管理看上去不难，难就难在实战当中您老管不住自己的手，买着买着就买重了，或者减着减着就减多了，有的人可能减着减着发现股票没了，账户里还剩 100 股了，这就不叫留底仓了。所以您一定要在之前规划好，所有的事情在做之前都要把计划做好。我们的操作计划怎么制定，总的仓位管理每一部分买多少，都是有计划的，就不能做计划以外的事情，只要做的动作一定是计划之内的。比如您今天要减仓，今天什么位置减，什么标准减，昨天就应该想好了。您不能说今天才来想这个事情，盘中都到了那个高点，顶背离都出现了，您那时候才开始想我是减还是不减，减多少呢，等您想好了，股价都回落了，错过最佳操作时机了。还有一种情况，今天减完了它明天不跌了，拐头就向上，您怎么办？您加不加仓？您加几成仓？您把这两种可能的情况都做好了预案，明天它真的发生的时候您就不会紧张了，出现哪种情况您用哪种预案来应对就行了。比如说我要真做重庆百货这只股票的话（见图 5－17），它明天直接跳空高开站到 30 日线上面去了，我立马就接回两成仓位，这是很强势的表现，说明它不想往下调了，不想踩下方的下降压力线了，它可能想先到年线的位置然后再回踩，那我们就不管它，走一步看一步。只要它敢跳到 30 日线上面去，那我就敢接。它要是回落我就等，等它回踩下方的下降压力线，等 21.90 元到 22 元的缺口附近我再接。有方案心里就不怕，最核心的就是要有操作纪律性和执行力。

还有一点需要提醒，每一次加仓之后，下一次加仓必须要加在支撑位，不要一下就把仓位全加完了。本来目标是加到七成就到顶了，您一下就把这事给干完了，隔半小时加一成，隔半小时加一成，那也不行，操作必须要有依据。只有把我们仓位控制好了之后，再加上我们现在讲的买点，您把它理解掌握了，买的时候位置就比较准，再加上仓位管理比较好，您的股票账户想不红都很难。只要股票账户是红的，您的心态就会比较好，这样在盘中出现波动的时候，您心中抗干扰的能力就会比较强，能够坦然处之。您想想以前重仓时是不是指数或个股分时盘中一震荡您心里就紧张，不知道怎么办；仓位控制好了，现在再震荡，心态上面就会带来一个积极的变化。持股心态其实和仓位管理密切相关，仓位管理好了，买点好了，您账户赚钱了，持股心态岂能不好？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 练果断卖出股票的撤退思维

> 都说股票市场上会买的是徒弟，会卖的是师傅。学会适时买进，您已成功了一半，剩下更重要的功夫是决定何时卖出。您要真正在市场中获利，卖出决策是十分关键的一步。

一场战争何时结束，不仅仅取决于战场上双方力量的对比，有时更取决于政治战略全局的需要，对印反击战可以说是我军一个主动结束战争的典范。1962 年 10 月 20 日～11 月 21 日，对印反击战持续了 1 个月左右，我军取得了绝对的胜利。在战争后期，我军先头部队甚至推进到了距印度首都新德里不足 300 公里的战线上。但就在战场形势一片大好之时，我国宣布停止军事行动，单方面宣布停火，并主动撤退到 1959 年 11 月中印实际控制线后 20 公里，不仅主动停火、主动后撤，而且还把战斗中缴获的军用物资主动交还给印度方面。许多人疑惑不解，为什么在战场形势一片大好时主动结束这场战争呢？这个节点中国政府主动宣布结束军事行动，一方面体现了我国政府用和平方式处理中印边境问题的诚意和决心，赢得了国际社会的支持和赞誉；另一方面教训印度的政治目的已经达到，短期内印度不敢再主动挑衅。可以说这一战，打出了威望，也打出了中印边境 50 多年的和平安宁。在军事上最有利的时机果断结束战争，是对印反击战取得政治成果最大化的重要一环，战略水平立分高下。股票市场操作中的卖出环节和战争中的结束战争环节异曲同工。都说在股票市场上，会买的是徒弟，会卖的是师傅。从这个角度来说，如果您的买点已经找得很好了，在正确的点位买进去了，这时候您已经成功了一半，最起码成功了三分之一。那么下面剩下来的更重要的事情，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是选择什么时候卖出。这个卖出环节直接关系到您最后真正赚了多少钱，亏了多少钱，只要您一卖出，这次操作的成败就成定局，就变成真实的了，本来账户里面都是浮动的盈亏，可卖出之后就变成真实的盈亏了。

我相信很多人，在做股票当中曾经骑到过惊人的大黑马，但是很不幸的是，往往在这匹黑马刚涨了一点点的时候您却把它卖掉了，卖完之后发现这匹大黑马绝尘而去，股价翻了好几倍。我身边就有活生生的例子，有一个同事，2015 年上半年的时候手中持有一只股票叫中铁二局，这只股票是他 2008 年初时买的，后来一直套牢在高高的山冈上。在买入之后 6 年的熊市中一直拿着这只股没动，后来终于盼来了 2014 年底到 2015 年上半年的这段疯牛行情。我们都知道，在这一轮短暂而疯狂的资金杠杆牛市中，中铁二局恰恰是市场的龙头之一。他当时的成本是 8 元多，快到 8 元的时候，他兴冲冲地跟我讲："张老师啊，我的中铁二局马上就要解套啦，已经拿了 6 年多了，终于要解放了。"喜悦之情溢于言表。果然很快他就解套了，然后有一天他跟我说："我把它卖掉了，终于轻松了。"后面有段时间食堂里一吃饭碰到我就问："张老师有什么好股票推荐没有？"我都说："中铁二局。"他说："我刚卖掉还买它干啥？已经涨多了。"我当时跟他说："您这叫骑在马上到处找马。"中铁二局这只大牛股就这样从他手里飞走了，最后此股的最高点定格在了 29.04 元，而他在持有了 6 年之后在 8 元多时弃它而去，估计后来他肠子都悔青了。后来他又买了个叫中国化学的股票，跟中铁二局是同一板块的，又是个弱势股，买入之后很快就又被套了。我开玩笑地说："您买入股票后的愿望和目的就是等解套，别又要等下一轮牛市的时候再解套。"骑在黑马上，最后把黑马卖掉了。还有的人账户曾经赚钱了，最后该卖时不卖，一拖再拖，最后账户由红变绿被套收场。所以很多人失败就失败在没有一个正确的卖出策略，很多人卖出股票不是因为它涨了；有的人没有卖出股票，也不是因为它没涨，而是还没涨到自己心里的目标价位。但是市场是无情的，市场又不管您自己股票的成本，它又没承诺您一定能赚多少钱。

决定您是否卖出的唯一原则就是这只股票是否还能涨，它涨不动了，您就得考虑卖出了。这一章就来讲一讲怎样卖股票，怎样把股票卖得正确、科学、合理，而且卖完了之后自己不后悔。主要讲三方面的内容：第一，卖股票需要克服的几种错误思想，实战中很多人的想法不对，需要纠正，在思想上先给大家理一理；第二，卖股票的四种主要方法；第三，从实战的角度，把卖股票的各种方法综合起来看怎样卖才是最好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、卖股票需要克服的几种错误思想

(一)卖出的决策不能依据自己获利的多少来决定

第一个错误思想是:卖出股票的决策不能依据现在已经赚了多少钱来决定。我们看图6—1,这个图很能说明问题。图上的股票在上涨,然后这个女人就说"跌怕了,有赚就好",所以股票上涨的过程中她就一路卖一路卖,结果越卖手中的股票越少,没卖到高位区域,感觉自己已经很知足了,赚了不少了,有赚就行。

图6—1 有赚就好

很多人因为获利而卖出,我们通俗的说法叫"落袋为安",可惜卖完了这股票却还在涨甚至还越涨越快。也有可能这股刚刚开始拉升,他就卖完了,更多的利润还在后面。所以永远不要落入这样的怪圈,已经赚钱的股票就更加要持有,说明我们当初的判断是准确的,说明您的买入点是正确的。打个比方,就像在一个公司里,新员工一进来就给公司带来了不错的效益,这么优秀的员工,您还把他给开除了,这实在说不过去,属于优秀员工应该奖励才对,不能把他开除而应该重点关注培养。所以获利是我们唯一的愿望,不能把那些赚钱的股票变成我们的心病。很多人就是这样,股票涨了反而不踏实,睡不着觉,老想着赶快卖了,放在账户里反而心慌。很多人有这毛病,股票一涨就想卖,一涨就有卖的冲动,这是第一个要纠正的错误思想。

(二)卖出的决策不能依据公司业绩的好坏

第二个错误思想是:卖不卖股票,不能依据公司业绩的好坏。这是在中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

国，不是在美国，您回头看看我在第一章就讲了这个市场和外国市场不一样，中国市场大部分参与者都是在投机，不是长期的价值投资，当然监管层也正在努力想改变这种现状，但至少目前效果还不太明显，还没有发生质的变化。好多人认为这个上市公司业绩不怎么样所以不能中长期持有就想卖，认为那个公司业绩好所以就不卖，就一直拿着。咱们反过来说，如果一个公司业绩很好，但是它的股票就是不涨，您想想为什么它不涨呢？既然公司业绩这么好，为什么就没有人愿意出更高的价钱来买这只股票呢？相反，有些公司业绩较差的股票持续上涨，为什么？背后肯定是有什么原因，要不然解释不通啊。存在就有其合理的成分，在中国股票市场，业绩好坏是我们选股时应该参考的因素之一，但绝不是我们是否卖出一只股票的最主要和最核心的因素。实际操作中，我们是不是卖出股票，不是只看这家公司的业绩，那最多做一个参考而已。

（三）不能因为市盈率低而拒绝卖出

有的人舍不得卖股票，理由是我这只股票市盈率多低啊，不卖。这个道理跟第二个错误观点有点类似，市盈率的高低只能反映过去，不能反映未来。我们看工商银行的市盈率，真低，在市场上没有几只市盈率比它更低的股票了，但是它的股价就只在3、4元附近晃悠，再看有些股票股价都涨到过百了，从底部起来都翻了几倍了。您要是因为工商银行市盈率低，就不舍得卖，那就拿着做长期股东，基本也用不着天天看盘了。您看工商银行天天的分时图，基本跟心电图似的横着走，对很多散户来说这可能是种折磨，很难受。进入2017年上半年，低市盈率的股票终于迎来了一次属于自己的春天，但修复之后该卖出时还得要果断卖出，落袋为安。

（四）不可因为市盈率高而立刻卖出股票

有的人说这个股票市盈率太高了，立马就想卖，不能拿，拿不住啊！这第四个错误观点和第三个是关联的，同样地，您也不能因为市盈率高就把它卖了。尤其是前几年的创业板股票，市盈率都很高，但它就是继续大幅上涨，它为什么市盈率这么高而股价还那么高呢？它高有高的理由，当时的股评们给出的解释是，市场给出的高溢价是基于创业板未来的发展预期，现在高不代表以后还高，只要业绩保持稳定的增长，过个几年就会发现它的市盈率其实不算高。还有，市盈率高的股票一般都是题材股，都属于有故事可讲的，只要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个故事还没有兑现，只要这个故事还能够讲下去，那它的股价可能就不会因为它的高市盈率而停止上涨，市场中这样的例子比比皆是。市盈率的高低，真不是我们卖或不卖股票的主要理由和依据。但在 2017 年上半年，市场对高市盈率的股票确实不怎么待见，此类股票不是不应该立刻卖出的问题，而是在选股时就不应该出现在买的名单上，这是由 2017 年上半年的整体市场背景决定的。

（五）当走势走坏的时候，绝不能向下加码摊低成本

第五个错误观点是不能因您买点错误套住了，舍不得卖，而是采取向下不断地加仓以摊低成本的做法，这种想法也要不得。如果一只股票进入到上涨末期，您刚好是买在这个阶段，股票一拐头向下您被套住了。这时候您不但没止损，还不断地加仓，本来仓位挺轻的，加着加着就变成重仓持有了，最后的结果就是重仓下跌。再加上如果这个公司的市盈率比较低，业绩还不错，很多人就很会安慰自己，说这股票没事，公司业绩这么好，我就不相信它股价回不来。结果一放就放它个三年五载的，跟我那同事似的，被动拿了五六年，等下一轮牛市，目标由赚钱也变成了解套。有这想法的，我相信不在少数。但是我们大部分人持股的耐性还比不上我那位同事，拿不住那么长时间，受不了，最后又在地板上割肉离场。这就相当于本来买点就不对，被套住了，被市场打了一耳光，然后您还把另一边脸凑过去，说，把这边也打一下吧，目的就是找个平衡。事实上，大部分刚刚套住的股票，您加仓的目的是尽快解套，结果还在继续下跌，本来是解套美梦，结果变成了更大的亏损。真正的加仓操作，我们在第五章仓位管理中已经讲得很清楚了，大家可回头复习温故。

（六）不可等待下一波反弹再卖出

通过平时在微博（@张学林）上跟粉丝的接触，了解到很多人都有这种想法，就是破位之后没有选择立刻止损走人，而是这样安慰自己并下决心，等下一波反弹我就卖。想等下一波反弹时就走，您内心有过这样的声音吗？但这一想法有时会害了您，有时候市场确实会提供给您一波反弹的机会让您逢高走人，但是有时候就没有下一波反弹了，而是直接下杀再下杀。大家回头看看 2015 年股市快速下跌期间的那几波下杀，给您反弹出局的机会了吗？没有，而是直接下杀，杀得您心里没底，直杀到您心中只有恐慌和恐惧。市场有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能有反弹机会让您卖，有可能就没有机会让您卖了。所以说咱们不能把希望寄托在这个50%的概率上，只要错了，立马止损，就要出来，该卖的一定要卖掉出局。

上面是我归纳总结的很多人容易出现的六个错误观点。

二、卖股票的四种主要方法

卖股票是件很难的事，从某种程度上讲，何时卖股票甚至比何时买股票、买何种股票更难，而且更重要。这里我给大家提供三种判断个股是否需要卖出的时机：

（一）当处于上升趋势时，重点看大盘（个股）是否见顶

如果大盘或者个股当时处于上升趋势（见图6—2），我们主要的卖点就是看它是否见顶。在前面的章节中说过，通常情况下，个股和大盘的联动性还是比较强的。当大盘处于升势的时候，买股票赚钱的概率肯定大于处于下跌或者盘整的时候，如果大盘见顶了，差不多90%的股票都会随之见顶。所以判断大盘是不是见顶，是我们考虑是否卖出手中股票的一个最重要的参考指标。这个方法有两点需要注意：一是对于大盘的见顶迹象和信号您要会把握和判断；二是您要知道90%的股票与大盘同步，但也有10%的股票可能与大盘不同步甚至逆势拉升，您要做好放弃另外10%的概率可能带来的利润。如果大盘见顶了，您的个股还在涨，那么采用这种办法的时候，您可能就要放弃还在涨的那部分利润。

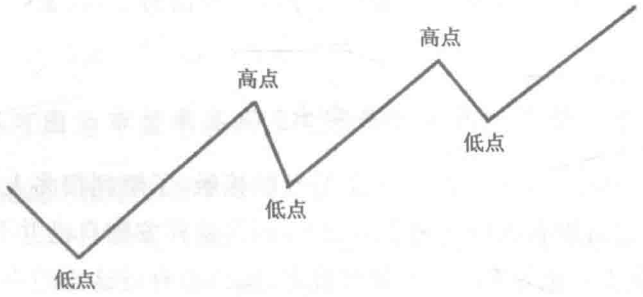


图6—2 上升趋势

比如我们看图6—3，这是大盘的日线图，鼠标箭头的左边都是在上涨，大盘一路创新高，那我们就一路持有，这是很简单的办法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

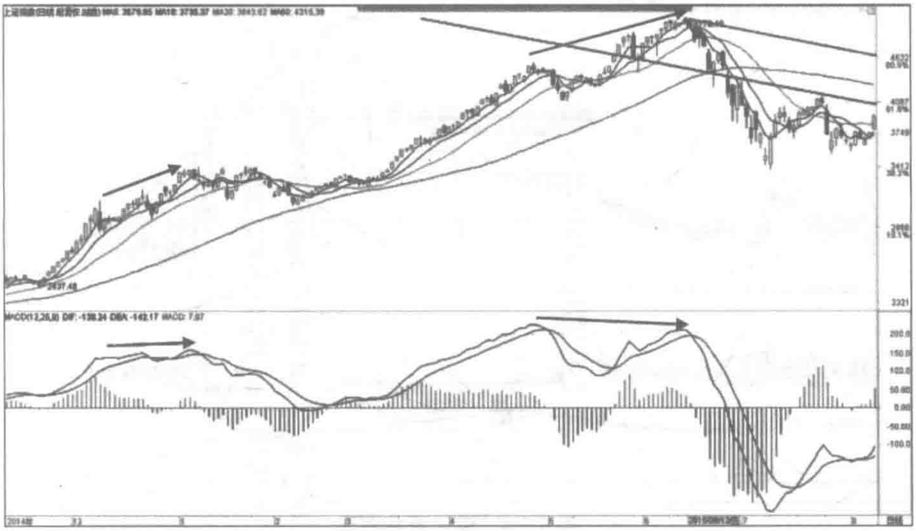


图 6—3 大盘走势

在图 6—3 中左侧上下两个箭头所指处，其实指标上有一点点的顶背离，红柱（零线上方的柱）在缩短，但是上面的线没有顶背离，红柱造成的顶背离只能说会有调整的可能，但还不是市场的大顶。后面市场在震荡、消化之后，继续上行。一直到 5 100 多点的时候大盘出现了很明显的日线级别顶背离（右方上下两个箭头所指处），红柱与线都顶背离，从安全角度考虑这个时候就是一个不错的卖点。这一天是 2015 年 6 月 12 日，大盘见顶，如果严格按照指数交易法，这就是卖点。

我们找几只股票再看看个股情况。

600729 重庆百货 2015 年 6 月 11 日创出新高（图 6—4 箭头所指处），而大盘 6 月 12 日顶背离。如果我们 6 月 11 日没卖，6 月 12 日卖掉，大家看这个卖点是不是非常的准确？您在 6 月 11 日确实判断不出来它见大顶了，6 月 11 日您看看当天的分时，当天是涨停板收盘，您会卖吗？相信不会。所以像重庆百货这种股，6 月 11 日见最高点，但是您绝对不会在 6 月 11 日当天卖出，因为它当天涨停板，您绝对想在第二天再考虑是否卖出。而第二天直接低开低走震荡，同一天大盘日线顶背离，如果看到大盘 6 月 12 日出现了顶背离，并在 6 月 12 日卖出重庆百货这只股票，回过头去看这个决策是多么的英明！

这是第一种思路，盯着大盘卖个股。判断大盘见顶了，就把手中的股票该卖就卖，不用看个股的技术图形，重庆百货的卖点把握是最典型的一个例子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

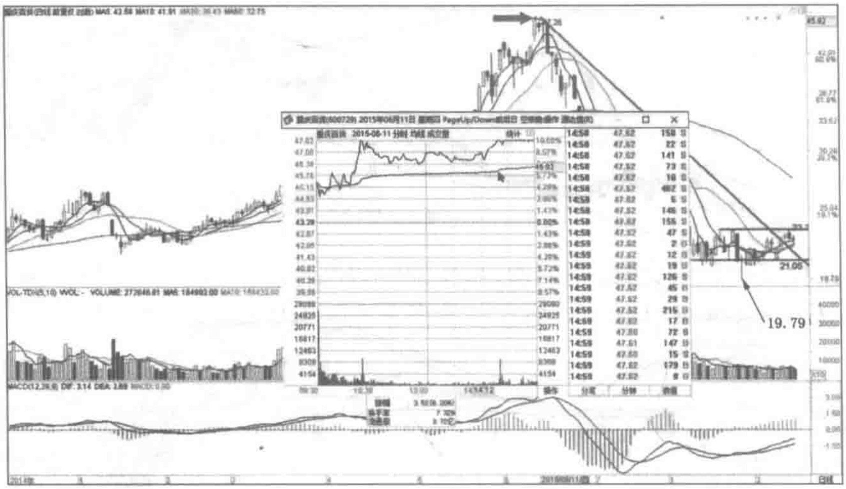


图 6—4 重庆百货走势

再来看 600446 金证股份这只股票。这个股票的高点是出现在 2015 年 5 月 19 日这天，但 5 月 19 日大盘还没见顶。所以这一天您不会全部卖出，最多减一点仓位，这只股票的次高点出现在 6 月 3 日（图 6—5 箭头所指处）。大盘在这一天还没见顶，如果严格按照大盘来卖，要到 6 月 12 日这一天股价 75 元多时才会卖掉，尽管这个时候从最高点算起它已经跌了一小段了，但回头看即使那时卖出也会躲过后面一大段的下跌。按照我们判断指数和个股趋势的方法，由于此股在 6 月 3 日已经不再创新高，且高点开始出现了下移，意味着此股先于大盘见顶，我可能会选择在 6 月 3 日这天卖出，而不会等到 6 月 12 日才卖出，比大盘到顶时卖出每股多 6 元。

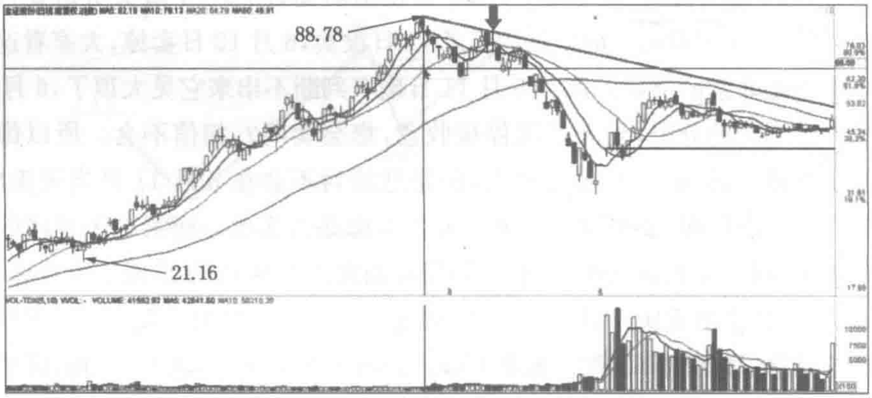


图 6—5 金证股份走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这是第一种，当大盘处于上升趋势的时候，我们就看大盘什么时候见顶，然后视大盘的情况来处理手中的股票。

（二）当处于下降趋势时，重点观察前期阻力位

当处于下降趋势的时候，重点就是观察前期的阻力位，也就是说图6—6中的这些高点，因为是下降趋势，所有的高点都不可能被突破，到了高点附近就是压力位，就是个股的卖点。

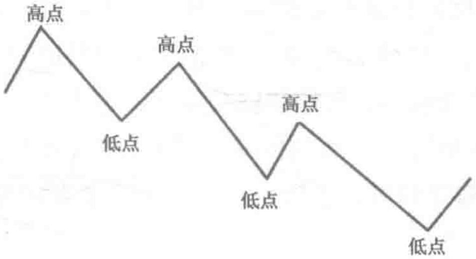


图6—6 下降趋势

我们用60分钟级别的图来看600446金证股份（见图6—7）。6月3日最高点83元（箭头所指处）也基本到了前面高点的附近，没有过5月19日的高点89元，可以卖出。这是个股走下降趋势的信号。再往后面看，它果然又跌了下去，之后再反弹，我们注意看图中鼠标箭头所指处，反弹的高点又变成了6月3日的高点附近。每一次不断下移的反弹高点都成了下次再反弹时的压力位，下降趋势也才得以不断延续，直到这种状态被打破为止。

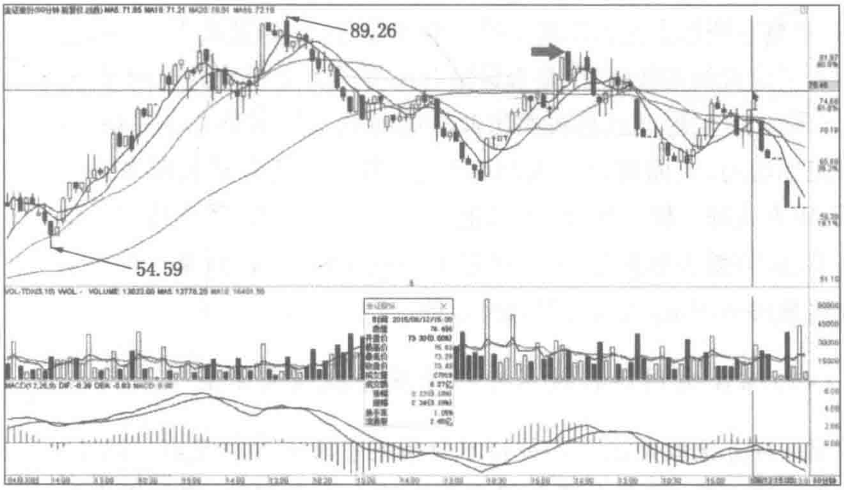


图6—7 金证股份60分钟图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以，下降趋势中个股只要到了前面高点的附近，就是您卖股的时候，这就是震荡下跌。震荡下跌就是高点一个比一个低，它不可能超过前面的高点。如果超过了前面的高点，那就是下降趋势将要发生转变的信号，就不叫下降趋势了。所以说上升趋势卖出股票是一种方法，下降趋势中卖出股票又是另一个思路，要区别对待，不能乱，要理清楚。

（三）根据技术形态的量度升幅来判断

第三种方法是根据技术形态的量度升幅来判断什么时候卖。很多人都知道，一旦股票构成了某种形态（关于形态之类的基础知识不属于本书讲解的范围，本书只讲思维和逻辑），往往就预示着大底和大顶。个股和大盘都是有各种形态的，这种形态一旦构筑成功，我们可以大致测量出它下一步会涨到哪个位置或跌到哪个位置。股市里面有一个很重要的原则在起作用，那就是对称性法则。

比如图 6—8，这是个头肩低的形态。25 元的水平线叫颈线位，从这个水平线的最中间垂直往下量，量到最低点的距离是 10 元，就是说从颈线位跌下来跌了 10 元。如果哪一天这只股票往上走突破了颈线位，那么根据这个形态的升幅，我们可以预判此股后面的涨幅空间约在 10 元左右。现在这个颈线的位置是 25 元，突破之后，这个股票未来可能会涨到 35 元附近。这个 35 元的目标位是怎么来的？一旦突破了这个颈线位，这个升幅可能跟它前面的那个下跌的幅度是对称的。那么下一步这只股票如果经过一个月、两个月真的涨到了 35 元附近，我可能就会做好卖的准备了。到了 35 元附近，我会提高警惕，观察它图形上是否出现了见顶技术信号，比如说是否到了我的压力线，是否到了重要的均线位置，是否量价背离等等。如果有其他的见顶技术信号配合，那到 35 元附近就是我卖出此股的时候。很多形态在原理和测量方法上都是相通的，上面讲的是头肩底形态，其他的还有双底形态、圆弧底形态等，运用方式都一样。相反，如果把这些形态倒过来，就变成了头肩顶形态、双头形态、圆弧顶形态等，一旦跌漏了颈线位，可能跌到哪个位置，也是用这种办法来初步测量，大概心里就会有数。

（四）综合运用各种技术分析手段寻找股票卖点

第四种办法就是运用各种技术分析的手段来寻找卖点。除了我上面讲的三种方法之外，很多人还有很多不同的方法和招数，比如说看各种指标，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

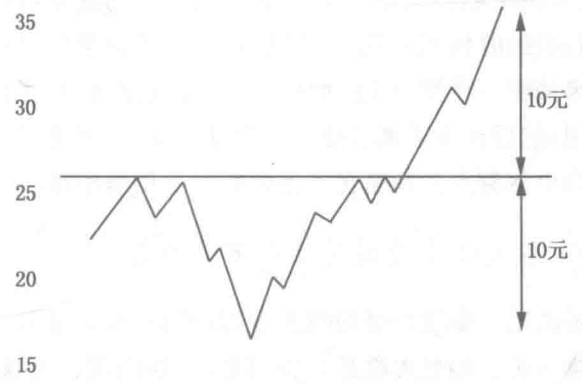


图 6—8 头肩底形态

KDJ、RSI、平均线、黄金分割、顶底背离等等，当然还有我最喜欢的画线法。大家看图 6—9 上面密密麻麻的，是不是感到有点头晕呢，如果头不晕就具备学我这套方法的潜力了，天天以直尺为生，一把直尺走天涯。

图 6—9 画线法

管不管用，各种办法把它综合起来，这是一种思路。而这种思路，是我比较喜欢的，我们在后面重点用的就是这一思路。当然，前面几种思路也都要综合起来考虑和运用。

三、实战中卖股票的综合运用

前面的两节内容，主要是给大家理了理思想观念上的问题，不良习惯要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

纠正，同时给大家讲了四种卖股票的方法。但是看到这里，肯定好多人有点懂，又有点不懂，看的时候感觉明白了，然后拿一只股票自己找卖点，又是糊涂的。这叫一半清醒一半醉，似是而非。所以在这部分，我们找几只股票在实战中进行运用，然后让市场来验证一下卖点对不对，是不是这么回事，这样大家印象可能会更深刻点。判断卖点主要有以下几个步骤。

（一）判断大盘处于上升趋势还是下降趋势

我们需要做的第一步就是要判断大盘和指数现在处于什么状态，这是判断股票卖点的第一步。如果大盘是上升趋势，那我们就按大盘上升趋势的做法，盯着指数或个股什么时候不创新高了，或者即使创新高，但是在日线级别已经出现了顶背离，这个时候就是我们的第一卖点。由于第一卖点出现的时候，它的上升趋势还没有破坏，上升趋势还在，所以在第一卖点的时候，通常不主张全部卖完，您可以卖一半留一半再看看，万一后面走着走着它再起来呢？一直到不创新高的时候把它卖完。因为只有不创新高了，我们才能确认大盘或个股的上升趋势可能要结束了，这个时候就要全部卖完或大部分卖完了。如果是在下降趋势中，主要就是看前面的高点，到了前期高点附近就要卖（图 6—10 箭头所指处）。

图 6—10　下降趋势中的卖点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升趋势当中我建议大家看日线级别的图不创新高，而在下降趋势当中找卖点的时候，应该要把观察的周期变小，把它调成 60 分钟级别的图，甚至更小的操作周期。因为在下降趋势中指数或个股的反弹时间短，从日线上看有时根本找不到明确的卖点，根本看不出见顶信号。在下降趋势中，我自己的体会是如果在 60 分钟图上还发现不了明显的卖出信号，那就从 15 分钟级别的图上去找卖点吧。图 6—11 是上证 15 分钟图，我画了几根线，一根是实线，大盘突破实线后回踩的时候，正好踩在实线上，回踩之后再起来到水平箭头所指处的时候出现了顶背离，这个时候进行减仓操作。减仓之后又跌到下方实线位置，这个时候可考虑再接回来。下面的这条虚线，起到了趋势追踪作用，什么时候跌破了此线，短线就得要休息了。

图 6—11 上证指数 15 分钟图

我们把图 6—11 缩小成图 6—12，图中有两条虚线，什么时候股价在这两条虚线里面走到没路可走了，就是短期要选择突破方向的时候，而大概率是上涨结束。图 6—12 鼠标箭头所指处在 3 000 点附近，我在 2016 年 2 月 20 日的长微博里面说了，2 月 20 日的下一周是最好的逃离点，就在 2 950～3 000 点。

具体这两条线为什么这么神奇，怎么画，我们在第八章专门讲画线技法时再讲，现在我们只要知道怎么应对就行，这就是思路。等下一次大盘再起来，再到上轨的时候，如果又出现了顶背离了，我就再减，继续卖股票，这样我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6—12 上证指数走势图

们的操作节奏感就出来了。还有什么情况下要卖呢？前面说了一种可能是往上到上轨的地方卖，还有一种可能是往下，要是 2 月 22 日开盘直接下去了，破实线我们就要减仓，保留很轻的仓位，等着它跌，这也是个卖股的点。破了实线就要减仓卖股，到虚线上轨也要卖股，这就是看大盘的操作方法。大部分个股都是按照这个规律走，盯着大盘就行。少部分的个股，我们还要结合着个股的技术状态来进行操作，大盘是参考。对于那些技术水平不好的，看着大盘做就安全。对于学会了我这本书中操作方法的人，我相信个股还可以多吃一点肉。

(二)在盯大盘的基础上看个股的技术面情况

第二步就是在盯着大盘操作的基础上，再来仔细分析个股的技术状态，以此来决定个股最后的卖出操作。

这里举几个例子，首先看上升趋势当中的例子，例如 600528 中铁二局(见图 6—13)，如果我们来做的话，怎么找卖点？

大盘是 2015 年 6 月 12 日见顶的，同时日线顶背离，按照大盘操作的话，我们这一天要把股票全部卖出。如果我们有中铁二局的话，从 2014 年一直拿着，股价沿着趋势线走，没有破趋势线，那就一直持有。到了 2015 年 4 月 9 日(图 6—13 左箭头所指处)，横着破了一下趋势线，这一天我们就要开始谨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

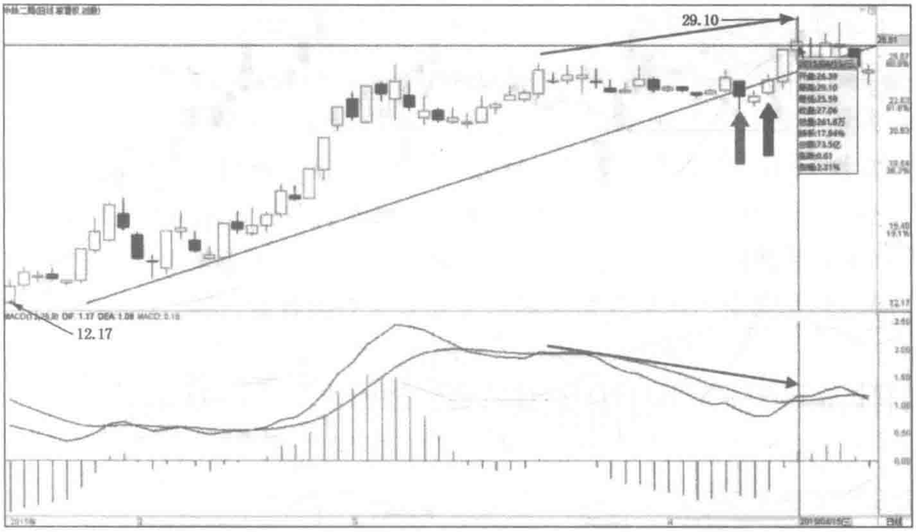


图 6－13 中铁二局走势

慎一些了。破趋势线不能超过三天，好在第三天 4 月 13 日(右箭头所指处)又收回到趋势线上方。为了安全起见，4 月 9 日这一天可以减一点仓，4 月 13 日再上来的时候再把它接回来。接着它向上突破了平台，它是横着走的，这种横着走的调整本身就说明它很强势，预示后面还有上升动能。4 月 14 日一根阳线突破平台，继续往上走，我们就继续持股。沿着趋势线往后看，到了 4 月 15 日它创了股价的新高，但同时出现了日线的顶背离(箭头所示)。这个时候大盘还是很健康的，大盘还在上涨过程当中，所以大势是向上的，这个地方我不全卖，可能会卖掉一半。这是根据个股的技术状态来的，先卖掉一半，剩下的一半等大盘见顶的时候再卖。

到 4 月 21 日(图 6－14 左数第一个箭头所指处)确认了顶背离，又破了我们的上升趋势线了，所以如果在 4 月 15 日没卖掉一半的话，最迟在这一天要卖出一半。

然后再往下看，它还是横着走，为什么这只股票在出现了日线顶背离的情况下还能横着走而拒绝下跌呢？就是因为此时大盘还处在上升趋势之中，大盘还没有出现日线的顶背离，就是说大环境还很好。但是个股您看它反弹的时候，趋势线成了反压了，由支撑变成了压力位，但是它也不向下大幅调整，其实那段时间它不涨，但又横而不跌，目的是在等时间，等大盘到顶。通过个股和大盘的比较，我们就明白这只个股为什么这样走，背后的逻辑和原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

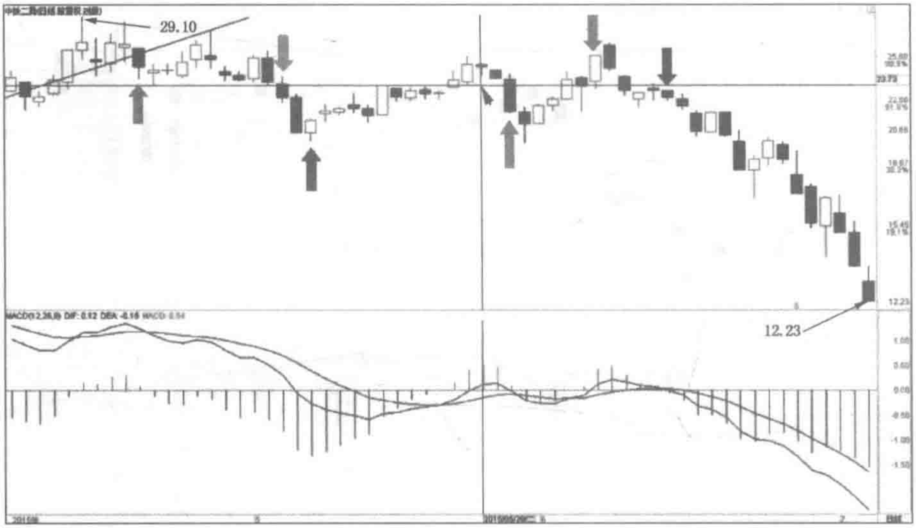


图 6—14 中铁二局走势

因在哪里。我希望大家看完我这本书后，最后得到的是这个精华，融会贯通，是理解市场，而不是跟着市场走，跟也是主动地跟，能够完全理解这个市场中发生的现象。接着前面的说，因为大盘当时还没到顶，到了 5 月 6 日（左数第二个箭头所指处），它跌了一些，但我们已经在破趋势线时卖出了一半股票，心里很坦然，甚至到 5 月 8 日（左数第三个箭头所指处）我还能再接一点回来，此时我们要是通过 60 分钟、15 分钟图来看，这个时候肯定能找到一个明确的低点信号。后面经过一个弱势反弹后又跌了下去，这个地方一跌之后我们就发现问题了。此时是 5 月 28 日（左数第四个箭头所指处），我们发现这只个股的技术状态已经出现了高点不断下移、低点不断下移的现象，说明它的趋势发生了变化。所以 5 月 28 日那根大阴线一出来，我就知道这只股票要开始震荡下行了，转下降趋势了。这时候剩下的半成仓位就要果断找机会全卖了，这只股票不再做了，大顶到了。再结合着此股前面已经涨了那么久，涨幅那么大，在这个位置卖掉锁定利润是个不错的选择。5 月 29 日又创新低了，后面反弹就要把剩下来的全卖了。因为大盘那时还没见顶，所以它还在一个小箱体内折腾，震荡筑顶，这个顶部是慢慢构成的。等到大盘见顶时，它就真的要下去了，这时候主力要出货，6 月 5 日（右数第二个箭头所指处）有一个涨停，感觉很强。再看到 6 月 12 日（右数第一个箭头所指处），大盘见顶，日线顶背离。我不会等到 6 月 12 日这一天卖，我会在 6 月 8 日右数第二个箭头右边

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的大阴线卖。因为从5月25日鼠标箭头的左侧这一波下跌的时候，我心里就已经有数了，已经转为下降趋势了，后面的任何反弹，都是我考虑减仓和卖出的时机，后面就是卖。所以说在5月29日到6月8日这一波上涨的过程中，我可能每一天都在考虑找卖点。6月5日这一天涨停，6月8日冲高回落，量还不小，乌云盖顶，我这一天就把剩下的全部卖掉了。然后到6月12日，大盘宣布见顶，5 178点，日线顶背离。后面你再看，大盘一旦到位并下杀时，中铁二局的下杀力度就很大了，就不再跟您磨蹭小幅震荡了。前面的磨蹭是在等大盘，大盘一旦到位，就直接往下开杀了。如果这只股票严格按照我们的方法，就会卖得很舒服。这个就是上升趋势找卖点。

我们再举一个例子，002428 云南锗业（见图6—15），我们对照着当时的大盘再琢磨琢磨，怎么用大盘来找这只股票的卖点？

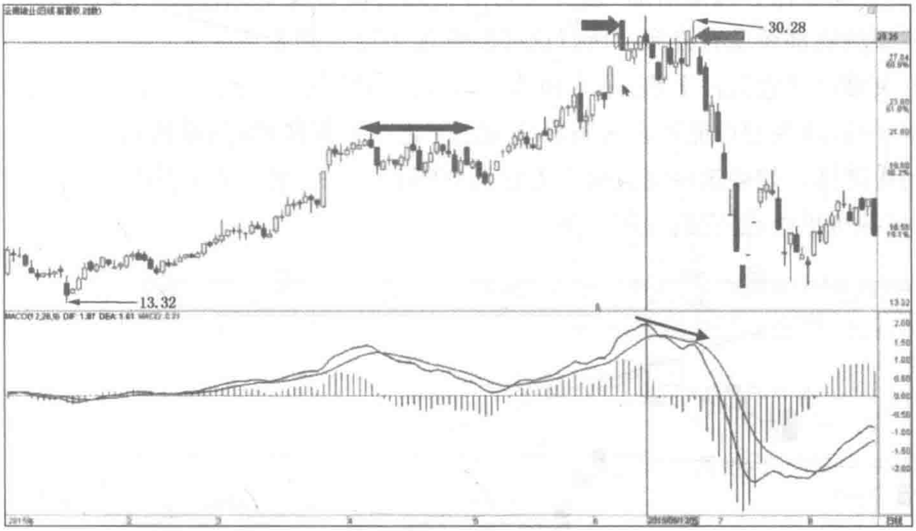


图6—15 云南锗业走势

云南锗业一路震荡向上，因为大盘上升趋势良好，所以我们可以一路持有。当然也有小高点，小调整，或是横盘（见图6—15双箭头区域）。而后到6月8日（向右箭头所指处）出现了一个高点，但大盘当时还没见高点。我预计它会震荡，因为前面两个涨停板后冲高回落，后面它如期开始调整，应该说这个地方可以卖也可以不卖。我们不卖，因为是牛市所以捂股不动，任它调整。6月12日这一天，大盘见顶，日线顶背离。如果这个时候我们按照大盘的走势来操作个股，可以卖，卖完了不会亏，基本上卖到了最高点，所以卖掉也不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可惜。但是按照个股的技术状态，我们看到 6 月 25 日这天它又创出了新高，同时日线开始顶背离，所以正确的做法是在这一天考虑全部卖出。6 月 12 日可以跟着大盘一起卖，也可以卖一半。6 月 25 日此股出现日线顶背离，而且那根 K 线的上影线那么长，和前面那个高点又构成了明显的双头形态，这两个头(向右和向左箭头所指处)一出来，就预示着这只股票的大顶到了，这就是上升趋势卖股票。您看看后面的下跌，不走就又完蛋了。

以上是两个上升趋势中股票找卖点的例子，我们再来说两个下降趋势中找卖点的例子。

例如 600729 重庆百货(见图 6—16)，这是下降趋势中，我们当时如果有这只股，买完了什么时候卖呢？首先看日线图上那根斜向实线是下降压力线，现在好像突破这根实线了，但是它不是向上攻击突破的，它是横着爬出去的，量能也没有大幅增加，这说明它向上的攻击力度不大，还需要筑底，这只股票的底部还没有夯实。所以这样的突破力度也别希望太大，您不能指望它一突破就跳着直往上跑，还不到那个时候。所以我给它画了一个 21.05 元的水平线，现在它可能就在两条水平线之间走一个箱体，震荡筑底，这是日线上的可能性。如果筑底完成向上走它会到哪儿去呢？我们再看均线，年线位置(鼠标所指处)是它的强压力位。

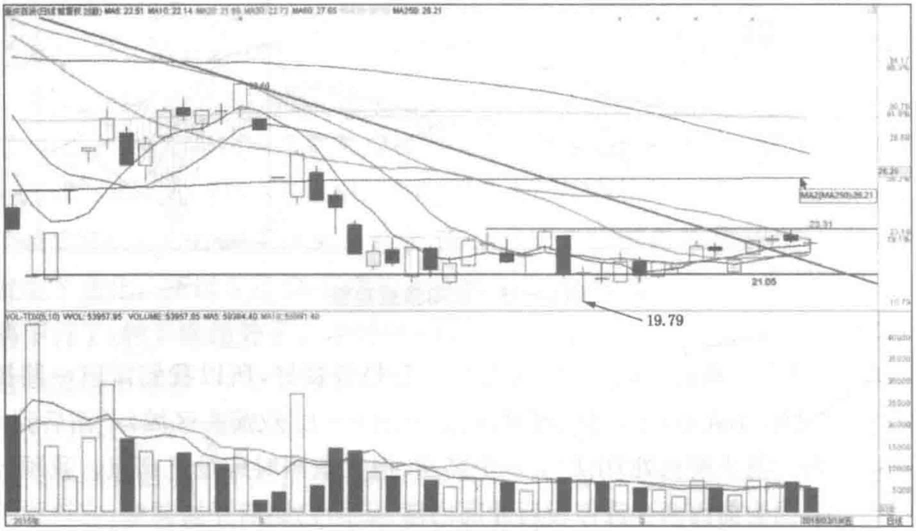


图 6—16　重庆百货走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由于它在下降趋势，日线图上看不清楚，卖点不好把握，我们用 15 分钟图来看，这个上升趋势就明显了(见图 6—17)。15 分钟图上的线变化可能会比较频繁，需要及时修正。我们连接 19.79 元和 21.10 元(向上箭头所指处)这两个低点画一条线，这是一根下轨支撑线。我们要找卖点，卖点就要找压力线，我们再把 22.11 元(左方向下箭头所指处)和 22.74 元(右方向下箭头所指处)这两个高点连起来画一根上轨线，我们发现这两条线基本平行，这是一个小周期上的上升通道。

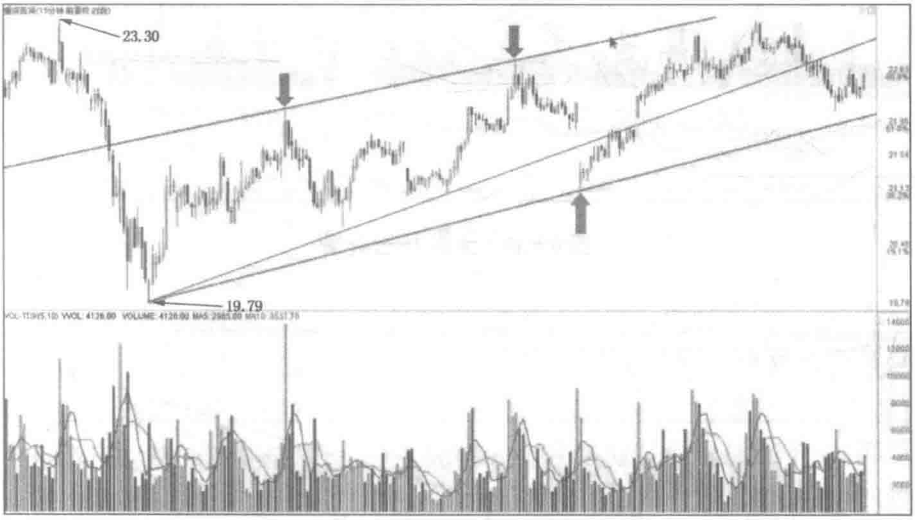


图 6—17 重庆百货 15 分钟图

什么时候是卖点呢？第一个卖点，就是我说的结合大盘的 15 分钟，大盘到上轨了我们要卖(见图 6—18)。

第二个卖点是我们看个股的上轨(见图 6—19)，在 23.80 元附近，到了就要考虑高抛，这就是一个小波段。如果在下轨附近买的话，在上轨附近就要卖掉一部分，这就是下降途中找卖点。

还有一种情况，比如说这次反弹起来它到不了上轨位置，甚至 23.27 元都没过，或到中间那根实线约 23 元就有压力了(见图 6—20)，过不去准备再次向下掉头的时候，这个地方它又是个卖点，而且要考虑多减一点，因为它没能创新高，本身就是个下跌的预警信号。日线图上和 15 分钟图上的原理是一样的，只是周期不同而已，但我们的方法是一样的，它不能创新高，不能过 23.27 元，我们就减仓，就要卖股票。如果过了，到上轨的时候，它又顶背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6—18　大盘 15 分钟图

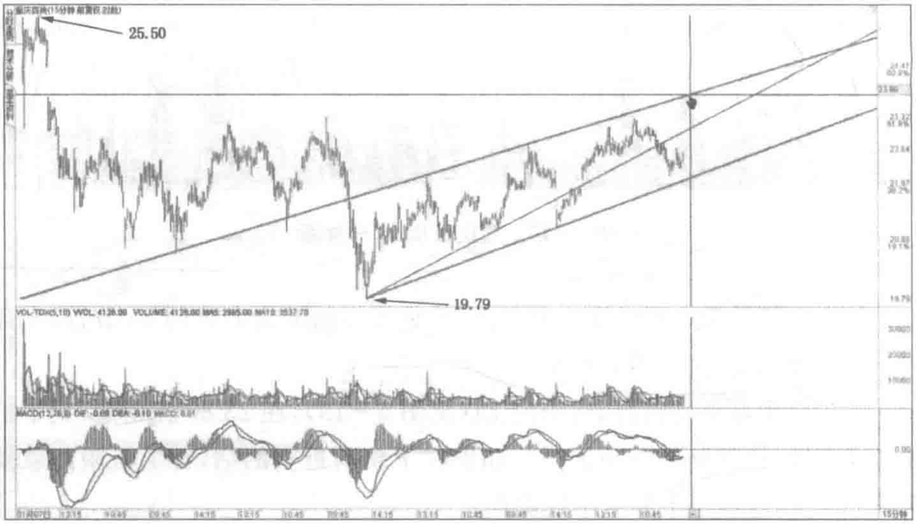


图 6—19　下降途中找卖点

了，那我们再卖，又是一个卖点。最后一个全卖完的卖点在下轨，这是我们最后的离场线，就相当于开车要系安全带一样，最后剩下来一点破下轨线时全部卖完，这一个波段的操作也就结束了。这就是 15 分钟图上的操作办法，在这个地方要求大家卖是因为 15 分钟出现了顶背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

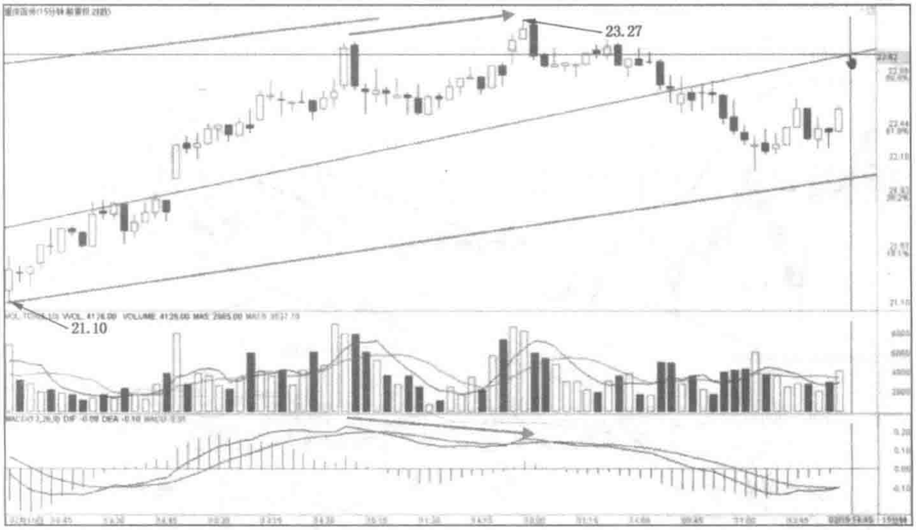


图 6—20　几种情况下的卖点

而另外一只股票 600446 金证股份（见图 6—21），此时在 15 分钟就不能卖。这个图告诉我们它仍处于上升通道之中，为什么创 34.39 元这个高点的时候我不建议大家卖呢？因为它的节奏跟大盘不一样，它还差一波攻击，按照我们平时熟知的波浪理论，一个完整的上攻浪型至少包括五子浪，即至少要走完五个子浪，现在才走了几浪？一浪上升，二浪调整，三浪上攻，四浪调整，还有一个五浪没有走出来。等它五浪往上走这次再过前高时，比如它这次过前高 34.39 元并且伴随有顶背离了，那个时候我们再考虑卖出减仓，这就是根据个股的技术状态来进行操作。

我们再看此股的 60 分钟图（见图 6—22），离强压力位 40.91 元还比较远，图形上如果加上均线系统，我们发现离鼠标所指的强压力均线位也很远，均线的强压力位在 36 元，离当时的股价还有 10%的空间，所以就不急于在未到这些强压力位之前卖出此股，等后面反弹到位时再捕捉卖点。

讲这么多我自己实战过的例子，目的就是让大家在实战中用心体会卖点是如何找出来的，怎样卖才是最合理最科学的，并且卖出要有依据，不能瞎卖。本章讲的这三部分内容，总结起来，可以得出这样一个结论，我们是否卖股票的唯一标准，应该是看它还能不能涨，而不是它已经涨了多少。所有的方法和思路，核心在于各种方法的综合运用，运用要灵活，不能死板教条。一定要理解，在理解的基础上再来运用，这样我们才能事半功倍，使我们的账户

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

收益增长得更快。

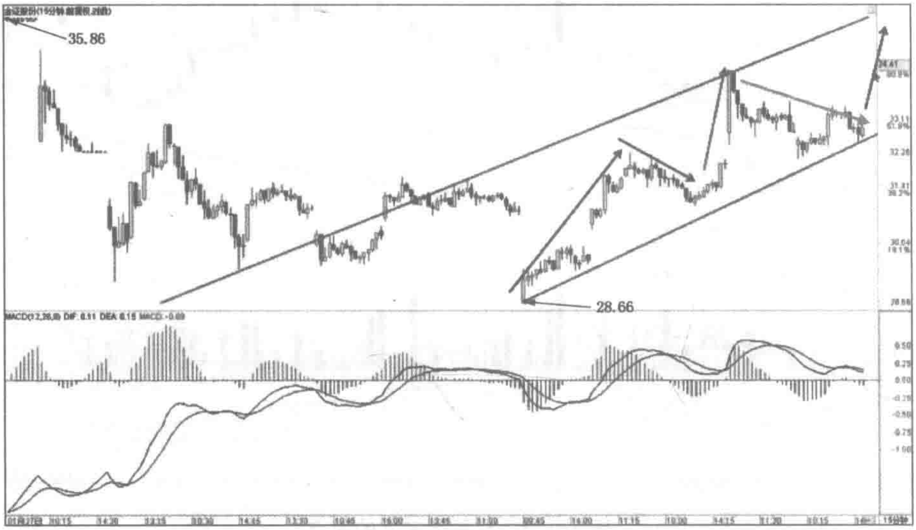


图 6—21　金证股份走势

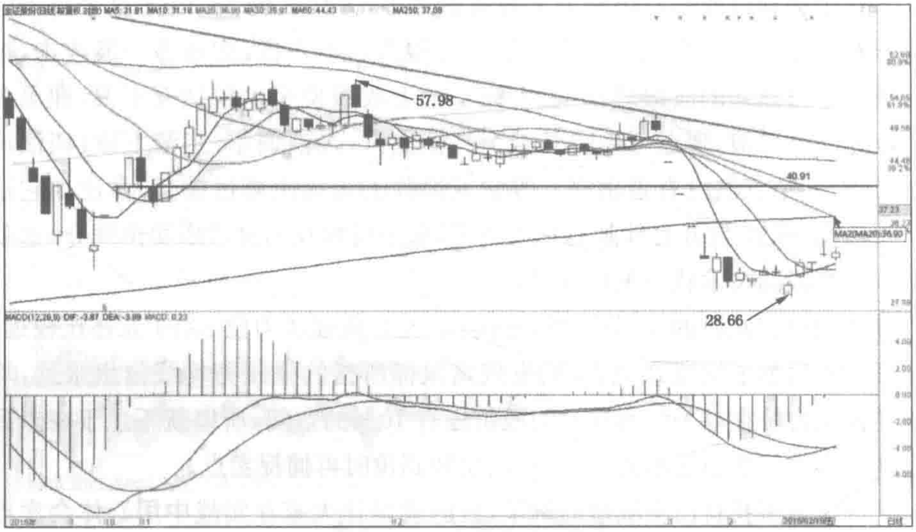


图 6—22　金证股份 60 分钟图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章　效壁虎断尾求生的止损思维

止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。

军事上的止损最直接的目的是为了避免战场上造成更大伤亡，是为了更好地保存实力而主动撤退或转移的军事行动。中国近代史上最著名也是最悲壮的战略大转移就是红军的长征，而长征的最直接诱因就是第五次反“围剿”的失败。中央苏区第五次反“围剿”失败主要有两方面的原因：一是敌人实力强大，二是我党当时的领导层犯了错误。1933 年 9 月，蒋介石集中 50 万大军，对中央苏区发起第五次“围剿”。“围剿”的政策是“堡垒推进，步步为营”。为此，蒋介石在庐山组建了一个军官训练团，聘请德国、意大利、美国等军事教官组成军事顾问团，专门讲授“围剿”红军的战术和技术，同时筹措经费购置大批军火。随着战局的发展，国民党军队逐步占领了中央革命根据地的大部分地区。这个时期，王明“左”倾教条主义在我们党内占据了统治地位。他脱离中国革命实际，否认敌强我弱的基本态势，一味要求红军采取积极进攻的战略，主张攻打中心城市，以实现革命在一省或数省的首先胜利。同时，“左”倾教条主义在组织上主要表现为“残酷斗争、无情打击”，军事上则是军事冒险主义。第五次反“围剿”开始后，“左”倾领导者主张“御敌于国门之外”，使红军在战略上完全陷入被动。当时红军的战法是“堡垒战、阵地战与短促突击”，和优势敌人拼消耗。这种打法只有军事实力对等的情况下才有效。蒋介石集全国的财力和军力于一身，而中央红军只有不到 10 万人，加上苏区财力物力有限，劣势显而易见。中央苏区第五次反“围剿”面临失败，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

党和红军陷入严重的生存危机。在粉碎敌人“围剿”已经没有可能的情况下，从 1934 年 10 月至 1936 年 10 月，红军第一、第二、第四方面军和第二十五军果断进行了伟大的长征。如果没有中央红军的果断止损，如果没有长征的战略大转移，后来中国的历史或许真的会改写。尽管这次止损的代价很大，在红一方面军二万五千里的征途上，平均每 300 米就有一名红军牺牲，但“祸兮福所倚”，一场惨痛的失败，同时也开始酝酿着中国共产党历史上最伟大的转折；一次因止损而开始的艰难行程，最终开创了中国革命的崭新局面。军事上的止损代价沉重，资本市场中的止损又何尝不是如此呢？谈起“止损”这个话题很沉重，这好像也是所有人不太愿意做的事情。但是我觉得这又是整个交易体系里最核心的内容，所以单独用一章重点讲讲这个问题。我们很多人都在这个方面有问题，这个问题解决了，我想离走上投资正道就又近了一步。

什么是“止损”？通俗地讲，“止损”也称“割肉”，是指当某次投资出现的亏损达到预设额度时，必须斩仓出局，以避免形成更大的亏损。其目的就在于投资失误时把损失限定在较小的范围内。也就是如图 7—1 所示“留得青山在，不怕没柴烧”，先活命再说，尤其是明知道已经做错了，就更要采取“止损”的措施。

图 7—1 留得青山在，不怕没柴烧

股票投资与赌博的一个重要区别就在于前者可通过止损把损失限制在一定的范围之内，同时又能够最大限度地获取成功的报酬。换言之，止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。以上是对止损的大概说明，下面我从四个方面给大家介绍止损法则、止损的关键点、止损的方法和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用案例说明止损的正确运用。

一、止损法则

关于止损的重要性，有很多的说法，比较典型的有几个法则，第一个称之为鳄鱼法则，如图 7—2 所示。

图 7—2　鳄鱼法则

大家可能都听说过这个法则，专业人士常用鳄鱼法则来说明。鳄鱼法则的原意是：假定一只鳄鱼咬住了您的脚，如果您此时试图用手去挣脱您的脚的话，鳄鱼便会同时咬住您的脚与手。您越挣扎，被咬住的部分就会越多。所以，万一鳄鱼咬住了您的脚，您唯一的机会和应该做的就是牺牲掉您那一只脚。在股市里，鳄鱼法则就是：当您发现自己的交易背离了市场的方向，必须立即止损，而且不能有任何延误，也不能有任何的侥幸。鳄鱼吃人听起来很残酷，而股市其实也是一个很残酷的地方，这么多人在这么大一个平台上斗智斗勇，也是毫不留情的，没有什么人情味可讲，每天都有许多人黯然失色被它所吞没。这是第一个法则，也是大家听说得比较多的法则。

还有一个法则，这是我给它起的名字，叫壁虎断尾法则，见图 7—3。这个比喻应该是比较形象恰当的，我们大家应该都对壁虎有所了解吧，如果您见着壁虎的话，我们要是踩住了壁虎的尾巴，知道壁虎会怎么做吗？它会毫不犹豫地自行断掉尾巴然后逃命，当然过一段时间后它的尾巴会重新长出来。

这个用在股市里面也是比较形象的，用它来形容止损操作非常恰当，就是为了活命先牺牲掉现在的一点点金钱，来日方长。只要在市场里还活着，只要您不断地学习、不断地完善自己的操作系统、不断地纠正自己的问题，总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7—3 壁虎断尾法则

有一天您会把过去损失的部分收回来的。这就是壁虎断尾法则。

用上面这两个比喻形容止损操作非常恰当，同样，在股市里活命是止损的首要目的。

我们用一组简单的数字，帮大家理解一下为什么止损这么重要。当您的资金从 10 万元亏成了 9 万元，亏损率是 1÷10＝10％。您要想从 9 万元恢复到 10 万元需要的盈利率是 1÷9＝11.1％。也就是说，从 9 万元要涨 11.1％才能恢复到 10 万元。如果您从 10 万亏成了 7.5 万元，亏损率是 25％。您要想从 7.5 万元恢复到 10 万元，您的盈利率将需要达到 33.3％。如果您从 10 万元亏成了 5 万元，亏损率是 50％，您要想回到 10 万元，盈利率将需要达到 100％。所以说亏损容易，回本难。如果操作不严谨，只要您一大意，失误一下，亏损一下，要费好大劲才能恢复到原来的资金状态，原因就在这个地方。所以一定要控制好亏损，一旦判断错了，马上就要果断止损操作，不能让亏损扩大，扩大了再想回来，那可就费了牛劲了，不能在错误的路上越走越远。在熊市中，一只股票任由它亏损，亏损 50％不是很困难的事情。而要骑上并坐稳一只上涨 100％的黑马，可能太难，恐怕只能靠运气了。俗话说得好：留得青山在，不怕没柴烧。止损的意义就是保证您能在市场中长久地生存下去，我可以毫不夸张地说：止损＝再生。

大家一定要树立强烈的风险意识和止损意识，一旦买入错误就要立刻纠正错误，绝不能任其在错误的道路上持续发展下去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、止损的关键点

止损的关键点：一是必须提前预设止损点，就是说在买入股票之前就得设立好止损点，不能等买完了甚至被套住了才去想在哪里止损；二是坚持预设的止损点。

（一）必须设定止损点

永远不要在没有设定好止损点位前就开始一笔股票的交易。一旦买错了，股票跌到哪个价位我就必须离场，这个止损点位必须要在买入之前就做好计划。做到没有一笔交易是不设止损点的交易，因为看我这本书的大多数人都不是神，都是市场的参与者和跟随者，市场的涨跌不是由我们说了算的，也没有只赚不赔的股票。如果您在买卖股票之前没有设好止损点，那么您的操作很可能是情绪化的、想当然的，那是很危险的，迟早要被市场所消灭。投资股市要时刻牢记风险意识，所有的交易中，即使 10 次交易有 8 次是正确的，还有 2 次错误的，如果没有设置好止损点，可能这 2 次错误的操作就能把您那 8 次正确交易的利润全部亏损完。相信很多人都有这个体会，前面赚钱很辛苦，后面一不留神没有及时止损，前面到手的利润一下子就又吐回去了。

许多人没有最起码的风险意识，买入前从来没考虑过这次交易自己最多可以赔多少——即设定止损点。大多数人做交易之前往往脑海里会想自己准备从这只股票上赚多少钱，从来不想万一错了，这只股票上我最多容忍亏多少钱，这个最多能容忍的亏损额度直接决定了您止损位的设定。

毛泽东同志有一句指导战争的名言，我觉得对我们止损操作也很有启示，这句名言是“立足最困难最复杂的情况，争取最好的结果”。战场上的情势很复杂，很严峻，要把最坏的情况和可能都想到并且制定出相应的预案，然后在这个基础上再来争取实现最好的结果，这与股市是不是有异曲同工之妙？这个最坏的结果是什么？就是这只股票我最多容忍亏多少钱，也就是止损点。在这个基础上，我想好了，计划好了并做好了相应的准备，然后再来客观冷静地观察分析市场走势，好好操作，再来想争取能赚多少钱的事，这很关键。

既然是交易思维，就要在思想上树立这么一个意识：以后我每做一只股票前，不要先算能赚多少钱，而是根据自己的账户资金量，算算自己最多能承受亏多少钱，能容忍亏损的最大数额是多少，然后我就把这次股票交易的止

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

损点设在那个地方。股市如战场，既复杂又严峻，在预设好止损位的前提下，我们再来通过自己的努力，争取赚钱而不是亏钱，最好让这个设置好的止损点根本用不到。??

（二）坚持预设的止损点

虽然预先设置了止损点，但是真当股价下跌并到达止损点时，很多人却又手软了，内心又开始矛盾了，会进行激烈的心理斗争，不想执行止损操作，下不了手。能够严格自律地做到这一点的投资者很少。为什么在实际执行的时候，很多人做不到果断止损呢？他设了止损点，但就是下不了手。很重要的原因在于一旦在止损点卖出股票就相当于承认自己这一次判断又错了，而大多数散户在买股票的时候往往盲目自信，都认为要买入的这只股票百分之百能赚钱，他就压根没想过亏损这回事，要让他承认自己的错误很难，对自己的自信心也是个打击。所以面对判断失误，许多人选择了心存侥幸，不想承认自己的错误。最后由短期浅套变成了中期被套，中期被套变成了长期深套，长期深套之后就把自己变成价值投资者了，学习巴菲特长线持股，可惜二者有天壤之别。

这里需要特别说明一点，止损操作是散户的专利也是散户的优势。机构不太可能止损，因为筹码太多，一般没人能接得下来。所以机构处理决策错误或外部事件的一个常用办法是拿出一部分筹码高抛低吸做波段，通过拉长时间不断降低成本，然后伺机逐渐出货。有些跟庄的散户认定庄家尚未出货，就作陪到底，这是很不划算的，因为波段运行的高点和低点几乎完全掌握在主力手里，它可以通过波段来逐渐摊低成本，而您要做到这一点很难。所以散户应该充分发挥自己船小好掉头的优势，该止损时坚决止损，我们只有能够在操作错误时及时减少损失，才能够在一旦判断对了时让利润最大化。

明白止损的意义固然重要，然而这并非最终想要的结果。事实上，投资者设置了止损点而没有执行的例子比比皆是，市场上被扫地出门的悲剧每天都在上演。止损为何如此艰难？原因有三：其一，侥幸心理作祟。某些投资者尽管也知道趋势已经破位，但是过于犹豫，总是想再看一看、等一等，尤其是破位时距离自己成本没多少时侥幸心理更重，幻想只要稍稍反弹就能解套，解套我就立刻走人，结果市场不给您机会，一根大阴线继续下行再也出不去了，导致自己错过止损的最佳时机。其二，价格频繁的波动会让投资者犹豫不决，经常错误的止损会给投资者留下挥之不去的记忆，比如刚止损割肉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后股价立刻大涨，这个教训很深刻，在自己脑海里面，会动摇投资者下次止损的决心，从而导致下次出现错误的买入时不敢果断止损，心想不能再犯上次的错误。但是这一次它不反弹了，继续往下跌，在犹豫中股价一路向下，损失无法挽回。其三，执行止损是股票操作所有环节中最痛苦的一件事，是一个血淋淋的过程，是对人性弱点的挑战和考验。正是经受住了这种痛苦和折磨，对于止损果断执行，不犹豫不后悔的人，往往在经过修炼之后容易在股票市场上获得较大的成功。这三个原因要是综合起来出现在一个人身上，那情况就很复杂了，想让他止损真的很难。有的套了20%多、30%多了，您叫我跟他说止损吧，我都说不出口。所以说止损一定要果断，一定要在损失很小的时候执行，一旦到一定程度以后确实难以下手，这是人性的一个弱点。

正是由于上述三种原因，大家在止损的过程中很容易就会产生三种情况。第一种情况，当价格到达预设的止损位时，他不是果断地执行止损，而是把止损位改了。比如预设5日均线止损，破位后临时变卦改为10日均线止损，股价不断下挫，破了10日均线，然后说到60日均线，破了我就真走人了，止损位置一改再改。等真到了60日均线的时候他已经无法脱身了，导致最后深套20%～30%甚至更多。第二种情况，套了以后不但不止损，往下跌了以后反而不断加仓，老想逆势加仓摊低成本，孤注一掷企图挽回损失，尽快解套。但是这种方法很危险，如果大势不好，不断地加仓会让自己由轻仓变为重仓甚至满仓被套，本来不太严重的损失变得越来越大。第三种情况，还有的朋友在亏损扩大之后，干脆采取“鸵鸟”政策，不看了，听之任之。心想：今年套着明年还能套着我？明年套着后年还不给我解套？我就不相信，和你扛上了，啥时解套我啥时走人。这三种情况其实都是要不得的，都是极其错误的。

止损一定要果断，要干净利落。

三、止损的方法

（一）思想上要做到两个忘记

在股市里要做好止损操作，一定要做到两个忘记。第一是忘记买入价、忘记自己的成本。因为止损是有标准的，心里别老想着您是多少钱买的。首先市场不管您是在什么价位买进的，也不管您成本多少，所以买进后都要立即忘掉自己的买入价，以图形为主，根据市场本身情况来决定什么时候应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止损，而不是让自己的主观感觉与情绪影响对市场的客观判断，更不能被自己账户的盈亏状况所左右。第二是忘记止损价，就是做出止损之后就当自己没炒过这只股票，不要有“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的心理阴影。当发现这只股票的确出现新的买入信号，要毫不犹豫地再次杀进去，而且不需有任何心理障碍，用全新的判断和理念来操作，要有从零开始、重新开始的想法。佛说，诸行无常，诸法无我，这对股市操作挺有意义。市场中相当比例的投资者生活在一种压抑和焦躁的状态中，就是因为有了较大的历史亏损而不能忘记，老是想扳回来，殊不知这种心态正在把您推向更大的亏损。不管是个股止损还是账户管理，都一定要记住这句话：永远站在零点。

（二）树立大盘至上的止损理念

所有的操作都要树立这个观点。我在本书前面不止一处说过，股票操作的所有环节都必须贯穿这个大盘至上的理念，都要根据大盘的变化来适时调整手中个股的操作，如大盘出现破位，即使那时个股还没破位也得要考虑先出局，不论盈亏都要及时出来。按照大盘是否破位作为自己手中个股是否实行止损的最后标准，在实战中我觉得很重要。

（三）灵活运用各种止损的方法

当前市场上流行的止损方法非常多，有最大亏损法、回撤止损、期望 R 乘数止损、移动均线止损、布林通道止损、K 线组合止损、K 线形态止损、切线支撑位止损、筹码密集区止损、基本面止损等若干种，估计您看了都会头晕。不能说这些方法都不对，都不管用，每种方法在特定条件下都管用，但是可能都不全面，每一种方法都有其优点也有其缺点。我们要灵活地综合起来运用，最终形成适合我们自己的最简单易行的止损办法，这个才是最重要的。后面我会结合自己的实践，结合自己的操作理念，通过具体的案例来详细说说应该怎样来执行止损操作，而这些案例也是止损这一章的重中之重。

四、止损案例说明

在实盘操作中进行止损操作，应该注意什么？第一，要根据大盘是否破位来确定是否止损的标准。先看大盘是不是破位了，把大盘破位作为我们止损的第一个标准。第二，要根据个股是否破最后的趋势线支撑作为止损的标准。我是趋势波段交易者，每一个波段都会有自己的趋势线，看是不是破了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当时那个波段的上升趋势线了，破了就要先出来。第三，要树立止损位是动态的，不是僵化不变的意识。也许很多人跟您说的止损位是固定不变的，但我们这里所讲的止损位置通常都是动态的，因为我们是否止损的一个很重要的判断标准是看股价是否跌破了上升趋势线，而趋势线是动态的，所以止损位也是动态的，这个有很大的好处，比僵化不变的方法要灵活。第四，执行是核心，执行执行再执行，落实落实再落实，必须要严格执行。如果没有第四条，前面说的都没有意义。

我先从理论上给大家举个例子来说明如何设置止损点。

图 7—4 中，该股在突破进入第二阶段之前，曾在 18.50 元～20.25 元震荡筑底，在这个区间，上面画了一根压力线，下面画了一根支撑线。我们在这个支撑线附近买进，买进了之后的这个阶段，我们把止损位设在它的下轨。股价继续运行，有一天突然突破了这个上轨，开始启动了。涨到 A 点回落再起来，这时候我们发现这一条均线，比如 30 日均线是它很重要的一个支撑位，这时候我们就要把它的支撑位由最初下轨的位置移动到 C 点，也就是随着股价的上升，我们把这个止损点抬高了。下一步，要是股价跌破这个 C 点的时候我们就出局，这时候我们可能就已经赚钱了。股价继续上升，一浪二浪三浪到五浪，然后又调整，三浪调整再起来的时候，我们把止损位调整到 E 点，也就是说这时候如果股价跌破了 E 点，我就出局。这时候就是稳定地盈利了。您心里很有数，我就盯着 E 点，破了就走人，不破就持股待涨，根本就不用管其中的震荡和洗盘。然后继续涨，涨到 F 没创新高又下来了，之后再起来，止损点继续上移。这时候把止损点由 E 点移到 G 点。继续涨，涨到 H 点回调，再起来，这时候已经把止损点移到 I 点了，这时候我账户里面的利润已经很丰厚了，心态就会很好。我只要看着这个 I 点，跌破这个点，我就全部卖出获利，此时的卖出就不叫止损，严格来说，已经叫止盈了。然后再走，走到 J 点、K 点，再上来，在这个上面震荡的时候，我们发现这个地方有点像头部的形态，叫头肩顶。用我们画趋势线的办法，画了一个颈线位，把这个止损点设在 K 点和 N 点的连线处，破了这个颈线位我就出局。再加上这时候 30 日均线已经拐头走平，我就有理由相信，这个股一旦跌破了这根线基本上就到头了，大波段操作就结束了。所以在这个点破位的时候，我们卖出股票出场。甚至按照我们原来的理论数高低点，L 点右边的高点已经比 L 点低了，所以在 L 点右边的高点我们就可以考虑开始减仓了，然后破了这根 K 点和 N 点的连线时全部卖出。这样，我们一步步走到这个地方，虽然没有卖在最高点 L

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点，但是大部分的利润都吃到嘴了。然后这个止损点都是在逐步地上移，逐步地变化。这就是把均线和我们画趋势线的办法综合起来，再结合其他的形态理论设定的出局点，这是一种非常理想的操作状态。

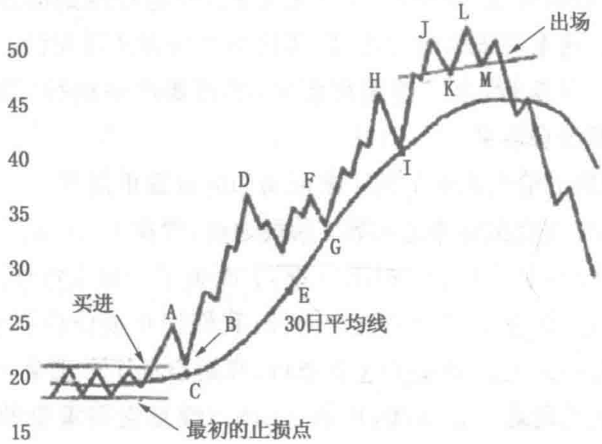


图 7—4　止损点的运用

下面我们就来看实战的例子。

第一个例子，300077 国民技术（见图 7—5）

图 7—5　国民技术走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图中我们可以明显看到在2015年9月2日开始的这段反弹中，MACD指标出现了买点即日线底背离的情况（股价创出了21.35元的新低，而技术指标却在抬升），而且同时出现反复震荡横盘再突破的态势，根据此判断我们决定买入。

下面我用画线的方法进一步介绍。我们首先根据目前此图震荡的高点画出一条颈线，就是上面的一条水平线，再选取目前的两个低点画出一条支撑线，就是下面的这条斜线，这样我们看出两条线形成一个三角形。不管在哪个区间买，我们都可以把止损位设置在下轨。随着下轨线的不断上移，我们的止损位也在不断上移，然后股价突破了上轨。加上均线后，我们进一步发现这只股票的30日均线是它的主要支撑，这条支撑线向上拐头后伴随股价一路上升，而且在这个完整的波段上涨中股价一直没有跌破过30日均线，显示出30日均线强有力的支撑，这样我们就可以把这条均线作为这只股票的止损线。一旦股价突破均线上行，我们也随之调高每个小波段的止损点。我们就以2015年10月30日对应的30日均线价格作为新的止损价格即30.05元（左数第一个向上箭头所指处），这是突破后第一个小波段回落的位置。然后看第二个小波段的回落，我们发现在2015年11月30日股价回落到30日均线位置（左数第二个向上箭头所指处），那么此时的止损点则是38.25元。到2015年12月9日股价狠踩了一下30日均线但是收盘并未打破（左数第二个向上箭头所指处），此时价格为39.82元。当股价到达2015年12月18日创出48.58元这个小高点的时候（水平向右箭头所指处），我的止损点也已经设置到了41.70元附近。我们继续观察此时创出小高点后，30日均线开始慢慢走平，与此同时，下面的MACD指标开始出现了明显的日线顶背离迹象，这时候我们应该提高警觉，随时准备减仓或出局。创出新高后出现了日线顶背离，此时应该至少减去半仓，留下剩余的半仓继续观察30日线。2015年12月29日这天股价正好打到42.86元（右数第二个向上箭头所指处），未破30日均线，则继续耐心观察。2016年1月4日（右数第一个向上箭头所指处），一根大阴线打破30日线，如果第二天反弹不能收回30日均线之上我们就做好全部卖出的准备。第二天1月5日收回了，则继续半仓持有。到2016年1月7日打漏了30日线（圆圈中左侧的K线），我们又发现此时30日线已经开始拐头向下，前一天30日线指标是红色箭头，表示趋势向上，1月7日当天变为绿色箭头，表示趋势向下了。30日线拐头向下，又出现一根中阴线击破了我们的30日线止损位，结合之前的日线顶背离，三个要素综合起来考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虑，决定全部清仓出局，获利落袋为安结束本次操作。且第二天开盘走势下跌反抽 30 日线受压，更加确认了破位的性质，2016 年 1 月 8 日这一天的 30 日线位置在 43.59 元。

看当天的分时（见图 7—6），30 日线在 43.59 元，开盘后就直接跌到下面去了，然后先后进行了反抽确认，这一天反抽的时候就是最后全部卖出的时机。什么叫止损，就是在这个位置全部卖出。这是根据均线来确定止损点的，所以在这个地方才全部卖掉。

图 7—6　国民技术 2016 年 1 月 8 日分时图

还有一种方法是破了趋势线卖出，下面我们按照画定趋势线的方法再看也许离场位置会更加提前。我们在图 7—7 中画了一条实的趋势线，以实线为支撑，不破就一直持有。到 2015 年 12 月 28 日破了实线（左箭头所指处），之后不再向上，而是贴着这根趋势线走。2016 年 1 月 4 日的一根大阴线基本确认破位（右箭头所指处），破位后就要准备走人。后面这两根阳线反抽这根压力线，反抽之后直接大幅下杀，这是非常标准的一个技术走势。按均线来卖的话应该在圆圈处卖出，而如果按趋势线来卖的话应该在 1 月 6 日这一天，反抽趋势线时卖出。1 月 6 日收盘价是 47.18 元，所以按照趋势线法卖出比按均线卖出更早一点，可能获利会更多。

这个就是我们整个完整的操作，破了以后就走人，需要您把几个因素综合起来进行比较观察，关键的就是把握好止损点的调整变化。从全过程来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7—7　破趋势线卖出

看，其实最核心最难的部分是在底部建仓的阶段（见图 7—5 双箭头区域），因为当时股价还不稳，来回震荡，真正容易发生亏损的时候就是在这个底部区域，要是真的破了那根下轨就得全部卖出，结果会产生真实的亏损。而真正突破上轨后就安全了，后面就是盈利的问题。所以买一只股票很关键的就在这个地方，就在于您账户是不是红的，红了之后操作就顺利了。

第二个例子，看 600446 金证股份（见图 7—8）

这只股票也是自己曾经做过的实盘股，也是最后一轮股市快速下跌之前介入的股票，其间经历了盈利—卖出—停牌—股市快速下跌后连续跌停板补跌这样的过程。当时结合成交量找出此股的强支撑位，即 2015 年 10 月 29 日起始放出的巨量，画了一根水平线，以此设置为这只股票的止损位，止损价格 40.91 元。2015 年 12 月介入（左双箭头区域），12 月 30 日（向下箭头所指处）我盈利卖出大部分股票，账户里只留下 500 股。当日晚间该股发布停牌公告，虽然之后此股借利好复牌仍旧抵不过大盘之前的大幅下跌，连续跌停板甚至跌破了事先设置的止损位 40.91 元。天天一字跌停板，想止损都止损不掉，一路跌下来到向右箭头所指处。之后出现了低点反弹，在右边双箭头区域，包括我在内许多铁粉采取了加仓的做法，现在看来这是一种错误的做法。后续的走势告诉我应该在反弹到高点后直接止损出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

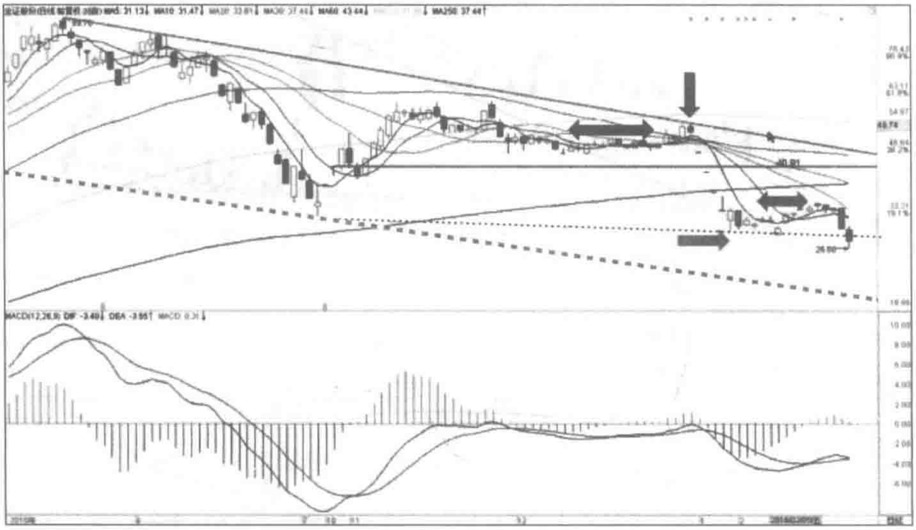


图 7—8　金证股份走势

我在仓位管理中也讲到过，第一笔买入后如果是亏损的，只止损不加仓，因为那种情形说明您买入判断错误。只有第一笔买入后赚钱的情况下才能采用金字塔式加仓。或者我们采用另外两种加仓的办法，在下跌末尾加仓。比方说计划底仓建两成仓位，那么两成仓位建完后账户依旧是绿的，没赚钱的情况下就不能继续加仓谋求降低成本，就这两成仓位寻找合适机会止损。继续加仓降低成本是错误的，这一点我们一定要纠正过来。本来仓位很轻，本想加重些仓位博反弹降低成本加快解套速度的，可一旦大盘继续下杀结果就变成了重仓被套。本来轻仓直接止损操作损失很小，最多亏千把块钱，可一旦重仓被套后变成损失上万，真是得不偿失。

如果再次操作这只股票，我会重新选取止损位置，以图 7—8 中两个低点连线画一条点线以此作为支撑位，破位即止损。2016 年 2 月 26 日破位，严格意义应该要止损，但当时我们很多人已经下不了手了。有的人可能会说我再等等，这样就又回到前面说的“为什么止损难”的问题了。

为什么我说在这里要执行止损？图中虚线区间很清楚地显示出这只股票的趋势是向下的，而且就目前看股价是要奔着下轨去的，当初选股时画的两条虚线并没有刻意追求平行，但是随着时间的推移，再看这两条线已经形成了很标准的平行下降通道。有人会说那时 MACD 指标已经接近日线底背离状态，往下不会再跌多少了，实际上指标并没有拐头也并不能确认底背离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的形成，还是有下杀的空间。回过头看如果在点线买入破位后没有执行止损操作，一旦下杀到下轨，您是否能承受？您会不会后悔当时没有坚持止损从而避免损失进一步扩大。止损点位在 28 元多，下轨在 20.56 元，再跌 7 元，您能扛得住吗？这就是止损为什么那么重要的原因。之所以选取这个失败的案例是希望能提醒大家，止损是股票交易最核心的环节。自己做错了就要及时认输，止损的损失从其他地方再想办法补回来，切不可一条道走到黑。

第三个例子，600729 重庆百货（见图 7—9）

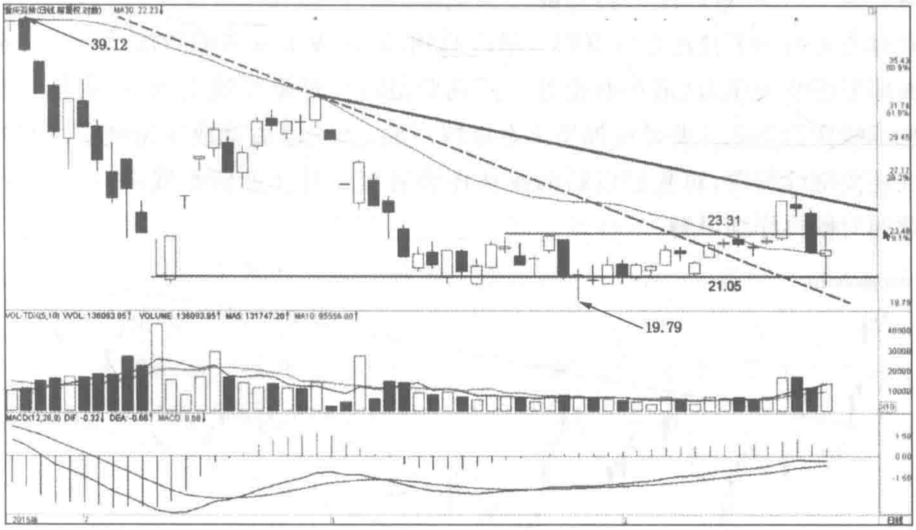


图 7—9 重庆百货走势

买点卖点我们都用它举过例子，日线图上明显看出此股超跌并且处于震荡筑底阶段，始终在底部来回震荡。仔细观察股价基本走在下方水平线 21.05 元之上，除了 2016 年 1 月 28 日这一天收盘价在 21.05 元下面，且第二天就又收回去了，没有哪一天收盘价是在这根线下面的，因此我们可以断定 21.05 元就是目前的强支撑位，所以我们就把止损位设在 21.05 元。虽然此股突破了之前高点连线下来的压力线（虚线），但是结合量能和走势还不能判断已经完成突破或突破有效，因为它是横着爬出去的，还不能视为有效突破，还在震荡，仍需观察。我们再利用两个高点画一条连线（实线），这样下面的 21.05 元的水平线和上面的实线压力线就形成了一个三角形的整理状态，后面要重点观察三角形区间什么时候突破。当股价到 21.05 元附近时低吸买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入，建两三成仓位，如果有效跌破 21.05 元我们就止损出局。如果买入后没跌破那么什么时候高抛呢？实线上轨在 25.17 元，如果量能不能持续放大，当股价反弹到实线上轨附近时就得考虑高抛。这样连续反复多次做波段，成本会不断地降低，持股数量逐渐增多。如果有效突破上轨的实线，止损点也相应抬高，从 21.05 元移到图中上方水平线位置 23.31 元。如果股价突破实线上轨，走出上升趋势，那么止损位就顺势提高到实线上轨。

如果上升趋势走出来了，那我们就要画出趋势线，现在这个趋势线坡度还太小，我们用下面 60 分钟图进行观察（见图 7—10）。我们在下面连接两个低点画一条线，看回落的时候能不能支撑住。我们现在看图中的这几条线，看看之前画的下轨还有没有用。可以看到，后面股价反抽的时候就遇到了下面那根虚线的压力（箭头所指处），后期要是站到这根虚线上面，那我们依然把虚线作为下轨。要是反抽站不上虚线下轨，那它以后就成压力线了。这些线还要继续留着，对我们以后的操作还会管用。具体如何画线，我们到第八章的时候再详细讲解。

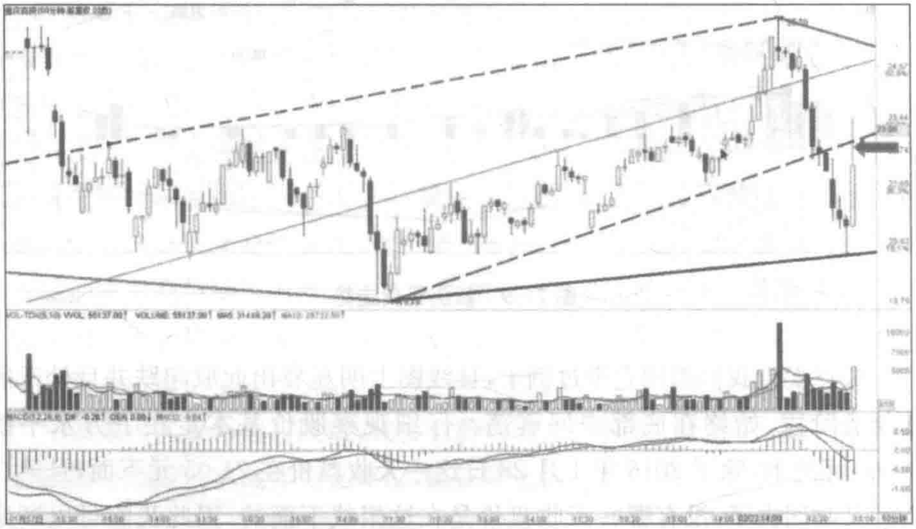


图 7—10 重庆百货 60 分钟图

我们再回到日线上来看一看（见图 7—9），止损位是在不断变化的，当有条件的时候就向后推移，最初的时候就是这一条 21.05 元的水平线作为止损线。股价抬高的时候止损位也在不断地上移，这是灵活且动态的。我个人习惯会找一条中长期比较重要的均线作为参考，然后就以这根均线为主；其次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就看我们自己画的支撑线，以那根支撑线为主；最后就是要看大盘，大盘一旦破位了无理由赶快大幅度降低仓位或直接止损出局。

本章的三个案例有成功也有失败，国民技术、重庆百货都是成功的案例，金证股份就是个失败的案例。结合前面讲到的止损法则，操作前要认真做好准备工作，坚决不打无准备之战，慢慢体会慢慢实践。止损也是整个操作体系中比较核心的内容，只有把这个问题解决好了，才能避免更大的损失，这是关键。否则一次大的失误，会让您很长一段时间缓不过劲来。还有一种傻瓜型的做法就是什么也不看，第一笔买入之后亏损不能超过5%，亏损到了5%的时候就全部卖掉，割肉后上涨就再接回来，最多损失点手续费。要是站到线上了再把它买回来，这样可以回避破位下杀的不确定性，因为一旦破位后您不知道它会跌到哪儿去，谁也不知道，只有跌到位了，底部走出来了，您才能确认那位置可能就是底部了。我们没必要带着仓位去赌这种不确定性，这样也可以避免更大的损失。采用止损点的策略可以最大限度地避免情绪干扰，因为止损点是一个明确的价位，破了还是没破毫不含糊、一目了然，您做出的每一个卖出决定具有十分明确的可操作性，关键在于，破位之后不能有丝毫侥幸心理，必须斩钉截铁地止损出局。

希望读者能深刻理解止损的含义，结合实例，慢慢体会消化本章所讲的内容，在实战中系好用好止损这根安全绳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章 用各类画线技法的技术思维

画线技法是技术分析的重要组成部分，被应用在大宗商品、原油期货、股票等各个领域，深得技术派的厚爱。这些线包括水平线、黄金分割线、百分比线、趋势线、通道线等。

毛泽东1936年在《中国革命战争的战略问题》一文中详细分析了中国革命战争当时的战略形势，明确了想要实现的战略目标，而要实现这一战略目标，又需要通过什么样的战略途径和手段呢？毛泽东根据当时具体情况果断提出应采取运动战而不是阵地战，歼灭战而不是消耗战，战略的持久战和战役战术的速决战相结合的战略战术。后来五次“反围剿”的战争实践也充分证明了这一点，前四次由于采取了正确的战略手段和灵活的战略战术，因而连续取得了战场上的胜利，而第五次“反围剿”使用了错误的战略战术和作战手段，最终导致了军事上的失败。正确、有效的手段是实现目标的基础和前提，股市中也是一样的。本书始终有一条主线贯穿其中，即所有的操作环节都是以判断大盘或个股的趋势为基础和前提。那需用什么样的方法和手段来为正确的趋势判断提供支撑呢？这就是本章要给大家讲的画线，这也是全书中唯一讲技术手段的章节。

应该说画线是股市技术分析的一个重要组成部分，它不仅仅在股市里面经常使用，而且在大宗商品交易、股指期货等领域都有广泛的运用，是所有交易员必备的基本技能之一。

画线有很多种，有水平线、黄金分割线、百分比线、趋势线、通道线等，图8－1就包含了水平线、趋势线和通道线。本章主要讲四个方面的内容：第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

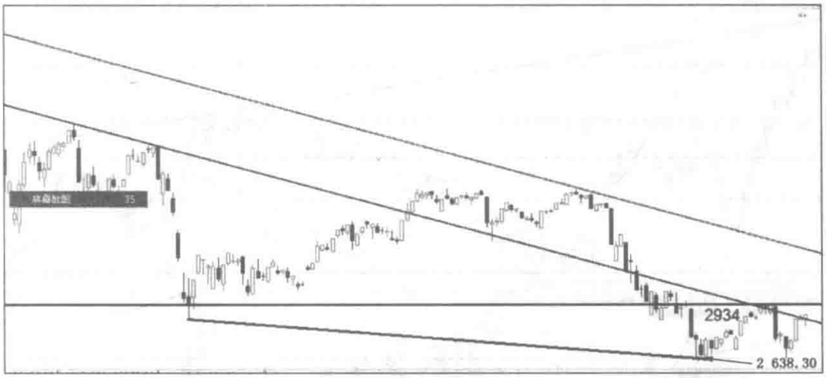


图 8—1 水平线、趋势线和通道线

一，水平线的画法；第二，趋势线的基本画法；第三，在趋势线的基础上怎样画通道线；第四，实例说明画线的方法。

一、水平线的画法

水平线的作用是寻找压力位和支撑位，除了水平线之外要么就是下降的压力线，如图 8—2 中的实线；要么就是上升的支撑线，如图 8—2 中的虚线，都是斜线。

我们以 300077 国民技术为例来说明水平线的画法及其作用。画水平线首先要找一根 K 线做起点，图 8—2 上这么多 K 线，从哪一个地方开始画水平线，这是首先要解决的问题。

我们首先看下面的成交量，图 8—2 中下半部分的柱子就是成交量，我们看一看哪些成交量是最大的天量，把这些地方找出来。大家要养成习惯，一看到某只股的 K 线图，先找最吸引您眼睛的大量柱，看看哪一个最高。我们首先看图 8—2 左侧箭头所指的这一根，这一天是 2015 年 7 月 15 日。虽然这根大量柱的右边还有一根比它稍高一点儿的量柱（图 8—2 右侧箭头所指处），时间是 2015 年 7 月 20 日，但 7 月 15 日的这根量是大幅度下跌之后在底部第一次放巨量，显示出这是一个主力资金的进场点；而 7 月 20 日放巨量的时候已经在相对的高位了，所以我们选择将 7 月 15 日作为画水平线的起点。

2015 年 7 月 15 日这一天的收盘价是 32.30 元。水平线通常以 K 线的收盘价位置来画，我们以当天的收盘价 32.30 元为起点，来画一根水平线，看一看它后面会有什么奇迹。比如当时我们不知道后面会怎么样，我们把图 8—2 中左

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

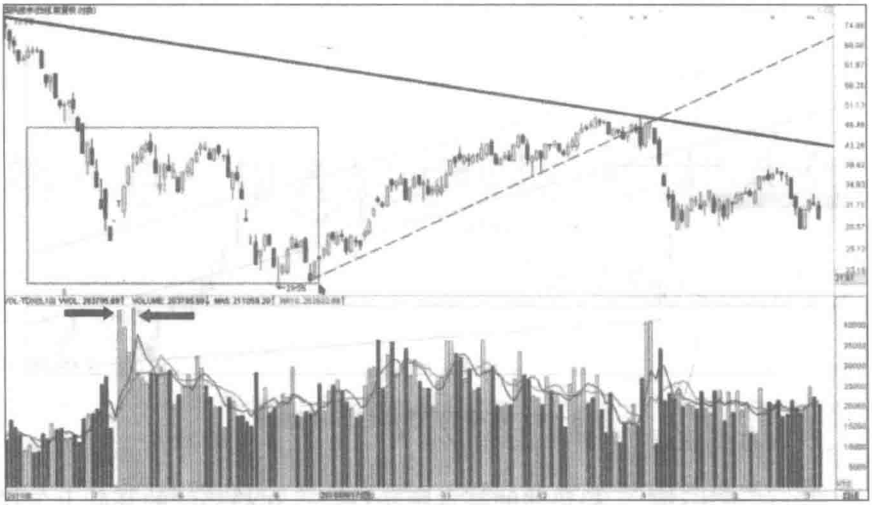


图 8—2 压力线和支撑线

侧方框内的部分单独取出来(见图 8—3),我们就在这一块区域进行分析。

找到了 2015 年 7 月 15 日这一根大柱子(这天的收盘价是 32.30 元)之后,我们点击图 8—3 右边的画线工具,看图中右侧水平箭头所指的地方,有一个射线标志,点击射线,箭头就变成了一个小笔的形状了。把这个小笔拿到图 8—3 的这个最大的成交量的相应的 K 线上(图 8—3 左侧竖直箭头所指处),画水平线。

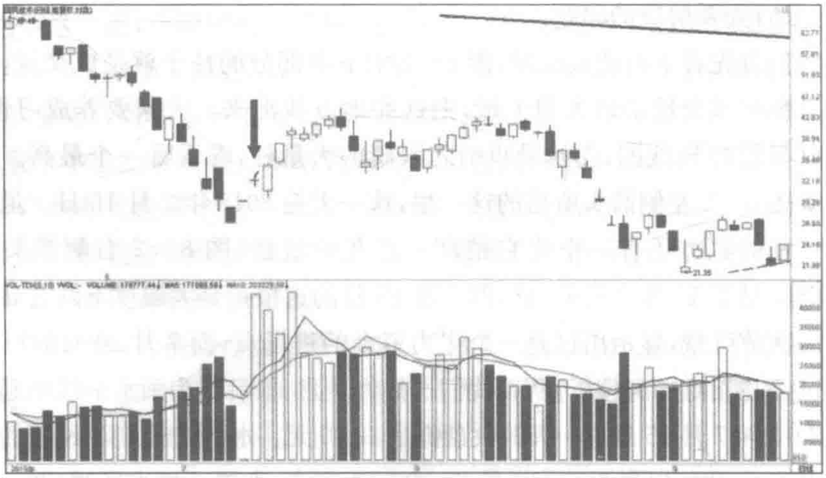


图 8—3 画水平线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然后我们要把它精准一下，看图 8—4，我们用鼠标右键点击编辑所画的这根线。

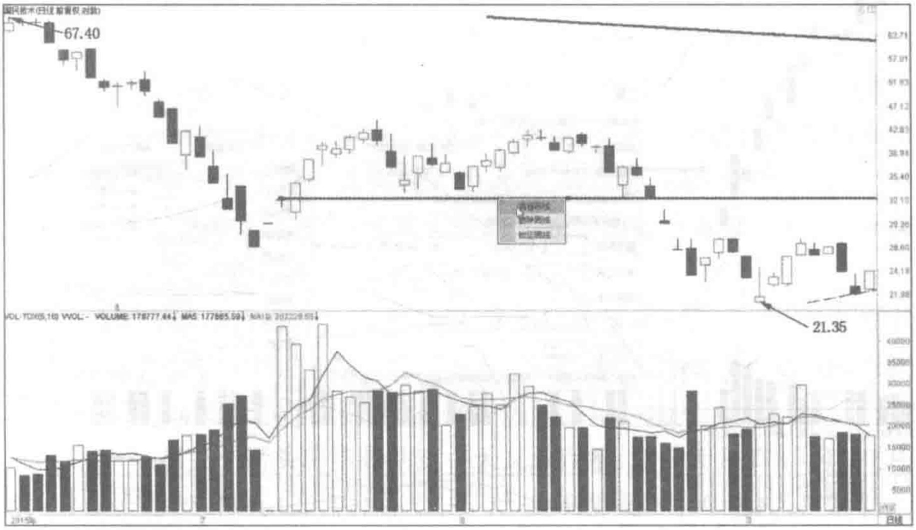


图 8—4 选定并编辑水平线

图 8—5 中间方框的右边有纵坐标数值，把鼠标移动到定位点 1 右边的箭头处，点击移动到收盘价，定位点 1 的方框中显示出收盘价 32.30 元，然后把下面定位点 2 的价格也改成 32.30 元，点击确定。

图 8—6 中间的线就是水平线，这样我们就画完了。这条水平线画完了之后我们在图 8—6 中可以看到，后面反弹后再回落到第一个箭头所指的地方，这天是 2015 年 7 月 28 日，个股明显获得支撑，然后再反弹，又回落到图 8—6中第二个箭头所指的地方，我们看到这两次回落都是在这根水平线附近得到了支撑。后面再起来后再次回落到图 8—6 中第三个箭头所指的地方，这根水平线又支撑了一把。再起来再下去，在图 8—6 第四个箭头所指的地方跌漏了，这天是 2015 年 8 月 24 日。

到 2015 年 8 月 24 日为止，这根水平线叫支撑线，而一旦跌漏了，支撑线就变成了压力线。我们从图 8—6 中可以看出后面有多长时间一直在这根线的下面走。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

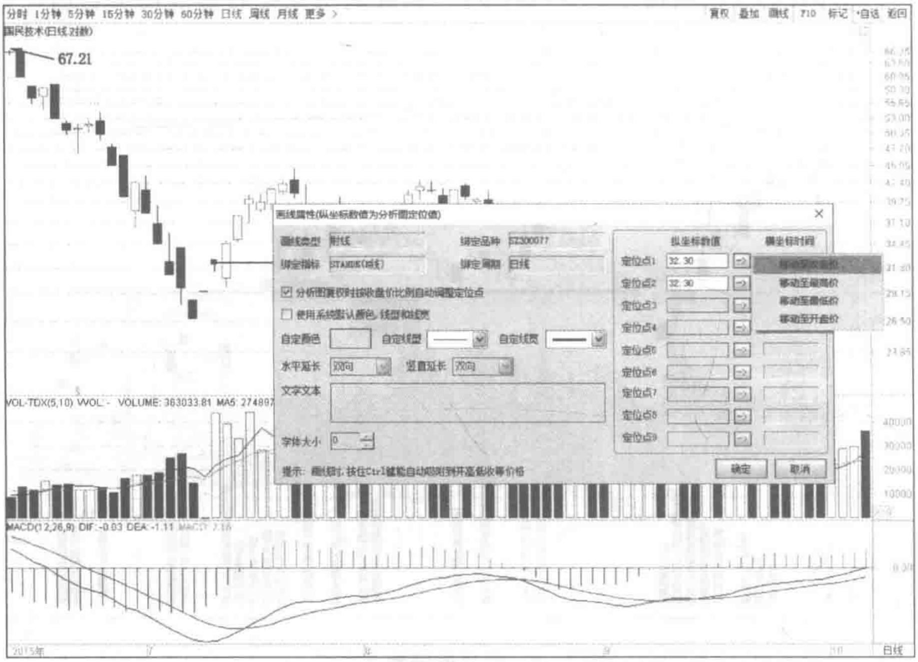


图 8—5　设置水平线参数

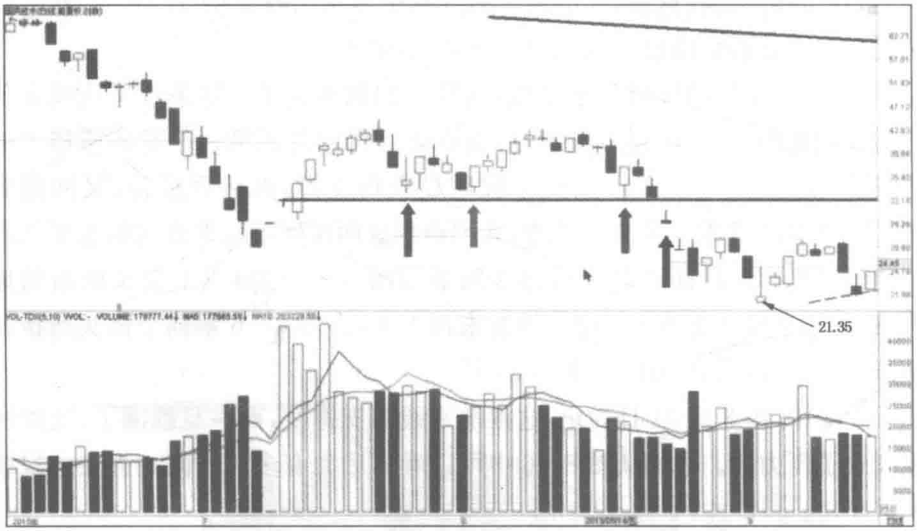


图 8—6　水平线的支撑和压力作用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那为什么我们要选这个大的成交量呢？最大的成交量说明这一天买卖双方分歧很大，想买进和卖出的人都很多，所以它的成交量才大，但最后是买盘的力量更大，要不然就不会打到涨停板了。

2015 年 7 月 15 日这一天放巨量打涨停板，涨停板过程当中，凡是想卖的人全跑掉了，卖的这些筹码让主力全部吃进来了，所以它放出了巨大的量。放巨量以后，后面股价继续上升，然后回落到图 8－6 第一个箭头所指的地方的时候，之前在水平线的起点处买的人他就不会卖了。股价回落到图 8－6 第二个箭头所指的地方，在这一区域买进的人或机构就会有惜售心理，所以导致了这一条线的支撑力度会比较大。

当时我们不知道后面会怎么走，我们来简单地演示一下，这根简单的水平线，在以后的操作当中还有没有用。图 8－6 第四个箭头所指的地方，也就是 2015 年 8 月 24 日，股价跌漏了这根水平线。

在图 8－7 第一个箭头所指处的这一天又放巨量，这一天是 2015 年 10 月 13 日，收盘价是 32.20 元(开盘价是 32.55 元，最高价是 33.00 元)。正好就站在这个支撑线上面，如果严格按照技术来做的话，站在这个线上面就又可以考虑进场了，它又变成强支撑位了。我们再看看后面它是怎么走的，第二天 2015 年 10 月 14 日这天股价又掉了下来。而第三天，2015 年 10 月 15 日一根中阳线突破(图 8－7 第二个箭头所指处)。2015 年 10 月 15 日正式突破这一根水平线，之后此线就变成了支撑线。我们再看看它后面的走势，我们发现这个地方很神奇。2015 年 10 月 21 日，图 8－7 中第三个箭头所指的地方是突破回踩，正好踩在我画的这一根水平线上。我们再往后看这条线有没有用。我们看到股价回踩正好就踩着这根水平线，踩完了之后开始起飞，起来了以后后面会不会还有回落呢？我们在图 8－7 中可以看到，股价沿这根线走了，后面就到了那根斜的支撑线也就是图中的虚线了。

我们一直可以放到后面来看，这根线在后面大跌的过程当中，图 8－8 显示出在 2016 年 1 月 12 日的时候(水平向右箭头所指处)这根水平线仍在发挥作用。第二天，2016 年 1 月 13 日股价跌破了这一支撑线。我们再往后看这一根线，看这一段时间是怎么走的。在图 8－8 中可以看出，双箭头下面的一段时间股价一直在这个线的压力之下，就围绕着这根线上下折腾。这根线还在发挥作用，只是现在又变成压力了。这是截止到 2016 年 3 月 4 日(周五)的图，我们看到股价又跌漏了这根线，2016 年 3 月 3 日股价再回抽(图 8－8 右侧竖直箭头所指处)，还是这根线起到了压力位的作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

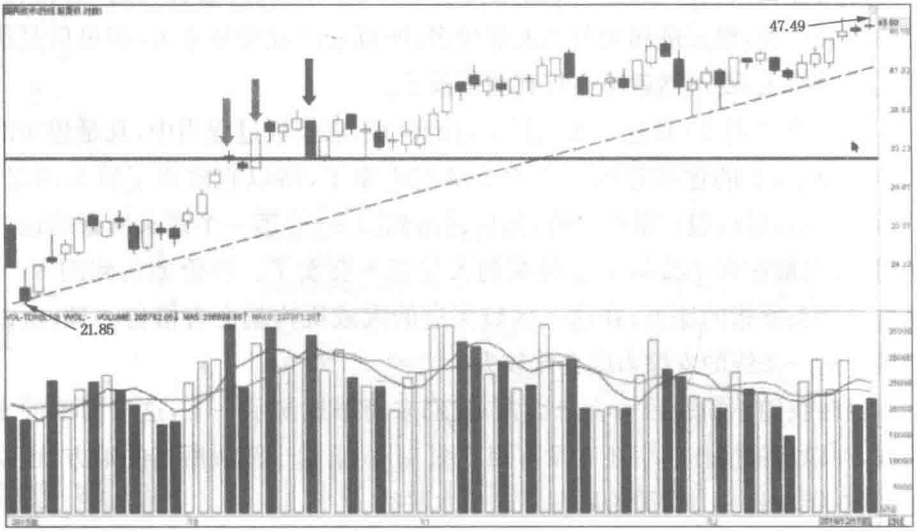


图 8—7　突破后水平线成为支撑线

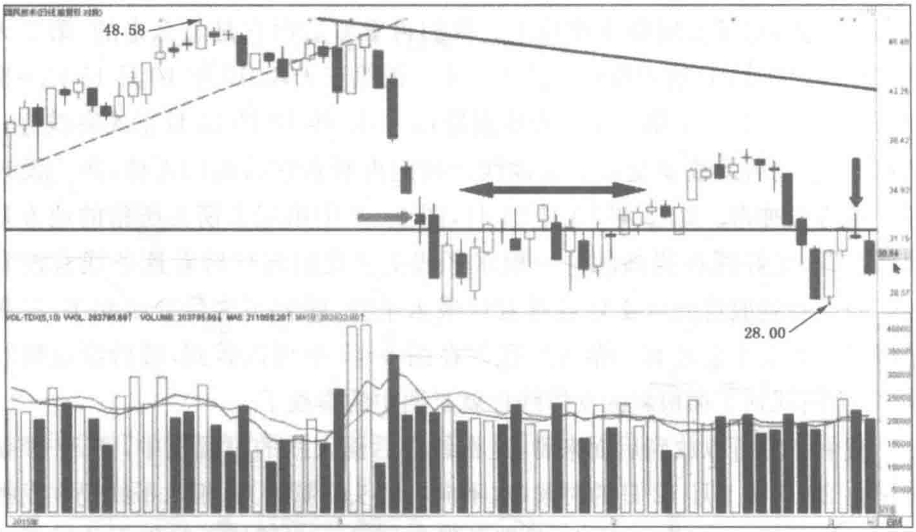


图 8—8　水平线的压力作用

我就简单地画了这么一根水平线，看一看后面的走势，这根水平线在图 8—9中显示它发挥了神奇的作用，在实盘操作中会起到很好的指导作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8—9 水平线的作用

这就是水平线的画法以及它的作用。

二、趋势线的基本画法

在水平线的基础上我们再来加上趋势线。怎样画趋势线？既然叫趋势线，得有一个前提，那就是要有趋势，没有趋势就不能画趋势线。股票里面就三种形态：上升趋势；下降趋势（如图 8—10）；横盘。上升趋势和下降趋势都是有趋势的，横盘其实也是一种趋势，是没有趋势的趋势。趋势线包括上升趋势线和下降趋势线。

（一）画趋势线要在对数图中，以相邻价格图形的相对高点或相对低点为基准点画出的切线

这里要明确以下几点：

1. 一定要在对数图中画趋势线

我们画趋势线，一定要在对数图当中，什么叫对数图呢？我们随便打开一只股票，点击鼠标的右键，出现一个对话框，如图 8—11 所示，点击箭头所指的地方“主图坐标”，右边有普通坐标跟对数坐标，点击选择对数坐标系。

我们之所以要选择对数坐标，是因为普通坐标不准，画出来的线在实战中误差会很大，对我们实战不怎么管用，所以一定要在对数坐标图当中，然后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

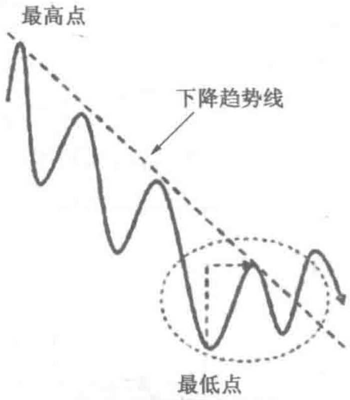


图 8—10 下降趋势线

图 8—11 设置对数坐标

找它的相对高点和低点来画切线。

2. 短线趋势建议用 30 分钟或 60 分钟线的波动点进行连线

我们说的短线的趋势一般就在 30 分钟和 60 分钟图上。太短了就会经常地变化，稳定性就差一点儿。

3. 画上升趋势线最重要的是找准最低点和次低点；画下降趋势线最重要的是找准最高点和次高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从右向左画线比较合适，距离现在越近，则有效性越强。我们还用300077国民技术举个例子，我们要在图8—12中画大的下降压力线的话，要从右往左来找高点。因为越往右靠现在越近，图中右侧向下箭头所指处后面连续跌下来了，所以这个地方肯定是一个高点，这一天是2016年1月4日，最高价是48.39元。往左边数，左侧向下箭头所指处也是一个高点，这一天是2015年7月24日，最高价是44.59元。右侧水平箭头所指处也是一个高点。这几个高点哪个重要呢？就要判断高点的性质。当然右侧水平箭头所指的高点是最重要的，因为这是从最高的高点下来的。从最高点78.05元到左侧水平箭头所指处是一个横盘，水平双箭头上面也是一个横盘，斜向双线箭头范围内是一个缓慢的小的上升波段。

图8—12 高点的选择

我们可以先试着画一画，把这些线都留着，最后再把没有用的线去掉。先连接图8—12中左右两个向下箭头处的高点画一条实线，这一画就显示出这个地方相当于走了一个箱体，但是往上面走就是下降压力线。（见图8—13）

我们再连接图8—12中左侧水平箭头和右侧向下箭头所指的两个高点画一条实线（见图8—14）。

为了区别两根线，我们可以通过软件变换线的颜色和形式，此处不再赘述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

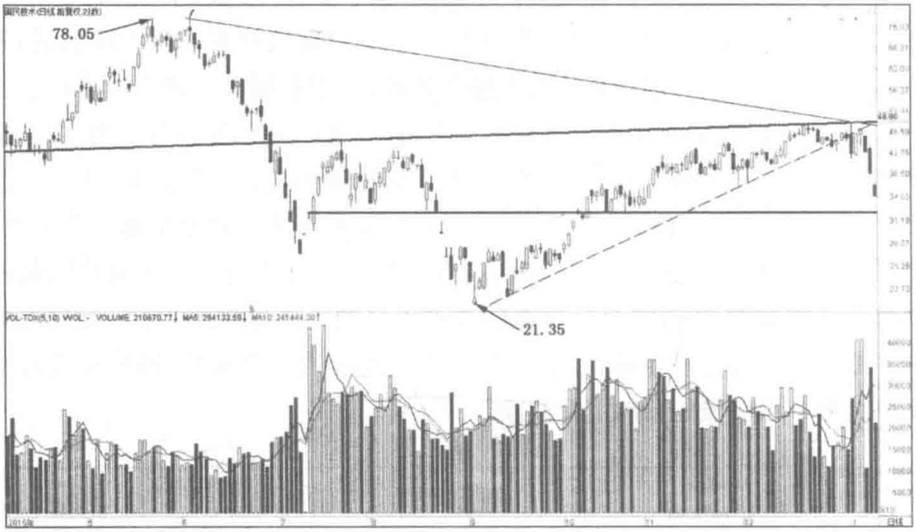


图 8—13 不同高点形成的不同的下降压力线

在未来的行情中，要是这个股突破了图 8—14 右侧手指形鼠标所指处的这根线，那下一个压力位一定是上方的那根线，所以这根线不是没用的，它是有用的。

图 8—14 趋势线的作用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具体我们怎么画呢？比如图 8—14 上面这条线取的两个高点，左边的是 2015 年 6 月 3 日的最高价 77.78 元，右边的是 2016 年 1 月 4 日的最高价 48.39 元。一定要精准，不能有误差，因为这个地方只要有一点点误差，随着时间的推移，越往后面误差就变大了。精准的方法跟前面画水平线的方法是一样的。

有的人马上会说，左边的高点为什么选择次高点 77.78 元，而不选择最高点 78.05 元呢？原因就在于我们画下降压力线，要保证画完了之后下面所有的 K 线，都要在这条线的一侧，也就是说切线。就是画完了之后您要保证所有的 K 线都在这条线的下面，不能有 K 线在这个上面，所以我们左边只能选这个次高点，而不能选最高点了。如果选这个最高点会发生什么呢？我们来看一看，选最高点之后，画出来的线会有一点点毛刺，也就是次高点的上影线跑到这个切线外面，如图 8—15。严格来说，这都是不好的。因为毕竟曾经有一段时间，在一天当中，有部分价位是在这个线外面的，没有把所有的价位全部包含在这个线下面。所以我们选择在次高点这个位置画下降压力线，而不是在最高点这个位置。就是说您画完了切线之后要保证所有的 K 线都在这个线的一侧，不能跑到另一边去，上影线、下影线都不行。

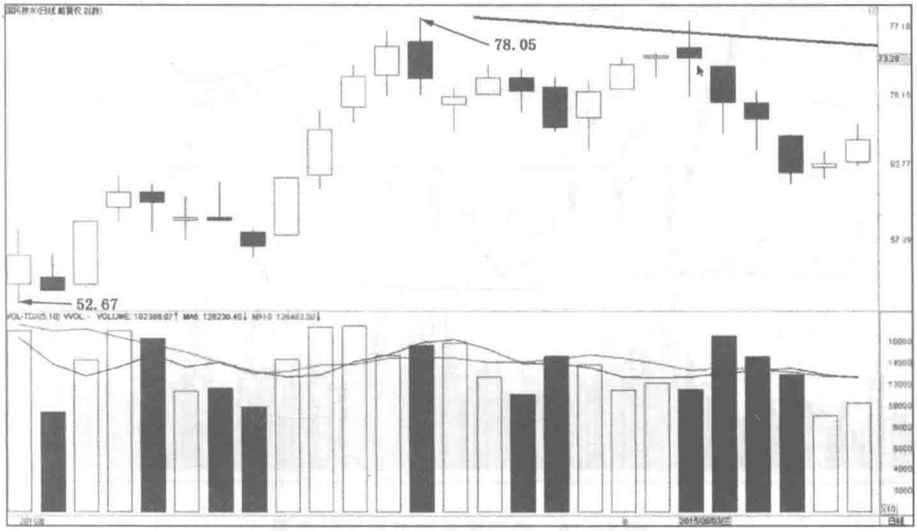


图 8—15 上影线跑到了切线外面

4. 起初可以画多条趋势线，随着股价的波动再不断修正，擦去不合适的趋势线，最后保留最可靠、最有效的一条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为您不知道哪一条线可能会发生作用，只有经过时间的验证之后您才知道哪一条线是最管用的，然后您再把那些没用的线擦掉，把那个管用的留下。

（二）判断趋势线重要程度的标准

我们画了很多线之后怎么判断哪一条线重要，哪一条线不重要呢？我给大家提了三个判断趋势线重要程度的标准，您可以自己去比较，以后自己画好了之后看看，这么多线里面哪些线是比较重要的。

1. 趋势线被触及的时间越长越重要

线画完了之后，三个月都没破这条线，都在这条线上面走，从来没突破过，碰到这条线就回头，那您这条线就很重要。

2. 趋势线被触及的次数越多越重要

刚才我们看到的 300077 国民技术的这条水平线，被触及了七次（图 8—16七个箭头所指处），所以这条线就管用，而且它是 2015 年 7 月 15 日画的，延续了这么长时间，一直到现在这条线还在发挥着作用，所以这一条线就一定要留着，就不要把它擦掉，因为在以后它还会管用。

图 8—16 趋势线被触及越多越重要

3. 接近 45°角的趋势线技术意义最大，太陡峭或太平缓的趋势线意义不大

这个很好理解，比如图 8—17，您看此股在 2015 上半年最疯狂的时候，要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是画了一根趋势线，没多长时间就被突破了，因为它太陡了。

图 8－17 太陡的趋势线

我们再往下看，比如说在图 8－18 中连接两个低点画一条线，我们可以看到这一条线是有用的，因为经过了第三次的验证，就是一条线画出来之后至少要有第三次回踩管用，那就说明这一条趋势线是成立的。一画完之后您会发现这条趋势线确实管用，两次回落都踩在这根线上。

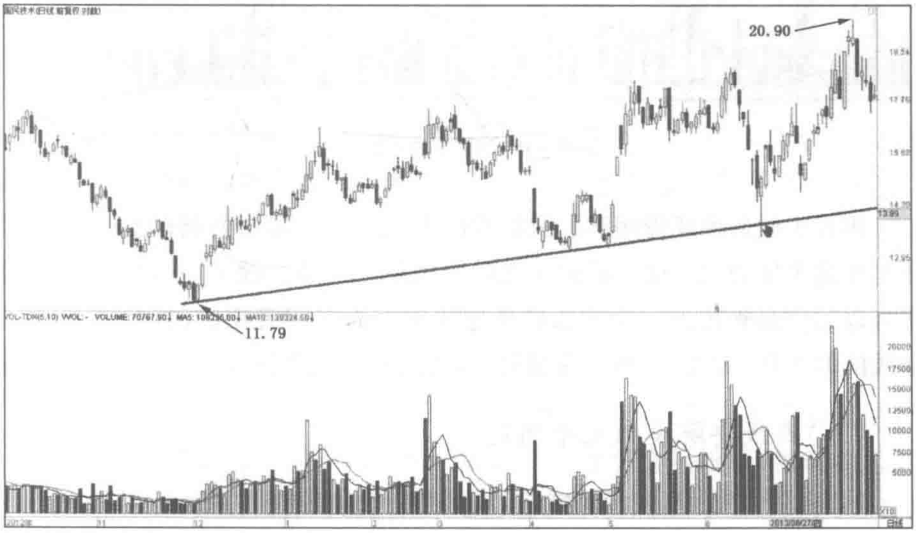


图 8－18 比较平缓的趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后面股价一直在这条线上面走，而且离得越来越远了，我们就得调整趋势线了，因为它回踩不到这条趋势线了，说明股票上涨的速度已经越来越快，那就需要我们重新画新的趋势线。

我们以图 8－19 中的两个低点画一根虚的趋势线，它的斜率要比下面的线更陡一点，说明它的运行速度是越来越快。这个时候还用下面的线，基本上就没什么用了，离得太远了，它基本上不可能短期回到下面的线。所以我们重新画了一根虚线来指导实盘，我们来看看虚线是怎么发挥作用的。图 8－19鼠标所指处正好打到虚线支撑，然后反弹了三天，接着跌漏了虚线并进行了反抽(图 8－19 箭头所指处)，我们实际操作的时候，反抽虚线而不过时就得减仓或清仓了。

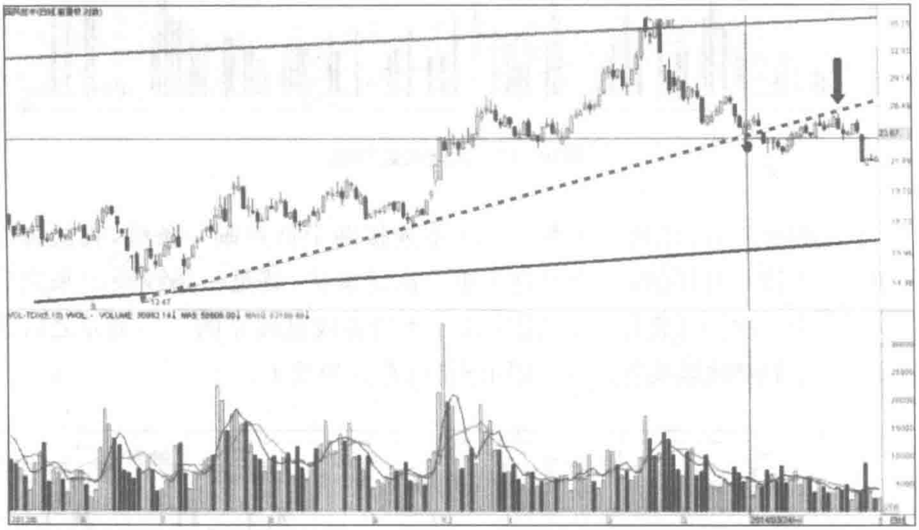


图 8－19　45°左右的趋势线

再看虚线后面还管用吗？我们看图 8－20 两个箭头所指的高点，是不是还是在这个压力线下面？跌破了之后虚线就变成压力线了，所以这条线一画出来以后仍是管用的。为什么这条虚线比下面的线管用的时间长呢？这个虚线的斜率是 45°左右，所以它最管用，持续时间也最长。

(三)画线要解决的几个问题

1. 标的价格的选择：以收盘价为准还是包含所有价格

很多人有不同的画法，选点的时候怎么选？同样的一根 K 线，有的人以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8—20 45°左右的趋势线最管用

最低点作为一个基点，有的人以这一天的收盘价作为基点来画，就是从实体部分开始画，这种画法和从最低点开始画线是有区别的。

有的人是以两根 K 线的开盘价来画线。

而我给大家讲的画线方法是不用开盘价画，而用最低点或最高点画。

很多人学道氏理论，道氏理论里画线就是以收盘价或开盘价的位置来画，不是用最低点或最高点来画，为什么呢？因为几百年前没有计算机，没法统计一天当中所有价格的波动。所以他们那时候手工画只记住了开盘价和收盘价，因为那两个价位最重要。但是现在有计算机了，有软件显示给我们了，所有的上下影线都表示当天在这个领域里面是有战斗发生过的，所以我们以最低价或最高价来画线更准确，而不选收盘价和开盘价去画。

2. 基准点的确立：要有显而易见的趋势存在；基准点不能太近；从右向左画

怎么选基准点？选哪两个低点？我们看图 8—21，肯定明白，左边箭头所指处这个低点肯定算是一个基点，右边两个箭头所指处这两个低点选哪个？因为我们前面说了画线的时候是从右边往左边找。从我们现在显示的这个图形找低点，后面我是不知道的。我就在这一天分析这只股票，发现右边第一个箭头所指处的最低价比右边第二个箭头所指处的最低价低，所以我们以右边第一个箭头所指处的最低价 13.07 元作为一个基点，另一个基点是左边

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

箭头所指处的 11.79 元，用线把这两天的最低点连起来，这个基本的上升趋势线虚线就画完了，画完之后按照前面的方法再精准校对一下。

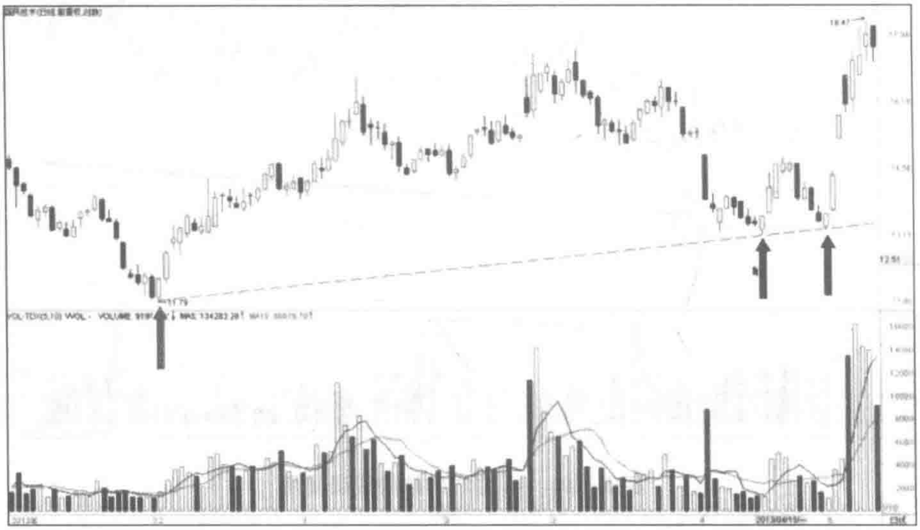


图 8—21 基准点的确立

3. 趋势线的斜率（相对陡峭程度）：45°角附近为最佳

前面讲了，要 45°角画出来的线最好，那样的线可能最管用，持续时间也最长。

4. 趋势线需要第三点的验证：被触及的次数越多，延续的时间越长，就越可靠

就是这个线画出来之后必须要有验证。也就是说，必须要有第三个点来验证您这条线对不对，后面被触碰到的次数越多此线就越管用。比如还是以我们刚才的为例，虚线画出来之后，得到了第三个点（图 8—21 右侧箭头所指处）的验证，这第三个点很关键。

要是画完了线股价直接往上走，不回头了，那您这条线对实战就没什么指导意义了。只有经过了第三个点回踩又触及了一次，支撑了一下，说明这条线才是有用的，这样这条线才能保留着，再看看它后面还会不会管用。这根线画好后，到了图 8—22 鼠标所指处的时候，就可以买入了，按照我们的分析买了之后几个涨停板的利润很快到手了。后面此股又跌回来了（图 8—22 左箭头所指处），跌回来我就又在这个地方等着了。在哪儿买呢？是不是还在这个线附近买啊？当天买了它盘中虽然跌漏了一下，但很快就又向上反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了，然后又回踩了一下（图 8－22 右箭头所指处），在此线附近仍然是一个买点。

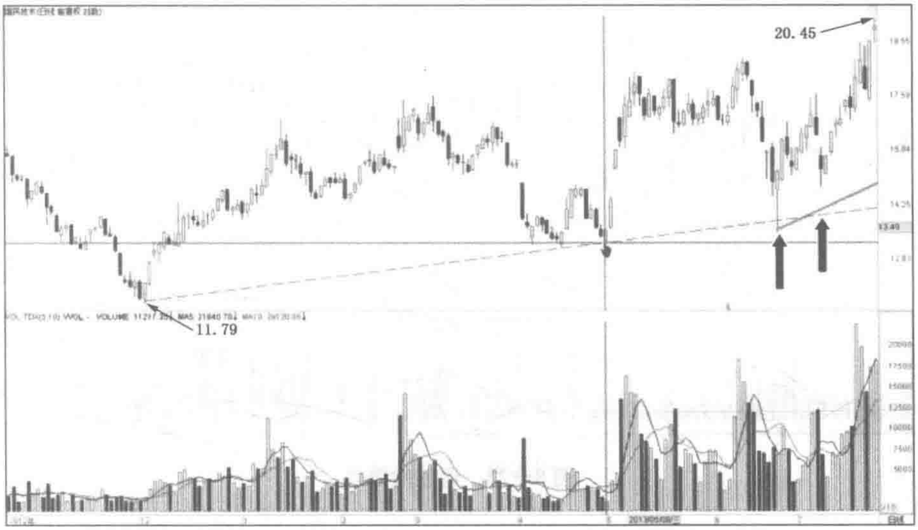


图 8－22 趋势线作为买卖点

这就是画趋势线的最大好处，趋势线一旦画完之后就可以帮助我们解决操作当中有时候情绪化比较严重的问题。平时我们经常听到一些股评家和财经大V说“高抛低吸，大家要做好高抛低吸”。那是正确的废话。什么叫高？什么叫低？都没有一个标准，那这个高抛低吸有什么用？说了跟没说一样。

我这个标准一旦确立了，就知道什么叫低吸，到这个线的地方获得支撑我就低吸，这就是量化的标准，也是我们实盘操作中的一个很重要的技术依据。当然了，实盘中不是光看一条线就能决定买卖的，还要配合其他的指标综合起来运用。

5. 趋势线需要经常调整或重画

不是说画完了就不管了，一劳永逸了，没这好事。我们还以刚才的为例，再往后面走的时候走到一定程度这个线就不管用了，您看它再回落离我们的虚线越来越远了。最初画的支撑线对我们的操作已经不起作用了，您再等它回到虚线来买是不可能了。在这种情况下，再起来的时候，我们就要重新画支撑线了。或者说就要调整支撑线，我们就又重新画了一根上升趋势线（见图 8－23），让这根线来发挥作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8—23 调整趋势线

6. 趋势线的有效突破与假突破：3%原则，成交量的验证，三天原则

这个趋势线画好了之后，总有没用的时候，压力线总有被突破的时候，支撑线也总有被跌破的时候。那怎样判定是真突破还是假突破呢？都面临这样的问题，以什么标准来判断？我给大家提几个原则：一个叫 3%的原则，就是跌破趋势线幅度超过了 3%，我们就认为这个跌破是有效的；第二个就是结合成交量看，如果是放量向下跌破支撑线，那不要等跌幅超过 3%，一放量您就知道这次是来真的了，不是假跌，往上突破也是一样，往上突破要放量突破肯定是有效的，那您就不用等其他的原则；第三个就是三天原则，如向下突破之后三天都收不回来，不能重新站到这个线上面去，那我们就认为这条线已经被有效突破了。这三个原则要综合起来用，不能光单一地教条化地使用。

三、趋势线基础上的通道线

以一条普通趋势线为基础，涵盖一种趋势的平行线称之为通道线。在平行的基础趋势线与通道线之间所形成的范围称之为趋势通道。

我给大家找了一个示意图 8—24，下面是上升趋势线，从 1 点到 3 点画了一条上升趋势线，经过了第 5 点的验证，我们认为这条线是有效的。

通道线就是在 1 和 3 之间，选一个高点 2，通过 2 这个点，画一条跟我们的趋势线相平行的线，也就是说上面这条虚线叫通道线，那么中间的这个空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间就称之为趋势通道。我们经常说的上升通道就是在这两条线之间走。下降通道也是一样的。

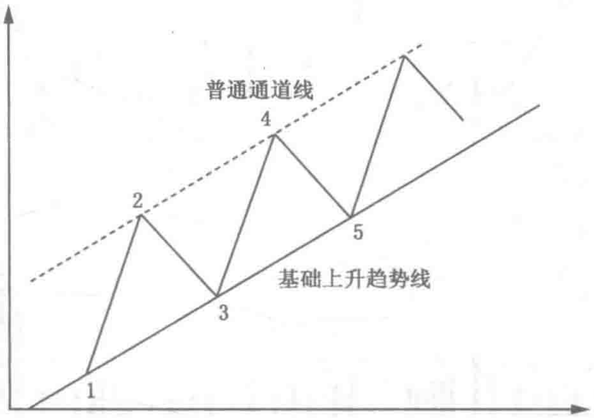


图 8—24 通道线

我要说的是这条线画完了之后能从这个通道里面找到什么东西，能发现什么东西。我给大家总结了几点：趋势越强，通道越窄；趋势越弱，通道越宽；而在横盘的时候通道会非常宽，因为它还没趋势。横盘箱体的上轨下轨之间的空间往往是最大的，特别是在各个趋势的转势期，由于趋势最弱，所以通道最宽，因此很容易看出各种形态。我们所熟悉的双重顶、双重底、头肩顶、头肩底都是非常有效的判断转势的形态。

下面我们通过实例来看看以上我总结的结论对不对。图 8—25 是 000983 西山煤电的日线图，图中我们根据两个向上箭头所指处这两个基点画了趋势线虚线，我们再以向下箭头所指处这个点为准画一个平行线，这就是通道。这个通道比较窄、比较缓，斜率不是很高。

我们往后面走您会发现它突破了上轨又回来了，回来了之后我们要重新画一条趋势线，因为突破了，这个通道已经不管用了。我们以图 8—26 中两个向上箭头所指处的两个低点为基点重新画了一条趋势线，再以这两个低点中间的一个高点(图 8—26 中向下箭头所指处)为基点画一根平行线。画线工具中有专门的画平行线的工具可以利用。这样两个虚线之间就变成了一个新的平行的上升通道。画完以后，我们发现 2016 年 3 月 3 日的股价正好顶到了这个通道的上轨，这个通道对我们的操作就有用了，我们知道股价现在就在这个空间里面来回地运行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8—25　西山煤电上升通道

图 8—26　西山煤电上升通道的调整

又比如我们所熟悉的双重顶、双重底，那些颈线位，特别是头肩顶、头肩底，往往也都是我们的趋势线，是趋势线的变种。

通道画完了之后它会起这么三个作用：一是把股价限制在这个范围内。如图 8—26 前面一段就在两条较为平缓虚线的范围内上下震荡，然后突破了之后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变轨，变成了较陡虚线的上升通道，再继续震荡，但是斜率增大了，所以股票上涨的速度也不断加快，下面的量也大了，所以这只股走得很好。在较为平缓虚线的通道里面主力在吸货、吸筹，慢慢地上下震荡，下面的量也很小。但到了图8—26 水平箭头所指处开始拉升准备出货了，这就对我们的操作起指导作用了。第二个是通道越长越可靠。第三个是根据通道线进行交易。

突破通道线将意味着有一个大的变化：加速。如图 8—27 所示。

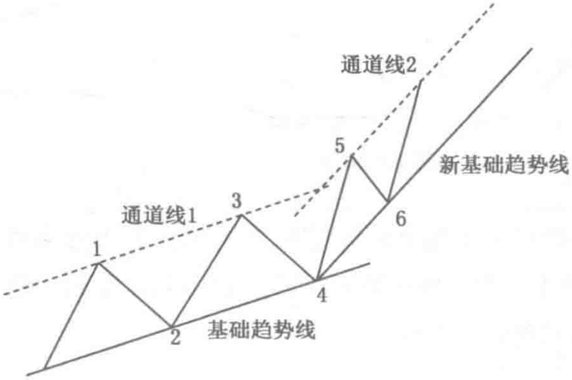


图 8—27 加速

通常一般的变轨之后，新形成的这个通道的宽度要比之前的通道窄一点（见图 8—27）。要是把下面这个通道线往下按一点按成水平了，就是一个双头形态，就是一个箱体了。斜起来那就是有斜率的支撑线和压力线，所以它的通道线就是压力线，趋势线就是支撑线。一旦变轨这时候您心里要一阵惊喜，最肥的一段要来了。当然下降通道的时候，要是变轨了那就是最猛的那一段下跌开始来了（见图 8—28）。这个就是一定要回避的那一段，不能碰的。

前面我讲了趋势线怎么画，通道线怎么画，大家都是画平行的。我要教给您的通道线，不要用平行的办法画，用的是跟我画趋势线一样的办法。

我画通道线的方法：在对数坐标图中，首先确定趋势线之后，在趋势线的对面，即通道线的相应位置连接两个相对高点的近似切线，即为通道线。跟一般的通道线画法最大的区别是：不要求通道线与趋势线相平行。

趋势线是找两个低点画，我们的通道线是找两个高点去画，而不要找那个平行线。比如说我们还以 000983 西山煤电为例，在图 8—29 中，把 5.48 元（左边向上箭头所指处）和 6.45 元（右边向上箭头所指处）两个低点连上，一定要把所有的 K 线都包含在里面，这个支撑线就画好了。之后我们来画通道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

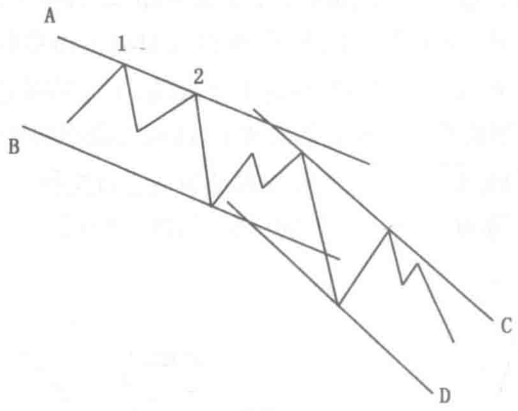


图 8—28　下跌通道变轨加速

线，我们在这一段后面不知道的情况下，不是通过支撑线来画平行线，而是选择 7.31 元（左侧水平箭头所指处）和 7.50 元（右侧水平箭头所指处）这两个高点画一根连线，这就是压力线。

图 8—29　用两个高点来画通道线

按照我们的实际图形来画，不是说穿过高点画一根平行线；相反，我们是通过两个高点画压力线。画完了之后您会发现这是一个楔形，上面的这个压力线跟我们的支撑线不平行，是有角度的。我们要的是这根压力线，实际上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们还画出了一个形态。这只个股后面走了一个楔形的上升形态，直接就告诉我们了。

后面到图 8—30 向上箭头所指处的楔形上轨后回落，收了一根很长的上影线。接着第二天又继续想向上突破这个上轨，没突破得了就继续回落。又回到我们 7.50 元的水平线上。然后下方水平箭头所指处这一天放量终于突破楔形的上轨，实盘操作中突破就加仓。后面又跌回到 7.50 元的支撑线，再向上突破，这就得到了基本的确认了。突破之后回踩上升楔形的上轨，这对我们的操作意义更大，对我们那段时间的操作会有更大的指导意义。那么在后面这一段时间我们就要重点观察上轨的支撑力度，可以发现多空双方一直在争夺上轨。最后多方占了上风，巩固得差不多时一根涨停板起来正式往上突破加速上涨(图 8—30 上方水平箭头所指处)。

图 8—30 多空双方对通道线的争夺

而如果画一根平行通道的话，那么在图 8—31 双箭头上面这一段基本上都没什么用。它碰不到上轨，到最近的高点才碰到上轨。

当行情走到现在(2016 年 3 月 4 日)的时候，我们发现这个上升楔形的上轨已经被突破了，这个上轨将变成我们未来的一个支撑线，我们可以把它加粗(图 8—32 粗实线)。等这只股票回落的时候第一个观察的点位就是这个楔形的上轨，这就有实战性了，可以指导我们下一步的操作。既然这个原来的压力线被突破了，那我们就得重新画压力线，画趋势线上面的通道线。而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

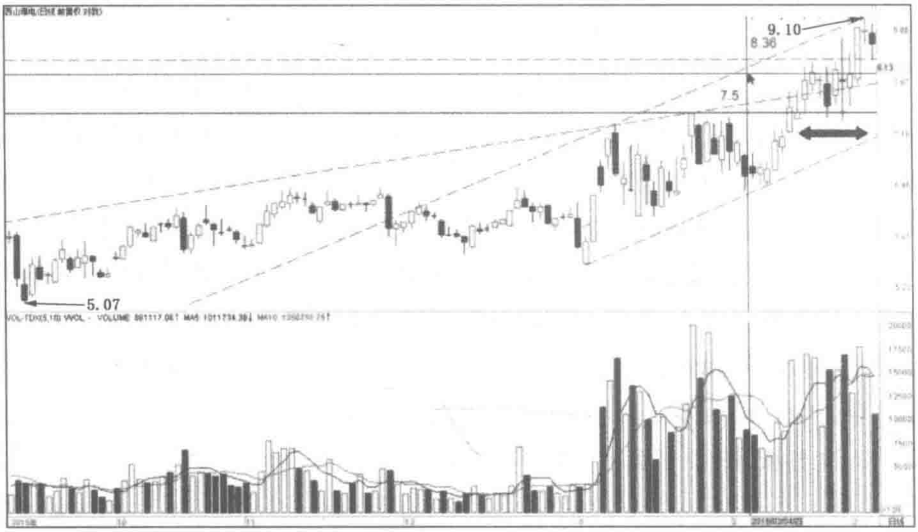


图 8—31　平行通道线不能指明支撑作用

下面对着这个虚线再画一条通道线，这个通道线的高点选哪两个？第一个得要选这个创出来的新高，9.10 元。那么要想让所有的 K 线都在这个通道线的下方，那我们另一个点还选择 7.31 元(图 8—32 向下箭头所指处)，把 9.10 元和 7.31 元这两个高点连起来画一根线，我们发现这根线与趋势线的虚线，好像成平行线了。

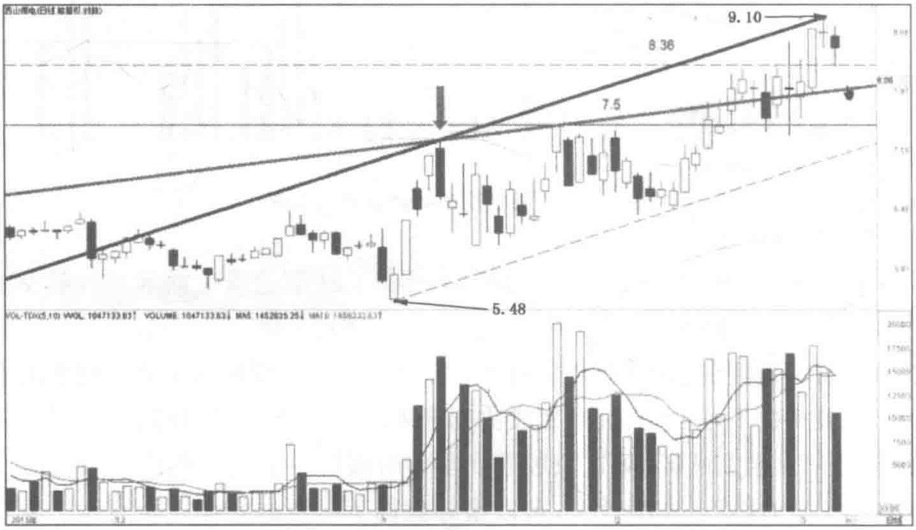


图 8—32　新的通道线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但是我又不是直接用画平行线的画法画的这个通道，最后画完了一看这两条线还平行了，心里感觉有戏。如果这样画出来的线是比较平行的线，那说明这个通道很标准。这只股票要是回落，回落到楔形上轨支撑线是第一支撑位（见图 8—32 鼠标所指处），第二支撑位是水平线 7.50 元，第三支撑位是楔形下轨。这三个位置买入点位立马就知道了，这就是量化。

那现在我们就观察 8.36 元的支撑位，如果跌漏了下面还有三道防线。如果再起来压力在哪儿呢？压力就是这个新的通道线上轨（见图 8—33）延伸下去。上面还有一条 9.42 元的水平线，要是哪一天走到鼠标这个位置的时候正好在新的通道线上轨，跟这个 9.42 元的线交叉，要是正好打到这个位置，您是卖还是不卖？我相信看完本书的人绝对心里有数，这个地方就是卖点，先减仓再说，到这上轨 9.40 元左右了您还不走，更待何时？

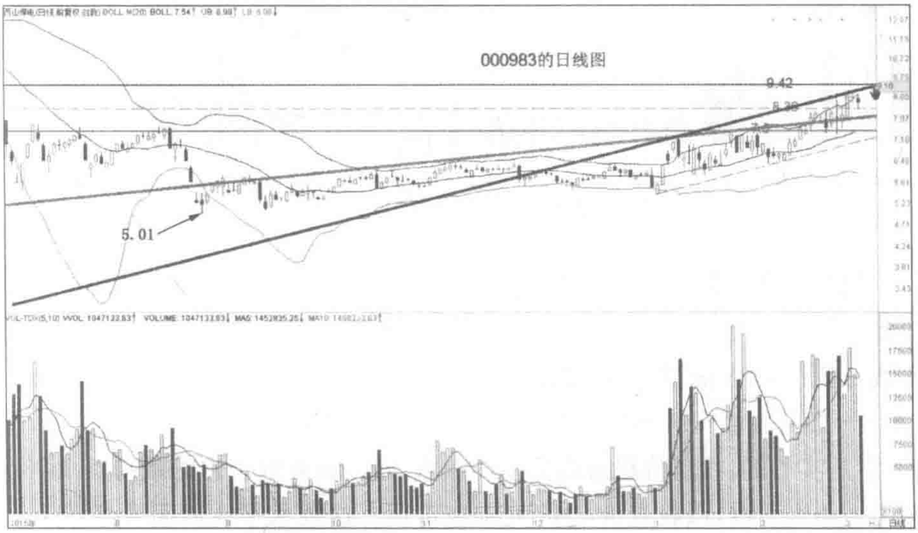


图 8—33 通道线对后面盘面的作用

这就是本书画线技法的独创之处，多出两条线，这是我在实战当中反复琢磨然后得出来的这样一种方法，传授给我的读者，以后大家都可以用这样的方法来画线。

画完了线发现管用的就不要随意地把它擦掉，留着，说不定在后面还会发挥作用，像图 8—34 中的这些线我都留着。我们刚才选高点画这个上升楔形的上轨时，选择的是图 8—34 中两个箭头所指处的高点作为基点，我把图缩小了看看，反过来往前推。您会发现什么？这个线不但在以后会发挥作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用，在之前它也发挥了作用，之前这条线附近都是压力位。您就会突然发现这条线好神奇，那我们就留着，以后想做这只股那我们就可以按照这个图来作战。

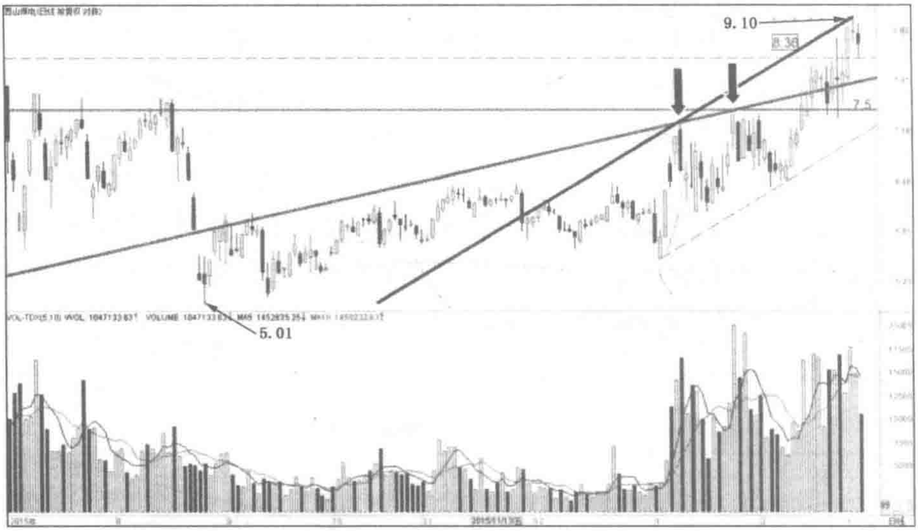


图 8—34 通道线曾经是压力线

这就是我们的作战示意图，一看就知道什么点位买、什么点位卖。在这个地方我再顺便说一下这个 7.50 元是怎么来的，从哪一个选出来的点画的水平线。我们看下面这个成交量，2016 年 1 月 25 日这一天的成交量最大（图 8—35向右箭头所指处），对应的这一天的收盘价是 7.48 元，最高点 7.50 元，它是实心的，收盘价跟最高价差一点点，所以我就取了它的最高点 7.50 元画了一条水平线，以收盘价 7.48 元画也可以。这条水平线后面发生作用了，图 8—35 双箭头之前一直是压力，双箭头上面突破回踩，都受这条线的支撑，所以买点就在 7.50 元附近，突破之后，回调到 7.50 元的时候就是买点。

我们画的通道线不是平行的，不强求跟趋势线平行。要是它画出来后自然跟趋势线平行，那就说明效果更好、更真实。

四、实战举例

下面我们用一段大盘的日线图来画一画。我们找到以前的 998 点，找这一段开始画，自己可以反复练。比如说我们现在已经回到了 2005 年，我们看着这个图，从 998 点我们就上证指数图来画一画。看看我画的这些线在以后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

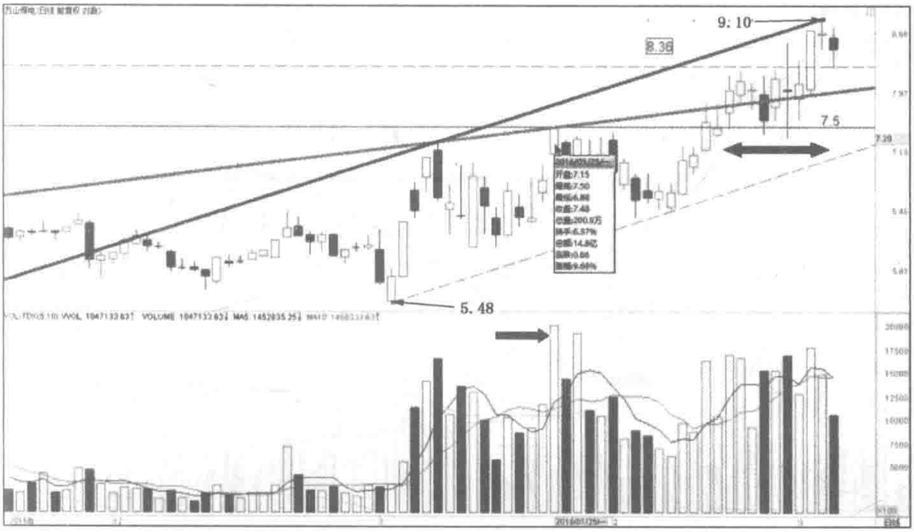


图 8—35 水平线的来由

的行情当中会不会产生作用，会不会发挥效果，怎样一步步地往后面推导。

现在这个图 8—36 我们看到在这个位置。首先我们要画一根水平线，画水平线要看量，图中下方向右箭头所指处的两个量比较大，左边的是 2015 年 6 月 8 日的成交量，这一天大盘涨了 8 个多点，右边是冲高的，然后这个高点正好是相对水平的，看整张图，我们基本上就要选 6 月 9 日的这一根 K 线，收盘价 1 131 点。在这个地方再补充一下，画水平线的时候我要求的是尽量用它的收盘价来画，画趋势线和通道线的时候用最低点和最高点来画。从 6 月 9 日这一天的收盘价 1 131 点我们来画水平线，画完了之后您就会发现这条线很神奇。后面两次反弹起来后都回落到这根水平线上(图 8—36 两个向上箭头所指处)，然后 2005 年 10 月 25 日这一天跌漏了(图 8—36 向下箭头所指处)，跌漏了就在这个水平线下震荡，2005 年 12 月 20 日当指数到鼠标箭头所指的这个地方时水平线又发挥作用了。有没有发现简单的一根水平线就发挥了这么大的作用?

接下来我们要画上升趋势线的话需选择两个低点，如果我们选图 8—36 中左边两个相向箭头所指处来画的话，这两个低点基本是一个双底，这个线就相当于这个双底的颈线位，突破这根线就意味着双底形态成立，所以这个上升趋势线就没法画。

所以只能另外找低点，图 8—37 中先从右边向上箭头所指处找一个低点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

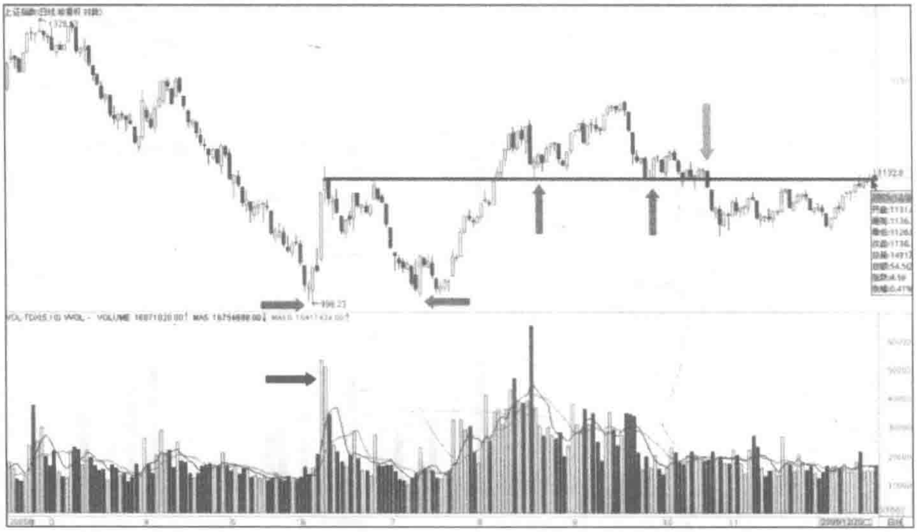


图 8—36 水平线

1 074.01 点，这一天是 2005 年 12 月 6 日，再从左边向上箭头所指处找一个低点 1 004.66点，这一天是 2005 年 7 月 19 日，把这两个低点连起来画一条细的实线，画完了之后要确保所有的 K 线都在这个线的上面。这样我们的上升趋势线就画好了，998 点以来的这些 K 线都在趋势线的上面，没有在下面的部分。

图 8—37 趋势线和通道线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再来找高点画通道线，从右边往左边找高点。第一个高点是右边向下箭头所指处的 1 223.56 点，这一天是 2005 年 9 月 20 日。第二个高点是左边向下箭头所指处的 1 201.76 点，这一天是 2005 年 8 月 18 日，把这两个高点连起来画一条虚线。

画完了之后您第一感觉是不是发现这个通道线跟我们的趋势线像平行线？但是我又没有用这个平行线的画法来画，我是找了两个高点来画的。

我们觉得以后大盘应该就会在这个通道里面走，继续往后看，大盘一路往上走。突破水平线了，还在创高点。到了图 8－38 双箭头上面这一段的时候您是不是就得要提高警惕了？因为已经贴近上轨附近了，在这个地方震荡。我们再从其他技术指标看，此时大盘指数创新高了，下面的 MACD 指标红柱变成绿柱了，这个地方（图 8－38①号箭头所指处）出现了日线顶背离，后面②号箭头所指处又是个顶背离，二次顶背离。如果操作的话在这个地方是不是得要卖一点了？应该减仓了。我不知道后面怎么走，减完了我们再来看，果然跌下来了。

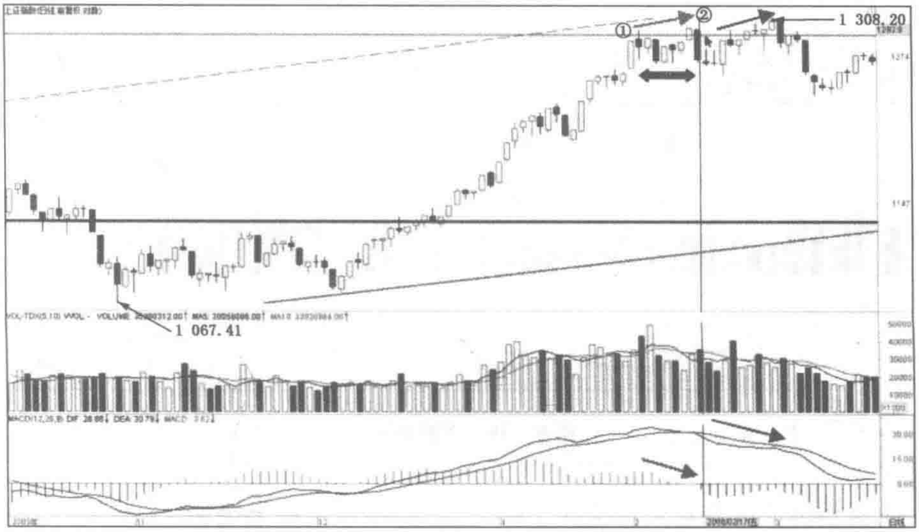


图 8－38 上证指数走势

回落了我们就等，这时候我们发现一个什么问题？由于大幅上涨之后，指数回落时离我们最初画的这个下轨趋势线越来越远了，在图 8－39 右侧向上箭头所指处就拐头向上了。这时候我们需要再来画一条新的趋势线，但原来的趋势线还留着。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8－39 中我们选择右侧向上箭头所指处的 2006 年 3 月 10 日的 1 240.75点，再选择左侧向上箭头所指处的 2005 年 12 月 6 日的 1 074.01 点，把这两个低点用线连起来，要把上面所有的 K 线全部托在这根线上面。我们画了一根上升趋势线，意味着它可能要变轨了。我们再看看往后是怎么走的。这根新的趋势线画完了之后，上升一段回踩的低点，正好就在线上分毫不差。到这个地方之后，您会发现这一条线跟我们原来画的这个趋势线上轨的通道线（虚线）构成了一个上升楔形，也就是说越往上走它们两根线之间的空间越小，马上就到没路可走的地方了。我们再来看看后面它继续往上走，到水平箭头所指的地方，碰到了上轨。如果回落的话，只要回落一点点就要到趋势线下轨了，已经没路走了。没路走了怎么办？必须选择方向，要么往上突破，要么往下走，那么这几天就是我们在实战当中要重点关注的。

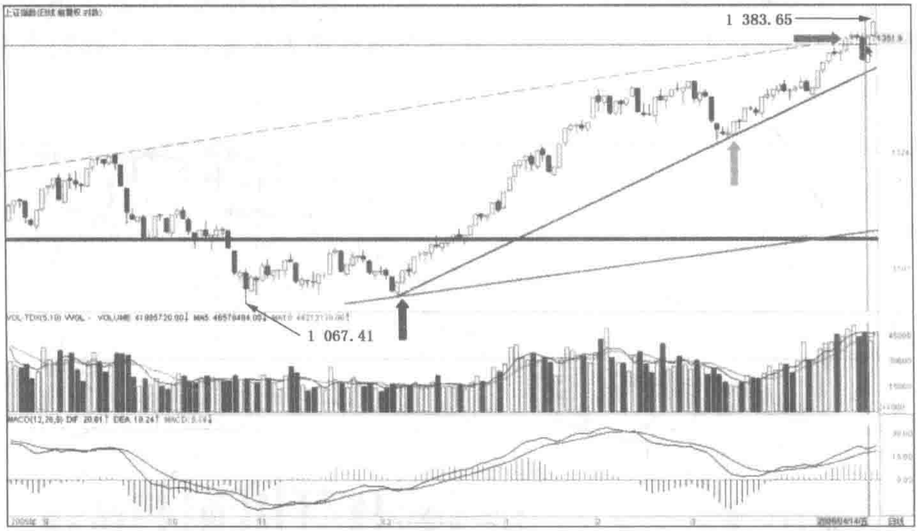


图 8－39 调整趋势线

我们再往后看看大盘选择了哪个方向，结果是往上突破了，那我们上面的这个压力线是不是也得要改了？我们继续重画。如图 8－40，从右侧水平箭头所指处这个高点往下走，再连接左边箭头所指处的高点，画一根线，这就变成了一个新的上升压力线，因为它已经突破了，原来的上轨不管用了，不是压力了，相反变成支撑了。

继续往后走，又到了现在的上轨（图 8－41 向下箭头所指处），正好打到这个新压力线上轨。我们再往后走，一根长阳（图 8－41 水平箭头所指处），

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

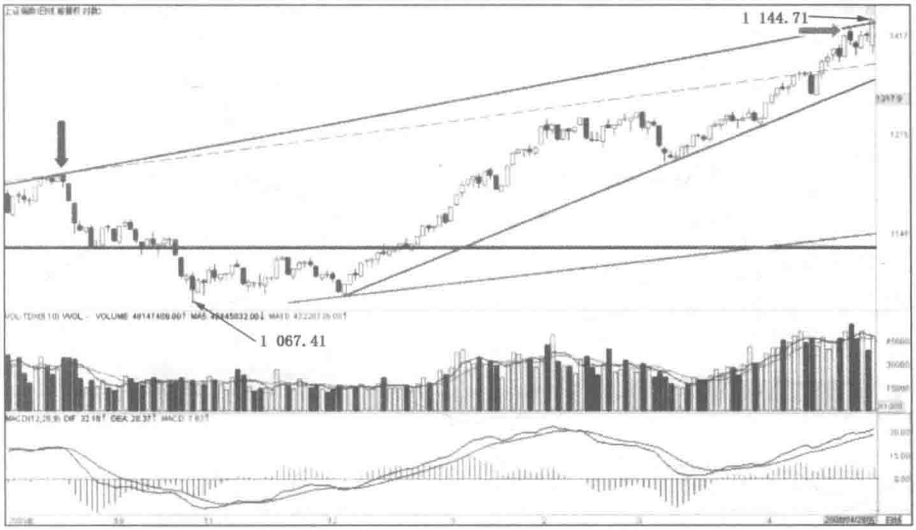


图 8—40　调整通道线

又向上突破了。

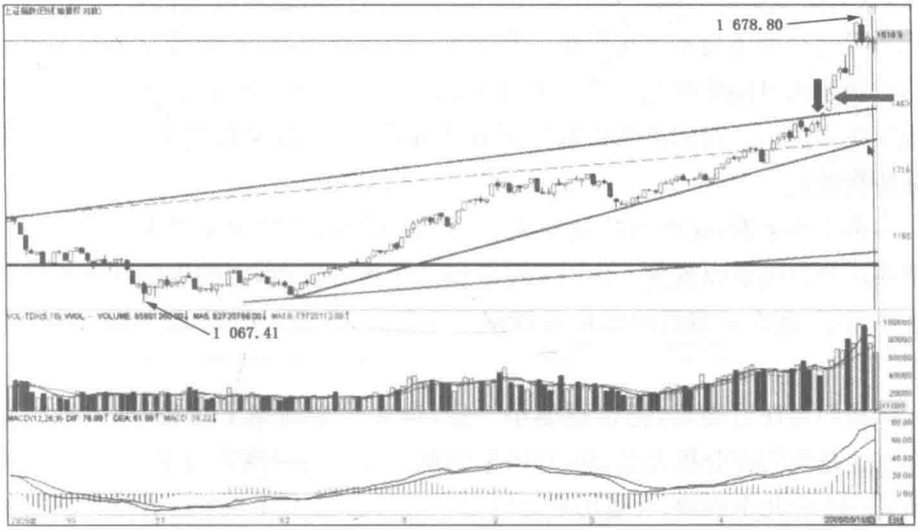


图 8—41　突破

我们又得再画压力线，从图 8－42 右边的高点往下选，往您能看到的地方选，我们选了向下箭头所指处的高点，画了一根线，看它以后往哪儿走，这就要动态地调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

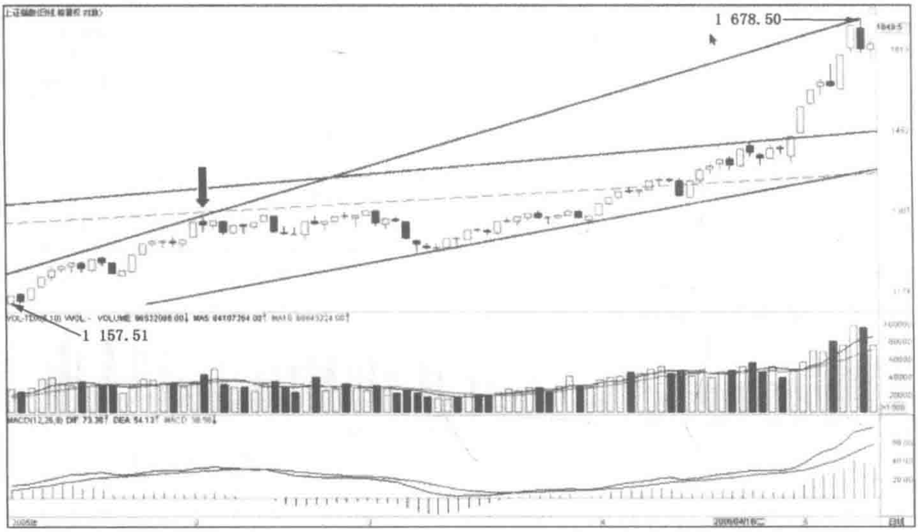


图 8—42 动态调整

图 8—43 显示，这次压力线（最上面那根线）过不去了，过不去就得往下走，我们看看后面的线往哪儿走了。您看之前画的这些线我们都没有擦，我们看看它后面还会不会起作用。看指数一路调整下来，这根线是不是在起作用？曾经画过的线在向上箭头所指处起了支撑作用。然后上面的这根线变成反压力位了。我们再来看看后面往哪儿走了，回落又踩到下面这根线（鼠标所指处）。

再来往下看，这两条线就变成了一个大剪刀，开口越来越大。然后指数就在这两条线里面震荡。我们发现走到这个地方以后，之前很早画的线又发生作用了，还在对我们的操作发挥指导作用，指数就一直贴着上面的线向上走。

我们再往后面走，把这图缩小一些，这些线全画完了之后，您发现了什么？这是我们在分析大盘 998 点以来的那一段行情时所画出来的线，大家看图 8—44 中几个圆圈，大盘历史高位 6 124.04 点跌至 1 664 点后反弹起来的高点 3 478 点（左边向下箭头所指处），正好打到线的位置。再来看三个向上箭头所指的支撑位以及上一轮牛市创下的 5 100 多点的高点（右边向下箭头所指处），都在一根线上。

那这根线是哪一条线还记得吗？当行情走到今天再回过头来看的时候，您会发现，想当年 2005 年的时候，我们画的这一条最初的趋势线，就是图 8—

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

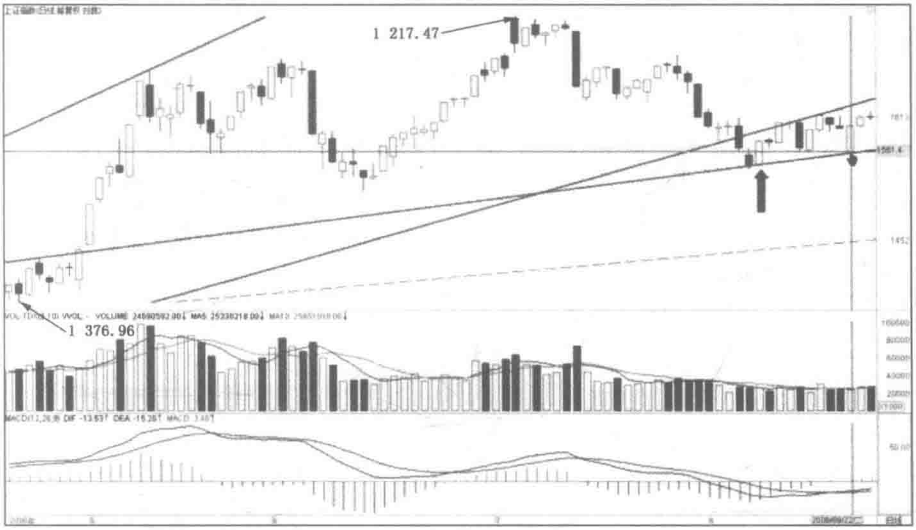


图 8—43 不同的线在不同时候起着不同的作用

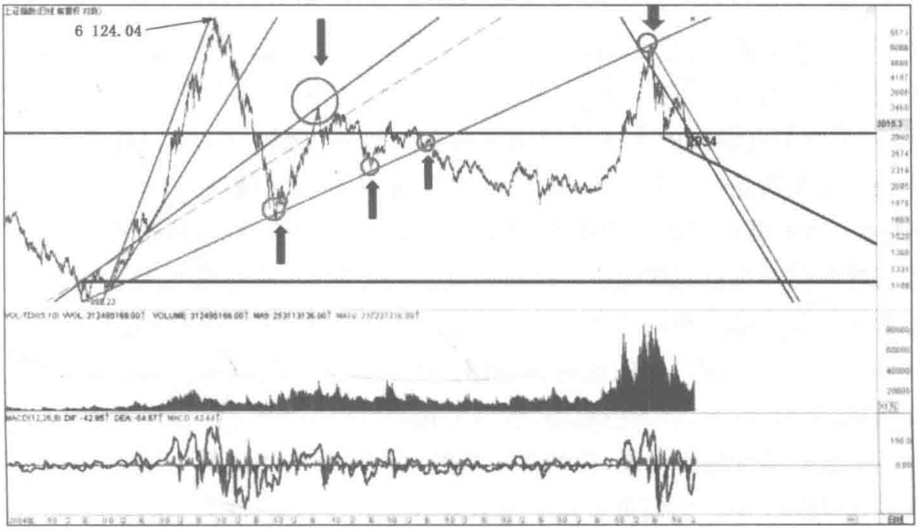


图 8—44 画上所有线的图

45 箭头所指处的低点跟 998 点后面的这个低点（鼠标所指处）连接所画的这根线，居然在以后若干年当中仍然发挥了不可思议的作用。

这一根线神奇吗？管用吗？我反复琢磨了多次，通过市场不断地来验证，最后验证的结果就是我们的这根线会在实战当中非常管用，要求就是大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8—45 线的由来

家必须严格执行，要有纪律。如果您真的在 2005 年的时候就把线画好了，那条线一直留着的，您想想反弹到 3 478 点那个时候发现这条线是个大压力位，在那个地方有没有可能就成功逃顶逃掉了呢？然后您又发现 2005 年画的这个线，后面好几年间的大底居然全是踩在这条线上面。三次底（图 8—44 三个向上箭头所指处），第三次破位了，然后市场进入了熊市。2015 年的高点（图 8—44 右侧向下箭头所指处）正好还是这条线的压力，我相信到那个时候您可能真的对自己也很佩服。这背后就告诉了我们，所有画线所需要的高低点都不是我们散户打出来的，都是主力打出来的，而主力所有的操作都是有计划的，不是无序的，他们也有作战图。我们这个办法就是找到他们作战图的密码，发现他们作战图的痕迹，然后为我们所用。

那么行情发展到今天，我们再来看图 8—44 中右边的两根线是怎么画出来的，如图 8—46。行情就在这个地方，我们无法预知后面会怎么走。而我们要画现在这个行情，就是 2 850 点起来后再下来的这一段，我们来验证这条线管用不管用。我们首先画了一根大的下降压力线，左边的高点是 2015 年 6 月 15 日的 5 176.79 点，右边的高点是 2015 年 12 月 23 日的 3 684.57 点，这是大的下降压力线，什么时候突破了该线大盘就走好了，就开始走牛了，牛市就又回来了。我是用了向下箭头所指处的这两个反弹的高点作为基点画了一条连线，这就是下方这条线的由来，您会发现这条线在后面经常起作用。所以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这条线我就一直留着，说不定后面它还会起作用，后面实战的时候您在自己电脑上把这两条线都画上，自己对照着看看，您看突破了回踩，回踩是不是就是踩到我们的这条线上（图 8－46 向上箭头所指处）。

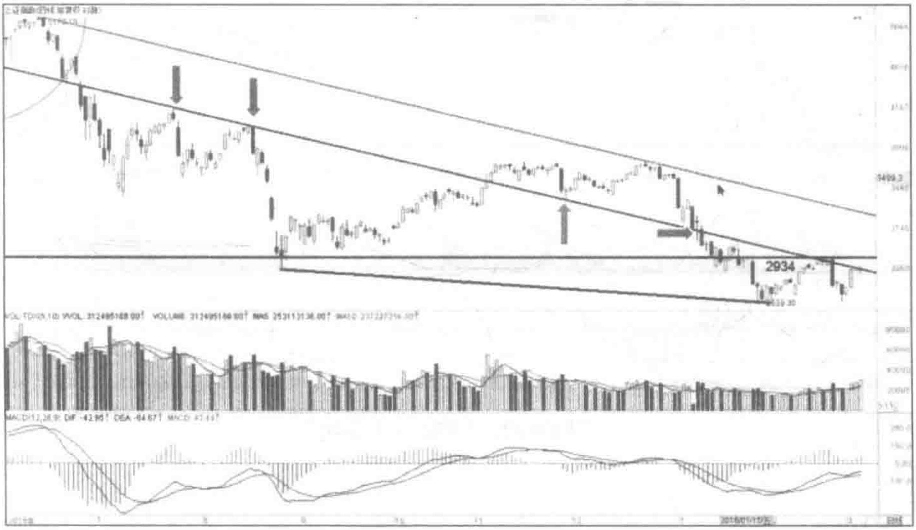


图 8－46 两条线的由来

然后我们再往后面走，您看看这条线已经不止一次起作用了，图 8－46 中水平箭头所指处跌漏了这条线。图中 2 934 点是从哪儿来的？2 638.30 点反弹到这条线受阻时，这条线当时所处的位置就是 2 934 点。之后再次下跌并反弹，又到了这条线的位置，所以为什么我说下周初（当时是 2016 年 3 月 4 日）关键先看这条线。这条线再一次地验证了它的作用，之前管用在后面就还会发挥作用。

我在 2 934 点这个地方画了一条水平线，我们把图缩小看一看这条水平线，如图 8－47，您会发现什么？水平线 2 934 点在图 8－47 左边方框内的这个地方曾经就成了一个压力位，历史上在这个地方构筑了一个大平台。

放大后如图 8－48 鼠标箭头所指处，指数在此构筑了一个平台，之后被突破了才继续向上的，所以不难发现，水平线在这个位置就曾经是一个压力位。

再看图 8－47 向右箭头所指处，放大如图 8－49，2 934 点在鼠标箭头所指处是支撑，在双箭头下面又是一个平台，2 934 点又是一个压力位，正好压着它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

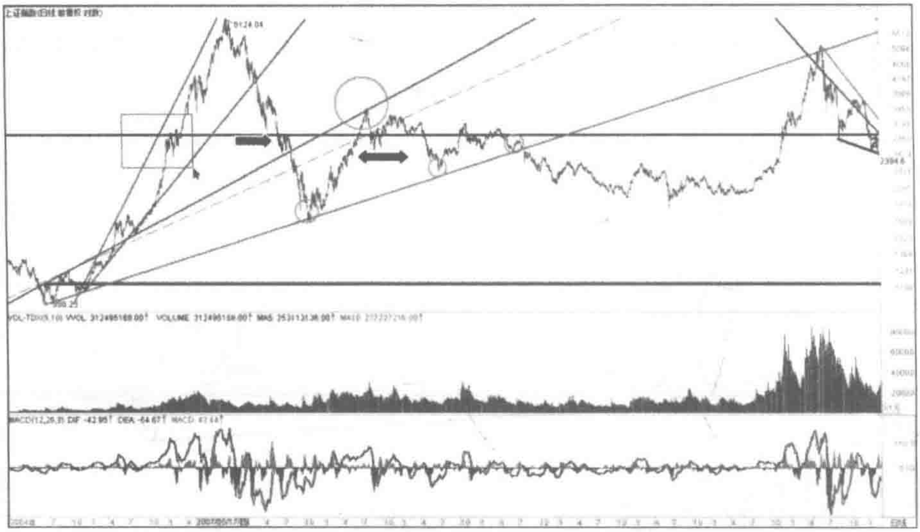


图 8—47　2 934 点水平线

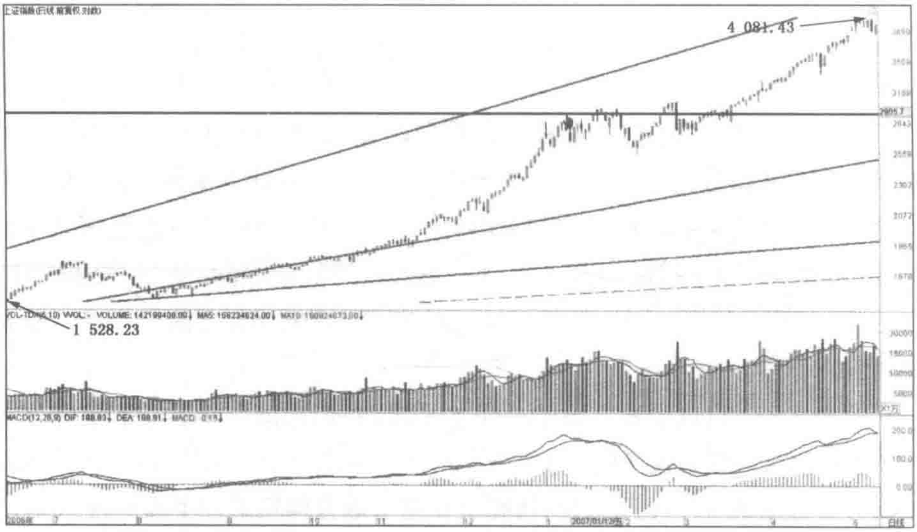


图 8—48　2 934 点水平线是个压力位

在离我们近一点的地方，图 8—47 双箭头上面，放大后如图 8—50，箭头所指处水平线依然是压力，指数在这个地方横着，都是围绕着 2 934 点在争夺。

您会发现 2 934 点在历史上也很神奇，图 8—51 左边双箭头下面，下跌后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

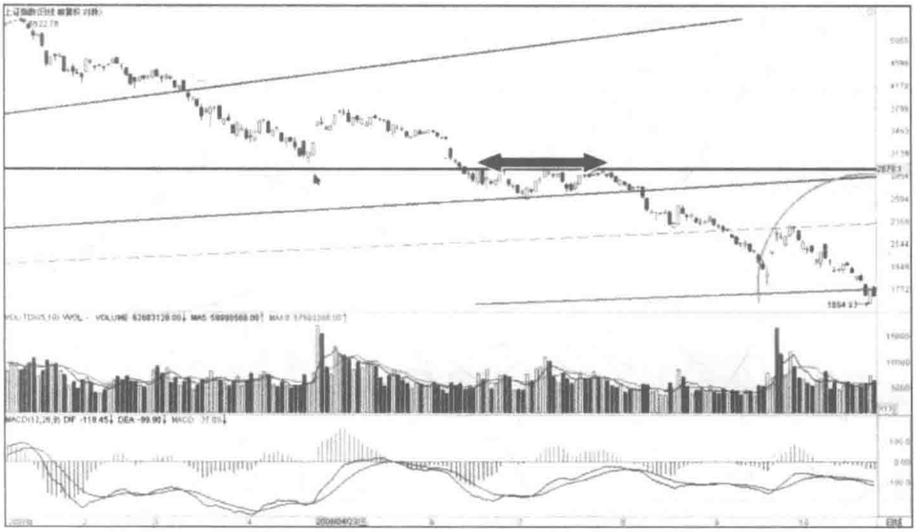


图 8—49 2 934 点水平线是个压力位

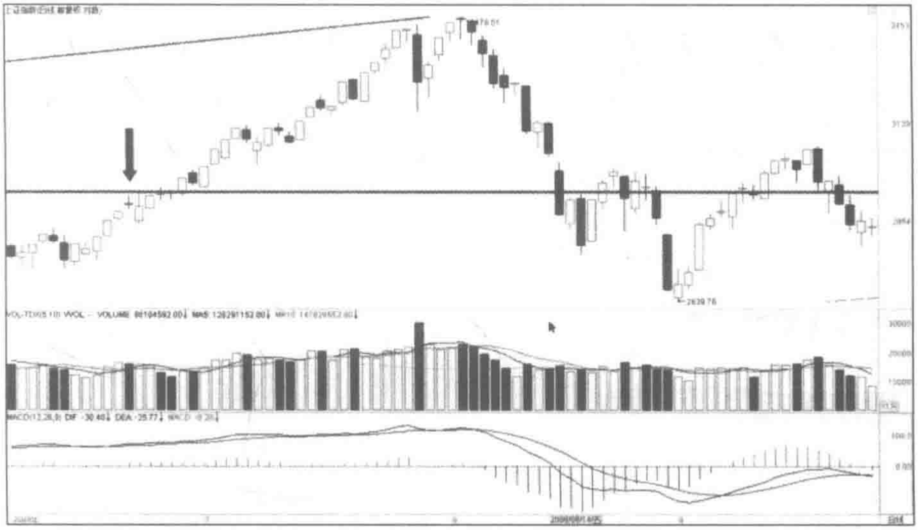


图 8—50 2 934 点水平线是个压力位

反抽 2 934 点，之后再下跌再反抽 2 934 点又向下，突破后就围绕着 2 934 点在纠结(图 8—51 右边双箭头下面)。

再看图 8—52 鼠标箭头所指处，又是一个小平台，依然是围绕着 2 934 点附近构筑的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

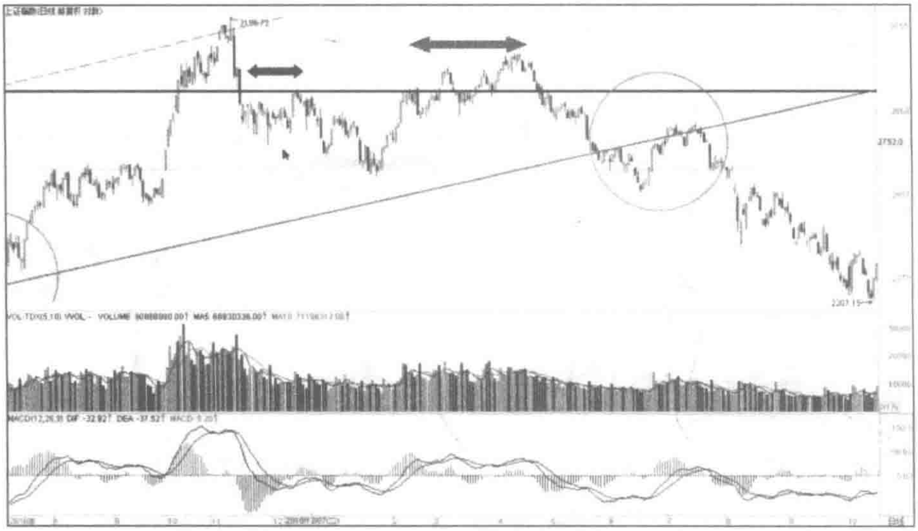


图 8—51　围绕 2 934 点的平台

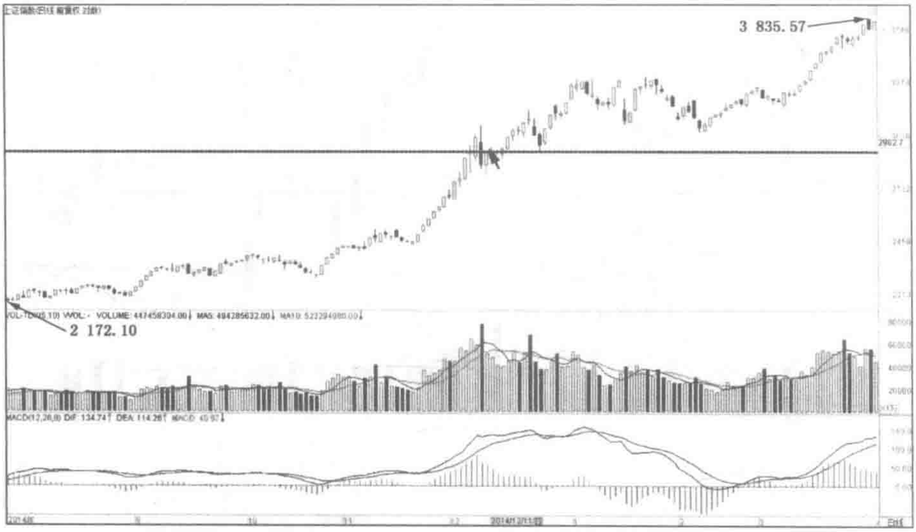


图 8—52　围绕 2 934 点的平台

图 8—53 显示，2015 年鼠标箭头所指处有一个平台，也是 2 934 点起了支撑作用，现在又到了 2 934 点的下面。所以我相信 2 934 点这个位置需要大家给予重视，这是一个分水岭。

通过以上分析，大家一定明白了为什么我说 2 934 点是个分水岭，因为一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

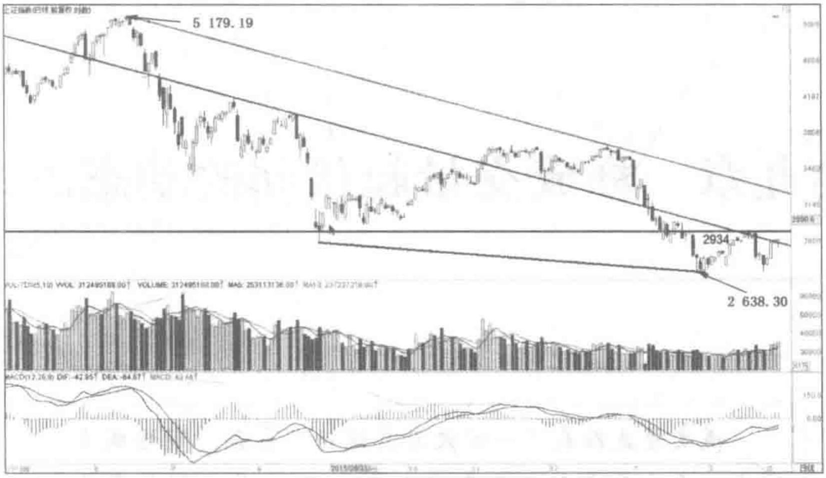


图 8—53 围绕 2 934 点的平台

旦突破 2 934 点，那就是一轮行情的开始，就会到上方压力线 3 200 多点的位置。历史上一旦突破 2 934 点就会继续向上，而如果到这个位置遇阻回落，就会继续在下方震荡。这些分析都对我们的操作有指导意义，帮助我们清楚地知道下一步应该怎么观察、应该怎么应对。每一条画出来的线在行情当中都会得到若干次的验证，在我们的个股分析当中也是一样的。我相信所有看了本书的人，一定会对我们这个画线方法产生浓厚的兴趣，因为您发现了这些线在操作当中有那么神奇的作用，既然有那么神奇的作用，为什么不好好学呢？

我最后要总结的就是我们这个线要画得精准，否则失之毫厘、谬以千里。要是才开始最初的线画得有一点点偏差，那么过了几个月之后这个线误差会更大，您按照那个操作就完蛋了，所以千万不要有偏差，一定要精准，要精确到小数点后面两位数。而画好线只是我们的第一步，更重要的是运用。看指数也好，个股也好，到了这个线附近它有什么样的反应，要能够提前判断出来它是要突破还是不突破，这就需要综合地运用，要把我们前面的所有方法综合起来，而且要根据市场的走势来不断地调整所画的线，使我们所有的线都能够紧跟着市场走，最后达到提高我们操作准确性的目的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章 释成交量起伏间的动态思维

成交量是指在某一时段内具体的交易数。市场成交量的变化反映了资金进出市场的情况，成交量是判断市场走势的重要指标，但在国外成熟市场，成交量主要是用于印证市场走势。

如果说资本市场中的成交量体现了买卖双方的成交金额，那战争中的成交量可以体现为兵力的多少。大家或许会立马想到“韩信用兵，多多益善”这个典故。但在战争实际中是不是兵力充足或占优势的一方最终就一定会取得战争的胜利呢？答案显然是否定的。古今中外以少胜多、以弱胜强的战例比比皆是，大家熟知的官渡之战、淝水之战、赤壁之战和巨鹿之战都属此类。我军的历史更是一部以少胜多的历史。邓小平说：抗日战争打了八年，抗美援朝打了三年，我们有以少胜多、以弱胜强的传统。战争中不以兵力的多少论英雄，那在资本市场股票上涨过程中放量就一定是好现象吗？缩量上涨就一定是滞涨吗？下跌放量就肯定是坏事？为啥上涨放量还要看放在什么位置，不同的位置会有不同的结果？这些问题就如同战争中遇到的兵力多少强弱一样，都是相对的，没有绝对一说，需要辩证灵活地来理解看待。本章专门讲述如何理解并灵活运用成交量。因为成交量在我看来非常重要，甚至把它作为判断市场的一个核心因素。

一、如何理解成交量

什么叫成交量？成交量包含哪些具体内容？这些属于最基础的知识，大家上百度搜索便知。在这里，主要给大家讲的是对成交量的认识和运用思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

维，是思维层面和逻辑层面上的内容。告诉大家怎样正确地理解成交量带给我们的信息，或者说，怎样来理解这些信息才是正确的。

我们抛开具体的定义也就是什么叫成交量的概念暂且不谈，当然大家可以说，成交量就是钱，当天的买卖是多少，买有多少，卖有多少，合起来就叫成交的量。如图 9—1 下方的红蓝柱就表示成交量（图中白柱为红柱，黑柱为蓝柱，下同），大家可以感受一下。

图 9—1 成交量

现在问题来了，我们依照图 9—1 看一下大盘日线图的成交量，我们平时在交易的过程中经常能够听到一些股评说“今天是放大量，成交量明显放大”，像这样成交量明显放大的（鼠标箭头所示），后面接着来一句，“预示着今天买的人多，卖的人少，所以上涨”。大家听过这样的话吧？其实这样的话是错误的。为什么说它是错误的呢？大家想一想，没有买，或者说没有卖，您怎么能够成交呢？您要买 100 股，必须要有人卖 100 股，所以不存在说“今天买的人多”或者“今天卖的人多”这样的问题，买跟卖一定是对等的，否则就成交不了。那么涨或跌时放量的区别在哪里呢？这个是很重要的，例如今天放量是上涨的，怎么解释这天的成交量呢？应当解释为“参照现价，愿意出比现价更高价格买入股票的人数比较多”，明白这里面的意思吗？具体来说，某股票现价 10 元，当天出现放量上涨，表示什么意思？表示当天在 10 元这个价位，愿意卖股票的人比较少，而愿意买股票的人比较多；那么 10 元卖的人比较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

少，买的人比较多，就会有买家买不到。那么，买不到股票的买家怎么办？只有一个办法，就是提高价格！这里就体现了市场的供需关系，正常市场中的供需关系。只有提高价格，当价格被提高到10.10元，看是否有更多的人愿意卖出，如果没有，依然想要买进的人就会再提高价格，在10.20元的时候，部分持有股票的人心动了，有人会想"10.20元这个价位我已经赚了不少了，就卖掉吧"，于是这些人就补充到了"愿意卖的队伍"当中，这样就多了一部分人成交。如果还不能满足买方市场购买需求的话，也就是说卖方数量依然比较少的话，那价格就还要继续上升，由此出现了放量上涨，这就是这一现象背后真正的市场原理，也和我们平时在市场上买普通商品是一样的，物以稀为贵。我们把股票也当作一件商品，同样的道理，如果大家嫌它贵，那愿意出钱买的人就会比较少。怎样才能让愿意买的人多起来呢？只有降价或者打折一条路，让股票的价格低一点，就会有人觉得便宜，觉得它值那个价钱了，他就会愿意去买，也会发生实际的购买动作。

这就是股票真正的成交量所体现出来的本质含义。

大家一定要记住，不管哪一样东西，真正最本质的东西就在它的定义之中。什么叫定义？百度词条的解释是这样的：定义就是在不改变目标事物本身的前提下，对概念的内涵或词语的意义所做的简要而准确的描述。所以把这个定义和内涵弄明白，真正地想清楚了，在我后面讲到案例的时候，您就会突然明白，原来成交量在市场上还可以如此简单地来理解，千万不要照搬教科书里面所说的那样去理解，完全按照教科书里面的理解，可能您会被搞晕。

另外，在这里我要特别强调的是，研究成交量，一定不能为了研究成交量而研究，而是要纳入到真实的股票操作系统里面。在真正的股票操作系统里，有四个因素是最核心的：量、价、时、空。量：成交量；价：价格，价格的表现形式是K线；时：时间；空：空间。在完整的股票操作体系里最核心的就是这四个因素，其中摆在第一位的就是量。而我们要正确理解并运用好成交量，必须要与后面这三个因素有机地结合起来，只有把它们结合起来，您对成交量的理解才会有所提升。

成交量的运用核心，我用四个字进行概括：灵活、辩证。在股票市场的操作中没有一成不变的，我们《交易思维》这本书一直强调这一点，核心的是思维，灵魂就是灵活机动。同样是放量，放在不同的位置、不同的价格、不同的空间里面，成交量的含义就会完全不一样，甚至正好相反。这也是在成交量的理解上最难的地方，那种教条僵硬地理解股票知识的人是一定做不好股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票的。

现在我们用"成交量跟价格的关系"举例，大家就明白灵活运用和死学知识的区别了。我简单罗列了八种成交量和价格之间的关系：

(1)量增价升：成交量增加了，价格也在上升。

(2)量增价平：成交量增加，价格是平的，横着走，没涨。

(3)量增价跌：成交量是增加的，价格是跌的。

(4)量平价升：成交量是平的，但是价格是往上走的。

(5)量平价跌：成交量是平的，没有明显增减，价格是跌的。

(6)量减价升：成交量是减少的，但是价格在上升。

(7)量减价平：成交量是减少的，但价格是平的，没有涨。

(8)量减价跌：成交量是减少的，价格也是跌的，就是缩量下跌。

我把这八种关系列出来之后，您觉得晕吗？肯定晕，我也晕。但是这八种量价之间的关系，其实是最基础的关系。光成交量和价格的关系就有这八种，后面我结合案例演示如何运用的时候，您就会发现，当我们把它融会贯通之后，就不需要这么费劲地把它一个一个掰开来理解。当然，我们仍然需要把每一种关系的原理理解透彻，这是在实盘操作中综合运用的一个基础和前提，这是很有必要的。

二、在躺盈战法体系中成交量的作用

(一)成交量的三个作用

成交量在我们的躺盈战法里有哪些作用呢？我在这里给大家概括一下。我们看成交量的变化，第一个作用是判断大盘或者某只股票上涨的动力是否强劲。如果随着大盘或者个股每一波的上涨带来的是成交量一波比一波大，那就说明它动力强劲；相反，在每一波上涨之后，甚至创新高之后，它的成交量是缩小的，那就说明后续的力量慢慢在衰竭，这时候就需要我们引起警惕，做好相应的准备。

第二个作用就是判断成交量、研究成交量可以帮助我们更好地判断手中的股票或者大盘当前的走势是否健康。当我们买入股票进入躺盈状态之后，剩下的唯一任务，就是观察当前的走势健康不健康，随时捕捉不健康的信号。如果一切健康，那我们就继续躺盈，安心持有，让利润自由地飞。一旦成交量告诉我们，走势已经不够健康了，我们就要提高警惕。不安全信号比如量价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

背离，也就是股价创新高了，但是成交量在衰竭，那么出现这样的情况时，我们在这只股票创出新高的时候，往往就要进行减仓操作，以便及时锁定利润。

第三个作用，对我们来说也是一个特殊的作用，就是成交量能帮助我们确定画线时基点的选择。画线中基点位置的确立，首先要看成交量。在前一章中，我们讲画线的时候讲到，一张 K 线图干干净净地放在我们面前，进入眼帘后第一个动作是找到放量的位置，很突出的放大量的位置。那些位置就是我们画线需要的基点位置所在。这是成交量对我们来说很特殊的一个地方，其他人可能用不着，但是作为我们交易思维的操作方法，这个起了很大的作用。

（二）运用成交量时要四看

前面我给大家简单介绍了成交量对我们的三个作用，那么下面我还要在理论上，给大家说明一下这“四看”，您以后慢慢地体会和理解。

1. 看大盘

这是我们老话常谈的问题了，大盘至上。研究成交量，如何理解成交量，一定要把成交量放在当前大盘的趋势背景下去看。上涨趋势当中和下跌趋势当中，对成交量的要求是不一样的。大家有时间可以翻翻各只股票，您就会发现，在大盘下降趋势当中，很多股票通常在什么时候放量？往往是到反弹的末端时突然放大量，而很少有在底部时候放量的。而在大盘趋势向上的时候，您又会发现放量很频繁，后面一波的量能往往会超过前面一波的量能，一浪高于一浪，而且一般是堆量，而不是下跌趋势中经常出现的脉冲量。所以看大盘很重要，一定要树立这个观念，先看大盘的量能是否健康，这是第一位的。

2. 看位置

看成交量放在个股什么样的位置上，是放在刚启动的位置，还是放在已经涨到中间的位置，还是涨了好多天了已经涨到高位了才放量，把 K 线图一缩小就能看出来。这是第二看，因为成交量在个股的不同位置所出现的放量现象，其背后所代表的含义是不一样的。

3. 看时间

看看现在吸引您眼球的量，是否是在个股已经持续上涨了较长时间的基础上。比如，个股从底部起来已经涨了一个月了，这时候开始放大量，您觉得这个放大的量是场外资金新进场的概率大还是主力出货的概率更大呢？很显然是主力出货的概率更大。如果是在个股底部刚启动的时候放了一根大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量，那很容易理解，这时候肯定是进场的人很多，希望买股的人很多，有更多的人愿意以更高的价钱买入这只股票，所以它的量才会放大。

4. 看空间

看它已经涨了多大的幅度。一只股票已经涨得很高了，已经涨到前面的强压力位附近了，那么这时的成交量，就是我们需要重点观察的一个指标，在高位的放量往往是不太好的一个信号。

所以在看成交量的时候，一定要把这些因素结合起来。

在给大家讲实例之前，还想给大家明确一点，每个人脑子里面一定要树立这样一个观点：为什么成交量会放大？成交量放大意味着什么？成交量放大意味着买卖双方的人都在增加，买的人在增加，卖的人也在增加，所以最后的成交量才会放大。那买的人增多了，卖的人也增多了，又意味着什么？意味着买卖双方的分歧在加大，买入者认为此价位估值较低，值得去买，未来会有较大的上升获利空间；而卖出者则认为此时股价已经被高估，不值得再继续持有。而成交量缩小意味着什么呢？意味着买卖双方对个股或指数目前的市场走势都比较认同，卖的人少，买的人也少，往往意味着目前的趋势仍将延续。

三、实战中成交量的灵活运用

前面我给大家讲了很多理论性的要点，下面我用实盘案例给大家讲一讲成交量的理解和运用。先以大盘为例，用大盘的周线来看一下（见图 9—2）。

图 9—2 所显示出的大盘周 K 线下方所对应的成交量，您会发现在 2015 年的牛市中，一直到 3 400 点附近（上方向右箭头所指处）的这一波量与之前相比是放大的（圆圈左侧的部分）。从 3 400 点向上到 5 100 多点的这一波，堆量情况非常明显（图 9—2 圆圈右侧的部分），甚至当时每天都达到上万亿的成交量，所以才能把指数一路推高。之后从 5 100 多点下来后有一波反弹，它对应的是图 9—2 中中间双箭头位置的成交量，再看写此章时 2016 年 3 月的这一波反弹，对应的又是图 9—2 中右边双箭头位置的成交量。我们看完之后是否发现高点 5 178 之后的周线图上，每一波的反弹，它的成交量都在递减，都在缩量，右边双箭头下的量比中间双箭头下的量小，这表示什么？表示现在大家都认可是熊市，是在下跌趋势，对趋势的看法分歧越来越小。我们前面在理论上已经说明了，成交量放大意味着分歧的加大，看多的人数和看空的人数急剧增加，而且是同时增加，有的人看多有的人看空。而现在的量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

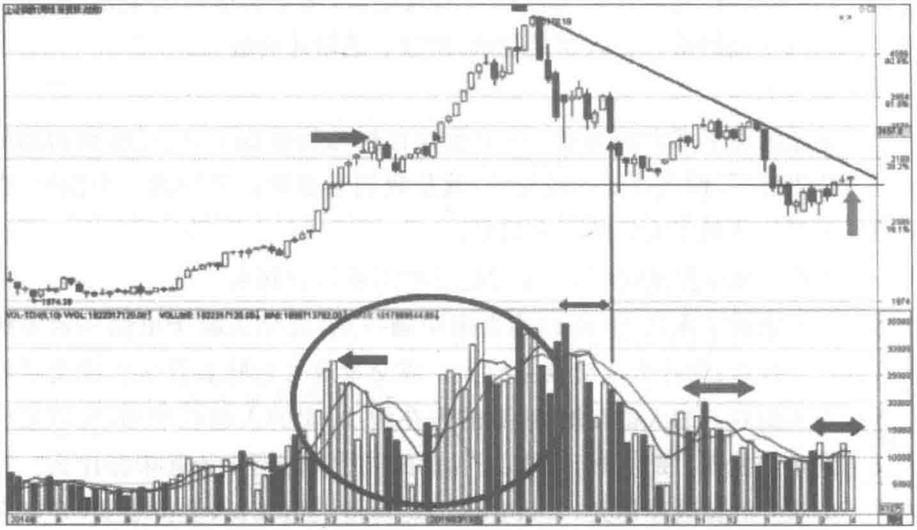


图 9—2　上证指数周 K 线

跟前面的相比变小了，说明现在买卖双方的分歧很小，大家都认可现在是下跌趋势。您现在出去问问，现在是牛市吗？人家肯定认为您脑子有问题。您说是熊市，90%的人都认可，所以大家都说现在只能是做反弹行情，这是我们从成交量里面读出来的第一层含义。

第二，既然这是反弹，我们光从成交量上来看能反弹到哪儿去呢？先看支撑，还是用图 9—2，看看下面圆圈左侧的部分，这部分到 3 400 点时成交量放得很大。我们看看最高成交量的这一周，也就是 2014 年 12 月 12 日这一周(下方向左箭头所指处)，K 线基本在 2 950 点附近(水平线所示)。根据这个成交量我们就能够得出一个结论：2 950 点附近是大盘未来的一个重要支撑位，不能破，破了下面就不好玩了，支撑就没了。这么大的成交量放在那儿，现在这根水平线跑到股价下面去了(向上箭头所指处)，那这个位置就会成为很重要的一个支撑位，这是根据成交量得出来的，2 950 点附近是重要支撑位。

那我们再看图 9—3 大盘的 60 分钟图，我们现在画的下轨趋势线位置在哪儿？趋势线下轨的位置大概在 2 950 点(图 9—3 圆圈处)。下轨在 60 分钟图上的支撑位也在 2 950 点附近，这就更加验证了我们在周线上根据成交量得出的重要支撑位 2 950 点的有效性。也就是说，这个下轨如果破了，我们在实盘中可能就要考虑无条件离场，因为它的趋势走坏了，重要的支撑位给打

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

漏了，如果不破我们就继续做。通过成交量判断出来的支撑正好与我们自己画线得出的支撑位相吻合，这样的位置就更值得我们在实盘的时候加以重视。

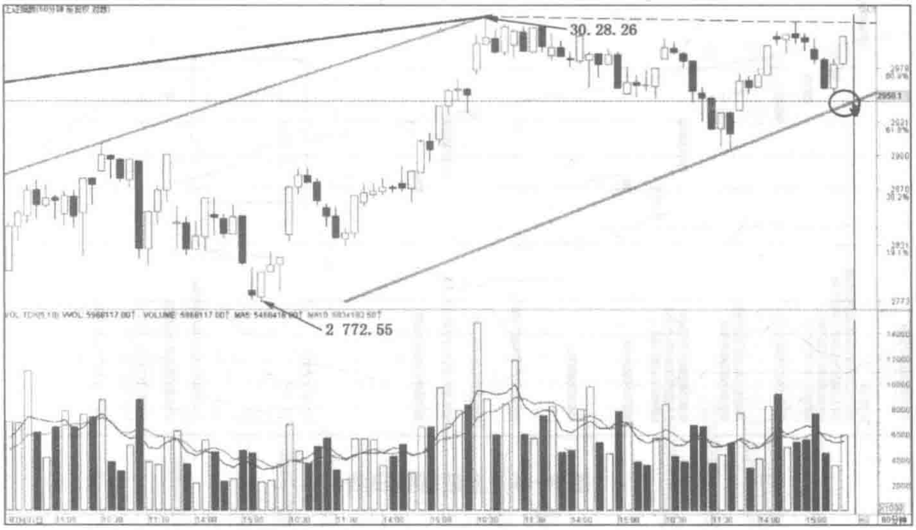


图 9—3 上证指数 60 分钟图

那么反弹的目标位是多少呢？当时，2016 年 3 月的时候很多人的微博都在讨论这个问题，有人说反弹，有人说反转，甚至提出千点反转论。我记得提出的人中甚至有部分券商，说千点大反转即将来临。那么现在问题来了，大家想一想，就凭图 9—2 右边双箭头下方这么小的成交量，如何去解放前面中间双箭头下方那么多的量，看看这些量，这一根大阴量（图 9—2 细长向上箭头所示），3 400 点到 3 500 点附近，这么多的筹码被套牢在这里（图 9—2 左边双箭头下方），就凭现在这么小的成交量能去把它解放了？能上得去？所以我说这些券商研究员太不负责，要么不专业，要么就是想引起别人的关注，故意用夸张的词语来吸引眼球。我们学习了《交易思维》以后再听到这种话可能只会付之一笑而已，其他观点就不用看了。而且我可以明确地说，如果现在这波反弹只保持这么小的量，肯定不可能有前面那一波反弹的力度，因为量太小，动力不足。当时间来到本书快出版的 2017 年 10 月时，上证指数还在 3 400 点附近徘徊，这从侧面也验证了 2016 年 3 月时的判断。

我们通过研究大盘周线图的成交量就能够明白很多问题，读出很多有用的信息，大家自己在实际操作中要多思考、多练习寻找它的支撑位、压力位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看完周线，接下来我们再来看指数的日线图（见图 9—4）。

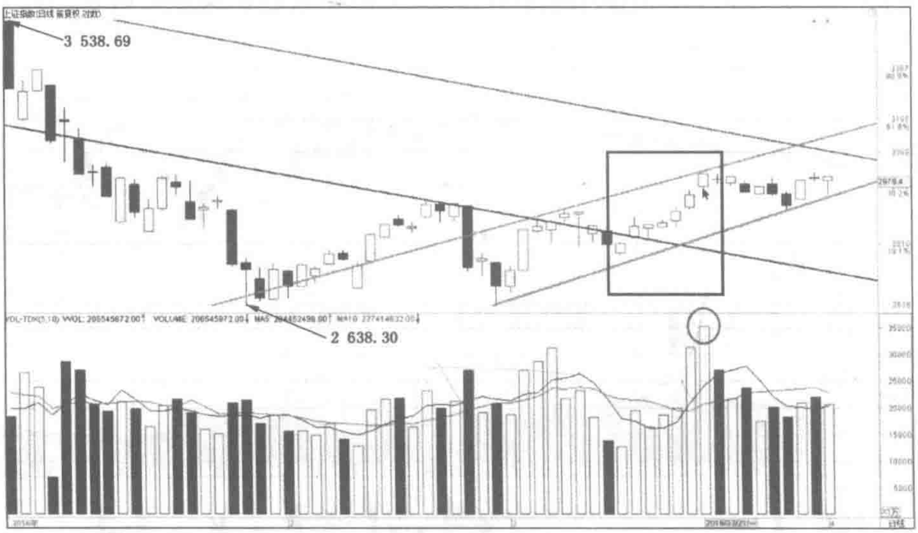


图 9—4 上证指数日线图

在图 9—4 方框里的第七根阳线当晚，我在某平台上做过一个视频节目，主题是《七连阳背后的玄机》。当时我跟大家说过，这七连阳唯一美中不足的就是 2016 年 3 月 21 日的这一根大阳线（鼠标箭头所指处）下面对应的巨量（圆圈处）。为什么？因为它出现的位置不对，如果这么大的成交量能出现在 2016 年 3 月 11 日七连阳开始的位置，大盘可能早就上 3 100 点了。前面讲过，按我们正常人的思维来理解这个成交量，如果您是主力，您会傻到在七连阳之后拼命去买入吗？显然答案是否定的。因为后面出现的这个大的成交量意味着市场中存在的分歧开始越来越大，在这一天买的人很多，卖的人也很多，那么是谁在买？谁又在卖呢？我要是主力，我为什么不在刚刚调整到位的 2016 年 3 月 11 日这一天低点的时候放出一个大量去买，把散户手中的筹码很便宜地买过来，反而要等到七连阳之后的 2016 年 3 月 21 日这一天拼命地去买呢？显然不可能。所以七连阳末期出现的这根大阳线，量放得不健康，不健康的后果就是调整和纠结，市场后面的走势也验证了我当时的判断。这里又带来了我想说的另一个问题，成交量的研判一定要服从趋势。而当时的大盘在短期内是在上升通道之中运行的（见图 9—4），只要在上升通道当中，即使出现成交量不健康的信号也没有必要全部卖出，只是减仓防范风险而已。所有的研判都要服从于趋势的力量，因为趋势为王。可以一直持仓到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势改变、破位的时候再走。另外，我们前面提到过，画线的时候成交量是选择基点的一个重要的参考因素。如果日线图上，我们要画水平线的话，首先就选收盘价 3 018.80 点这个位置，在这个地方画一条水平线(见图 9—5)。

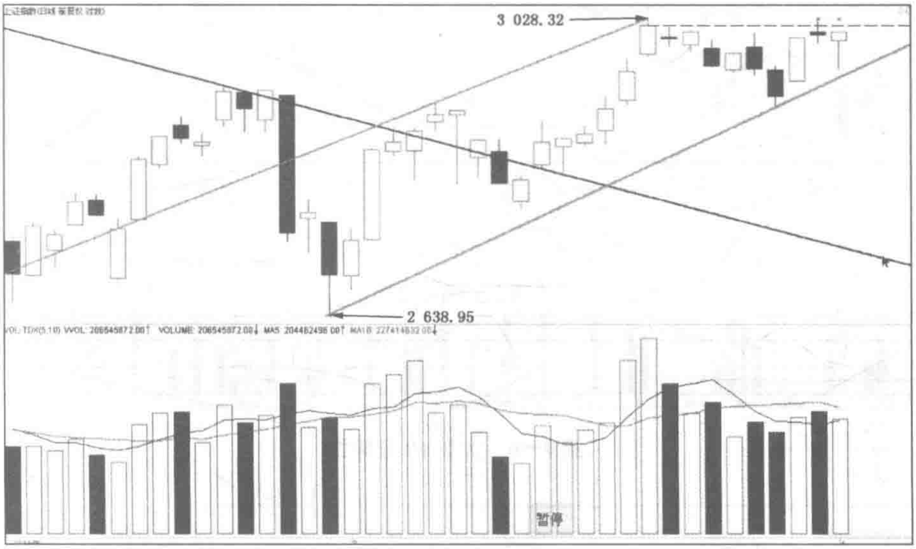


图 9—5 水平压力线

这根水平线就是我们日线上的压力位，现在大盘就运行在这个位置之下。一旦突破 3 018.80 点这根虚线(见图 9—5)，就意味着由这根量所带来的分歧已经被消化了，它的抛压已经被消化了，此时这根虚线就由原来的压力位变成了支撑位。

同样的，我们到大盘的 60 分钟图(见图 9—6)上也可以看到，下方的最大成交量(圆圈处)在 3 003 点附近，现在的位置已经站到这个点位上面去了。这就是成交量在大盘的判断里面所发挥的作用，我们画趋势线，特别是水平线，一定是找这些大成交量的收盘价，当然个别的也会找它的最高位来画，需要看当时的情况来定，但一般都是以收盘价为准，前面关于画线的第八章有更为详细的讲述。

讲完了大盘之后，我们用具体的个股讲解一下。首先来看一看曾经在微博上给大家推荐过的两只福利股。先看 002081 金螳螂(见图 9—7)。

知道我为什么选这只股吗？从图上的成交量我们就会发现，在一波比较大的下跌之后，2016 年 3 月 3 日放了一根巨量(图 9—7 圆圈处)，巨量的前一天 3 月 2 日是一个涨停(下方水平箭头所指处)，3 月 1 日上涨将近 5 个点，出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

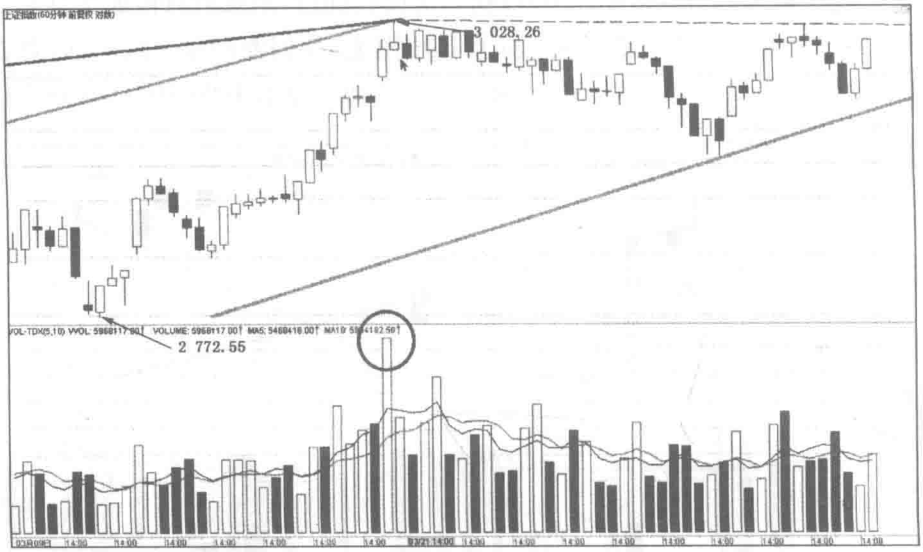


图 9—6 大盘 60 分钟图

图 9—7 金螳螂走势

现巨量的当天又是 6 个多点的上涨。这一天放出的巨量意味着分歧加大，所以后面回调了。而 3 月 3 日放出的这根巨量是出现在从 11.44 元开始反弹到较高位置后出现的（上方水平箭头所指处），当天最高价到了 15.44 元。也就是说反弹了 4 元之后出现了较大的分歧，这个巨量放在了高位，所以后面调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整了。调整之后再继续反弹，当消化了这个巨量带来的抛压之后，2016 年 3 月 11 日这只股票又开始上涨（向上箭头所指处）。这又一波上涨意味着什么？如果我们画线，首先以出现巨量这天的收盘价作为基点开始画水平线，位置在 14.95 元，完成一条虚线（见图 9—8 下方虚线）。一旦突破了这条虚线的时候，意味着这只股票已经消化巨量带来的抛压，而这根虚线就成了重要的支撑位。如此大的成交量在这里形成支撑，如果后面这只股票再回调到这条虚线的位置，就是一个很好的买点。这就是根据成交量在股票走势中的作用判断出的重要支撑位。

同时我们还可以发现，这只股票现在的股价已经过了图 9—8 右边水平箭头位置的高点，但现在的高点下面的成交量却比前面的量小得多。只从成交量来看就是量价背离，股票价格上涨，成交量在缩减。

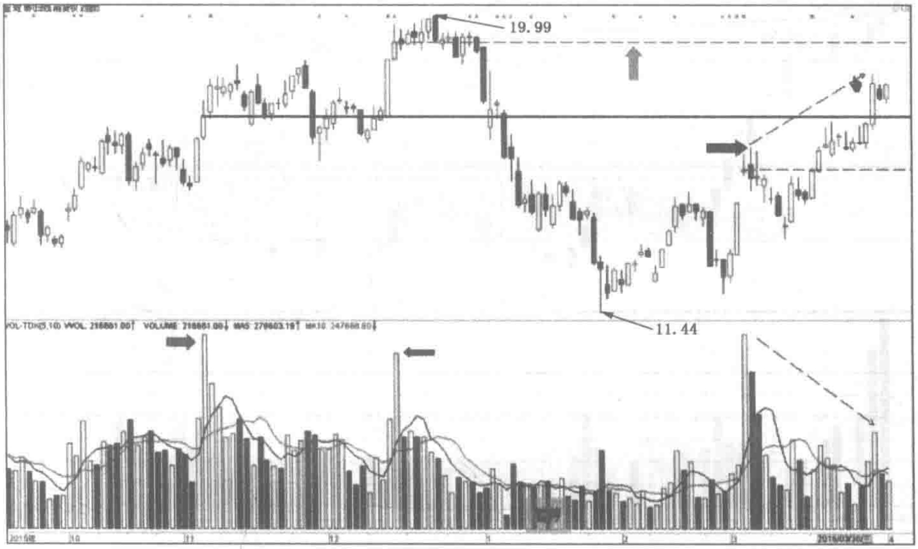


图 9—8　支撑位和压力位

为什么到了这个地方成交量缩减？因为到了这里主力心里发怵。我们往前看，2015 年 12 月 15 日还有一个很大的成交量在那里（图 9—8 向左箭头所示），这个成交量对应的股价是 19 元（向上箭头所指的虚线）。按我们之前讲的理论，这个 19 元的位置是个压力位。现在股价到了 19 元之前开始缩量，再结合 19 元的压力位，透露出一个信息，如此大的成交量形成的压力位对股价压制力度一定会很大。再继续往前看，2015 年 11 月 5 日还有一根巨大成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交量(左边水平箭头所示),对应价位 16.52 元(实线),价位在现价的下方,那就是重要的支撑位。现在我们可以判断出,这只股票上方有一个明显的高量压力位,下方有一个更高量的支撑位。如果这只股票给您做,您知道哪里是买点吗?一定是回调到 16.52 元的支撑位附近时才会出现最佳的买点,如果在 16.52 元附近买入,就是正确的买入思路。按照这只股票现在的情况,如果下周初它高开,继续向上走,那时候买的人就属于找套型的了,因为再往上一冲,就到刚才我们说的 19 元的重要压力位附近了,大概率会冲高回落。我计算了一下,此股现价 17.53 元,压力位 19 元,大约 10 个点的空间。如果冲高回落调整到 16.52 元的支撑位附近时再买入,那就有 20%的获利空间了。这就是我们根据成交量来决定个股操作的方法。

我们再看另一只福利股,600257 大湖股份(见图 9—9)。

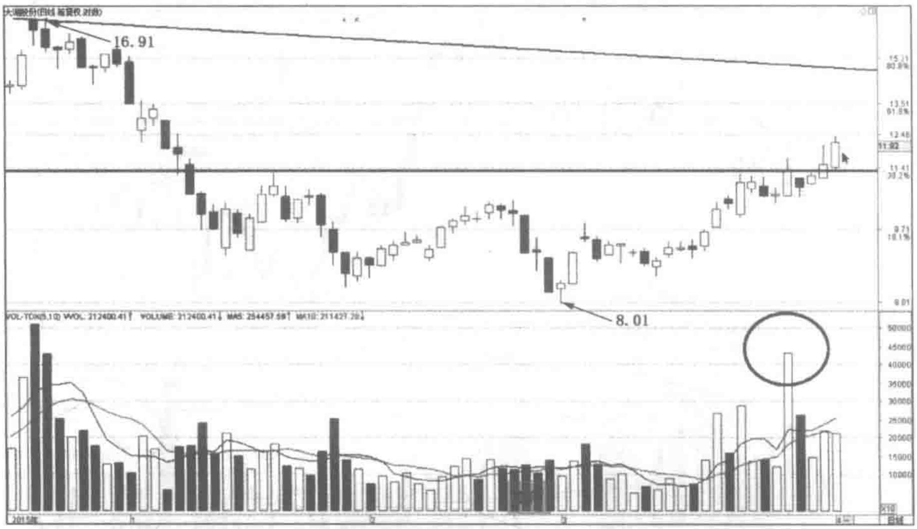


图 9—9 大湖股份走势

首先我们还是先交代一下选择这只股票的原因,其实原理和上一只一样。图 9—9 最后一波的上涨中,2016 年 3 月 28 日有一根巨大的成交量(圆圈处),它对应的收盘价是 11.32 元,以此画一根水平线,现在的股价已经站在 11.32 元上方了,因此这根线就是强支撑线。这就是我选择这只股票的最大的理由。也就是说,它回调时一定会在这个位置有一个比较强的支撑,因为 11.32 元处有很大的成交量作为保障。如果此股的现价在 11.32 元下方我们就先不操作它,可以观察,等到什么时候股价站上这根水平线再考虑买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2016 年 3 月 30 日站上了水平线，4 月 1 日又收了一根中阳线（鼠标箭头所指处），这样就确认了 11.32 元是个强支撑位。

我们再找压力位，把图缩小往前翻，图 9—10 中我连接两个高点画了一根压力线。这个压力线目前在 14.8 元附近，距离现在的价位有 20%的空间，短线有这个收益应该算不错了。

图 9—10 压力线

接下来我们从成交量上再进一步细化，查看一下有没有更多的有效的压力位或者支撑位。图 9—11 向左箭头所指的这根成交量虽然很大，但它在水平线之下，所以暂时没有必要画，因为上面支撑线还支撑着呢，画下面的支撑线就没多大意义了。

我们要找一根有意义的成交量，它的股价一定要高于 11.32 元，虽然量大但是价位低于 11.32 元的暂时可以不考虑。我们可以看到图 9—12 向右箭头所指的这根成交量是有意义的，这天是 2015 年 8 月 19 日，放了大量，它的收盘价是 12.57 元，我们在这个位置画一根水平线。画完之后我们发现一个问题，现价在 12.57 元下面，也就是说这根水平线将成为比较大的压力位，股价到 12.57 元附近可能会发生震荡。看到这里我们就更确认，如果追高买入，那就真是找套了，这样简单地一分析大家就知道，后面它只要再一冲就到强压力位，要是追高进去，当天回落就只能被动吃套。如果后面能够顺利突破压力线 12.57 元，我认为反而可以追一把，但是追的空间也不大，一旦过了 12.57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

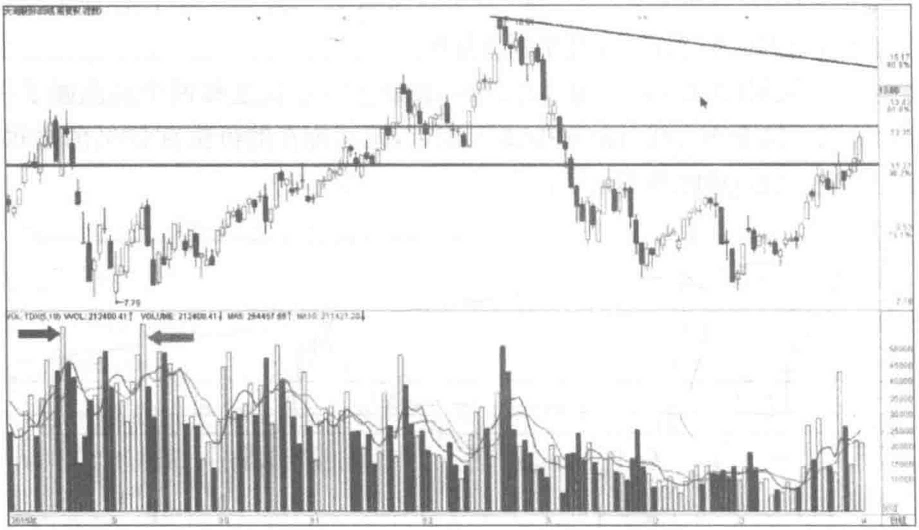


图 9—11 压力线和支撑线的选择

元，我们可以看到还有一个压力位，在图 9—12 的圆圈处还有一根大量，这一天是 2015 年 11 月 25 日，对应的收盘价是 13.96 元(图 9—12 上方水平线)，那么这又是一个压力位。可以看出，两根水平线组成了一个小箱体。

图 9—12 压力位

通过成交量的分析，把这几根水平线画完之后，个股如何操作是不是就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一下子变得很清晰了？如果我去操作，在接下来的交易日，我就绝对不会追高买，最多在突破下方水平线 12.57 元的时候，小仓位买一点，到上面那根水平线 13.96 元的地方就减仓。而最好最安全的买点就是回调到 11.32 元水平线的时候。但是有很多人不理解我们的操作思维，拿到了我分享的福利股却找不到合适的买点，随便买的话很容易一买就套，因为他不知道支撑在哪里，不知道怎样等回调，这些重要的问题通过分析成交量都可以告诉我们。而看过本书的人就学会了拿到一只股票，通过分析画图制作我们自己的操作实战图，有了一个完整的操作策略再去做股票就会更安全、更放心。

下面我们再找两只股票给大家分析一下，原理和效果是一样的。

我当时把 300088 长信科技放在自己的自选股里，我们来看看理由是什么。根据成交量看一下，图 9—13 中 2016 年 3 月 2 日有一个最大的量能（圆圈处），位置是 10.76 元，我们在这个位置画一根水平线。而现在的价位是 11 元，已经站到这根线之上了，这就意味着这只股票可以开始跟踪了，沿着这条线就是买点，只要回调不破这条线，就是很好的短线买点。其实这只股票要比我们前面说的 600257 大湖股份更安全，原因就在于它离重要的支撑线更近，这就是成交量在个股上的运用。

图 9—13 长信科技走势

我们再看 600771 广誉远，我们可以看到图 9—14 中左圆圈处放出了一根巨大的成交量，这天是 2016 年 3 月 10 日。这根巨量出现在跌停之后，跌停板

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

打开过，有很多的钱冲进来了，放出了这么大的量，它对应的收盘价是 25.90 元，我们在 25.90 元的位置画一条水平线。在这天之后股价一直在这条水平线下面运行。很多天之后，2016 年 3 月 25 日放量突破（下方箭头所指处），重新站到 25.90 元的水平线之上。那么这条水平线就从压力线转变成支撑线了，后续在线上进行整理。如果哪一天股价回落到 25.90 元且不跌破的时候，那就是个绝佳的短线买点。另外，这只股还有一根值得关注的量，就是图 9—15 中右圆圈标示处，这根量对应的收盘价是 28.52 元（上方箭头所指处）。

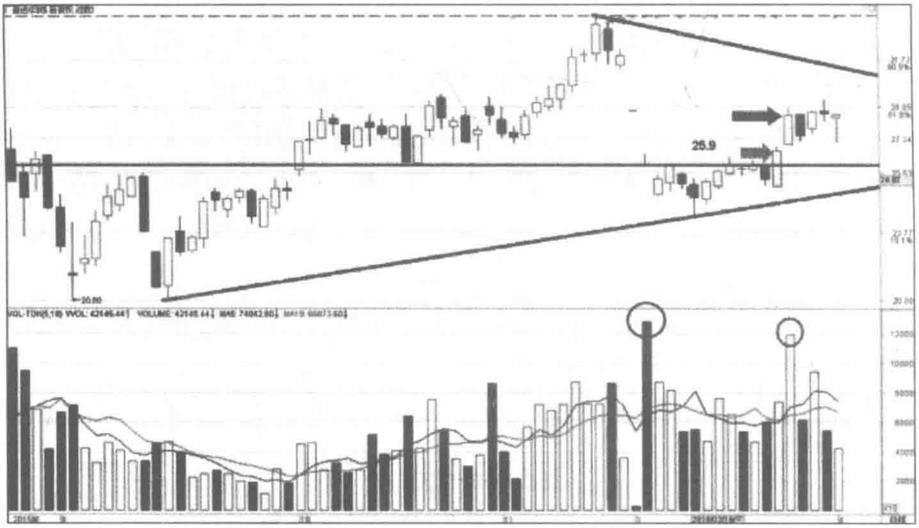


图 9—14　广誉远走势

28.52 元这个价格一出，大家就应该明白当时我为什么会把这只股票分享到微博（@张学林）上，因为当时（2016 年 4 月 1 日）的股价是 28.58 元，意味着什么？首先在 28.52 元的价位画一根短水平线（见图 9—15）。图中可以看到有一个三角形整理区间，如果短水平线 28.52 元和长水平线 25.90 元两个支撑都不破的话，就相当于多方使用了阵地战的战法步步向上推进。只要后几个交易日回调不破 28.52 元的位置，那此位置就是一个买点，没有必要等到突破三角形上轨的时候再买，在短水平线位置买更便宜。反之，如果后几个交易日跌漏了这根短水平线，那就不进场，等回调到 25.90 元这根长水平线的时候再买，25.90 元就变成了最佳买点。这就要注意观察后几个交易日的情况了，两个买点：如果直接向上，短水平线就是买点；如果破了短水平线，就等到长水平线再买，而那时我们可以稳稳地吃到从长水平线到短水平线上轨的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这一段空间，有将近20%的利润，如果到上方的虚线则利润更多。并且我们可以看出，现价附近的量能（图9—16水平箭头所示），已经完全超过了前面区域的量能。跌停板之前有一个七连阳（斜向箭头所示），七连阳中的最大量（向下箭头所指处）也小于现在的量能。这就预示着，按照量能的情况，只要大盘配合，现在的反弹一旦突破三角形上轨，一定会突破2015年11月12日创下的高点34.49元（斜向箭头最高处）。因此我把它放在自选股里面观察，看看判断得对不对，大家可以通过后面的市场实际走势去验证一下。您发现没有，我们仅从成交量的大小上就能判断分析出能够指导我们操作的很多重要的东西。

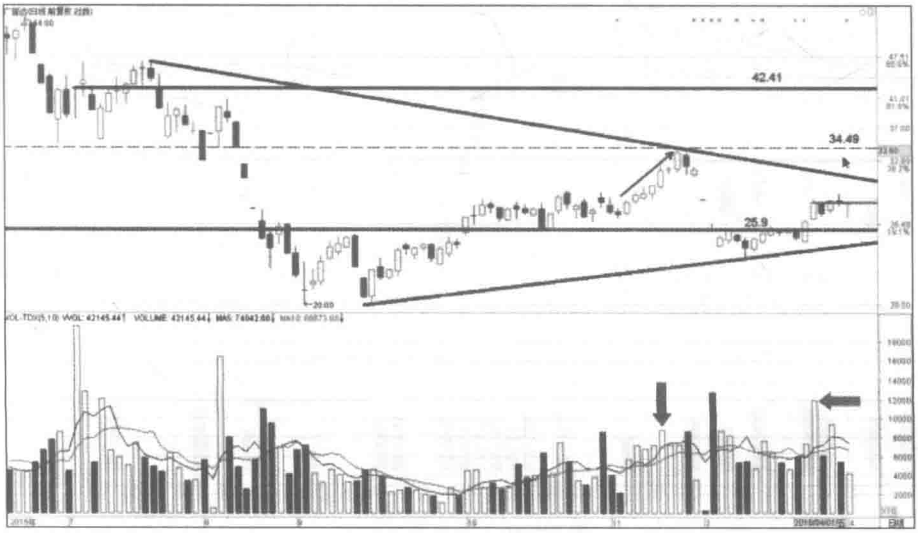


图9—15　画线揭示的几个重要点位

我们再来看一个不好的案例，300077国民技术。从图9—16中我们能发现，最后两天放出了巨大的量（方框内）。我们先看倒数第二天（2016年3月31日），这一天是一个周四，股价正好打到图中上方水平的压力线，同时放出巨大的量能。根据我前面所述，按照我的理解，这个巨量一放出来就是告诉您赶快跑，此时不跑更待何时！之前的一段为什么上涨得这么猛，因为它有一个高送转的概念，高送转的预期带来的效应。然而2016年3月31日这天高送转已经实施了，虽然较前一日涨了一个点（周四这根阴线是一个假阴线），但是放出了巨量，就等于告诉我们赶快跑。您要是痴迷于那一天还涨一个点呢，不跑，那么我们看图上的最后一天2016年4月1日周五这天继续放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大量并且下跌将近 6 个点，这叫放量下跌，再想跑，跑不掉了，对不起，先在山上站一站岗吧。特别是 3 月 31 日和 4 月 1 日这两天还追进去的人，这个放出来的巨量是在股价的高位，而且巨量说明分歧很大，有的人跑有的人买，有的人认为便宜，跌了 5 个多点赶快抄底，结果后面会继续跌。那么要到什么时候可以抄底了呢？一定是缩量并且缩到很小的时候。我们看看之前那段平台整理的时候，一路小量（图 9—16 双箭头下方），非常漂亮，比方框内的量能小了不止一半，只有当买卖双方看法一致，量很小的时候，才说明买卖双方分歧很小，这只股票才有可能到底。

图 9—16 国民技术走势

另外，再结合我们之前画的 32.30 元的水平线来看。2015 年 7 月 15 日放出了一个巨量（图 9—17 箭头所指处），说明有人在吃货，我们在这天的收盘价 32.30 元的位置画了一根水平线，后面这根水平线一直发挥作用，甚至现在这波调整，我认为也很有可能又回调到 32.30 元的位置，大家可以观察，让市场来验证我们说得对不对。这就是成交量出现在不同的位置，会告诉我们不同的含义。前面提到的 2016 年 4 月 1 日这根成交量就是在高位出现的（图 9—16方框的右边），这就是在告诉我们这个地方危险赶快跑，不跑就完蛋。

再看另一只股票 600528 中铁二局（见图 9—18）。我们看现在这只股票好不好，光看成交量判断它变强了没有？我可以说，这只股票正在悄无声息地转强，变好。我就在 2016 年 3 月 21 日的收盘价 13.92 元的位置画一根水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 9－17 调整的可能位置

平线，这根水平线对应一个大的成交量（图 9－18 右边圆圈处），而现在的股价已经悄悄地站到了这个位置的上方，预示着这只股票将要进入到攻击状态，开始慢慢地变强。判断这只股票在变强还有一个根据，我们看 2016 年 2 月 24 日有一个大的量柱（中间圆圈处），正好放在前面一波反弹的顶部，这根量一放完连续三根阴线下杀（箭头所示），这说明当时股票走势很弱，不强。而 3 月 21 日这根量（右边圆圈处）放完了之后不跌了，是横着走的，跟前面对照一下就会发现，现在这只股票在走强。再继续往前看，2016 年 1 月 22 日也有一个放量（左边圆圈处），放量后第二天冲高，随后开始下跌，同样说明这只股票当时很弱。所以通过这只股票自身的横向图形对比，我们也能发现这只股票在慢慢地走强。后面可以继续观察，看看我的判断对不对。您要是读懂了，以后像这样的股票您就可以先放到自选股票池里进行跟踪。就从它放量之后的表现来观察，图 9－18 左边圆圈处放量之后下跌，中间圆圈处放量之后下跌，而右边圆圈处放量之后不下跌了，转而横着走，这背后就是告诉我们它要准备走强了，拒绝下跌了，但是进攻还需要时间，需要大盘配合。要是后面大盘向上进攻，这样的股票也一定会展开进攻。

以上所述就是如何看成交量，如何灵活运用成交量，特别是结合我们的画线。用好成交量和画线的一个核心就是您的思维和观点，会不会思考，要理解这个成交量背后的东西，不要只看到表象，更不要听别人说的所谓一放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量就是买的人多，如果放量就是买的人多，那为什么2016年2月24日中铁二局放出大量以后三连跌（见图9—18）？买的人多三天还跌了20%，这在逻辑上解释不通。所以很多说法是错误的，我们这种判断方法是正确的。对成交量的理解大家学会了之后，一定会有助于大大提高我们躺盈战法的成功率，这需要大家在实战中多思考、多总结、多提炼，这样我们就能慢慢提高对整个操作体系的理解，操作水平就会有一个很大的进步。

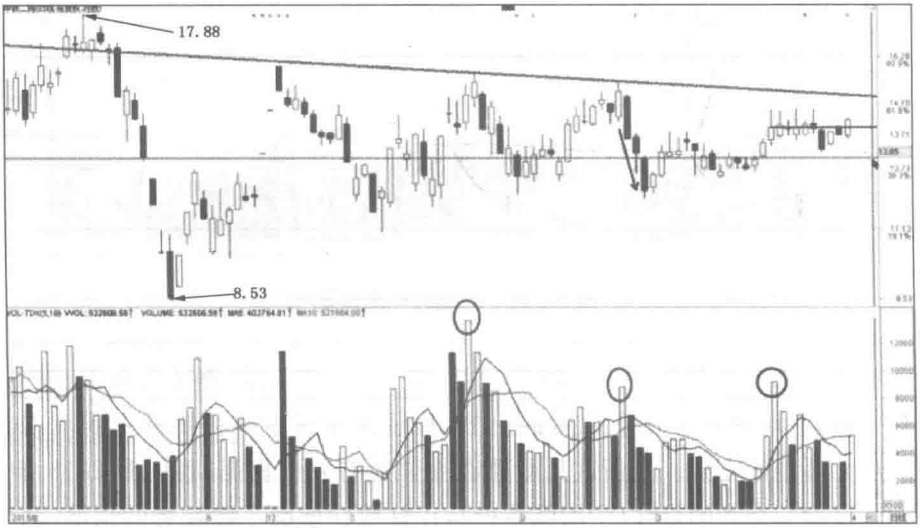


图9—18 股票正在转强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章 建躺盈战法体系的结构思维

躺盈战法本质上应该叫做趋势大波段交易战法，它的核心有两点：一是趋势，二是大波段。最核心的思维就是：大盘至上。

指挥您账户里的资金进行一场在资本市场中的战斗和战争指挥员指挥一场战场上的较量在许多程序上都是相通的。战斗正式打响前，指挥员首先要明白这场战斗的性质是什么，是短期的还是长期的，战斗的预期目标是什么。在确定了这个前提之后，要开始制定作战计划。这个作战计划至少包括：兵力部署、各部队的任务分工、战斗中如何协同、预备队配置、特殊战场情况的处置应对措施等，然后才能谈到作战计划的实施，在实施过程中还需要指挥员根据战场的情况变化实时灵活地调整兵力运用。战斗一旦打响，指挥员还需要不断地对战场情况进行评估，看是否实现了战前预期目标，如实现了，何时、如何撤出战斗，没有实现，下一步怎么办。看到这里，大家都明白战场指挥其实都是有一套严格规范的流程和程序的，现代计算机技术的发展使得这套指挥流程的效率更是得到明显提高。那操作一只股票有流程吗？这就是本章所要讲述的内容，目的是通过对前面各章内容的总结给大家构建一个总体的交易框架。我们做一只股票，是一个怎样的程序，每一个步骤是什么，有什么样的要求。把所有环节中正确的东西贯穿起来，形成一个整体，变成一个操作体系，最后才能实现躺盈的目的。

我把我的这套股市打法取名为躺盈战法，这个名字的取得得益于粉丝们的集体智慧，表面看上去有点像乌托邦式的不可信，有吸引眼球之嫌，但其实它是实际可行的，只要您的定力足够强、能做到计划交易并交易您的计划，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一定能实现躺盈的结果。躺盈战法本质上应该叫做趋势大波段交易战法，它的核心有两点：一是趋势。要有趋势了才能做，没有趋势不能做。要么就做日线的上升趋势，要么就做60分钟线短期小波段的上升趋势，如果没有趋势这一套战法就不能用。二是大波段。所谓的大波段，不是天天折腾来折腾去地做短线，今天买明天卖，最后人累死了，可账户里却没赚到什么钱。所以我们是把这两者结合起来，一旦确定了目标股就减少操作频率，每一个大波段下来之后，盈利空间至少能够达到20%以上的这样一种操作方法，归纳起来就是我们的躺盈战法。

躺盈战法表面看更倾向于结果导向，实质上它是本书前面所讲各章内容的综合，只有做好了前面各章的环节，结果才可能是躺着盈，这一战法的名称也浓缩并代表着自己对资本市场的理想追求和目标。在这套操作体系中，最核心的思维是：大盘至上。在第二章中我们专门讲了"大盘至上"这一内容。大盘至上这个思维是我们整套操作体系当中所有环节的基础和前提，也就是说我们前面九章内容里的每一个环节都必须要树立好大盘至上的思维。每一步操作之前都要先看看当时的大盘背景，所有的操作决策都要建立在大盘允许的前提之下。如果缺少了这根弦，没有树立大盘至上的观念，最后的结果可能就不是躺盈，而是躺套了，所以一定要树立这个思维观念。正所谓"大河无水，小河必干"，只有大盘环境变好了，您的个股操作才会比较顺，盈利也才会比较稳定。

一、完整的操作环节

我们先给大家再演示一遍所有的操作环节，让大家有一个直观的印象。这个环节演示完了之后，再结合现在的市场，来给大家从头至尾展示一遍从选股、分析到最后确定持仓比例，确定买卖点等，最后给大家形成一个完整的印象。

首先，我们先回顾一下之前几章讲的所有操作环节（见图10—1）。

当我们准备要做股票的时候首先要观察大盘，看一看大盘在什么位置，是不是能做。通常会有以下两种情况：

第一种情况，如果当下大盘环境不好，那我们就继续等待。比如说现在（执笔时正值2016年3月13日）大盘破位了，沪指跌破了2 638点，我们就需要继续等待。沪指2 638点就是我们的底线，是不能破的。假如破了立刻收回可以接受，但如果再来一根中阴线，那就不能做了，就只能继续等待下一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

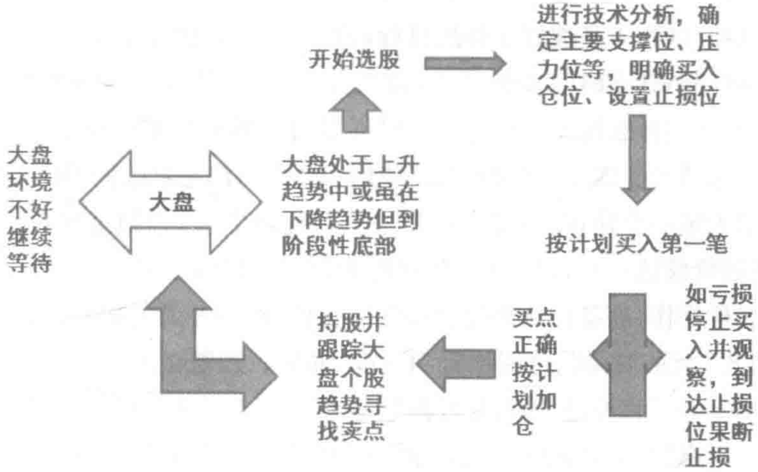


图 10—1 完整的操作环节

安全的大盘底部出来，我们才能考虑做个股。所以说大盘环境不好的时候，我们就不做个股，而是选择休息或者买一本《交易思维》这样的书给自己充充电。

第二种情况，如果大盘处于上升趋势中，或者虽然总体上处于日线或周线的下降趋势中，但我们认为它已处在一个阶段性底部区域，甚至在 60 分钟图上我们能画出箱体，这是我们允许操作个股的一个最基本的市场环境。

如果具备了上述第二种情况中的可操作环境，我们就进入下一个环节——选股。那目标股是怎么选出来的呢？在选股的过程当中，如何发挥好大盘的参照作用，甚至板块的参照作用，这些在本书第三章中有专门的讲解，建议大家仔细琢磨，特别是好好体会如何与大盘之间的配合互动。怎样选出强势股，什么样的股是超跌股，这些标准是怎么来的，在选股那一章里面都做了详细的讲解，在本章的后面我们还会为大家一步一动地做个演示。

股票选好后要做什么工作呢？有的人股选好了之后就直接买入了，而且是全仓买入，这个是不对的。我们把股票选出来后第二步要做的是对它进行体检。用我们第八章画线的技术分析方法对我们选出来的这只股进行详细的技术分析，通俗地说是给股票来一个全方位的体检。这个体检的目的就是确定这只股票的主要支撑位、压力位等，看看目前的股价与压力位的距离，预判压力位突破的概率，以及测算突破压力位后盈利的空间等，明确买入仓位、设置止损位。所有这些都要在买入之前通过技术分析的方法搞清楚，这也是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制定作战计划的过程,这个环节必不可少!

军队打仗时,不是选好了作战目标,直接就出击,而是必须要制定一个严密的作战计划,什么时间发起进攻,动用哪些兵力,从哪个地方先打,打完了如何撤退,打到什么情况下撤退。所以说做股票的很多东西和军事上的很多东西都是相通的。因此,这时候就要我们每个人来制定自己的操作计划。

我给大家一个建议,就是在操作一只目标股之前,先制定好自己的操作计划,把该阶段这一只目标股所有的技术分析结果都记录下来,根据这个结果准备怎样操作,准备在什么位置买几成仓位,比如 8 元的时候,我建底仓两成,涨到 8.3 元的时候我可能加重到三成,如果我判断错了,在什么位置必须止损离场等等。我说过了,凡是亏损超过 20%以上的人,肯定是没止损,没学会止损。所有的操作都要有计划,这样有助于改掉很多过去操作中的坏毛病和坏习惯。当我们把作战计划里的每个详细环节和内容都制定好之后,那选股之后的准备工作就暂告一段落了。牢记:要做到计划您的交易并在后面严格交易您的计划!

我们操作任何一只目标股都不能是临时决定的,一定要是提前计划好,经过深思熟虑的。最后要达到一个什么程度呢?就是在操作的过程当中,每个人闭着眼睛脑袋里面都有您的作战图,您画的各条线的图,位置在哪,各个价位:支撑位、压力位、止损位等,您都能闭着眼睛说出来,这样操作才不会有失误。这些都需要充分准备,没有这个工作,想做好一只股票也是比较困难的,千万不要小看这一步。

作战计划制定好后,下一步就是按计划在股价到达预期位置时买入第一笔,此处一定要结合当时大盘的背景来确定我们买入仓位的多少。比如当前这个市场环境下,就不能多买,最多第一笔买入两成仓位。但如果大盘是上升通道,日线上面的上升通道,也就是说像之前的 2014 年底到 2015 年初那种牛市的状态下,那第一笔我可能就买 40%,四成仓位。所以说要根据大盘的状态来确定个股的仓位情况。

第一笔买入后可能出现两种情况:

第一种情况是判断错误,出现亏损。说明这个买点错误,第一笔买入后就停止买入了,没有第二笔了,只有继续观察。因为我们在作战计划里面已经设置了止损位,如直接到达预设的止损位则果断出局,这时候您的损失是比较小的,因为您仅仅买入了第一笔。如果您第一笔就是重仓甚至全仓买入了,当买点错误时需要止损,那么这一次止损有可能把您前面几次正确操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的盈利都损失掉。如何买入，关于买点的问题，前面有专门的章节讨论过，大家可以回过头去复习。关于加仓，本书第五章专门讲解过三种加仓的方法，每一种方法在何种情况下使用，每一种的优缺点都有详细列举和介绍，需要大家在实战当中慢慢地琢磨体会。如果在实战当中您发现哪一个环节出了问题，就回过头来再去把那一环节的内容好好地看一看，找一找自己的问题出在哪里。

第二种情况就是买点正确，买入后第二天或者第三天就开始盈利。说明作战计划是正确的，技术分析是符合当时市场实际的，要不然您不可能一买进去正好到那个位置就撑住了。您就在那个支撑位买的，到了这个支撑位个股开始反弹，那您就买对了，第一笔开始赚钱。这种情况下就继续按照作战计划等股价到达合适的加仓点位继续买入或者做日内的 T+0 操作。把第一笔买入的这部分股票作为底仓，有机会就做 T，到达理想的加仓位置则继续买入。一旦出现这种情况，那就进入了我们所说的躺盈状态了。只有到了这个环节以后，才可以说您这只股票的操作实现了躺盈的状态。为什么呢？因为后面您的任务就比较简单了，后面只需持股，并盯住大盘和该股看是不是按照我们之前的技术分析方向运行。这时我们要做的主要工作就是跟踪和评估，当大盘或该股到达了重要的压力位时，我们要根据它的量价表现以及其他技术指标来判断能否一次性突破此压力位，如觉得大概率突破不了可能需要回落整理一下，那我们就先找卖点，做一个小波段。这样一个完整的环节就走完了，一个小的操作波段就结束了。如果大盘趋势是向上的，处于牛市阶段，那么做这个小波段的时候，至少要保持 50%的底仓不能动，其余仓位可视情做 T 操作，50%底仓一直持有到大盘见顶的时候才会卖出止盈。而当大盘处于下降趋势中时，则个股的最高仓位不能超过 50%，底仓最多留 20%，剩余 30%机动仓位三等份小波段做 T 操作。做完这个波段的卖出环节之后将再次回到第一步，重新观察大盘的情况，看何时可以把卖出的部分筹码再接回，从而再开始一个新的循环。

如果这样一个小的波段下来，在熊市里面您的利润率能有 10%以上，那么一只个股我们操作三个轮回，三个小波段之后，基本上 30%以上的盈利目标是能够实现的。前提是管住手，严格执行操作纪律，这样一年我们操作 3～4 只股票，翻一倍的目标并不是太难实现。当然牛市的时候肯定不止这个利润率，我是说指数总体处于下降状态之下，只做个股阶段性的反弹状态下来实现上面这个目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上给大家又梳理了一遍操作一只股票的所有环节。需要强调的是，选股之后制定作战计划进行技术分析的这一个环节，是很多人平时容易忽略的一个环节，也是大家的一个薄弱环节，希望大家在看完本书后能特别重视这一环节，把这个弱项补上，形成制定作战计划的好习惯。

我们这本书大部分是讲思维、说逻辑，您会发现每一章的内容更多的是在教大家一种思维方式，而不是教大家“术”。简单的技术人人都能学会，而我认为思维这种“道”是需要在实战当中慢慢领悟的，绝非一日之功。我能肯定地说，这种“道”也不是每个人学习后都能领悟到的，有的人体会不了那种境界，也就达不到那种境界。在操作体系中的所有操作环节，我为什么一直强调教大家思维方式，因为只有思维方式对了，您的操作才能往正确的方向走。如果您思维方式不对，每天只迷恋于各种各样的技术指标，这方面有些人还是很厉害的，股票里的几十种技术指标，每一种他都津津乐道，感觉每种都很精通，但最后就是账户不盈利。为什么？根源就在于思维方式不对、逻辑不对。只重视了“术”而没有“道”的支撑。我给大家上升到一定的哲学层次来认识整个股票的操作过程，这个很关键，希望大家通过学习我这套思维体系，再通过实战，半年、一年后，您能领悟到我说的这个“道”。

以上就是我对本书前几章内容的一个大致的回顾和总结。

二、实盘操作各环节演示

接下来给大家完整地演示一下实盘的各个环节。

首先，我们来看一下此时（2016 年 3 月 13 日）的大盘，无论您是什么时候看到的这本书，您都可以打开股票软件，复盘到 2016 年 3 月 13 日这一天，参照这一天之前的大盘背景，来理解我所讲的内容。

图 10—2 是上证日线图大盘当时的总体背景。从这一阶段的日线图上我们可以看出，大盘处于明显的下降趋势当中。在图 10—2 中也能清晰地看出，现阶段大盘受制于我画的两条下降趋势线，这两条线都对大盘构成了压力。下方的下降趋势线目前大概位于 2 850 点附近，大盘仍处于该线之下，受其压制，只有有效突破了该线之后，才能继续向上走。目前上方的下降趋势线大概位于 3 200 点附近，是个压力。大盘目前上面有压力，下面也有支撑。大盘前面两次下探 2 638 点附近后止跌（两个箭头所指处），证明目前大盘至少已不再创新低，总体有可能会走一个箱体，在 2 638 点至 2 934 点这样一个 300 点左右的空间里震荡。那么在箱体的状态下，我们也是可以做个股的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10—2 上证指数日线图

如果大盘有 300 点的波动，那个股的波动基本也会达到 10%～20%左右，是可以做一做的。我们再来看它的 60 分钟图（见图 10—3）。

图 10—3 上证指数 60 分钟图

60 分钟图上我们可以看到，下方右侧圆圈（2 638.96 点）比下方左侧圆圈（2 638.30 点）虽然只高了不到一个点，但是也表明低点在提高。上方右侧圆圈（2 911.84 点）比左侧圆圈（2 933.82 点）要低，表明高点在下移。我们根据

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两个圆圈中的高点画了一条下降压力线，目前在 2 900 点附近。但是我们也发现有一种可能，如果大盘这一段回调下来在虚线处止跌回升，那么下一个低点比前面圆圈中的低点就有了大幅度的提高。即使没有在虚线处止跌，继续下探，但只要不到达前期低点附近，我们都可以认为低点较之前有了较大幅度的提高。那么大盘在 60 分钟图上，下一步就有可能从箱体运动转变为上升趋势，我们认为这是大概率事件，因此可以选股操作。一旦对大盘进行了分析并认为有可操作空间，下一步就是选股。

如何选股呢？现在共有 3 000 多只股票，即使只选融资融券类的标的股也仍然有 900 多只。选什么股做，这就回到我们之前提到的思维方式问题了。首先我们来看一下大盘现在走的箱体是从什么时候开始的。

图 10—4 中我在圆圈位置标示出了前期的高点 3 684.57 点，这个高点是 2015 年 12 月 23 日创下的。我们可以有两种思维方式：第一种思维方式是选择从该高点下跌以来走得最强的那些股票作为标的股，做强势股，也就是所谓的强者恒强。第二种思维方式是选择从该高点下跌以来跌得最狠的那些股票作为标的股，做超跌反弹。有些人担心强势股补跌，风险高，则可以选择做超跌股，虽然可能没有强势股赚得多，但安全踏实。除了这两种股票，还有一种是跟大盘走势同步的股票，这类股票我在选股的时候基本不考虑，因为没有什么太大的利润空间。

图 10—4　确认高点开始选股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

接下来，我们运用所有免费的股票软件都有的工具，来帮助我们找出 2015 年 12 月 23 日以来（截止日期为写作时的 2016 年 3 月 11 日）各个板块的区间涨跌幅统计，如图 10—5 所示。

区间分析-涨跌幅度 市场:板块指数 区间:2015-12-23,三 - 2016-03-11,五 前复权 点右键操作 板块分类V

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	880059	员工持股	-52.58 -5.28%	996.46	999.09	892.32	943.88	106.77 11.97%	4.25亿	5987亿	5.22	16.90	99.49
2	880060	扣非亏损	-81.69 -8.20%	995.99	995.89	894.24	914.30	101.65 11.37%	2882万	445.4亿	0.39	16.30	391.96
3	880061	连续亏损	-83.47 -8.38%	995.63	1010.19	898.00	912.16	112.11 12.48%	1.86亿	1539亿	1.34	39.57	91.11
4	880046	破净资产	-376.30 -9.83%	3827.10	3856.95	3137.99	3450.80	718.96 22.91%	10.29亿	5070亿	4.42	9.34	-1.86
5	880380	酿酒	-127.96 -10.44%	1225.41	1233.76	977.20	1097.45	256.56 26.25%	1.35亿	2434亿	2.12	57.93	-59.75
6	880564	奢侈品	-132.73 -10.54%	1259.30	1267.71	1001.86	1126.57	265.85 26.54%	8321万	1756亿	1.63	71.82	-17.96
7	880471	银行	-162.40 -10.73%	1513.06	1534.38	1240.64	1350.66	293.74 23.68%	6.94亿	4905亿	4.28	6.79	-47.81
8	880621	黄金概念	-89.84 -11.29%	795.71	796.00	556.49	705.87	239.51 43.04%	3.47亿	3840亿	3.35	98.36	67.13
9	880310	石油	-98.53 -11.30%	871.67	881.85	704.13	773.14	177.72 25.24%	2.70亿	2451亿	2.14	9.71	-6.42
10	880301	煤炭	-64.25 -12.26%	523.95	525.97	414.82	459.70	111.35 26.86%	6.22亿	4181亿	3.58	78.03	28.51
11	880929	维生素	-184.70 -12.43%	1486.36	1570.09	1117.24	1301.66	453.65 40.60%	8812万	1549亿	1.35	132.62	-19.59
12	880229	贵州板块	-220.33 -13.12%	1679.10	1687.28	1297.58	1458.77	389.70 30.03%	1.74亿	2412亿	2.18	113.70	-25.06
13	880944	无人驾驶	-139.52 -13.99%	997.60	988.70	805.26	858.08	183.44 22.78%	5581万	1019亿	0.89	34.91	91.39
14	880039	价值优势	-189.18 -14.82%	1276.81	1295.42	1009.36	1087.63	286.06 28.34%	30.51亿	28324亿	24.72	17.63	-46.11
15	880528	环渤海	-169.42 -15.00%	1129.54	1141.51	884.08	960.12	257.43 29.12%	11.43亿	9698亿	8.46	11.22	-43.29
16	880825	低市净率	-215.19 -15.68%	1372.24	1392.35	1073.05	1157.05	319.30 29.76%	42.90亿	31993亿	27.92	21.68	-38.76
17	880005	保险重仓	-194.67 -15.79%	1232.69	1248.13	965.47	1038.02	282.66 29.28%	16.96亿	21614亿	18.86	13.49	-53.30
18	880501	含H股	-192.32 -15.86%	1212.43	1231.01	936.30	1020.11	294.71 31.48%	19.71亿	17164亿	14.98	12.36	-38.58
19	880527	珠三角	-251.08 -16.00%	1569.11	1594.40	1215.36	1318.03	379.04 31.19%	7.62亿	10945亿	9.55	40.38	-52.41
20	880801	基金重仓	-205.05 -16.04%	1278.19	1293.16	995.86	1073.14	297.30 29.85%	15.95亿	26905亿	23.48	13.89	-44.12
21	880847	行业龙头	-250.86 -16.29%	1539.50	1556.31	1193.91	1288.64	362.40 30.35%	12.73亿	12758亿	11.13	16.00	-49.94
22	880510	ETF基金	-213.24 -17.19%	1240.09	1254.10	996.03	1034.86	258.07 25.91%	11.42亿	19116亿	16.68	0.00	41.47
23	880841	价值稳健	-218.73 -17.29%	1265.38	1286.57	971.77	1046.65	314.80 32.39%	30.71亿	28845亿	24.47	22.66	-49.95
24	880803	券商重仓	-226.69 -17.61%	1284.14	1296.69	985.04	1057.45	311.65 31.64%	13.17亿	15356亿	13.43	15.85	-48.45
25	880524	含可转债	-243.35 -17.69%	1375.25	[illegible]	1053.44	1131.90	334.36 31.74%	1.85亿	1703亿	1.49	28.03	-40.08

图 10—5 各板块的区间涨幅统计

接下来我们看一下经过统计在图 10—5 中显示的自 2015 年 12 月 23 日以来，跌得最少的板块是：酿酒、奢侈品、银行、黄金、石油、煤炭、维生素等等，这些就是走得比较强的板块。想做强势股，可以从这些板块中选择。前面我们的一只实盘股：花园生物，就是通过这种方法选择出来的。当时选择这只股票的时候，它所属的“维生素”板块是区间统计排名第一的板块，虽然总体还是跌的，但却是跌得最少的板块。

维生素板块一共有 12 只个股（见图 10—6），我们一旦确立了板块之后，要做的就是逐一翻看此板块中的每一只股票，运用技术分析的方法选出自己心仪的目标股。

	代码	名称	涨幅%	现价	涨跌	买价	卖价	总量	现量	涨速%	换手%	今开	最高	最低	昨收	市盈(动)	总金额	量比	细分行业	地区	振幅%	均价	内盘
1	002626	金达威	2.28	17.08	0.38	17.07	17.08	130321	1015	0.00	2.40	16.42	17.21	16.66	16.70	66.09	2.33亿	0.73	食品	福建	6.09	16.93	66960
2	002001	新和成	2.22	17.92	0.39	17.91	17.92	200096	4761	-0.22	2.62	17.40	18.22	17.10	17.53	51.35	4.90亿	0.72	化学制药	浙江	6.39	17.72	140760
3	300267	尔康制药	1.12	27.92	0.31	27.92	27.93	15127	61	0.03	0.27	27.50	28.38	26.93	27.61	50.47	4190万	0.63	化学制药	湖南	4.53	27.75	7200
4	600216	浙江医药	0.59	11.90	0.07	11.91	11.92	200871	12	0.00	2.21	11.60	11.97	11.55	11.83	44.23	2.44亿	0.55	化学制药	浙江	3.55	11.79	96507
5	000788	北大医药	0.11	9.32	0.01	9.31	9.32	39629	415	0.53	0.71	9.15	9.38	9.03	9.31	-	3660万	0.59	化学制药	重庆	3.87	9.23	22471
6	002019	亿帆鑫富	-	-	-	-	-	0	0	-	0.00	-	-	-	40.90	55.02	0.0	0.00	化学制药	浙江	0.00	40.90	0
7	600812	华北制药	-0.32	6.30	-0.02	6.29	6.30	47056	8	0.15	0.34	6.28	6.34	6.24	6.32	243.50	2960万	0.54	化学制药	河北	1.58	6.29	21277
8	000952	广济药业	0.53	10.75	-0.10	10.75	10.76	78341	1161	0.37	3.11	10.73	10.96	10.50	10.85	225.50	1.47亿	0.58	化学制药	湖北	2.44	10.71	44224
9	002332	仙琚制药	-1.92	10.75	-0.21	10.75	10.76	108261	1372	0.18	2.32	10.93	10.93	10.47	10.96	60.00	1.16亿	0.53	生物制药	浙江	4.29	10.69	50034
10	000597	东北制药	-2.65	8.83	-0.24	8.83	8.84	45267	712	-0.11	1.03	9.06	8.96	8.71	9.07	-	4001万	0.52	化学制药	辽宁	2.76	8.84	25830
11	002562	兄弟科技	-4.81	22.38	-1.13	22.38	22.39	59718	1060	0.04	5.52	23.53	23.55	22.08	23.51	94.83	1.35亿	0.80	化工原料	浙江	6.59	22.57	32925
12	300401	花园生物	-7.78	30.55	-2.56	30.55	30.59	85909	1082	0.26	8.81	32.01	32.70	30.04	33.10	458.96	2.60亿	0.74	食品	浙江	8.04	31.23	45008

图 10—6 维生素板块

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

300401 花园生物是我在图 10—7 中圆圈的位置时所确定下来的目标股，随后就出现了一段非常强的拉升。后来为什么又卖出了呢？我们可以看到这波的高点基本和前期高点平行，到这个位置就可以考虑先离场了。

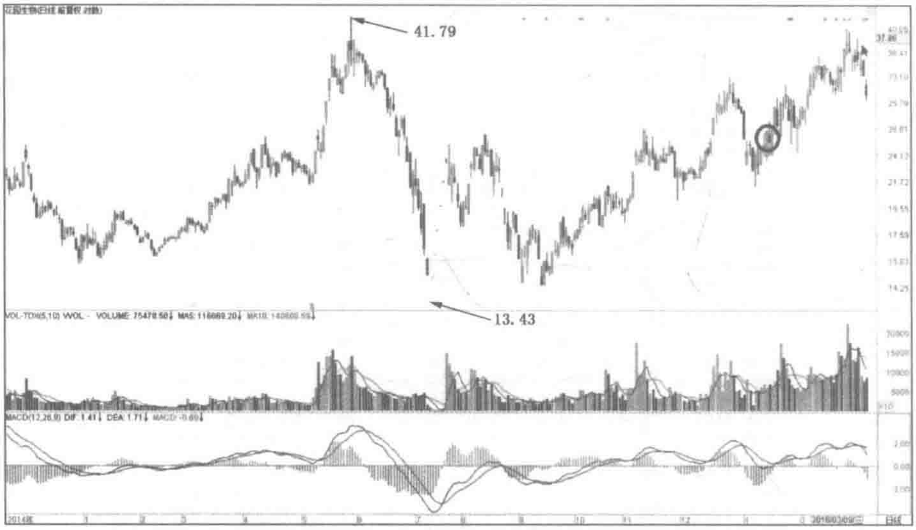


图 10—7 花园生物走势

说完强势股，接下来我们再来看一下哪些是超跌股呢？我们还是按照前面说的统计方法，看一看这段时间哪些板块跌得最狠(见图 10—8)：阿里概念、国产软件、矿物制品、软件服务、无人机、传媒服务等等。想做超跌反弹，可以从这些板块中选择。我们可以任意打开其中一个板块，翻看其中的个股您会发现它们基本上都是处于大幅下跌后的超跌状态。

以上从逻辑上带大家理清楚如何去找所谓的强势板块，如何去找所谓的超跌板块。大家要学会利用股票软件中这个最基本的“区间分析”功能来帮助自己。

为了简化演示过程，我们这里直接针对“融资融券”类的个股进行选股演示。

图 10—9 所示就是 2015 年 12 月 23 日以来“融资融券”板块目前个股的涨幅情况(截止日期为写作时的 2016 年 3 月 11 日)。如果您想找强势股，基本上只需要翻看涨幅排名前 20 的股票即可，超跌股则翻看跌幅排名前 20 的股票。把这 40 只股票翻完了，您就对现在的市场有一个基本的了解了。接下来我们挑选比较有代表性的几只股票来举例说明如何选股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

区间分析-涨跌幅度 市场：板块指数 区间：2015-12-23,三 - 2016-03-11,五 前复权 点右键操作 板块分类∨

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	880837	活跃股	-127.67 -47.89%	266.61	266.06	134.97	138.94	131.09 97.13%	9.08亿	21669亿	18.91	682.81	-18.43
2	880921	阿里概念	-717.19 -41.22%	1739.98	1745.53	964.98	1022.79	780.55 80.89%	3.29亿	6119亿	5.34	103.82	-46.25
3	880916	国产软件	-919.24 -40.78%	2254.28	2296.80	1283.63	1335.04	1013.17 78.93%	1.72亿	4879亿	4.26	146.39	-46.89
4	880351	矿物制品	-637.52 -40.47%	1575.27	1613.16	893.39	937.75	719.77 80.57%	1.20亿	1558亿	1.36	191.74	-48.60
5	880493	软件服务	-1281.31 -37.51%	3415.85	3451.74	2038.52	2134.54	1413.22 69.33%	7.02亿	18834亿	16.43	166.94	-32.92
6	880939	无人机	-335.39 -37.33%	898.46	901.60	535.04	563.07	366.56 68.51%	2.51亿	3598亿	3.14	160.17	-42.98
7	880418	传媒娱乐	-1081.35 -37.32%	2683.02	2688.94	1596.61	1601.67	1092.33 68.42%	3.16亿	6818亿	5.95	99.75	-43.52
8	880503	水域改革	-667.64 -37.15%	1797.16	1797.30	1063.72	1129.52	733.58 68.96%	5575万	674.0亿	0.59	130.60	-62.52
9	880431	船舶	-446.02 -37.05%	1203.90	1207.02	702.40	757.88	504.62 71.84%	1.39亿	1425亿	1.24	63.19	-12.34
10	880854	预高送转	-541.18 -36.87%	1468.00	1493.05	878.79	926.82	604.26 68.76%	3.55亿	10597亿	9.25	105.53	340.19
11	880937	网贷概念	-659.89 -36.61%	1802.33	1803.88	1073.51	1142.44	730.37 68.04%	2.85亿	3326亿	2.90	142.37	-27.27
12	880808	高管减持	-1624.80 -36.31%	4474.60	4496.07	2708.46	2849.80	1787.61 66.00%	2.40亿	4452亿	3.89	193.33	-4.16
13	880920	免疫治疗	-756.94 -36.30%	2085.22	2106.62	1299.78	1328.28	806.84 62.08%	8076万	1986亿	1.73	112.21	-41.25
14	880597	养老概念	-822.53 -36.16%	2274.63	2283.02	1410.69	1452.10	882.33 62.55%	2.01亿	3738亿	3.26	121.26	-23.40
15	880556	文化振兴	-1028.76 -36.04%	2854.27	2865.98	1720.21	1825.51	1145.77 66.61%	2.64亿	4634亿	4.04	100.81	-31.07
16	880838	配股股	-819.87 -36.04%	2275.19	2359.88	1355.69	1455.32	1004.19 74.07%	1.14亿	1080亿	0.95	81.64	147.54
17	880908	在线教育	-680.36 -35.97%	1891.68	1894.43	1145.35	1211.32	749.08 65.40%	2.01亿	4413亿	3.85	126.50	-45.71
18	880913	基因概念	-773.50 -35.95%	2151.78	2158.41	1320.62	1378.28	837.79 63.44%	1.47亿	3582亿	3.13	122.25	-35.09
19	880912	电商概念	-953.97 -35.75%	2668.14	2671.25	1610.75	1714.17	1060.50 65.84%	2.29亿	4495亿	3.92	113.88	-21.81
20	880464	仓储物流	-1262.40 -35.56%	3549.80	3604.35	2156.06	2287.40	1448.29 67.17%	1.03亿	1765亿	1.54	104.19	-55.55
21	880545	云计算	-1177.36 -35.48%	3318.08	3324.03	2048.03	2140.72	1276.00 62.30%	4.70亿	9895亿	8.63	114.06	-51.45
22	880459	运输服务	-464.68 -35.35%	1314.33	1314.99	805.39	849.65	509.60 63.27%	5.16亿	4227亿	3.69	56.74	-42.87
23	880575	地热能	-935.23 -35.05%	2668.37	2728.75	1624.78	1733.14	1103.97 67.95%	9829万	1422亿	1.24	78.88	-23.46
24	880933	智能医疗	-546.01 -34.57%	1579.32	1611.12	1001.83	1033.31	609.29 60.82%	2.34亿	5260亿	4.59	122.41	-32.85
25	880588	智能交通	-1255.92 -34.49%	3641.25	3669.25	2277.58	2385.33	1391.67 61.10%	3.54亿	6425亿	5.61	101.61	-19.33

图 10—8 各板块跌幅排行

区间分析-涨跌幅度 市场：融资融券 区间：2015-12-23,三 - 2016-03-11,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	600547	山东黄金	5.88 27.38%	21.83	30.33	16.00	27.81	14.33 89.56%	20.83亿	480.3亿	0.42	146.36	39.17
2	000983	西山煤电	1.36 21.73%	6.26	9.10	5.48	7.62	3.62 66.06%	53.87亿	395.3亿	0.23	170.94	218.44
3	600116	三峡水利	4.01 21.62%	18.55	26.80	16.00	22.56	10.80 68.00%	15.86亿	354.6亿	0.31	535.98	237.86
4	000933	神火股份	0.96 20.50%	4.66	6.93	4.20	5.62	2.73 65.00%	62.25亿	345.9亿	0.20	327.58	98.64
5	518880	黄金ETF	0.402 17.87%	2.249	2.600	2.229	2.651	0.451 20.23%	38.36亿	96.9亿	0.085	889.974	852.402
6	600237	铜峰电子	0.97 16.93%	5.73	7.87	5.48	6.70	2.39 43.61%	14.10亿	85.4亿	0.08	249.79	18.84
7	600880	博瑞传播	1.12 14.93%	7.50	10.78	7.43	8.62	3.35 45.09%	15.30亿	142.2亿	0.12	209.83	12.38
8	600298	安琪酵母	4.11 13.23%	31.07	38.00	26.30	35.18	11.70 44.49%	4.31亿	140.8亿	0.12	133.80	61.71
9	000968	煤气化	0.79 9.97%	7.92	8.71	7.92	8.71	0.79 9.97%	2506万	2.12亿	0.00	4.09	-
10	600489	中金黄金	0.93 9.17%	10.14	12.50	7.80	11.07	4.70 60.26%	32.43亿	335.1亿	0.29	118.19	170.72
11	002371	七星电子	1.68 8.71%	19.28	31.87	20.01	20.96	11.86 59.27%	4.38亿	115.2亿	0.07	129.87	152.34
12	600521	华海药业	1.77 7.30%	24.24	27.50	20.90	26.01	6.60 31.58%	3.07亿	75.0亿	0.07	39.13	-8.07
13	601699	潞安环能	0.44 6.52%	6.75	8.74	5.85	7.19	2.89 49.40%	34.33亿	245.6亿	0.21	114.78	163.04
14	600490	鹏欣资源	0.41 6.20%	6.61	8.80	6.91	7.02	1.89 27.35%	4.93亿	39.4亿	0.03	33.32	16.91
15	600216	浙江医药	0.69 6.16%	11.21	14.13	10.11	11.90	4.02 39.76%	18.00亿	222.4亿	0.19	192.34	22.37
16	002001	新和成	0.97 5.72%	16.95	21.36	12.72	17.92	8.64 67.92%	14.21亿	244.0亿	0.14	132.46	185.58
17	002299	圣农发展	1.19 5.24%	22.70	27.40	16.33	23.89	11.07 67.79%	4.87亿	108.8亿	0.06	54.89	53.25
18	600389	江山股份	1.24 4.91%	25.25	26.52	24.34	26.49	2.18 8.96%	802.4万	2.03亿	0.00	4.05	12.51
19	002508	老板电器	2.08 4.88%	42.62	47.19	34.86	44.70	12.33 35.37%	1.98亿	83.7亿	0.05	41.82	4.78
20	600188	兖州煤业	0.24 2.38%	10.07	12.10	7.90	10.31	4.20 53.16%	7.62亿	72.4亿	0.06	25.40	86.36
21	600219	南山铝业	0.12 1.82%	6.58	7.74	5.50	6.70	2.24 40.73%	23.85亿	157.9亿	0.14	84.13	-1.79
22	511010	国债ETF	1.478 1.35%	109.459	111.011	100.173	110.937	10.838 10.82%	6033万	66.4亿	0.050	1206.628	28.809
23	600519	贵州茅台	3.02 1.34%	225.03	240.16	195.51	228.05	44.65 22.84%	1.42亿	301.2亿	0.26	11.28	-23.91
24	002237	恒邦股份	0.12 1.15%	10.43	12.55	7.41	10.55	5.14 69.37%	19.26亿	195.9亿	0.12	239.57	220.22
25	600987	航民股份	0.12 0.93%	12.90	14.83	8.45	13.02	6.38 75.50%	7.01亿	97.1亿	0.08	110.36	123.54

图 10—9 融资融券板块涨幅排名

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这个时间区间内(见图10—9)，涨幅排名第一的是600547山东黄金，那我们能不能选它作为目标股呢？我们来看图并分析一下。

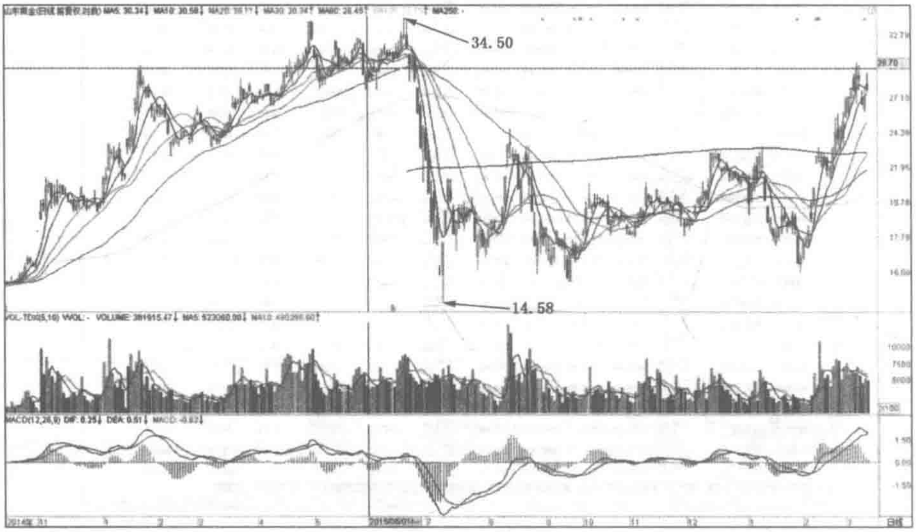


图10—10 山东黄金走势

通过山东黄金的日线图(见图10—10)我们可以看出，目前这一波涨势已经基本到位了。为什么这样说呢？可以看到图中鼠标所指位置为前期的整理平台，这一波涨势目前的高点就是刚好碰到了这一平台所处的位置后才导致了股价回落。所以这只股不适合作为目标股。

000983西山煤电(见图10—11)，目前基本到达了我所画的虚线的下轨位置，如果在此位置获得支撑，短线可以考虑将它作为目标股。

我们再来看600116三峡水利(图10—12)，这只股属于超强势个股，这一波它不但没跌还创出了新高。那这只股有什么问题呢？作为目标股，我们需要考虑成交量的问题。图中圆圈处为近期的最大成交量，对应的位置刚好是这波股价上涨的最高点，结合目前的成交量来看，突破图中26.88元前高的可能性不太大。如果做也只能是博它反弹形成次高点的这么一小段利润，空间很小且风险较大，所以这只股也不适合作为目标股。

600237铜峰电子(见图10—13)，前一个交易日涨停收盘，感觉不错，可以跟踪。上方的压力位就在120日和250日均线的位置。如果想做强势股，这只股票可以放到自选股里面进行跟踪，如果回落不破图中圆圈处黏合的几条均线，则可买入做短线，到120日和250日均线附近卖出止盈即可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

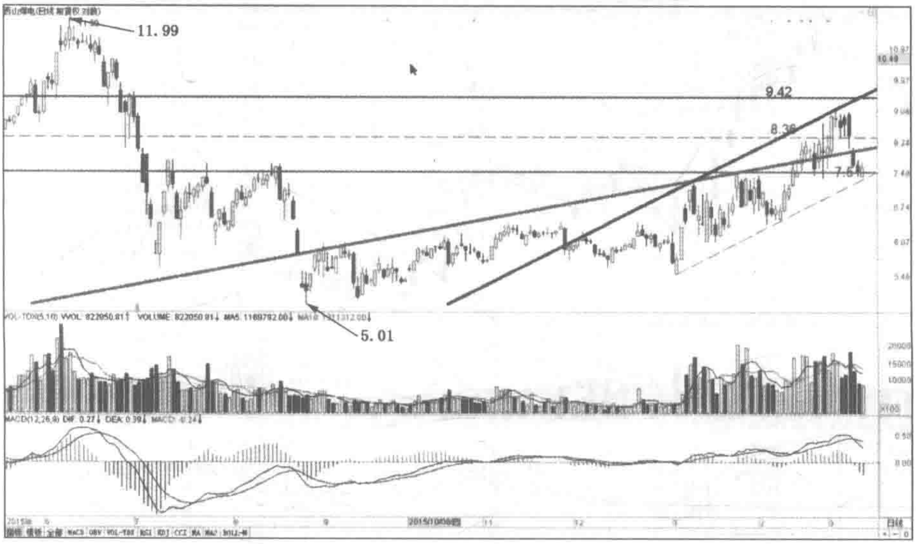


图 10—11 西山煤电走势

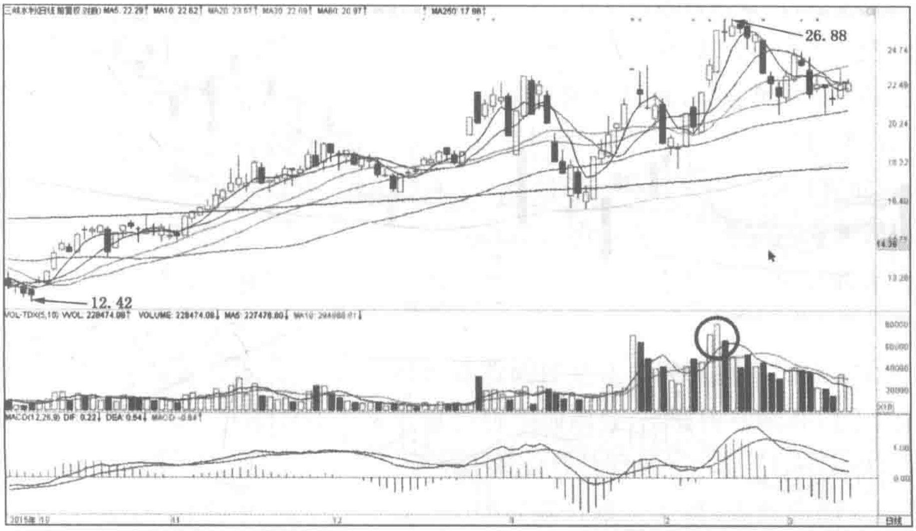


图 10—12 三峡水利走势

600298 安琪酵母(见图 10—14),这只股前期走势强劲,但现阶段已经不适合再继续操作,因为从图中可以看出它已经出现了日线级别的顶背离。日线顶背离的个股,尤其在熊市当中,一定要远离,所以这只股不适合作为目标股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

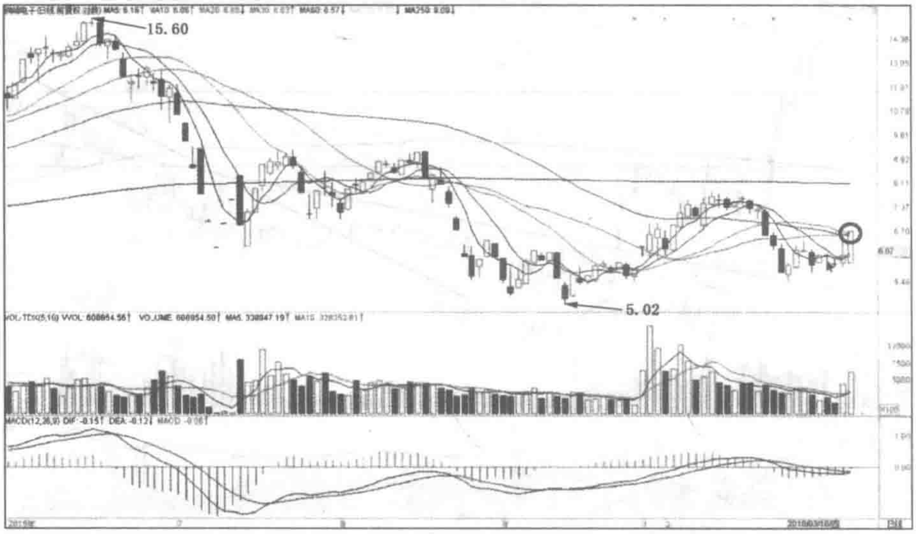


图 10—13　铜峰电子走势

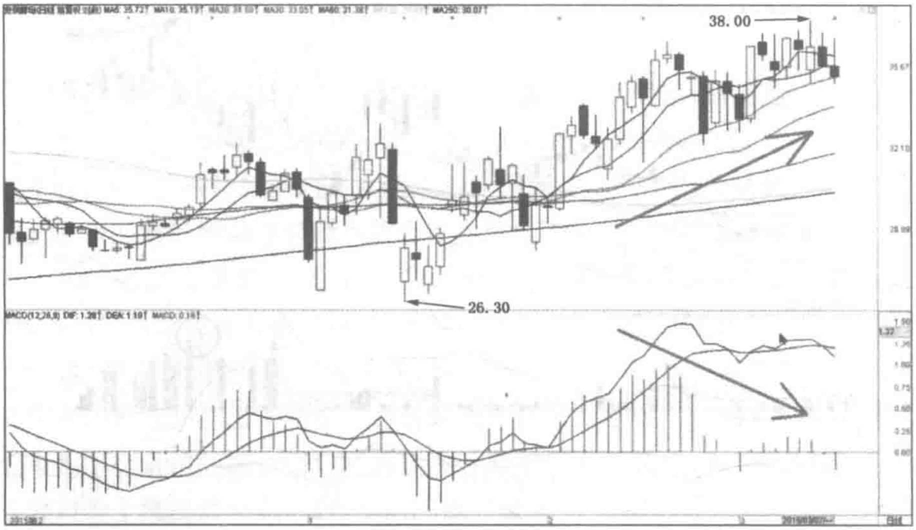


图 10—14　安琪酵母走势

涨幅排名靠前的强势股中我们选出了以上几个走势比较有特点的给大家分析了一下。从上面的分析中可以看出，除了煤炭股以外，其他没有特别适合作为目标股的标的。既然接下来做强势股的风险比较大，那我们就换一种思路，看一看超跌股（见图 10—15）中有没有合适的标的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

区间分析-涨跌幅度 市场:融资融券 区间:2015-12-23,三 - 2016-03-11,五 前复权 点右键操作

	代码	名称	涨跌幅度	前收盘	最高	最低	收盘	振荡幅度	成交量	总金额	市场比%	换手率%	5日量变%
1	600160	巨化股份	-13.47 -58.18%	23.16	24.35	9.54	9.69	14.81 155.24%	18.44亿	256.9亿	0.22	101.85	53.26
2	002368	太极股份	-35.56 -54.27%	65.52	72.07	27.11	29.96	44.96 165.84%	4.70亿	209.6亿	0.12	129.47	-50.51
3	000566	海南海药	-23.56 -53.94%	43.68	44.00	18.21	20.12	26.07 146.46%	7.60亿	196.4亿	0.12	155.30	-22.25
4	002642	荣之联	-35.47 -51.99%	68.22	66.00	29.70	32.75	37.18 124.92%	5.59亿	245.0亿	0.14	260.42	-74.39
5	002474	榕基软件	-12.87 -51.90%	24.76	27.49	10.96	11.89	16.52 150.73%	13.85亿	226.4亿	0.13	315.91	-40.11
6	600568	中珠控股	-13.61 -51.93%	26.21	26.15	12.16	12.60	13.99 115.05%	7.45亿	113.9亿	0.10	147.15	-24.39
7	000917	电广传媒	-15.10 -51.43%	29.36	29.49	13.53	14.26	15.96 117.96%	27.25亿	494.0亿	0.29	256.64	-26.17
8	300257	开山股份	-15.25 -51.38%	29.68	31.93	12.81	14.43	19.12 149.26%	5.44亿	101.4亿	0.06	66.86	7.81
9	300010	立思辰	-18.24 -51.38%	35.50	35.76	16.01	17.26	19.75 123.36%	7.54亿	163.4亿	0.10	176.37	-25.47
10	002268	卫士通	-30.75 -51.12%	60.15	59.99	27.40	29.40	32.59 118.94%	4.24亿	158.9亿	0.09	123.21	-12.95
11	000156	华数传媒	-18.45 -51.11%	36.10	36.36	16.45	17.65	19.91 121.03%	6.09亿	141.4亿	0.08	111.31	-60.34
12	300191	潜能恒信	-28.32 -51.08%	55.44	60.98	26.07	27.12	34.91 133.91%	7.94亿	209.3亿	0.17	303.52	-40.10
13	600978	宜华木业	-11.32 -50.69%	22.33	20.10	9.76	11.01	10.34 105.94%	20.67亿	233.3亿	0.20	139.41	-24.47
14	600783	鲁信创投	-21.71 -49.98%	43.44	46.02	21.00	21.73	25.02 119.14%	10.26亿	295.5亿	0.26	137.80	-56.43
15	300228	富瑞特装	-17.90 -49.76%	35.97	36.49	16.82	18.07	19.67 116.94%	7.53亿	176.7亿	0.10	342.27	-73.72
16	300134	大富科技	-15.76 -49.31%	31.96	33.37	14.45	16.20	18.92 130.93%	7.37亿	148.9亿	0.09	123.26	-30.54
17	601866	中海集运	-4.30 -49.26%	8.73	9.35	3.85	4.43	5.50 142.85%	46.17亿	261.9亿	0.23	58.21	-80.02
18	300128	锦富新材	-12.74 -49.23%	25.88	26.26	11.05	13.14	14.41 121.60%	4.72亿	79.4亿	0.05	155.80	-54.50
19	600718	东软集团	-15.21 -49.11%	30.97	34.00	14.90	15.76	19.10 129.19%	17.35亿	393.0亿	0.34	141.31	-50.55
20	002181	粤传媒	-7.79 -49.02%	15.89	16.58	7.61	8.10	8.97 117.87%	10.05亿	117.8亿	0.07	95.10	-55.15
21	601919	中国远洋	-5.70 -49.01%	11.63	12.59	5.06	5.93	7.53 148.81%	44.54亿	326.5亿	0.20	58.33	-71.74
22	300065	海兰信	-21.37 -48.94%	43.67	43.99	21.50	22.30	22.49 104.60%	3.83亿	116.1亿	0.07	211.21	-9.50
23	600139	西部资源	-8.37 -48.92%	17.11	18.65	7.91	8.74	10.74 135.78%	12.03亿	132.3亿	0.12	181.71	32.94
24	600756	浪潮软件	-25.09 -48.85%	51.36	56.45	24.40	26.27	32.05 131.35%	12.83亿	460.7亿	0.40	460.41	-11.39
25	600446	金证股份	-22.82 -48.75%	46.81	51.80	22.60	23.99	29.28 129.20%	11.44亿	387.8亿	0.34	142.70	-21.52

图 10－15　融资融券板块跌幅排名

首先我们来看跌幅排名第一的 600160 巨化股份(见图 10－16)。这只股票日线级别上目前已经出现了底背离,如果想做中长线,这样的目标可以跟踪。该股在此阶段下跌了 58%,已经没有恐惧的必要了,且其公司业绩不错。但如果想作为短线标的,就不太合适了,此类股筑底是需要一定的过程的。

002368 太极股份(见图 10－17),该股在日线级别上出现了底背离,但成交量不理想,现阶段量能不足,表明没有资金进场,还需要一段时间的等待。所以该股不适合作为目标股。

000566 海南海药(见图 10－18),该股同样是在日线级别上出现底背离,但成交量不理想。近期唯一一天放量在所示圆圈处,但股价却刚好位于阶段性顶部,因而形成了压力位。所以该股不适合作为目标股。

600568 中珠控股(见图 10－19)。同样是日线底背离,由此我们可以看出,超跌股基本都具有日线底背离这个特征。这只股的问题在于,放量的位置在图中圆圈处,当天收盘价 14.02 元,现在的股价处于该位置下方,所以 14.02 元就变成了压力位,如果选择它作为目标股,刚刚一反弹就到压力位了,盈利空间太小。

300257 开山股份(见图 10－20),日线级别底背离。成交量方面与前面

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

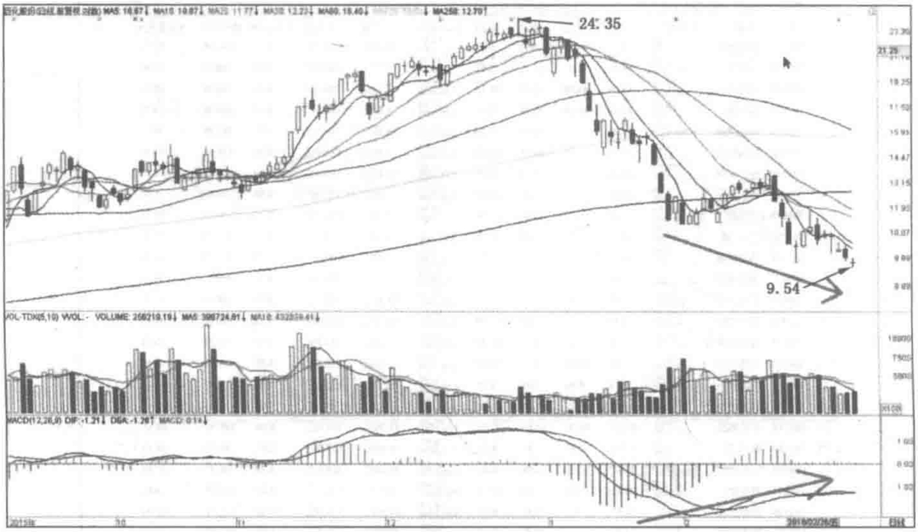


图 10—16 巨化股份走势

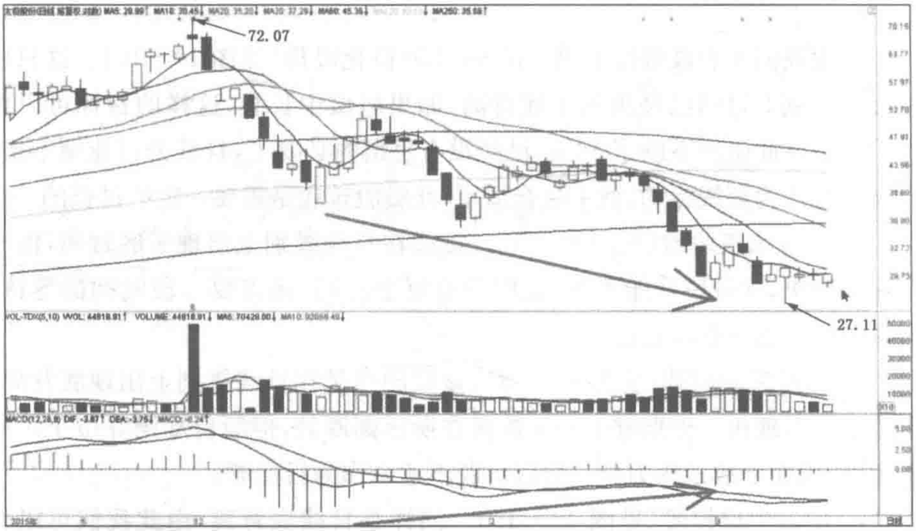


图 10—17 太极股份走势

我们看到的几只股票不同，在这波下跌的过程中，出现了两根让人欣喜的成交量。一个是左侧圆圈放量的这一天，图形上形成了一根小的锤子线。另一个是随后几天出现的右侧圆圈处更大的一根成交量。更可喜的是，目前该股的收盘价是处于成交量放大的这两个交易日的收盘价之上的，说明有资金入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

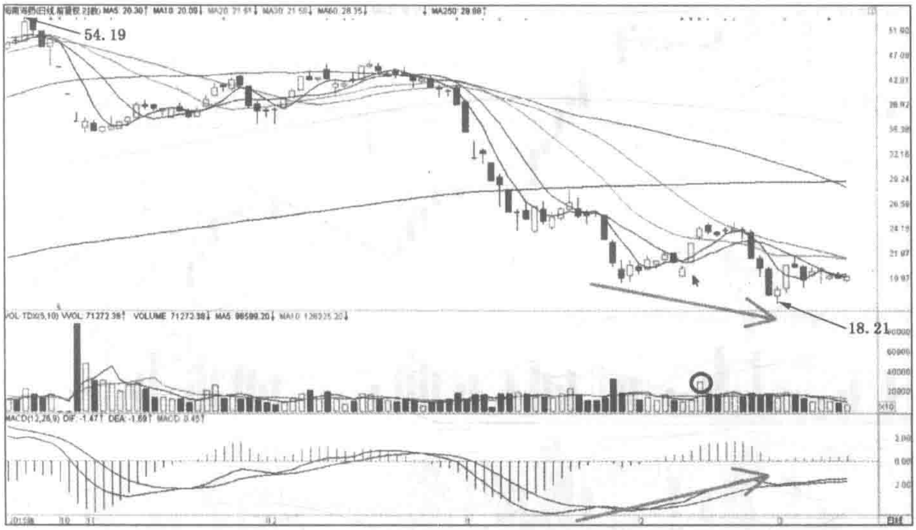


图 10—18 海南药业走势

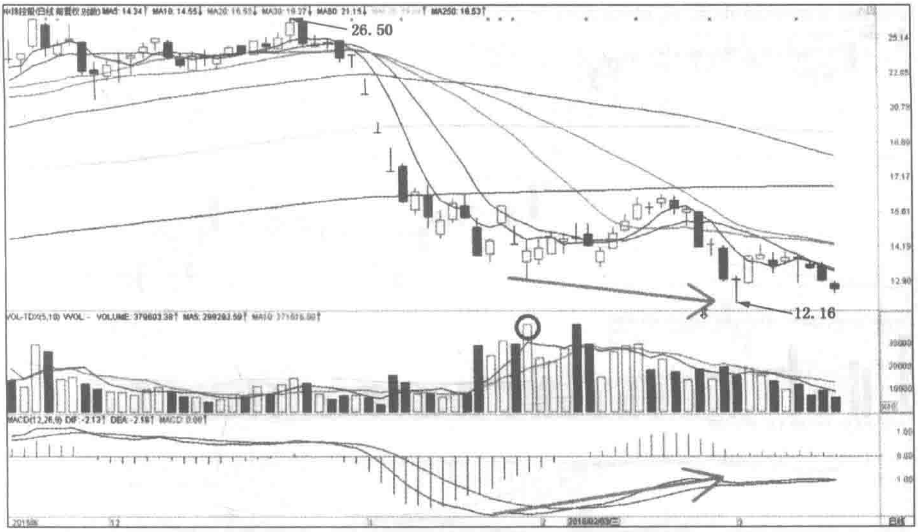


图 10—19 中珠控股走势

场。且该股目前的强支撑位就在右侧圆圈放量这天的收盘价 14.13 元的位置。因此该股可以考虑作为目标股。

300010 立思辰(见图 10－21)，日线底背离，但是同样的量能不好，太平淡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

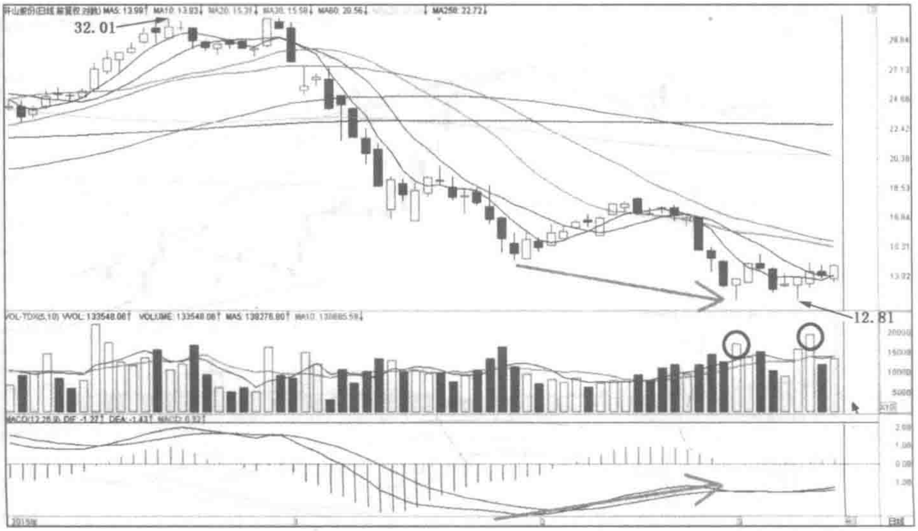


图 10—20 开山股份走势

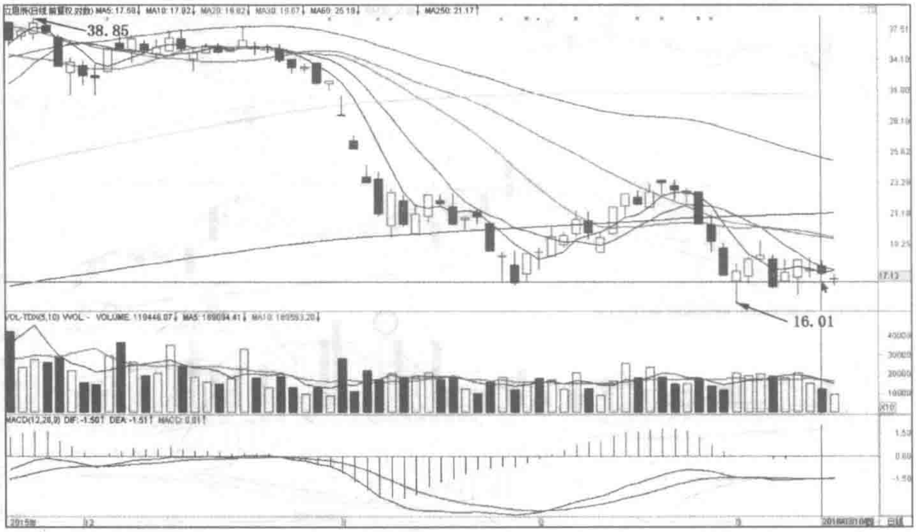


图 10—21 立思辰走势

通常情况下我翻阅股票行情，扫一眼就过去了，要是某只股票能吸引我停留 3 分钟，那就值得停下来多看它几眼。有一首歌的歌词说“只因在人群中多看了你一眼”，我们就要找这样的股，值得我们多看一眼的股。

卫士通（见图 10—22），这股也不好，一放量就在顶部（箭头所指处），就变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成压力了，这股还没到底，还得磨。

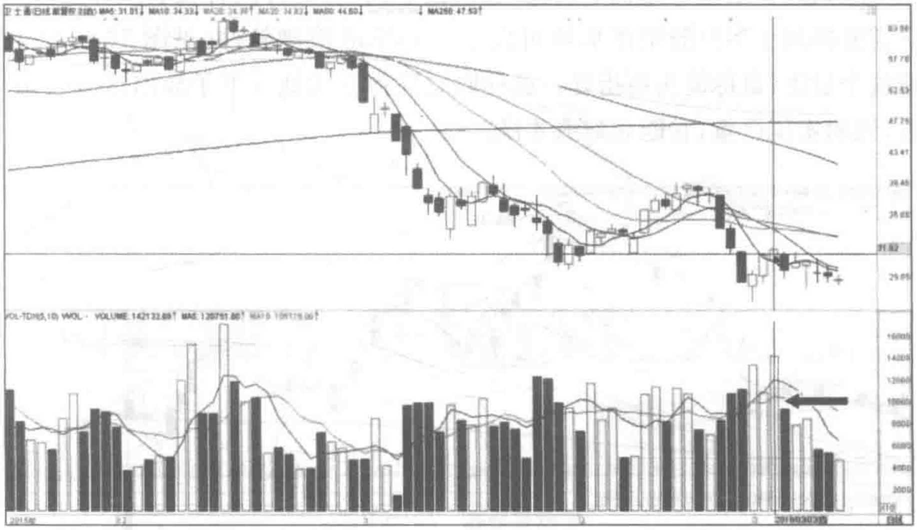


图 10—22 卫士通走势

600978 宣华木业（见图 10—23），圆圈标示的这一天放量，收盘价位于水平线位置，而股价现在运行在水平线下方，所以同样不适合作为目标股。

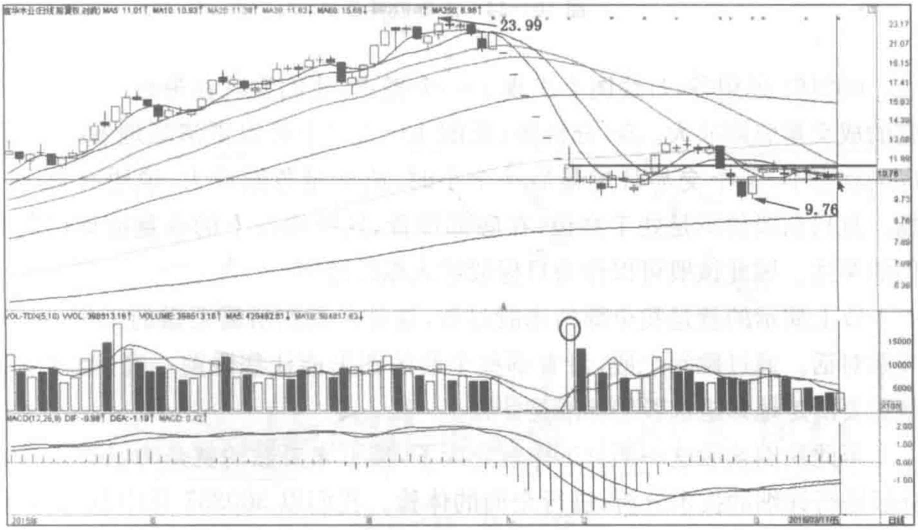


图 10—23 宣华木业走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外，鲁信创投、富瑞特装等，下面的量都是一样的，很平淡。没有给我信号怎么办？很简单那就不玩它，继续往下找，看看有没有吸引眼球的，一般只需要翻阅十多只股票图形就可以了。600756 浪潮软件（见图 10－24），您看这个量能（鼠标箭头所指处），这种股刚反弹三天就一下子放出这么大的阴量，说明卖压严重，它能立刻涨才怪。

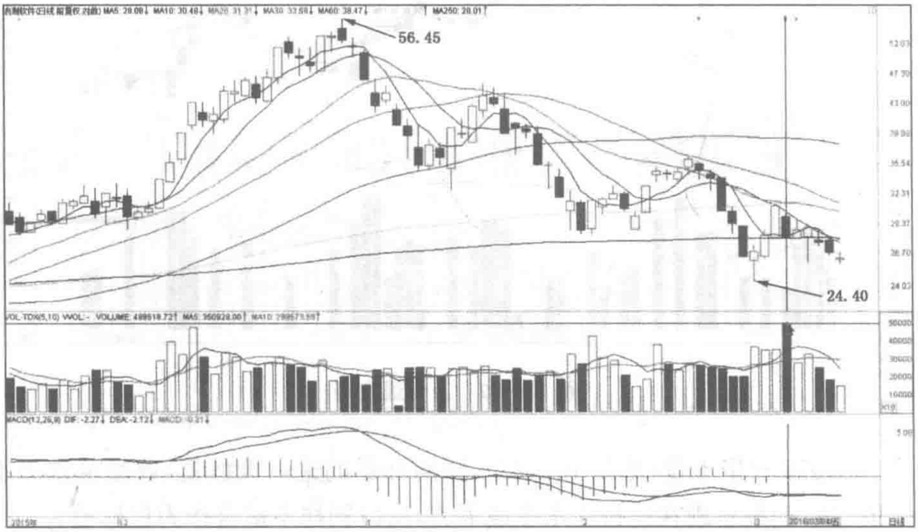


图 10－24 浪潮软件走势

002161 远望谷，日线图上出现了一个亮点，我们发现在最近一个交易日它的成交量急剧放大。60 分钟图（见图 10－25）上可以更清晰地看到，在筑底的状态下，上个交易日的最后一个小时，成交量急剧放大，说明有资金入场。且目前股价不是处于高位，在底部位置，这种情况下的放量应该引起我们的关注。因此该股可以作为目标股纳入跟踪范围。

以上演示的就是我全部的选股过程，这就是我们所需要做的工作——与股票对话。通过翻阅个股，看看哪些个股的图形能让您眼前一亮，当然前提是您要清楚地知道选股的标准是什么。

至此我们选股这一部分工作就完成了，接下来要做的就是为已选出的目标股进行详细的技术分析，进行全面的体检。我们以 300257 开山股份为例，在 60 分钟图上演示一下如何画线，也就是我前面提到的制作作战图的过程。

首先，我们来画水平线。根据我们第八章所讲到的画线知识，找到最大量能（图 10－26 中圆圈位置）所对应的那根 K 线，即 2016 年 1 月 9 日 10:30

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

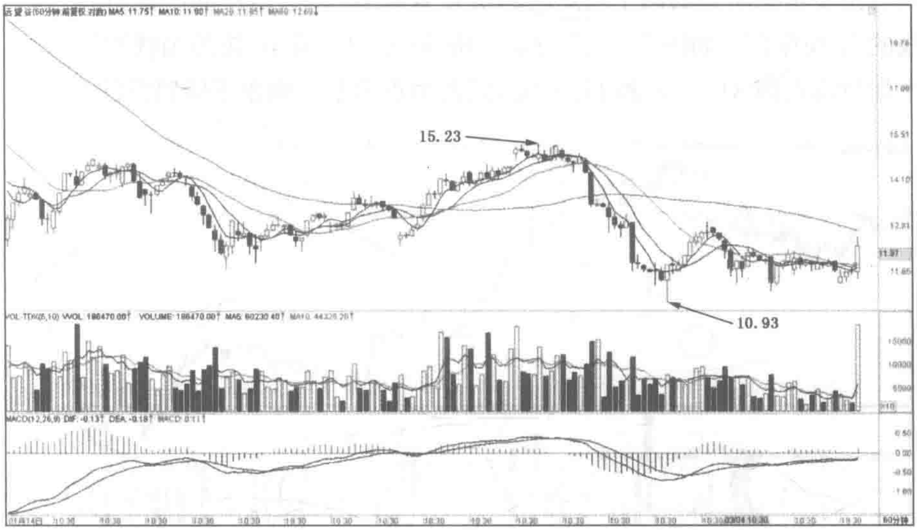


图 10—25 远望谷走势

的这一根 K 线，以它的收盘价 14.39 元为坐标画水平线。我们可以看到，现在的收盘价是位于该水平线上方的。

图 10—26 画水平线

其次，我们再来画趋势线。趋势线的画法有两种：第一种是画整体全面的趋势线，在一波大的趋势中找到两个相对的高点画趋势线。画趋势线的原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

则就是要将您所选的两个高点间的所有K线都覆盖住，中间不能有越过趋势线的K线存在。如图10—27所示。将60分钟图缩小，按照画线原则找到两个相对高点即31.50元和17.50元，以此两点为基点画出下降趋势线（虚线）。

图10—27 画整体趋势线

画好这条趋势线后，我们把图放大来看一看现阶段股价与这条趋势线的关系。从图10—28中可以得到两个信息，第一个是这条下降趋势线已经在圆圈标示处被放量突破，且突破后的回踩调整股价也都没有有效跌破这条趋势线；第二个是突破之后，股价并没有一路攀升，而是选择了横盘震荡，表明现阶段该股还不是很强势。为什么呢？因为大盘目前还处于下降趋势当中，所以做这只股的时候总仓位不能超过五成。

第二种趋势线是近期的趋势线。如图10—29所示，我们选择19.90元和17.90元这两个高点作为基点画出趋势线（实线）。这条线画出来之后，您要马上进行客观的测量，在作战图上标明它的压力位，也就是这条下降趋势线目前所处的位置，大约在16元附近。那么接下来我们如果要操作这只个股，前提是开盘后不能破14.39元的水平支撑线。如果不破14.39元，买入后当股价到达这条下降趋势线16元附近的时候即可止盈，结束小波段操作。

同时，我们还需要再画一条上升趋势线。如图10—30所示，我们选取12.82元和13.71元这两个低点为基点画一条上升趋势线（上升实线）。这条线画出来之后，就将其设置为最后的止损线。买入之后如果跌破上升实线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10—28 股价与趋势线的关系

图 10—29 画近期趋势线

果断止损离场。上升实线位置现在为 14 元，把这个价位记下来作为止损位。

因为我个人不喜欢追高买股，所以如果开盘后这只目标股直接上涨，我可能会选择放弃或者等待它回踩 14.39 元的水平线且回踩不破该线再买入。随着时间的推移，水平线与上升趋势线将逐渐重合，因此会形成较强的支撑力度。此时在这个位置附近买入安全系数会相对较高。当到达上方下降实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10—30　画上升趋势线

线位置时，我将结合当时的成交量和各项技术信号决定是否卖出此股。

至此一个简单明了的作战计划就制作好了。经过上述分析后，这只目标股的买入价位、目标价位、仓位、止损位全部都明确了。当然，您还可以在各个不同周期上把线画得更细致些，我这里只是做了简单的演示。

关于画线，大家可以自己平时多练习多思考，可以进行试画。画好后，通过后期的走势来验证您画的线是否有用。这些线就像我们开车时遇到的岔路口，到了这些岔路口就需要减速慢行，小心观察。所以到了这些线的位置我们就不能再躺盈了，而是应该坐起来观察，如果顺利突破过去，则继续躺盈，否则就需要进行相应操作了。

以上就是我所做的一次系统性的演示，目的就是让大家能有一个完整的概念。

在本书的最后，我想跟大家说这样一段话，希望大家能认真体会：

股票做到最后做的其实是人心，修炼的是自我。当您有一天面对市场和自己账户的波动，内心少了些恐惧和贪婪，多了些淡定，那时您的自身修为将会提高到一个很高的层次。修身做人是做好股票的基础，心胸开阔，心中才会有大格局，看市场的眼光也才会不同。人的品行不好，缺乏爱心，过于自私，钻于投机，技术掌握得再好也不会在资本市场上做出多大的成就，因为他的格局太小！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后记

写一本将军事思维与股票市场相结合的书，得益于自己近20年的军旅生涯，得益于在最高军事学府国防大学当军事战略教员期间军事战略思维素养的提升和沉淀；写一本将战场与股场相结合的书，也得益于2008年接触股票后惊喜地发现这才是我的最爱，是我融化在血液里、深入到骨髓里的最爱。喜欢才会深入，喜欢才会思考，应该说如果没有前面两段人生经历就不会有本书的独特视角。

自认为自己是一个有点小情怀的人，写这本书不是为了名，更不是为了利，更多的是为了了却自己的一桩心愿，总想将自己的所思所想梳理并留存下来，一日不完成便觉心无所放。从有想法到完成面前书稿的定稿，历时一年多。想想挺有趣，2016年春节假期是在备课讲课录像中度过的（讲课的内容构成了本书的基础），2017年春节假期是在润色统稿中度过的，应该说这两个春节都过得非常充实而有意义。而当一切都尘埃落定，心中便长舒一口气，有如释重负的轻松，也有了却一桩心愿后的满足。给自己一个交代，也给一直以来默默支持我的铁粉们一个交代，在这里特别要感谢铁粉牛虻、1.0、牛千年、大腿、二胖是我、牛锦锦、牛墨白、天已晴、阿紫和小布头，感谢他们在我写作过程中所给予的大力支持和帮助，感谢他们的无私和热情，没有他们的帮助至少本书面世的时间会推迟。在这里我还想特别地对铁粉天已晴道一声：谢谢！一名南京大学的副教授，您的表现体现了您的宽阔胸怀，体现了您的认真负责，更体现了您深厚的职业素养。好人有好报，愿铁粉们在资本市场中都能有更好的回报。在这里还要感谢上海财经大学出版社给本书出版所提供的帮助和支持，特别要感谢本书的责任编辑徐超先生和书籍设计杨雪婷女士，你们的专业素质和工作水平令人尊敬，你们的劳动付出使本书增色不少，道声：谢谢！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大道至简。尽管自认为将自己想要表达的交易思维在本书中得到了基本的呈现，但市场是发展的，交易思维也需要在与市场的不断碰撞中前行，不能说书中的交易思维就是最好的，我觉得只要符合市场实际的思维都是好的交易思维，只要能让我们赚钱的思维都是好的交易思维。我愿以此书抛砖引玉，引来大家对交易思维的关注和讨论，引来大家对本书不足之处的补充和完善。

欢迎大家到我的新浪微博（@张学林）和微信公众号（学林说财经）平台上，围绕交易思维进行进一步深入的讨论交流。

新浪微博

微信公众号

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易思维

将军事思维运用于股票市场，这是目前证券类图书中的第一家，也是本书最大的亮点，书稿每一章都由军事案例引入到所讲的股票思维。

语言通俗易懂。全书避免采用学术性的语言，采取拉家常式的口语方式与读者交流，将深刻的交易思维用简单的语言表述出来，化繁为简，易于读者更好地接收和消化。

全书重在对交易思维的阐述。贯穿全书的不是具体的交易细节，而是更高层次的交易思维，意在帮读者掌握渔的方法而非直接给鱼。

关注我们

在线购书

本社网址 www.sufep.com

建议上架：畅销丛书

ISBN 978-7-5642-2866-8

定 价：45.00元